

boletín de actualidad preventiva andaluza

17 de diciembre 2007



Este boletín está abierto a cualquier colaboración para próximos números. Si considera que algún contenido es incorrecto o incompleto o que hay contenidos que deban incluirse sus aportaciones serán bienvenidas, escriban para ello al mail lineaprl.cem@juntadeandalucia.es

- **Portada**
- **Agenda**
- **Noticias**
- **Consejos Preventivos**
- **Normativa**

Portada

PLAN GENERAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN ANDALUCÍA

INNOVA.-LA JUNTA DE ANDALUCÍA INVERTIRÁ DIEZ MILLONES EN CONSTRUIR UN CENTRO DE I+D+I PARA PREVENIR RIESGOS LABORALES QUE ESTARÁ EN 2011



La Junta de Andalucía va a invertir diez millones de euros en la construcción de un laboratorio-observatorio de I+D+i en prevención de riesgos laborales que será pionero en Andalucía y funcionará, según el plazo previsto, en 2011, fecha en la que se habrán concluido las obras del mismo en el Parque Tecnológico de Ciencias de la Salud (PTS), en Granada.

El centro, en el que trabajarán expertos universitarios, investigará sobre nuevos instrumentos tecnológicos para aportar seguridad en el trabajo y será, al menos ese es el propósito, referente en el sur de Europa,

según explicó hoy en rueda de prensa el consejero de Empleo, Antonio Fernández, tras firmar el convenio con el PTS para la cesión de suelo y la futura construcción del centro.

Empleo prevé invertir en su construcción unos diez millones de euros, a lo que se sumarán otros cuatro millones para el equipamiento. Se trata del tercer centro de la red de laboratorios-observatorios que Empleo pone en marcha, a través del Instituto Andaluz de Prevención de Riesgos Laborales, tras el de Jaén y Huelva.

El objetivo es investigar sobre los nuevos riesgos y métodos de prevención derivados de los cambios del mercado laboral, con fenómenos como la feminización y el envejecimiento de los trabajadores; la aparición del estrés, la depresión o el acoso en el trabajo, explicó Fernández.

En el caso de Granada, el laboratorio, desarrollado por un equipo de investigadores universitarios, gestionará proyectos de I+D+i y fomentará el registro de patentes como resultado de su actividad investigadora.

Según adelantó el consejero, los desarrollos tecnológicos obtenidos podrían ser explotados comercialmente por las empresas participantes. Entre otros instrumentos, se generarán herramientas para la telemedicina --diagnóstico y seguimiento a distancia del paciente--; nanosensores para el registro postural, prototipos de maquinaria o indumentaria, etc.

Fuente: Europa-Press

Agenda

EVENTOS PREVISTOS MIEMBROS CAPRL

CAMPAÑA DEL INSTITUTO ANDALUZ DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES (IAPRL).

Al objeto de dar un mayor difusión al nacimiento y puesta en marcha del Instituto Andaluz de Prevención de Riesgos Laborales de la Consejería de Empleo, un autobús denominado "autobús de la prevención", recorrerá Andalucía para informar del objeto de su creación, es decir el estudio y la mejora de las condiciones de seguridad en el trabajo. Para desarrollar esta iniciativa se han escogido dos autobuses de grandes dimensiones (con 4,8 metros de altura en dos plantas, 14 metros de largo y 5,8 metros de ancho), que van a recorrer las diez ciudades andaluzas de más de 200.000 habitantes hasta el 9 de enero, ubicándose en zonas céntricas. La Consejería de Empleo ha invertido 240.000 euros en esta campaña que, bajo el lema "Nacemos para Prevenir", incluye un recorrido visitable con juegos informáticos que usan como mascota a 'Segurito'; juegos de trivial sobre prevención de riesgos o incluso un rockódromo para los niños basado en las medidas de seguridad básicas en el sector de la construcción.

LOCALIDAD	FECHA
CÁDIZ	15 a 16 de diciembre 2007
HUELVA	17 a 19 de diciembre 2007
GRANADA	21 a 23 de diciembre 2007
MÁLAGA	26 a 28 de diciembre 2007
CÓRDOBA	29 a 30 de diciembre 2007
JAÉN	2 a 4 de enero 2008
ALMERÍA	7 a 9 de enero 2008

SEMINARIO PRESENTACIÓN DE LA GUÍA DE BUENAS PRÁCTICAS EN EL CULTIVO DEL OLIVAR

Organizadas por FAFPE, en colaboración con la Delegación Provincial de Empleo de Jaén de la Junta de Andalucía, se procederá a tratar sobre las buenas prácticas en el cultivo del olivar, así como la presencia de trabajadores inmigrantes como un fenómeno a tener presente en relación a la prevención de riesgos laborales.

Hotel Triunfo Jaén. Autovía Bailén-Motril, salida 36. Jaén. 18 de diciembre

SEMINARIO PRESENTACIÓN DE LA GUÍA DE BUENAS PRÁCTICAS EN EL SECTOR HORTOFRUTÍCOLA

Organizadas por FAFPE, en colaboración con la Delegación Provincial de Empleo de Huelva de la Junta de Andalucía, se procederá a tratar sobre las buenas prácticas en el sector hortofrutícola, así como la presencia de trabajadores inmigrantes como un fenómeno a tener presente en relación a la prevención de riesgos laborales.

Hacienda Montija. Ctra San Juan del Puerto, km 2. Huelva. 20 de diciembre

1906-2006 CENTENARIO DE LA INSPECCIÓN DE TRABAJO Y SEGURIDAD SOCIAL EXPOSICIÓN ITINERANTE POR ANDALUCÍA: UNA MIRADA AL TRABAJO

Esta exposición va a recorrer de forma itinerante las diferentes capitales de provincia andaluzas.

Granada del 19 al 30 de noviembre.

Biblioteca Pública. Parque de la Victoria . Jaén del 17 al 20 de diciembre

EVENTOS PREVISTOS OTRAS ENTIDADES

JORNADAS DE HEAD TRAINING (ver más)

Siguiendo con el compromiso de hacer la mayor difusión posible de las herramientas formativas producidas hasta el momento mediante subvención de la Fundación para la Prevención de Riesgos Laborales y solicitud de ADEMI, MCA-UGT y CCOO, se llevará a cabo una jornada sobre "*Buenas prácticas en el uso adecuado de los equipos de trabajo en el sector de montajes y mantenimiento industrial*", en el mes de diciembre.

Centro Prevención de Riesgos Laborales. Sevilla 18 de diciembre

Noticias

CONVOCATORIAS

SUBVENCIONES A AUTÓNOMOS ABIERTO EN PLAZO DEL 1 DE DICIEMBRE AL 31 DE DICIEMBRE (ver más)

Abierto el plazo de presentación de solicitudes para Subvenciones para proyectos de implantación de una cultura preventiva y de incorporación de medidas específicas de prevención dentro del Programa de Fomento de la cultura preventiva en materia de riesgos laborales.

Están dirigidas a trabajadores/as autónomos/as, entendiéndose cómo tal, aquella persona física que ejerce una actividad económica de forma individual, por cuenta propia y con hasta 5 trabajadores por cuenta ajena, y tenga residencia y domicilio fiscal en Andalucía.

Podrá gestionar la tramitación telemática mediante la presentación on line de las solicitudes, para saber más sobre este trámite [pique aquí](#)

ACTUALIDAD

LOS ACCIDENTES DE TRABAJO MORTALES DESCIENDEN UN 13,2% .

En el mismo periodo del pasado año el descenso interanual fue del 2,8%

El índice de incidencia de los accidentes mortales en el periodo octubre 2006-septiembre 2007 bajó más del 16% y un 28,4% desde diciembre de 2003.

El número de accidentes de trabajo mortales registrados hasta el pasado mes de octubre se redujo un 13,2% en comparación con el mismo periodo del pasado año. En términos absolutos fueron 109 accidentes mortales menos, al pasar de 825 en los diez primeros meses de 2006 a 716 en 2007. Este descenso supone casi cinco veces más que el registrado entre enero y octubre del pasado año respecto al mismo periodo de 2005, que fue de 2,8%, según los datos del Boletín de Estadísticas Laborales, y confirman la tendencia al descenso que en su informe trimestral sobre la evolución de los accidentes de trabajo recoge el Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo.

Según dicho informe, en el periodo interanual octubre 2006-septiembre 2007, los accidentes mortales fueron los que registraron una mayor bajada, un 16,1% en su índice de incidencia y un 12,8% en el número de accidentes producidos.

EL ÍNDICE DE INCIDENCIA DE MORTALES MÁS BAJO EN 23 AÑOS

El índice de incidencia del total de accidentes de trabajo ha disminuido el 3% en el periodo analizado. Dicho índice (5.839 accidentes por cada 100.000 trabajadores ocupados) es el más bajo desde 1995 y supone una reducción del 8,6% respecto al índice existente a 31 de diciembre de 2003, que era de 6.386,7. Por su parte, el índice de incidencia de los accidentes de trabajo mortales se sitúa en 5,3 por cada 100.000 trabajadores ocupados. Este índice es el más bajo en la serie desde 1984 y un 28,4% inferior al existente a 31 de diciembre de 2003. Por sectores, desde esa fecha, los descensos de los índices de incidencia de accidentes mortales han sido del 40,4% en servicios; 27,3% en construcción y 21,3% en industria.

LABOR DE LA INSPECCIÓN

Durante 2006 la Inspección de Trabajo y Seguridad Social llevó a cabo 142.773 inspecciones a empresas, como acción preventiva, es decir sin que hubiera mediado

accidente. Como consecuencia de dicha labor, se detectaron 27.189 infracciones y se efectuaron 2.158 paralizaciones, por existencia de riesgo grave o inminente.

En cuanto a accidentes, se investigaron 14.778, de los que se levantó acta por 7.215 infracciones. Dentro de la campaña supraautonómica de inspección a empresas que presentaran mayores índices de siniestralidad, acordado por la Comisión Nacional de Seguridad y Salud, durante el pasado año se visitaron 585 empresas y se detectaron 62 infracciones. Durante 2006 también se llevaron a cabo actuaciones sobre el riesgo del amianto en centros de trabajo, dentro de la Campaña Europea. Se inspeccionaron 442 centros y se comprobó la existencia de 103 infracciones. Para este año, la Comisión Nacional de Seguridad y Salud ha acordado realizar un seguimiento sobre aquellas empresas que presentaron peores resultados, en total 63. Además, dentro de la campaña sobre manipulación de cargas durante el presente año se visitarán 210 empresas y en la de buques de pesca, se inspeccionarán 500.

Fuente: <http://www.tt.mtas.es/periodico/Laboral/200712/LAB20071211.htm>

GRUPO TECYSU OBTIENE EL PREMIO EDICIÓN 2007 QUE OTORGA LA FUNDACIÓN PARA LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

Grupo Tecysu que cuenta con una plantilla de 300 empleos directos y un total de mas de 700 puestos de trabajos a través de subcontratas y servicios externos, es modelo de funcionamiento en materia de prevención de riesgos laborales.

Cada año la Fundación para la Prevención de Riesgos Laborales que tiene por objeto la prevención de riesgos en el ámbito laboral y promover la mejora de las condiciones de seguridad y salud en el trabajo realiza una convocatoria en la que otorga premios a la Actuación Empresarial más destacada en Prevención de Riesgos Laborales.

En esta ocasión Grupo Tecysu obtiene el premio a la Actuación Empresarial más destacada en Prevención de Riesgos Laborales. Se trata de un premio único en su modalidad a nivel nacional que establece la citada Fundación por conseguir una producción con unas cuotas mínimas de siniestralidad laboral y por contar con medidas extrapolables y viables para la aplicación en otras empresas. Es decir, Tecysu que cuenta con una plantilla de 300 empleos directos y un total de mas de 700 puestos de trabajos a través de subcontratas y servicios externos, es modelo de funcionamiento en materia de prevención. El premio contempla lo establecido por la Ley 31/1.995 para empresas que hayan implantado sistemas de prevención o medidas destinadas a cumplir íntegramente la normativa así como a aportar soluciones o iniciativas novedosas que supongan una mejora en las condiciones de Seguridad y Salud. Estas iniciativas suponen a la vez la reducción significativa de siniestros, son demostradamente eficaces, transferibles al sector empresarial y permiten la integración efectiva y estable de la prevención en la dinámica cotidiana de la empresa.

El premio entregado por D. Alberto Lopez Consejero de Economía y Empleo del Gobierno Aragón en representación del Ministro de Trabajo y Asuntos Sociales, D. Jesús Caldera fue recibido por el Presidente del Grupo Rafael Estévez Gutiérrez, David Duque Poveda, Responsable de Seguridad y Salud, Santiago Peinado Navarro, Director General del grupo y Rafael Estévez Rodríguez, Gerente de la empresa.

El Grupo Tecysu es un grupo de empresas netamente andaluz, cuenta con más de 20 años de experiencia empresarial y basa su actividad en cuatro grandes sectores, el sector energético, el sector medio ambiental, el sector socio sanitario y el sector de promociones inmobiliarias.

Grupo Tecysu a través de sus empresas mantiene un compromiso permanente con la sociedad por su contribución al medio ambiente mediante instalaciones y proyectos sostenibles. Caracterizada por prestar un servicio de calidad y eficacia posee la certificación en sistemas de gestión de la calidad UNE-EN-ISO 9001 que asegura y garantiza un sistema de control de los procesos tanto para la empresa como para el cliente. Sistemas de gestión de procesos medio ambientales UNE-EN-ISO 14.001 y Sistemas de normalización de gestión de los sistemas de prevención de riesgos laborales OSHAS 18.001.

Fuente: Grupo Tecysu

Consejos Preventivos

TRASTORNOS MUSCULOESQUELÉTICOS (T.M.E.)- ASPECTOS PRÁCTICOS



El término trastorno músculo-esquelético, hace referencia fundamentalmente a lesiones de los músculos, tendones y nervios que suelen afectar a las manos, muñecas, los codos u hombros. También pueden afectar a las rodillas o los pies si el trabajo conlleva estar mucho tiempo arrodillado, o si hay que operar pedales. Las distintas alteraciones músculo - esqueléticas tienen muchos nombres, por ejemplo: tendosinovitis, tendinitis, síndrome del túnel carpiano, epicondilitis, bursitis, y muchos más, siendo el síntoma predominante es el dolor asociado a limitaciones funcionales

¿Qué riesgos pueden darse en el caso de realizar trabajos que impliquen sobreesfuerzos o posturas forzadas?

Debemos tener en cuenta que la manipulación manual de cargas así como las posturas forzadas estarán asociadas a tareas que implican el desarrollo de una actividad física y por tanto que requiere tener presente que dependiendo de las causas de alteraciones lumbares tendremos diferentes riesgos. Así asociados a:

- **repetición o prolongación de determinadas posiciones y acciones:** arqueados no naturales en la espalda, pinzamiento de la parte delantera del disco intervertebral, estiramiento de los ligamentos posteriores y de la parte posterior del disco, aumento de la presión sobre el disco intervertebral (efecto palanca), compresiones de las partes frontales y laterales del disco, rotura de las fibras del anillo del disco, excesiva curvatura de la espalda, dificultad en la nutrición de los discos, posturas cansadas para los músculos y el corazón – arrodillarse o estar agachados largo tiempo-.
- **manipulación de la carga:** inestabilidad de la carga, peso sin relación aparente con el volumen, distribución desigual del peso, dificultad en la acción de sujetar / agarrar, superficie cortante, resbaladiza o sucia de la carga; tensiones sobre la base de la columna en función de la distancia a la que se encuentre la carga manipulada (a mayor distancia, mayor tensión)
- **vibraciones traqueteos o sacudidas:** un uso intensivo de vehículos a altas velocidades de viaje, así como el mantener posiciones inclinadas o la rotación del cuerpo aumenta el impacto negativo de las vibraciones; el efecto inmediato de las vibraciones es la incomodidad. A largo plazo, la sobrecarga mecánica de las vibraciones acelerará el desgaste de las estructuras vertebrales.
- **ausencia de actividad física:** el movimiento, desempeña una labor vital a la hora de mantener la columna vertebral en buenas condiciones, ya que una buena condición física facilita el movimiento y protege la espalda.
- **estrés:** una de las principales repercusiones del estrés en el cuerpo humano, son los músculos en tensión, ya que al contraerse y permanecer así los músculos de la espalda, aumenta la presión sobre los discos intervertebrales, y en su día puede tener un efecto negativo sobre ellos.

Información básica a conocer para la actuación preventiva

1º.- Se deberán identificar y evaluar de los riesgos:

- Analizaremos para ello:
 - o Proceso de trabajo (¿qué hace el trabajador en su lugar de trabajo?)
 - o Métodos de trabajo (¿cómo realizan los trabajadores las tareas que se le encomiendan)
 - o Riesgos, sus causas y efectos (¿qué puede provocar los accidentes laborales o producir enfermedades laborales?)

2º.- Se procederá a eliminar o reducir los riesgos:

- Para ello se procederá a:
 - o Minimizar las actividades de manipulación manual
 - o Proporcionar herramientas mecánicas auxiliares y soluciones ergonómicas

3º.- Y se acometerá la gestión de los riesgos restantes:

- Actuando de la siguiente forma:
 - o Informar a los trabajadores y a sus representantes sobre los riesgos
 - o Formar a los trabajadores para asegurarse de que están mejor protegidos
 - o Cambiar la forma en que está organizado el trabajo para reducir la duración o la intensidad de la exposición de los trabajadores a los riesgos
 - o Evitar otros factores de riesgo que pudieran influir (tales como el estrés)
 - o Evaluar la salud de los trabajadores
 - o Revisar el análisis de riesgo según los (posibles) cambios en la situación laboral

Legislación básica aplicable:

- Ley 31/1995 de 8 de noviembre de prevención de riesgos laborales
- Real Decreto 487/1997, de 14 de abril, sobre disposiciones mínimas de seguridad y salud relativas a la manipulación manual de cargas que entrañe riesgos, en particular dorso-lumbares, para los trabajadores.

Para saber más:

- ❖ <http://www.mtas.es/insht>
- ❖ <http://www.mtas.es/insht/legislation/guiaspr.htm>
- ❖ <http://es.osha.europa.eu/>
- ❖ <http://www.handlingloads.eu/es/4.htm>

Normativa

Orden de 12 de noviembre de 2007, de aplicación en Andalucía del Real Decreto 396/2006, de 31 de marzo, por el que se establecen las disposiciones mínimas de seguridad y salud aplicables a los trabajos con riesgo de exposición al amianto.

Cláusula de Excepción de Responsabilidad.

La información que se ofrece tiene carácter meramente informativo. La Consejería de Empleo no se hace responsable de un posible error u omisión en la información ofrecida en este boletín, considerándose como disposiciones normativas solo aquellas publicadas en diario oficial y actos administrativos o resoluciones aquellos dictados conforme al procedimiento administrativo.

Aviso Legal

***En cumplimiento de la Ley Orgánica 15/1999, los suscriptores a este boletín, en cualquier momento pueden ejercitar su derecho de acceso, rectificación.
Para darse de baja pulse aquí***