



número 175 / 30 de enero 2012

boletín de actualidad preventiva andaluza

Dirección General de Seguridad y Salud Laboral

Este boletín está abierto a cualquier colaboración para próximos números. Si considera que algún contenido es incorrecto o incompleto o que hay contenidos que deban incluirse sus aportaciones serán bienvenidas, escriban para ello al mail lineaprl.com@juntadeandalucia.es

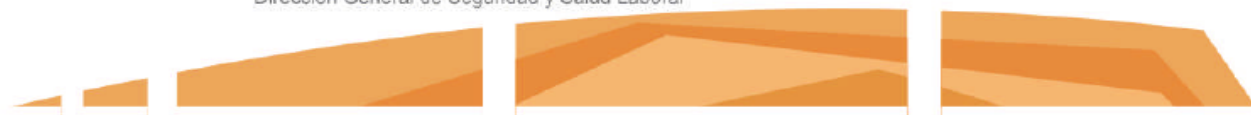


JUNTA DE ANDALUCIA
CONSEJERÍA DE EMPLEO

SUMARIO



- Catálogo de acciones de formación y sensibilización en materia de prevención de riesgos laborales
- Jornada de presentación de la Guía de pesca en Andalucía
- Programa aprende a crecer con seguridad 2011-2012
- Campaña Cuidadosos
- Aula móvil de CCOO-A
- ACESSLA. Jornada jurídica anual. La norma jurídica, su aplicación y el TSPRL
- III Encuentro Nacional de seguridad y salud en la construcción
- Universidad de Sevilla. Guía preventiva para los empleados públicos de la U.S
- Cátedra de RSC-PRL de la UMA
- Orden de subvenciones para pymes y autónomos de la comunidad autónoma de Andalucía para el desarrollo de proyectos de prevención de los riesgos laborales. Ejercicio 2012
- Orden de subvenciones a los consejos andaluces de colegios profesionales y a los colegios profesionales de la comunidad autónoma de Andalucía para el desarrollo de actividades de promoción de la prevención de los riesgos laborales. Ejercicio 2012
- Orden de subvenciones de universidades de la comunidad autónoma de Andalucía para el desarrollo de actividades de promoción de la prevención de riesgos laborales. Ejercicio 2012
- Buzón de consultas del delegado y la delegada de prevención.
- Límites de exposición profesional para agentes químicos 2012
- Ley 15/2011, de 23 de ley 33/2011, de 4 de octubre, de promoción del trabajo autónomo
- Ley 33/2011, de 4 de octubre, general de salud pública
- Nuevas publicaciones en la web de empleo



- Embarazo, lactancia y trabajo: vigilancia de la salud. Algunos aspectos básicos
- Preguntas con respuestas
- Caja de Herramientas
- Ley 15/2011, de 23 de diciembre, Andaluza de Promoción del Trabajo Autónomo





PORTADA

CATÁLOGO DE ACCIONES DE FORMACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN EN MATERIA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

La salud laboral, la reducción sostenida y significativa de la siniestralidad laboral y la mejora continua de las condiciones de trabajo son cuestiones prioritarias para el gobierno de nuestra Comunidad. Este compromiso ha sido plasmado en nuestro Estatuto de Autonomía, en el V, VI y VII Acuerdos de Concertación Social y, desde hace varios años, se ha desarrollado de una forma sistemática en el Plan General de Prevención de Riesgos para Andalucía (2003-2008), y actualmente en la Estrategia Andaluza de Seguridad y Salud en el Trabajo (2010- 2014). Nuestra Estrategia, que da continuidad al citado Plan, ha sido diseñada considerando la Estrategia Española de Seguridad y Salud en el Trabajo actualmente vigente, y gira en torno a nueve objetivos específicos, donde la formación, la información y la sensibilización se presenta como un elemento fundamental para la consecución de dichos objetivos.

En este contexto, y en respuesta a las obligaciones que emanan del Artículo 7 de la Ley 31/1995 de Prevención de Riesgos Laborales, sobre las actuaciones de las Administraciones Públicas competentes en materia laboral, la Dirección General de Seguridad y Salud Laboral, adscrita a la Consejería Empleo, que incluye entre sus competencias la promoción técnica de la Seguridad y Salud Laboral y la realización de acciones que contribuyan a la reducción de la siniestralidad, tiene previsto, para el primer semestre de este año 2012, el impulso y/o desarrollo de las acciones que se recogen en este nuevo Catálogo. Puede acceder a este documento, picando [aquí](#)

AGENDA

EVENTOS PREVISTOS MIEMBROS DEL CAPRL

JORNADA DE PRESENTACIÓN DE LA GUÍA DE PESCA EN ANDALUCÍA

Jornada de presentación de la Guía de vigilancia de salud que han realizado las CCAA de la cornisa cantábrica y que se celebrará en Cádiz.

En esta jornada, se abordarán aspectos relativos a Metodología de la identificación de los riesgos: Matrices de fases, tareas y subtarear; Vigilancia de la Salud en el sector y fichas de exploración médica; Los planes de PRL en el sector pesquero en la Comunidad Andaluza.

CPRL de Cádiz, C/ Barbate, esquina Sotillos s/n. 16 de febrero. Cádiz

PROGRAMA APRENDE A CRECER CON SEGURIDAD 2011-2012.

Dirigido a toda la comunidad educativa pero especialmente a los alumnos, nace como respuesta a la falta de formación en materia de Seguridad y Salud Laboral. El programa se inició en 1994 en Jaén y actualmente está presente en todas las provincias de Andalucía, contando con la colaboración de la Consejería de Educación. En el año 2005, se firmó un Protocolo general de colaboración entre las Consejerías de Empleo y Educación, para la promoción de la Seguridad y la Salud Laboral en los Centros Educativos de Andalucía. En dicho Protocolo se recogen, entre otras, actuaciones relativas al programa Aprende a crecer con Seguridad, la formación del profesorado y la edición de materiales didácticos sobre la materia, así como la celebración de la Semana de la Prevención de Riesgos, coincidiendo con el 28 de abril, Día de la Seguridad y Salud en el Trabajo. El programa está desarrollado por los Centros de Prevención de Riesgos Laborales (CPRL) de la Consejería de Empleo, coordinados por la Dirección General de Seguridad y Salud Laboral.

Puede saber más de este programa, picando en este enlace:

http://www.juntadeandalucia.es/empleo/www/prl/actividades_difusion/prevebus/crecer_seguridad/presentacion.php

Fecha de la Campaña Escolar con la Unidad Móvil: Del 6 AL 17 de febrero . Provincia de Málaga

CENTRO	DIRECCIÓN Y LOCALIDAD	FECHA
CEIP PINTOR DENIS BELGRANO INAUGURACION	C/ Juan Villarrazo, 36 Finca La Palma MALAGA 29010	06-02-11
CEIP SAN FRANCISCO DE ASIS	C/ 1º de Mayo, 9 ALAMEDA 29530	07-02-11
CEIP GERARDO FERNANDEZ	C/ Santillán, 7 MOLLINA 29532	08-02-11
CEIP NTRª SRª DEL ROSARIO	C/ Hermanos Fernandez de la Fuente HUMILLADERO 29531	09-02-11
CEIP LUIS BRAILLE	Plaza Guerrero Strachan, s/n MALAGA 29007	10-02-11
CEIP VIRGEN DE GRACIA	C/ de San Antonio, s/n ARCHIDONA 29300	13-02-11
CEIP LOS MORALES	C/ Escritor Navarro Trujillo, 35 MALAGA 29190	14-02-11
CEIP ARTURO REYES	C/ Corregidor Pedro de Zapata, s/n MALAGA 29006	15-02-11
CEIP LOS ANGELES	C/ Josep Plá, s/n MALAGA 29011	16-02-11
CEIP ANTONIO MACHADO	C/ Corregidor Carlos Garafa, 5 MALAGA 29007	17-02-11

CAMPAÑA CUIDADOSOS

Como novedad en este ejercicio, el Programa Aprende a Crecer con Seguridad incorpora la campaña CuidadoSOS, en colaboración con Fundación MAPFRE.

La campaña CuidadoSOS se incardinará en el curso 2011-2012 como una acción específica en el marco del programa Aprende a Crecer con Seguridad. Esta iniciativa, puesta en marcha por el Instituto de Prevención, Salud y Medio Ambiente de Fundación MAPFRE, se dirige a la población escolar de infantil y primaria y tiene como objetivo educarla, de manera lúdica y atractiva, para que cuando alcance la edad adulta sea consciente de la importancia de la prevención y actúe en consecuencia.

El inicio de la campaña está prevista para el día 3 de octubre de 2011 en la provincia de Granada, desplazándose a partir de esta fecha al resto de provincias andaluzas, en las que visitará 5 centros públicos de enseñanza en cada provincia, con un total de 40 colegios, seleccionados entre los participantes en el Programa Aprende a Crecer con Seguridad 2011-2012.

CENTRO	DIRECCIÓN Y LOCALIDAD	FECHA
CEIP PINTOR DENIS BELGRANO INAUGURACION	C/ Juan Villarrazo, 36 Finca La Palma MALAGA 29010	06-02-11
CEIP SAN FRANCISCO DE ASIS	C/ 1º de Mayo, 9 ALAMEDA 29530	07-02-11
CEIP NTRª SRª DEL ROSARIO	C/ Hermanos Fernandez de la Fuente HUMILLADERO 29531	09-02-11
CEIP VIRGEN DE GRACIA	C/ de San Antonio, s/n ARCHIDONA 29300	13-02-11
CEIP ANTONIO MACHADO	C/ Corregidor Carlos Garafa, 5 MALAGA 29007	17-02-11

AULA MÓVIL CCOO-A

El Aula Móvil de Salud Laboral de CCOO-Andalucía continua su recorrido por toda Andalucía, con el objetivo de informar, formar y sensibilizar la población andaluza, sobre todo representantes de los trabajadores.

Calendario previsto mes de enero:

SEMANA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
30 y 31	30 GRANADA	31 GRANADA			

Calendario previsto mes de febrero



SEMANA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1 al 5			1 GRANADA	2 GRANADA	3 GRANADA
6 al 12	6 GRANADA	7 GRANADA	8 GRANADA	9 GRANADA	10 GRANADA
13 al 19	13 CÓRDOBA	14 CÓRDOBA	15 CÓRDOBA	15 CÓRDOBA	15 CÓRDOBA
20 al 26	20 HUELVA	21 HUELVA	22 HUELVA	23 HUELVA	24 HUELVA

EVENTOS PREVISTOS OTRAS ENTIDADES

ACESSLA. JORNADA JURÍDICA ANUAL. LA NORMA JURÍDICA, SU APLICACIÓN Y EL TSPRL

Esta jornada que inaugura el segundo Plan Anual de Actividades de ACESSLA, pretende actualizar a los Expertos de cualquiera de las disciplinas de la Seguridad y Salud Laboral con las últimas novedades jurídicas que directa o indirectamente les afectan. Se celebrará el próximo 9 de febrero en el Ilustre Colegio de Abogados de Sevilla.

Ilustre Colegio de Abogados de Sevilla. C/ Chapineros, 6. 9 de febrero. Sevilla

III ENCUENTRO NACIONAL DE SEGURIDAD Y SALUD EN LA CONSTRUCCIÓN

Fundación Sando organiza este año el III Encuentro Nacional de Seguridad y Salud en la Construcción, unas jornadas que evalúan, a través de expertos, el estado de la prevención de riesgos laborales en el sector, las variaciones en los reglamentos regionales y nacionales, y las perspectivas de futuro.

En esta edición la temática se ha orientado principalmente hacia tres ámbitos: la estrategia de seguridad y salud en la comunidad andaluza, la interacción de políticas de prevención en ámbito internacional y la aplicación de I+D en el control de la documentación. Cada una de ellas se desarrollará mediante ponencias individualizadas y mesas redondas.

Al final del encuentro se entregarán los premios Fundación Sando a la Seguridad y Salud, que esta edición cumplen su décimo aniversario. Estos galardones buscan estimular y extender entre los profesionales de Sando y las entidades colaboradoras la cultura del respeto a la prevención de riesgos laborales

Avda. de Cervantes, 2. rectorado de la Universidad de Málaga. 2 de febrero. Málaga

UNIVERSIDAD DE SEVILLA. GUÍA PREVENTIVA PARA LOS EMPLEADOS PÚBLICOS DE LA U.S.

En el marco del Sistema de Gestión de Prevención de Riesgos Laborales implantado en la Universidad de Sevilla y que se encuentra certificado por la OSHAS 18001:2007 por AENOR, se ha elaborado una *Guía preventiva para los empleados públicos de la Universidad de Sevilla* con la finalidad de dar a conocer la organización preventivas de la Universidad, así como las actividades que, en su ámbito se llevan a cabo en la Institución a través del Servicio de Prevención de Riesgos Laborales de la Universidad de Sevilla (SEPRUS).

En esta Guía se indica cómo abordar diferentes aspectos de la prevención que le interesa a la plantilla (PAS y PDI), como actuar ante situaciones de emergencia y se detalla información sobre los riesgos generales del lugar de trabajo y fichas de riesgos y medidas preventivas por cada puesto de trabajo.

Se ha elaborado un Plan de Comunicación de difusión de la Guía y a todo trabajador que se incorpora en la Universidad, así como en todos los cursos que se organizan se imparte la Guía. El resultado es altamente positivo y puede servir de modelo para otras Universidades Andaluzas

Se puede visualizar en la página web del Servicio de Prevención de la Universidad de Sevilla, en la dirección

http://www.r2h2.us.es/uploads/prevencion/Guia_preventiva_para_los_empleados_publicos_US.pdf



CÁTEDRA DE RSC-PRL DE LA UMA

- 4º Curso de Especialización en Instalaciones Eléctricas para Técnicos de Prevención de la Universidad de Málaga. Se impartirá entre el 03/02/2012 - 16/03/2012. Más información en: <http://www.prevencionrsc.uma.es/docencia.php>.

NOTICIAS

CONVOCATORIAS

ORDEN DE SUBVENCIONES PARA PYMES Y AUTÓNOMOS DE LA COMUNIDAD AUTÓNOMA DE ANDALUCÍA PARA EL DESARROLLO DE PROYECTOS DE PREVENCIÓN DE LOS RIESGOS LABORALES. EJERCICIO 2012

Tendrán la consideración de personas beneficiarias a los efectos de la presente Orden todas las personas físicas o jurídicas, así como las comunidades de bienes, que ocupen trabajadores por cuenta ajena en los términos definidos por el artículo 1 del texto refundido de la Ley del Estatuto de los Trabajadores, aprobado por Real Decreto Legislativo 1/1995, de 24 de marzo, en el momento de la presentación de la solicitud, y los trabajadores autónomos sin trabajadores a su cargo que lleven a cabo actividades o proyectos encuadrados en las modalidades que se definen en el artículo 4 de la presente Orden, que repercutan en centros de trabajo radicados en el ámbito territorial de la Comunidad Autónoma de Andalucía y que cumpliendo los requisitos que se especifican en el apartado 3.

Puede acceder a esta información mediante este enlace:

<http://www.juntadeandalucia.es/empleo/www/tramites-y-servicios/ayudas-y-subvenciones/detalle?id=195>

Plazo de presentación: Del 1 de enero de 2012 al 31 de enero del 2012

ORDEN DE SUBVENCIONES A LOS CONSEJOS ANDALUCES DE COLEGIOS PROFESIONALES Y A LOS COLEGIOS PROFESIONALES DE LA COMUNIDAD AUTÓNOMA DE ANDALUCÍA PARA EL DESARROLLO DE ACTIVIDADES DE PROMOCIÓN DE LA PREVENCIÓN DE LOS RIESGOS LABORALES. EJERCICIO 2012

Serán beneficiarios los Consejos Andaluces de Colegios Profesionales y Colegios Profesionales de la Comunidad Autónoma de Andalucía que realicen actividades de formación, estudio e investigación relacionadas con la prevención de riesgos laborales.

<http://www.juntadeandalucia.es/empleo/www/tramites-y-servicios/ayudas-y-subvenciones/detalle?id=247>

Plazo de presentación: Del 1 de enero de 2012 al 31 de enero del 2012

ORDEN DE SUBVENCIONES DE UNIVERSIDADES DE LA COMUNIDAD AUTÓNOMA DE ANDALUCÍA PARA EL DESARROLLO DE ACTIVIDADES DE PROMOCIÓN DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES. EJERCICIO 2012

Concesión de subvenciones a Universidades de la Comunidad Autónoma de Andalucía para el desarrollo de actividades de la promoción de la Prevención de Riesgos Laboral

<http://www.juntadeandalucia.es/empleo/www/tramites-y-servicios/ayudas-y-subvenciones/detalle?id=260>

Plazo de presentación: Del 1 de abril de 2012 al 30 de abril del 2012

ACTUALIDAD

BUZÓN DE CONSULTAS DEL DELEGADO Y LA DELEGADA DE PREVENCIÓN.

La Consejería de Empleo de la Junta de Andalucía, a través de la Dirección General de Seguridad y Salud Laboral, pone a disposición de los delegados y las delegadas de prevención inscritos en los Registros provinciales de Delegados y Delegadas de Prevención, órganos específicos que, en su caso, los sustituyan y Comités de Seguridad y Salud y sus miembros electos (en adelante «los Registros provinciales»), un Buzón de consultas, donde podrán realizar consultas que faciliten el ejercicio de sus funciones. El acceso a este Buzón puede realizarse a través del portal específico de la página web de la Consejería de Empleo, en la dirección <http://www.juntadeandalucia.es/empleo>, (dentro del tema Prevención de Riesgos Laborales, pinchando en el icono correspondiente al Registro de Delegados/as de Prevención, apartado Portal del Delegado/a de Prevención (acceso restringido a delegados/as inscritos), Buzón de consultas).

Las consultas serán atendidas por personal técnico de la Dirección General de Seguridad y Salud Laboral de la Consejería de Empleo.

A través de este buzón, se pone a disposición de los delegados/as inscritos en los Registros provinciales una herramienta que les permita obtener información y asesoramiento, sobre cuestiones relacionadas con la Prevención de Riesgos Laborales, con la finalidad de contribuir al mejor desempeño de sus funciones.

NOVEDADES

LÍMITES DE EXPOSICIÓN PROFESIONAL PARA AGENTES QUÍMICOS 2012

En este documento se recogen los Límites de Exposición Profesional para Agentes Químicos en España, adoptados por el Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo (INSHT) para el año 2012.




La constitución por el INSHT en 1995 de un grupo de trabajo sobre Valores Límite de Exposición Profesional permitió la publicación de un primer documento en 1999, seguido por actualizaciones anuales para hacer frente, a medio plazo, a la obligación que la Directiva 98/24/CE imponía a los Estados miembros de establecer límites de exposición profesional nacionales.

La transposición de esta Directiva al ordenamiento jurídico español mediante el Real Decreto 374/2001, que deroga los límites de exposición del Reglamento de Actividades Molestas, Insalubres, Nocivas y Peligrosas (RAMINP) y considera los publicados por el INSHT como los valores de referencia apropiados para los agentes químicos que carezcan de valores límite reglamentarios, constituye, de hecho, un mandato al Instituto para continuar con esta labor, actualizando periódicamente sus límites para mantenerlos adaptados al progreso científico y técnico.

Por su parte, la Comisión Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo aprobó, en julio de 1997, la creación de un grupo de trabajo para, entre otras cuestiones, “estudiar los documentos que sobre valores límite y su aplicación en los lugares de trabajo elabore el INSHT”. Como resultado de sus propuestas, la Comisión, en la reunión plenaria celebrada el 16 de diciembre de 1998, acordó unánimemente recomendar:

1. Que se apliquen en los lugares de trabajo los límites de exposición indicados en el documento del INSHT, titulado “Límites de exposición profesional para agentes químicos en España” y que su aplicación se realice con los criterios establecidos en dicho documento.

- 
2. Que el INSHT publique y dé la mayor divulgación posible al citado documento indicando, en su preámbulo, la información favorable de esta Comisión respecto a la aplicación de la misma en los lugares de trabajo.
 3. Que el INSHT revise anualmente dicho documento, comunique a la Comisión las ampliaciones o modificaciones que considere necesario efectuar y, en caso de información favorable de ésta, las integre en la publicación a que se hace referencia en el apartado anterior.

Advertencia: En la Tabla 2. 'Lista de Cancerígenos y Mutágenos y valor límite asignado en su caso', no están incluidos algunos compuestos de níquel clasificados en la Directivas 2008/58/CE y 2009/2/CE. Estos compuestos pueden consultarse en el archivo: [Listado Compuesto Níquel](#)

Puede acceder al documento, picando [aquí](#)

LEY 15/2011, DE 23 DE LEY 33/2011, DE 4 DE OCTUBRE, DE PROMOCIÓN DEL TRABAJO AUTÓNOMO.

El Capítulo III se dedica a la promoción de la seguridad y la salud laboral en el marco del trabajo autónomo, señalando un elenco de medidas destinadas a fomentar la prevención de los riesgos laborales, entre las que destacan la gestión de una oferta formativa preventiva general y sectorial dirigida específicamente a las trabajadoras y trabajadores autónomos, así como el establecimiento de programas específicos para el trabajo autónomo económicamente dependiente en este ámbito.

Puede acceder al documento picando [aquí](#)

LEY 33/2011, DE 4 DE OCTUBRE, GENERAL DE SALUD PÚBLICA

El Boletín Oficial del Estado BOE de hoy la publicado la Ley 33/2011, de 4 de octubre, General de Salud Pública, recoge determinados aspectos relacionados con la Salud Laboral que a continuación destacamos :

Artículo 32. Salud laboral.

La salud laboral tiene por objeto conseguir el más alto grado de bienestar físico, psíquico y social de los trabajadores en relación con las características y riesgos derivados del lugar de trabajo, el ambiente laboral y la influencia de éste en su entorno, promoviendo aspectos preventivos, de diagnóstico, de tratamiento, de adaptación y rehabilitación de la patología producida o relacionada con el trabajo.


Artículo 33. La actuación sanitaria en el ámbito de la salud laboral.

1. La actuación sanitaria en el ámbito de la salud laboral se desarrollará de forma coordinada con los empresarios y los representantes de los trabajadores y comprenderá los siguientes aspectos:

- a) Promoción, con carácter general, de la salud integral de los trabajadores.
- b) Vigilancia de la salud de los trabajadores, individual y colectivamente, para detectar precozmente los efectos de los riesgos para la salud a los que están expuestas.
- c) Desarrollo y actuación en los aspectos sanitarios de la prevención de los riesgos laborales.
- d) Promoción de la información, formación, consulta y participación de los profesionales sanitarios, de los trabajadores y sus representantes legales y de los empresarios en los planes, programas y actuaciones sanitarias en el campo de la salud laboral.

2. La autoridad sanitaria, de forma coordinada con la autoridad laboral, llevará a cabo las siguientes actuaciones además de las ya establecidas normativamente:

- a) Desarrollar un sistema de información sanitaria en salud laboral que, integrado en el sistema de información de salud pública, dé soporte a la vigilancia de los riesgos sobre la salud relacionados con el trabajo.

- 
- b) Establecer un sistema de indicadores para el seguimiento del impacto sobre la salud de las políticas relacionadas con el trabajo.
 - c) Impulsar una vigilancia de la salud de los trabajadores, a través de la elaboración de protocolos y guías de vigilancia sanitaria específica en atención a los riesgos a los que estén expuestos.
 - d) Desarrollar programas de vigilancia de la salud post-ocupacional.
 - e) Autorizar, evaluar, controlar y asesorar la actividad sanitaria de los servicios de prevención de riesgos laborales.
 - f) Establecer mecanismos para la integración en los sistemas de información públicos del Sistema Nacional de Salud de la información generada por las actividades sanitarias desarrolladas por los servicios de prevención de riesgos laborales y por las mutuas de accidentes de trabajo y enfermedades profesionales de la Seguridad Social en relación con la salud de los trabajadores.
 - g) Fomentar la promoción de la salud en el lugar de trabajo, a través del fomento y desarrollo de entornos y hábitos de vida saludables.
 - h) Establecer mecanismos de coordinación en caso de pandemias u otras crisis sanitarias, en especial para el desarrollo de acciones preventivas y de vacunación.
 - i) Cualesquiera otras que promuevan la mejora en la vigilancia, promoción y protección de la salud de los trabajadores y la prevención de los problemas de salud derivados del trabajo.
 - j) Promover la formación en salud laboral de los profesionales sanitarios de los sistemas sanitarios públicos.

Artículo 34. Participación en salud laboral.

Los empresarios y trabajadores, a través de sus organizaciones representativas, participarán en la planificación, programación, organización y control de la gestión relacionada con la salud laboral, en los distintos niveles territoriales.

NUEVAS PUBLICACIONES EN LA WEB DE EMPLEO

- ❑ [Informe monográfico de seguridad y salud laboral en el sector turístico \(Disponible en PDF\)](#)
- ❑ [Informe monográfico de seguridad y salud laboral en el sector de energías renovables. \(Disponible en PDF\)](#)
- ❑ [Informe monográfico de seguridad y salud laboral en el sector eco-industria. \(Disponible en PDF\)](#)
- ❑ [Informe monográfico de seguridad y salud laboral en el sector cultural. \(Disponible en PDF\)](#)
- ❑ [Informe monográfico de seguridad y salud laboral en el sector agroalimentario. \(Disponible en PDF\)](#)
- ❑ [Informe monográfico de seguridad y salud laboral en el sector aeronáutico. \(Disponible en PDF\)](#)
- ❑ [Nuevas estrategias y líneas de actuación en materia de Prevención de Riesgos Laborales. \(Disponible en PDF\)](#)
- ❑ [Condiciones de trabajo y gestión preventiva en las empresas de residuos sólidos urbanos en Andalucía. \(Disponible en PDF\)](#)
- ❑ [Guía para la investigación de accidentes en microempresas \(Disponible en pdf\)](#)

CONSEJOS PREVENTIVOS

EMBARAZO, LACTANCIA Y TRABAJO: VIGILANCIA DE LA SALUD. ALGUNOS ASPECTOS BÁSICOS

La vigilancia de la salud es uno de los instrumentos que utiliza la Medicina del Trabajo para controlar y hacer el seguimiento de la repercusión de las condiciones de trabajo sobre la salud de la población trabajadora.

En el caso de las situaciones de embarazo, post-parto y lactancia son de una especial relevancia los siguientes objetivos específicos:

1. Identificación de las trabajadoras embarazadas, que han dado a luz recientemente o en periodo de lactancia.
2. Propuesta y colaboración en la realización de las evaluaciones de riesgos adicional y periódicos.
3. Seguimiento de dichas trabajadoras en las diferentes fases de su maternidad para comprobar la compatibilidad del puesto de trabajo con su estado y el mantenimiento de una buena salud.
4. Propuesta de las medidas preventivas o de protección especial ajustadas al caso individual.
5. Preparación de la vuelta al trabajo después del permiso por maternidad.
6. Análisis de los efectos adversos relacionados con el embarazo, el post-parto y la lactancia materna que se producen en las trabajadoras de la empresa y de su posible relación con los factores de riesgo de origen laboral.
7. Valoración de la compatibilidad del puesto de trabajo con el estado biológico de la trabajadora.

Como norma general, la vigilancia de la salud en estas situaciones será de carácter voluntario para la trabajadora salvo que se apliquen las excepciones consignadas en el artículo 22 de la LPRL. Ello implica que, en el caso de ser voluntaria, se deberá recabar el consentimiento informado de la trabajadora previo y con la información suficiente sobre el contenido y la finalidad; libre de coacciones; específico, reconocible y revocable; y, en el caso de ser obligatoria, debería existir un informe previo de los representantes de los trabajadores sobre el particular.


Son varios los momentos en los que se debería proponer la visita médica a la trabajadora: en el momento de la comunicación del embarazo; a demanda de la trabajadora durante el embarazo por aparición de síntomas o de alteraciones detectadas durante las visitas del médico que la atiende; antes del volver al trabajo; a demanda de la trabajadora durante la lactancia materna. El contenido de la visita variará de forma sustancial según el momento en que se produzca, pudiendo consistir tan sólo en una entrevista dirigida, sin necesidad de ninguna prueba complementaria adicional.

Más allá de los riesgos de origen laboral existen una serie de factores individuales y ligados a la gestación y lactancia o al entorno social que deberían suponer una intensificación de la vigilancia médica por suponer una mayor susceptibilidad a un factor de riesgo laboral determinado o por ser en sí mismo un factor de riesgo.

A modo de ejemplo citaremos: los embarazos múltiples o la diabetes y la nocturnidad; la anemia y la carga de trabajo; la hipertensión arterial y el ruido; el tabaquismo y el riesgo de un parto pretérmino; el bajo peso materno y un crecimiento fetal deficiente; la falta de apoyo social y el estrés y un largo etcétera que debería valorarse en cada caso.

La comunicación hecha a los profesionales sanitarios no implica que éstos deban comunicarlo a la empresa.

Sin embargo, si la mujer en esta situación es especialmente sensible en razón de su embarazo, parto reciente o lactancia, los profesionales sanitarios en aplicación del artículo 25 de la Ley 31/1995 deberán comunicar al empresario el resultado de su valoración en términos de aptitud y medidas preventivas.



En situación de embarazo, parto reciente o lactancia la comunicación de estas circunstancias por parte de las trabajadoras es importante para poner en marcha las distintas acciones de protección. Dependiendo de las condiciones de trabajo sería conveniente aconsejar dicha comunicación en las siguientes situaciones:

- a) Pre-concepción: para aquellos agentes que pueden producir malformaciones congénitas, el riesgo es máximo entre la 3ª y 8ª semana de gestación. Teniendo en cuenta que un retraso de 7 días significa que la mujer se halla en la 3ª semana de gestación, la comunicación por parte de la trabajadora de su intención de quedar embarazada o la determinación de la gonadotrofina coriónica en sangre a los 2-3 días de retraso podrían considerarse como elementos para poner en marcha las medidas preventivas oportunas;
- b) Sospecha de embarazo: 10 días de retraso en una trabajadora con ciclos regulares y espontáneos;
- c) Embarazo: confirmación del embarazo por determinación en orina de la gonadotrofina coriónica;
- d) Post-parto: incorporación antes de la semana 16 del parto;
- e) Lactancia materna: antes de volver al trabajo para poder preparar y poner a disposición de la mujer embarazada una sala adecuada para extraer la leche o amamantar a su hijo.

En cualquier caso la comunicación de estas circunstancias debería hacerse tan pronto fuera conocida por la trabajadora siempre en función de los factores de riesgos presentes en el lugar de trabajo.

Es conveniente disponer de un procedimiento de comunicación sencillo y ágil para evitar retrasos en la actuación preventiva. Es aconsejable también que la comunicación por parte de la trabajadora sea por escrito y que vaya acompañada de un certificado por parte del médico que la atiende.

Los derechos de información y formación en relación con la protección de la maternidad implican la obligación del empresario de informar sobre los riesgos a los que puedan estar expuestas las trabajadoras en estas situaciones así como cualquier medida relativa a su seguridad y salud. Es importante tener en cuenta, en el caso de las contratas y subcontratas, el deber de información a las empresas que realizan su actividad en la empresa titular así como a las trabajadoras temporales, en formación o autónomas. En el caso de las trabajadoras de la empresa, esa información debería ser recordada y actualizada durante la vigilancia médica periódica. Por otro lado, en el momento en que se produce la comunicación, después de la primera visita y siempre con la debida garantía de confidencialidad y protección de la intimidad, la Unidad de Medicina del Trabajo del Servicio de Prevención deberá comunicar a la trabajadora, a la empresa y a los representantes de los trabajadores la necesidad de poner en marcha las medidas de protección y promoción adecuadas e informar sobre la efectividad de las mismas.

La colaboración con el médico que atiende a la trabajadora durante su embarazo y post-parto o al niño o niña debería ser biunívoca y siempre con el consentimiento de la trabajadora que puede ejercer de intermediaria. Esa comunicación debería iniciarse con la redacción por parte del médico del trabajo de un informe sobre las condiciones en que la trabajadora desempeña su trabajo tomando como base la evaluación de riesgos realizada por el área técnica del servicio de prevención. Las comunicaciones sucesivas pueden provenir tanto de una parte como de otra y estar motivadas por la aparición de síntomas, alteraciones o complicaciones que pueden estar relacionadas o ser agravadas por las condiciones de trabajo.

Legislación básica aplicable:

- Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales.
- Real Decreto 39/1997, de 17 de enero. Reglamento de los Servicios de Prevención.

Para saber más:

- <http://www.insht.es/>
- NTP 915

PREGUNTAS CON RESPUESTAS

ME HAN DICHO QUE TENGO QUE FORMAR E INFORMAR A MIS TRABAJADORES EN RELACIÓN A LOS RIESGOS LABORALES A LOS QUE ESTÁN EXPUESTOS, HASTA AQUÍ TENGO CLARO LO DE LA FORMACIÓN, PERO ¿QUÉ FÍN TIENE DAR LA INFORMACIÓN? LA INFORMACIÓN TIENE COMO FINALIDAD DAR A CONOCER A LOS TRABAJADORES SU MEDIO DE TRABAJO Y TODAS LAS CIRCUNSTANCIAS QUE RODEAN ESTE MEDIO, CONCRETÁNDOLAS EN LOS POSIBLES RIESGOS, SU GRAVEDAD Y LAS MEDIDAS DE PROTECCIÓN Y PREVENCIÓN.

Se debe informar, al menos, de: los riesgos para la seguridad y la salud de los trabajadores en su puesto de trabajo, incluyendo los generales de la empresa; las medidas y actividades de protección y prevención adoptadas y/o planificadas; las medidas en caso de riesgo grave e inminente; los resultados de las evaluaciones y medidas a adoptar; los resultados de la vigilancia de la salud.

CAJA DE HERRAMIENTAS

En esta sección, se incorporarán utilidades que puedan servir en el quehacer profesional de la seguridad y salud laboral:

- [Herramienta para el desarrollo de planes de movilidad en la empresa](#)
- [EVALTER-OBS. Método Simple de evaluación de molestias térmicas y riesgos debidos al estrés térmico...\[+\]](#)
- [Calculadores INSHT: Sobrecarga térmica estimada](#)
- [ASEPEYO DSH - Instrumentos de medición y muestreo de agentes químicos.ASEPEYO](#)
- [ART tool \(Assessment of Repetitive Tasks of the upper limbs\). HSE](#)
- [Task rotation workbook. HSE](#)

NORMATIVA

LEY 15/2011, de 23 de diciembre, Andaluza de Promoción del Trabajo Autónomo.

Cláusula de Exención de Responsabilidad

La información que se ofrece tiene carácter meramente informativo. La Consejería de Empleo no se hace responsable de un posible error u omisión en la información ofrecida en este boletín, considerándose como disposiciones normativas solo aquellas publicadas en diario oficial y actos administrativos o resoluciones aquellos dictados conforme al procedimiento administrativo.

Aviso Legal

En cumplimiento de la Ley Orgánica 15/1999, los suscriptores a este boletín, en cualquier momento pueden ejercitar su derecho de acceso, rectificación.
[Para darse de baja pulse aquí](#)