

Proyecto Ecológico Andaluerto

Nº 51 noviembre 2019



BOLETÍN DE HUERTOS SOCIALES Y EDUCATIVOS

- 02 ▶ La Multifuncionalidad de los huertos ecológicos (sin fines lucrativos)
- 04 ▶ Alimentación ecológica: alimentos ecológicos para niñas y niños en dietas equilibradas
- 05 ▶ Huerto del mes: Isla de Tercia "Cultivamos el Clima y la Comunidad 3C"
- 06 ▶ Aspectos prácticos del huerto: cajas nido en el huerto
- 06 ▶ Reseñas de actualidad
- 07 ▶ Agenda
- 07 ▶ Documento interés: ¿qué tareas podemos hacer en nuestro huerto durante el mes de noviembre?



Buzón de Consultas: Puedes realizar una consulta sobre huertos sociales o educativos a través del [buzón de consultas](#) que tiene habilitado la Consejería de Agricultura, Ganadería, Pesca y Desarrollo Sostenible en su página web, seleccionando "Producción Ecológica" en el desplegable denominado como "Tema:(*)"

La Multifuncionalidad de los huertos ecológicos (sin fines lucrativos)

La Agencia Pública de Gestión Agraria y Pesquera de Andalucía participó el pasado mes de octubre en el seminario “**La Multifuncionalidad de los huertos ecológicos**” en la Hacienda de Quinto (Sevilla), un acto organizado por la Consejería de Agricultura, Pesca, Ganadería y Desarrollo Sostenible a través del Instituto Andaluz de Administración Pública (IAAP).

La exposición se centró en mostrar cómo un huerto ecológico pensado desde una perspectiva sin ánimo de lucro, sin venta de la producción, puede ser una **fuentes de oportunidades** que va más allá de la mera producción de frutas y hortalizas, ya que puede utilizarse como una actividad ligada al ocio vecinal/familiar, una herramienta educativa en los centros educativos, terapéutica y social, etc., con fines turísticos, como espacio demostrativo o como una fuente de producción a pequeña escala en momentos en los que la economía familiar haya podido ser escasa, entre otros.



En los últimos años, los centros escolares han aumentado el uso de los huertos como **herramienta educativa**, ayudando al alumnado a concienciarse y sensibilizarse con el medio, a conocer los productos ecológicos, el valor de los productos locales, a conocer la cultura de la agricultura andaluza e incluso para mostrarles un posible futuro laboral. Este movimiento se está extendiendo por las universidades de Andalucía, como explicó el departamento que coordina el proyecto Andalhuerto.

Como **herramienta social**, los huertos tienen infinidad de beneficios tanto económicos al ser una oportunidad de ahorro y de creación de empleo, como sociales, ambientales y urbanísticos, ya que, por ejemplo, aumentan la creación de espacios verdes, producen un gran ahorro de insumos si se gestionan de manera ecológica, y aportan oportunidades a grupos en riesgo de exclusión.

Pero, además, pueden ser un potente instrumento para trabajar la **igualdad de género**, debido a que, a través del manejo del huerto, se pueden desmontar estereotipos sexistas entre mujeres y hombres en torno al reparto de tareas y de gestión de la producción, trabajando también en el empoderamiento individual y colectivo de las mujeres, etc, mostrando con todo ello además oportunidades laborales a las mujeres para que se incorporen al trabajo en el campo.

Uno de los resultados que este movimiento en torno a los huertos ecológicos sin fines lucrativos está dando es la **generación de redes entre personas y entidades** para, por ejemplo, el intercambio de semillas locales, para conectar productores/as y consumidores/as, y también una red de experiencias transferibles de buenas prácticas en los huertos. Gracias a estas cadenas de intercambio de información que se van generando, se está consiguiendo unir toda esta información en torno a un **mapa de recursos territoriales** por provincias que se podrá poner a disposición de la ciudadanía a fin de aprovechar las distintas experiencias y proyectos puestos en marcha.

La jornada continuó con la puesta en común de los recursos elaborados y publicados por la Agencia con los que poder montar un huerto desde los principios de la autosuficiencia, la permacultura, la agricultura ecológica y la agroecología.

Finalmente, se visitaron los distintos tipos de huertos demostrativos que AGAPA gestiona en la Hacienda de Quinto (parades adaptados, ojos de cerradura, huerta a la seca, macetohuertos, etc) y los distintos elementos complementarios que mejoran el equilibrio ecológico y aumentan la biodiversidad de los mismos.



Grupo de asistentes al seminario



Visita a los huertos demostrativos de AGAPA

Alimentación ecológica: alimentos ecológicos para niñas y niños en dietas equilibradas

La alimentación es la actividad biológica más importante de los seres humanos, aportando los nutrientes necesarios al organismo, cubriendo las necesidades nutricionales y proporcionando energía. Es una actividad esencial para la vida y el normal desarrollo de todos los procesos biológicos que intervienen en el ciclo de vida. La alimentación determina el buen funcionamiento de procesos tan relevantes como el crecimiento, el desarrollo o la reproducción, así como en otras actividades que se desarrollan en la sociedad actual, como pueden ser el trabajo, el deporte o el ocio.

Como decía Hipócrates, *“que tu alimento sea tu medicina”*. Por ello, una buena alimentación es la base para el desarrollo de estos procesos, respondiendo a hábitos alimenticios saludables, una dieta equilibrada, variada, sana y compuesta por alimentos de todos los grupos de la pirámide nutricional. En definitiva, una buena alimentación es sinónimo de buena salud.

Sin embargo, la salud de las personas no solo depende sólo de estos factores, también intervienen otros, como son el origen y la calidad de los alimentos.

Elementos que intervienen en nuestra salud como son los disruptores endocrinos, las hormonas, los medicamentos, sustancias del entorno que nos rodea, etc, y la alimentación afectan a la salud de distintas maneras, pero de forma especialmente decisiva en las primeras etapas de la vida, cuando se produce el desarrollo y crecimiento del cuerpo, y en la que los niños y niñas son más vulnerables.

Por ello, resulta transcendental buscar alternativas de alimentación saludables. En este sentido, los alimentos ecológicos constituyen una excelente respuesta a este reto, ya que son alimentos producidos sin sustancias químicas de síntesis, y pueden constituir la base para desarrollar una alimentación sostenible, basada en productos libres de pesticidas sintéticos, hormonas, medicamentos, bajos en nitratos y ricos en nutrientes necesarios para el desarrollo de las primeras etapas del crecimiento humano.

Por estas razones es necesario redoblar los esfuerzos para promover y fomentar el consumo de productos ecológicos entre los niños y niñas, en dietas equilibradas, aprendiendo hábitos correctos de alimentación y una educación alimentaria idónea.



Logotipo europeo de producción ecológica

Buen ejemplo de ello es el programa de “Consumo social de alimentos ecológicos” implantado en Andalucía y que está dirigido entre otros a **fomentar el consumo ecológico en escuelas infantiles y centros de educación infantil y primaria.**

Recuerda, los alimentos ecológicos están identificados con el logo de producción ecológica.

Huerto del mes: Isla de Tercia "Cultivamos el Clima y la Comunidad 3C"

La Fundación Humana trabaja hombro con hombro con las personas. Desde hace 5 años implementa gratuitamente el Programa "Cultivamos el Clima y la Comunidad (3C)" en varios municipios del ámbito nacional.

La vocación del programa es trabajar en equipo por un mundo más sostenible, apoyando a los que desean crear comunidad, integrarse en un proyecto local, fomentar la agricultura ecológica y el respeto por el entorno.

El 3C busca aprovechar los recursos de la tierra para generar productos de autoconsumo, al tiempo que refuerza los lazos sociales y de comunidad. Durante dos años las personas activistas se forman en habilidades para gestionar un huerto y cultivar hortalizas de modo sostenible para así entender la repercusión de nuestra actividad en el clima. Del mismo modo, se fomenta la relación interpersonal en torno al huerto y promueve una nutrición sana y hábitos y conductas de vida saludables.



Construcción de los bancales

Con el inicio de la primavera se puso en marcha el segundo programa de la Fundación en Andalucía que se desarrolla en el espacio agroecológico Isla de Tercia (Sevilla). La iniciativa, que es gratuita y tiene el plazo de inscripción abierto desde entonces, da continuidad al programa que se emprendió en Palomares del Río (Sevilla) hace dos años y acoge a 30 personas e instituciones.

Cualquier persona interesada en participar en el Programa pueden escribir un correo a:

rocio.hernandez@humana-spain.org

3C cultivamos el clima y la comunidad

Qué es.
3C es el proyecto de agricultura social y urbana de Humana Fundación Pueblo para Pueblo, encuadrado dentro de su programa de apoyo al medio ambiente y a la comunidad.

Objetivos.

- Concienciar sobre las consecuencias del cambio climático
- Conseguir la participación plena de las personas involucradas en el proyecto (activistas) y favorecer su empoderamiento
- Producir alimentos nutritivos y mejorar la dieta de los activistas, con un impacto positivo sobre el medio ambiente

Qué ofrecemos.

- Formación continua sobre agricultura ecológica
- Asistencia permanente por parte de un Técnico Agrícola de la Fundación
- Posibilidad de disfrutar de una parcela de 40 m² durante la duración del 3C

Abierto plazo de inscripción

Infórmate.
Rocio Hernández | 682 687 193
rocio.hernandez@humana-spain.org



• Dirigido a •
Personas, asociaciones, colectivos y centros escolares interesados en la agricultura social y ecológica

• Dónde •
Isla de Tercia
Rotonda de Radio Televisión Española

• Duración •
2 años

HUMANA
Fundación Pueblo para Pueblo
www.humana-spain.org

Humana promueve desde 1987 la protección del medio ambiente a través de la realización de textil y lleva a cabo proyectos de cooperación en África, América Latina y Asia, así como de apoyo local en España.

Aspectos prácticos del huerto: cajas nido en el huerto

La colocación de las cajas nido en un huerto ecológico es de vital importancia para el aumento de su biodiversidad.

Aumentar el número de las especies que puedan cohabitar en el huerto supone obtener beneficios directos, ya que se consigue una función ecológica primordial: cuantas más especies haya en nuestro huerto, más equilibrado estará el ecosistema, mejorando, además, el control de plagas.

En este vídeo exclusivo del Proyecto Ecológico Andaluerto, el biólogo Pedro Sánchez Márquez, explica las claves que debes tener en cuenta para la colocación de una caja nido en tu huerto.



Instalación de cajas nido para el fomento de la biodiversidad en el huerto ecológico

Reseñas de actualidad

- ▶ [La escuela taller sobre huertos ecológicos](#) forma a 15 desempleados/as en Torremolinos (Málaga).
- ▶ [Huertos solidarios](#): productos ecológicos para los más desfavorecidos.
- ▶ [Consumo sin intermediarios](#): iniciativas que te ofrecen un precio más justo
- ▶ Los [huertos urbanos](#) ya crecen en las grandes empresas.
- ▶ [Huertos urbanos domésticos](#): Mejor dieta, más ejercicio físico y menos estrés.
- ▶ Se dispara un 40% el [consumo de alimentación ecológica](#).

Agenda

- ▶ Encuentros Comerciales de BIOCÓRDOBA (Córdoba) 12 de diciembre.
- ▶ Curso de Olivicultura Ecológica - Técnicas de cultivo en el IFAPA. Centro IFAPA Alameda del Obispo. Córdoba. Fecha de inicio: 04/11/2019. Número de Horas: 30.
- ▶ Curso de Citricultura Ecológica en el IFAPA. Centro IFAPA de Málaga. Málaga. Fecha de inicio: 25/11/2019. Número de Horas: 30.
- ▶ Mercado Agroecológico del Aljarafe. Bormujos (Sevilla). Calle Gregorio Marañón. Sábado 16 de noviembre. Hora: 10:00.
- ▶ Mercado de Productores Ecológicos y Locales en Alameda de Hércules (Sevilla). Sábado 9 de noviembre de 9:00h a 15:00h.

Documento de interés: ¿Qué tareas podemos hacer en nuestro huerto durante el mes de noviembre?

¿Qué tareas podemos hacer en este mes en nuestro huerto? A continuación compartimos esta sencilla Ficha en la que resumimos qué medidas podemos poner en marcha para que nuestros cultivos sigan su curso natural, sin daños por el frío o por la humedad que les espera cuando lleguen las primeras lluvias.

¡Esperamos que os sea de utilidad!

NOVIEMBRE

Terminando Noviembre, quien no sembró, que no siembre.

Este boletín no se entendería sin la colaboración de las personas implicadas en torno a los huertos sociales y educativos, por lo que si tienes alguna información que consideres de interés para el mismo, como noticias, eventos o reseñas sobre huertos existentes, o si deseas suscribirte a este boletín, puedes dirigirte a: agriculturaecologica.agapa@juntadeandalucia.es