

# “EL HUERTO DE BANCALES ELEVADOS”

Llamamos bancales a las zonas dentro del espacio del huerto donde se cultiva y que nunca se pisan. Se delimitan para separarlas de los pasillos y zonas de paso. Este tipo se denomina “elevados” porque su relleno queda por encima del nivel de los pasillos. Normalmente llevan borduras en el perímetro que sirven, entre otras cosas, para contener dicho relleno.



Se construyen creando un suelo mullido y hondo, removiendo un poco el terreno original y eliminando las piedras. Suministra un espacio amplio donde las plantas pueden desarrollar raíces profundas. Para lograr que queden elevados hay dos sistemas:

- Sistema de bancales profundos. Excavar la tierra de los pasillos de alrededor manteniendo el orden de las capas sin remover y vertiendo dicha tierra dentro de los bancales.
- Sistema de bancales estándar. Rellenar con una mezcla de sustrato el interior de los bancales directamente.

Con el primer sistema podemos conseguir bancales muy profundos (tipo bancal profundo de John Seymour) y resulta más económico, aunque también más laborioso. Si optamos por el segundo sistema, más fácil de montar, podemos abaratar un poco los costes si para el relleno utilizamos la técnica del huerto instantáneo, que además es muy adecuada en casos de suelos pedregosos, de albero o incluso de cemento.



El ancho de los bancales oscilará entre 0,80 y 1,20 metros y la longitud no será superior a 12 metros, siendo frecuentes los de 1 metro de ancho por 6 metros de largo.

Se pueden realizar tantos bancales como se quiera, siendo frecuente tener cuatro para organizar rotación de cultivos de cuatro años y a los que podemos añadir dos más con cultivos plurianuales o perennes. La disposición de los mismos en el terreno puede ser horizontal, vertical o mixta, resultando ideal orientarlos longitudinalmente de norte a sur.

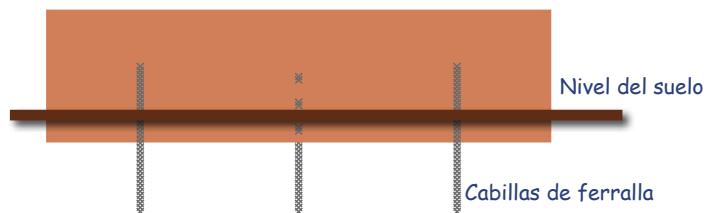
## MATERIALES PARA MONTAR CUATRO BANCALES ELEVADOS DE 1,20x6,00 m SEGÚN EL SISTEMA ESTÁNDAR

- 4-6 balas de paja o su equivalente en rastrojos para acolchado.
- 1 metro cúbico de sustrato (estiércol, compost...). Podemos dividirlo entre 1/2 metro de tierra vegetal (o tierra de vega) y 1/2 metro de compost o estiércol maduro
- 50-80 kg de humus de lombriz
- 16 estacas de topografía o similar (pueden ser cabillas de ferralla)
- 1 rollo de cuerda de al menos 120 m (preferiblemente elástica)
- Un rastrillo (opcional)
- Una azada (opcional)

### Si colocamos borduras en los bancales:

- borduras elegidas (si procede) para delimitar los bancales. En el ejemplo se ha elegido rasillones con cabillas de ferralla, para lo que hace falta 56 rasillones (14 para cada bancal) y tres trozos de cabilla de unos 30 cm de longitud para cada rasillón.

### Diagrama de colocación de borduras con rasillón:



### Disposición de bancales con orientación norte-sur:



### Disposición de bancales de orientación mixta:



## PASOS PARA LA CONSTRUCCIÓN

- 1.** Marcar en el terreno cuatro zonas de medidas 1,20 x 6 m, separadas entre ellas por pasillos de 1 m de anchura. Clavar estacas en las esquinas y acordonar el perímetro. Si la tierra está demasiado seca nos resultará difícil clavar las estacas. Es preferible esperar a que haya llovido antes o bien regar un poco la zona.
- 2.** Horadar la tierra y retirar las piedras de las zonas acotadas. No es recomendable que volteemos el terreno. Se trata de mover un poco para mullir al principio la tierra. Tendremos que realizarlo con cierto grado de humedad, lo que se suele denominar "en tempero". Si no ha llovido unos días antes, tendremos que regar previamente. Es la última vez que pisaremos las zonas de cultivo. Procuraremos no pisar lo que vayamos moviendo.
- 3.** Si vamos a colocar borduras, completar el perímetro de todos los bancales. Para el caso de las borduras de rasillones, ver el diagrama.
- 4.** Añadir la tierra vegetal procurando no apelmazarla y repartiéndola por toda la zona de la manera más homogénea posible. Regar suavemente.
- 5.** Añadir el compost encima de la tierra hasta dejar unos cuatro dedos de altura libres. Regar suavemente.
- 6.** Añadir una fina capa de humus de lombriz. Pasar un rastrillo superficialmente. Regar suavemente. En este punto ya tenemos nuestros bancales rellenos, tan solo nos quedará acolcharlos para protegerlos.
- 7.** Repartir una capa gruesa de paja, desmenuzando bien la misma con las manos para que no queden partes apelmazadas y circule bien el aire. Recomendamos mantener el acolchado permanente durante toda la vida del huerto, e ir reponiéndolo conforme se vaya descomponiendo. Esta acción evitará que la tierra quede desprotegida, emerjan demasiadas hierbas adventicias, se reseque ante la falta de lluvia o se erosione o encharque ante una lluvia copiosa.

# ALGUNAS FOTOS

