

PRUEBA ESPECÍFICA DE ACCESO CURSO 2020-21

GUÍA DEL ALUMNADO TÉCNICO DEPORTIVO EN FÚTBOL NIVEL I

INFORMACIÓN GENERAL

LUGAR y FECHA DE REALIZACIÓN DE LAS PRUEBAS

CENTRO AUTORIZADO DE MÁLAGA

LUGAR: Campos de la Federación Malagueña de Fútbol

DIRECCIÓN: [c/ Max Estrella s/n. 29006 Málaga](#)

DÍA: 22/09/2020

HORA: 9:00

CENTRO AUTORIZADO DE SEVILLA (pendiente de confirmación)

LUGAR: Centro Deportivo Polígono Sur

DIRECCIÓN: [c/ Reina de la Paz, s/n. 41013 Sevilla](#)

DÍA: 29/09/2020

HORA: 9:30

MATERIAL E INDUMENTARIA NECESARIOS

- Es **imprescindible** que los aspirantes lleven el **DNI original** para su identificación.
- Para realizar las pruebas es necesario llevar **indumentaria deportiva**. Se aconseja llevar zapatillas deportivas para las pruebas físicas y botas de fútbol para las pruebas técnicas. Debido a la alerta sanitaria no será posible la utilización del vestuario, por lo que el alumnado deberá venir con el atuendo deportivo para realizar las pruebas.

SISTEMA DE PARTICIPACIÓN

Los alumnos deben presentarse 30 minutos antes de la prueba. Dependiendo del número de alumnos, el grupo se dividirá en dos; uno empezará por los ejercicios de condición física (a excepción de la prueba de los 2.000 m) y el otro por los ejercicios de condición técnica. Al final, los dos grupos realizarán la prueba de los 2.000 m, que, dependiendo del número de alumnos, harán todos a la vez o en dos grupos.

Con motivo de la crisis sanitaria originada por el riesgo comunitario que supone la pandemia provocada por el COVID-19, se seguirá lo dispuesto en las normas dictadas al efecto y se atenderán, en cualquier caso, las recomendaciones de las autoridades sanitarias sobre los aspectos relativos a las medidas organizativas para la realización de las pruebas de acceso.

En caso de fuerza mayor derivada de un nuevo estado de alarma y de suspenderse las pruebas específicas de acceso para las enseñanzas deportivas, cuya superación forma parte de los requisitos de acceso a estas enseñanzas, dichas pruebas se aplazarán y se programarán en el momento en que las circunstancias sanitarias lo permitan.

DESARROLLO DE LA PRUEBA

PRUEBA DE CONDICIÓN FÍSICA

Objetivos y características generales de las pruebas

Las pruebas de acceso a la enseñanza de técnicos de las distintas especialidades de fútbol tienen como objetivo que los aspirantes demuestren que poseen la condición física imprescindible y las destrezas específicas necesarias para seguir con aprovechamiento la formación elegida.

Las pruebas constarán de dos partes. El objetivo de la primera parte de la prueba es evaluar la condición física del aspirante. Las pruebas de acceso a las enseñanzas de Técnicos Deportivos de Fútbol y de Fútbol Sala serán iguales para ambas titulaciones y estarán compuestas por los siguientes ejercicios:

Ejercicio número 1. Evaluación de la velocidad de traslación. Recorrer una distancia de 50 metros en terreno llano, de firme regular y de trazado recto, en el menor tiempo posible: **8 s hombres y 8,5 s mujeres.**

Ejercicio número 2. Evaluación de la resistencia orgánica. Recorrer una distancia de 2.000 metros en terreno liso, llano, de firme regular, en el menor tiempo posible: **10 min hombres y 12 min mujeres.**

Ejercicio número 3. Evaluación de la potencia de los principales músculos extensores de las extremidades inferiores. Salto vertical: **45 cm hombres y 35 cm mujeres.**

Ejercicio número 4. Evaluación de la flexibilidad global del tronco y las extremidades inferiores. Descalzo y con los pies situados sobre un flexómetro, flexionar el cuerpo sin impulso, llevar los brazos simultáneamente pasando por entre las piernas tan atrás como sea posible: **30 cm hombres y 35 cm mujeres.**

Ejercicio número 5. Evaluación de la potencia muscular general y sus condiciones de aplicación en las palancas óseas. Lanzamiento de un balón medicinal hacia delante. El peso del balón medicinal será de 5 kg para los hombres y 3 kg para las mujeres: **6 m.**

PRUEBA DE CONDICIÓN TÉCNICA

La segunda parte de la prueba tendrá como objetivo evaluar las destrezas específicas fundamentales de la especialidad de fútbol.

Ejercicios

El aspirante tendrá que completar un circuito técnico que se realizará en un campo de fútbol de medidas reglamentarias, utilizando balones reglamentarios de la especialidad y que incluirán, siguiendo el mismo orden, los ejercicios que se explican a continuación y que se efectuarán o iniciarán, según el caso, en el lugar que se indique:

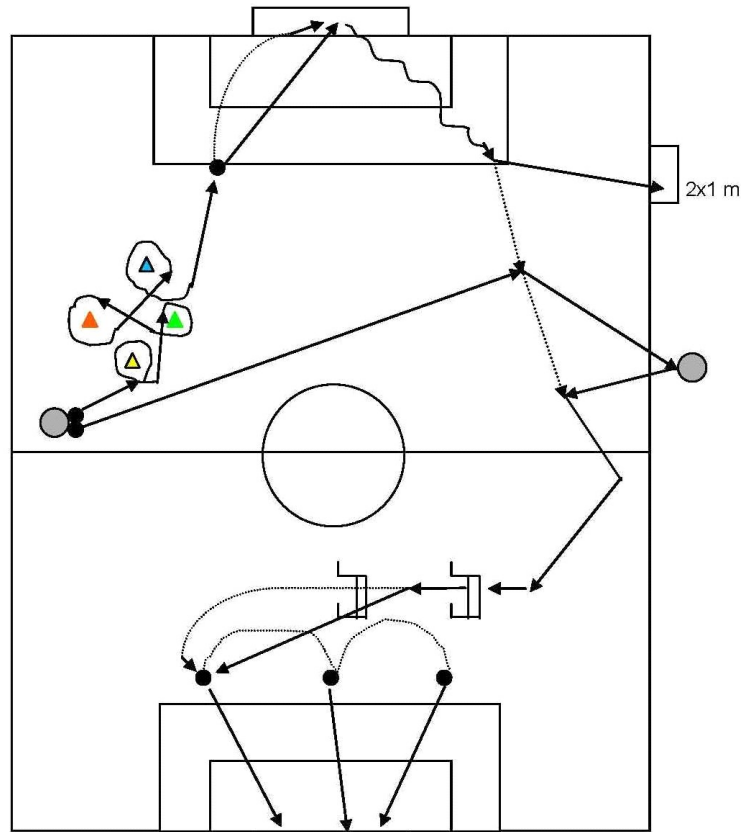
- Un pase largo.
- “Conducción del balón” con el pie, en carrera en línea recta.
- “Conducción del balón” con el pie, en carrera en zigzag salvando 4 obstáculos separados 2 m uno de otro.
- Efectuar tiro a puerta desde fuera de área.
- Recoger el balón del fondo de la portería y realizar una “conducción elevada del balón” (habilidad dinámica) hasta el vértice del área.
- Realizar un tiro de precisión a una portería pequeña (2 m x 1 m), situada sobre la línea de banda.

- Efectuar el “control del balón” que pasa a un compañero, para realizar una pared seguida de una “conducción del balón” con el pie, con cambio de dirección.
- Impulsar el balón para pasarlo por debajo de una valla de 50 cm de altura y saltar sobre ella. A continuación y sin detenerse, impulsar con el pie el balón para pasarlo por encima de otra valla de 50 cm de altura distanciada 5 m de la anterior y pasar por debajo de ella.
- Tres lanzamientos a puerta desde fuera del área.

Evaluación

- Cada evaluador calificará el conjunto de los ejercicios de 1 a 10 puntos.
- La evaluación final de esta segunda parte de la prueba de acceso a las enseñanzas de Técnico Deportivo en Fútbol se obtendrá al promediar las valoraciones aportadas por los evaluadores y se considerará superada cuando el promedio obtenido sea igual o superior a 5 puntos y el tiempo empleado no sea superior a 3 minutos.

EVALUACIÓN DE LAS DESTREZAS ESPECÍFICAS



**REAL FEDERACIÓN
ANDALUZA DE FÚTBOL**
Centro de Estudios, Desarrollo e Investigación
del Fútbol Andaluz