



A

RENDIMIENTO DEPORTIVO



**Perfil psicocaracterial
de los árbitros o jueces
deportivos. Desarrollo de
habilidades caracteriales**

PROGRAMA DE
FORMACIÓN

Instituto
Andaluz
del Deporte

IAD2020



Junta de Andalucía

Presentación

Ya en la Antigüedad Clásica las pruebas deportivas se realizaban bajo la observancia de una persona a la que le competía velar por que las reglas se cumpliesen y actuar para que ninguno de los participantes las infringiese, el árbitro o juez deportivo. Estas personas poseían un elevado reconocimiento social, sus decisiones y autoridad eran incuestionables.

En la sociedad actual, los jueces deportivos han de formarse y prepararse para afrontar con garantías y solvencia su función en las competiciones deportivas. Además, debe ganarse el reconocimiento a su figura y respeto social de antaño.

Con este curso pretendemos ayudar en la formación de los jueces deportivos. Estudiaremos algunas capacidades y competencias necesarias en la formación arbitral para encarar con responsabilidad las funciones y exigencias de la competición.

El arbitraje requiere de unos conocimientos técnicos propios de cada disciplina deportiva, pero además, el árbitro debe entrenar y trabajar una serie de rasgos y cualidades de su personalidad. Analizar y conocer nuestro comportamiento nos va a permitir desarrollar una serie de habilidades de distinta índole, necesarias en el arbitraje moderno.

Necesitamos desarrollar **habilidades sociales** que nos permitan establecer relaciones de calidad con los participantes, **habilidades de comunicación** para mejorar nuestra forma de transmitir y capacidad de escuchar, **inteligencia emocional** que nos ayude al dominio y autocontrol de los sentimientos y sus diferentes manifestaciones.

En definitiva, el arbitraje actual y de futuro no solo requiere de unos amplios conocimientos técnicos, sino que también debe saber gestionar con pericia y destreza sus actitudes y relaciones. El camino para perfilar un **árbitro o juez deportivo** con prestigio y autoridad reconocida es largo y complejo.



Perfil psicocaracterial de los árbitros o jueces deportivos. Desarrollo de habilidades caracteriales

- ÁREA TEMÁTICA:** Rendimiento Deportivo
- TIPOLOGÍA:** Curso
- MODALIDAD:** Presencial

CÓDIGO: 202006

NÚMERO DE PLAZAS: 50

PRECIO: Gratuito

FECHA: 8 y 9 de mayo

LUGAR: Instituto Andaluz del Deporte. Málaga

Nº HORAS: 15

DIRECCIÓN: Juan Carlos Arteaga Vizcaíno
Árbitro internacional baloncesto

CONTENIDOS:

- > Análisis de las exigencias de la función de arbitrar.
- > Rasgos de la personalidad que afectan a los árbitros deportivos.
- > Prácticas para mejorar la concentración y el estrés.
- > El papel de la mujer como juez deportivo.
- > Descripción de diferentes habilidades propias de la función de juzgar.

PROFESORADO:
Luis Medina Cantalejo. Árbitro internacional fútbol. Miembro Comité Técnico Árbitros RFEF
Fuensanta Muñoz Pérez. Árbitro nacional ASOBAL. Miembro Comité Técnico RFEB, Mujer Árbitro
Daniel Hierrezuelo Nava. Árbitro internacional baloncesto
Javier de Miguel Muñoz. Socio fundador de MindCompanySport Recursos Humanos
Manuel Aguilar Marchal. Master Psicología de la Actividad Física y el deporte

- OBJETIVOS:**
- > Comprender y analizar las exigencias y complejidades del arbitraje deportivo en la actualidad.
 - > Trabajar y fortalecer competencias de la personalidad de los jueces deportivos.
 - > Dibujar el perfil del arbitraje moderno.



ESTRUCTURA Y CONTENIDOS:

HORARIO	CONTENIDOS	PROFESORADO
11:00-11:30	RECEPCIÓN-INAUGURACIÓN	
11:30-12:30	Rasgos y cualidades del perfil de un árbitro	Juan Carlos Arteaga
12:30-12:45	DESCANSO	
12:45-13:45	Perfil del árbitro de futuro	Luis Medina Cantalejo
13:45-14:45	Definición y aplicación de la concentración	Manuel Aguilar Marchal
14:45-16:30	DESCANSO	
16:30-17:30	La solidez mental del árbitro o juez deportivo	Daniel Hierrezuelo
17:30-18:30	La función educativa del árbitro	Manuel Aguilar Marchal
18:30-18:45	DESCANSO	
18:45-19:45	El arte de arbitrar	Juan Carlos Arteaga
19:45-20:45	Control de estrés	Manuel Aguilar Marchal
9 de mayo de 2020		
10:00-11:00	Práctica. Ejercicios en entorno deportivo	Javier de Miguel
11:00-12:00	Despertar de la mujer en el arbitraje	Fuensanta Muñoz
12:00-12:15	DESCANSO	
12:15-13:15	Toma de decisiones. La intuición guiada	Javier de Miguel
13:15-14:15	Mesa redonda	Juan Carlos Arteaga
14:15-14:30	CLAUSURA	

DESTINATARIOS:
Árbitros o jueces deportivos de cualquier modalidad deportiva y categoría que quieran mejorar su formación



INSCRIPCIONES:
Hasta el 7 de abril

PROGRAMA DE FORMACIÓN | Instituto Andaluz del Deporte

IAD2020



Junta de Andalucía

El deporte se mueve



INSTITUTO ANDALUZ DEL DEPORTE

Avenida Santa Rosa de Lima nº 5 - 29007 Málaga

Tel.: (+34) 951 041 900 / 951 041 924

formacioncontinua.iad.ced@juntadeandalucia.es

www.juntadeandalucia.es/organismos/educacionydeporte/areas/formacion-investigacion-medicina/paginas/instituto-andaluz-deporte.html