

## RECOMENDACIONES DE ACTUACIÓN PARA RESIDENCIAS DE MAYORES Y CENTROS SOCIO SANITARIOS PARA EL COVID-19

El 31 de diciembre de 2019, la Comisión Municipal de Salud y Sanidad de Wuhan (provincia de Hubei, China) informó sobre un agrupamiento de 27 casos de neumonía de etiología desconocida con inicio de síntomas el 8 de diciembre.

El 30 de enero la Organización Mundial de la Salud declaró el brote de SARS-CoV-2 en China Emergencia de Salud Pública de Importancia Internacional, siendo declarada el pasado 11 de marzo como pandemia global por el citado organismo. El periodo de incubación medio es de 5-6 días, con un rango de 1 a 14 días.

Los síntomas de la enfermedad en más de un 80% son leves (fiebre, tos, expectoración, malestar general), mientras que aproximadamente el 20% pueden tener manifestaciones clínicas más graves (neumonía y complicaciones clínicas) que requieran ingreso hospitalario. Las personas con manifestaciones graves de la enfermedad por lo general tienen enfermedades de base como hipertensión, enfermedades cardiovasculares, diabetes y enfermedad respiratoria crónica.

La vía de transmisión entre humanos se considera similar al descrito para otros coronavirus y virus como la gripe, a través de las secreciones de personas infectadas, principalmente por contacto directo con gotas respiratorias de más de 5 micras (capaces de transmitirse a distancias de hasta 2 metros) y las manos o los fómitem contaminados con estas secreciones seguido del contacto con la mucosa de la boca, nariz u ojos.

Ante la situación clínico-epidemiológica actual provocada por el COVID-19 es necesario adoptar medidas orientadas a proteger la salud y seguridad de la ciudadanía, extremando la prevención con las instrucciones difundidas por la Consejería de Salud y Familias.

### **Recomendaciones Previas:**

Seguir las recomendaciones del Documento técnico de la Consejería de salud "Recomendaciones a residencias de mayores y centros sociosanitarios para el COVID-19" Versión de 5 de marzo de 2020

**Recomendaciones ante la detección de síntomas:** Fiebre/ Tos/ Sensación de falta de aire.

- Se deberá **AISLAR** a la persona que presente los síntomas anteriores. **Es la medida más importante y su realización es primordial.**

**Características del aislamiento:**



- Se realizará aislamiento de la persona en habitación individual (a ser posible con baño interior y ventilación exterior) y se le proveerá de mascarilla quirúrgica. Se restructurarán el resto de las habitaciones si es necesario.
  - Se restringirán los contactos del personal de la residencia que atienden a la persona aislada a los estrictamente necesarios y se aconseja limitar el personal que interviene en estos casos.
  - Se dispondrá en la entrada de la habitación dispensadores con solución hidroalcohólica, pañuelos desechables y contenedores de residuos, con tapa de apertura con pedal, para la higiene de manos (Anexo 1) e higiene respiratoria.
  - Para evitar entradas innecesarias, en aquellas personas aisladas que sean autónomas, se facilitará a la entrada de la habitación, todo aquello que sea necesario para que la persona pueda realizarse su autocuidado, alimentarse y tomar su medicación habitual prescrita.
  - Se utilizará por el personal que atiende a estos pacientes mascarillas y guantes. Consultar otras medidas en Anexo 2.
  - Se suspenderán las visitas de familiares durante el tiempo que se tenga indicación de aislamiento.
- Contactar al Servicio de **Salud Responde: 900400061**.
  - **Inicio de tratamiento** para abordaje de síntomas: Contacte vía telefónica con el médico de referencia de la persona. Utilice en caso de que estén prescritos los Antitérmicos habituales (no contraindicados), y mantenga una hidratación adecuada.

**Recomendaciones ante el agravamiento de síntomas:** Disnea, deterioro del estado general, deterioro funcional brusco y Saturometría < de 90 %.

- Se seguirán las recomendaciones de aislamiento antes expuestas y se contactará en este caso con el teléfono de urgencias/ emergencias (112/ 061).
- En la medida de lo posible, se favorecerá la atención en el entorno residencial.

#### **Existencia de Casos Confirmados:**

- Si se confirma el caso y el personal sanitario responsable aconseja que la persona permanezca en la residencia y/o el centro sociosanitario, se mantendrá al paciente aislado siguiendo las recomendaciones anteriores, el personal

responsable de su cuidado utilizará equipos de protección Individual (EPI) completos y se extremarán medidas de higiene. (Anexo 3)

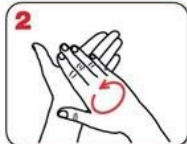
- Si en el mismo centro residencial se confirma mas de un caso, se podrá agrupar en una misma habitación a los pacientes para facilitar su atención.

## ANEXO 1: Técnica de higiene de manos con agua y jabón y antisepsia con preparados de base alcohólica

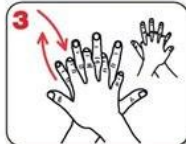
### ¿Cómo limpiarse las manos CON UN DESINFECTANTE ALCOHÓLICO?



Deposite en la palma de la mano una cantidad de producto suficiente para cubrir todas las superficies a tratar.



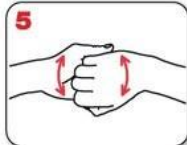
Frótese las palmas de las manos entre sí.



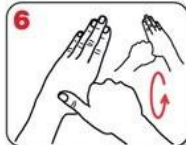
Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos, y viceversa.



Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.



Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos.



Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, rodeándolo con la palma de la mano derecha, y viceversa.



Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación, y viceversa.



Enjuáguese las manos con agua.

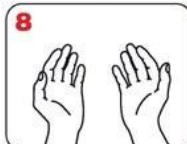


Séqueselas con una toalla de un solo uso.



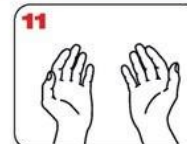
Utilice la toalla para cerrar el grifo.

 20-30 segundos



Una vez secas, sus manos son seguras

 40-60 segundos



Sus manos son seguras.

## **ANEXO 2: Medidas generales dirigidas a la protección de la salud de los trabajadores**

Se tendrán en cuenta las siguientes consideraciones para los trabajadores sanitarios y no sanitarios que entren en contacto con la persona aislada en el entorno residencial:

- El personal encargado de la asistencia sanitaria y no sanitaria debe seguir estrictamente las medidas de protección encaminadas a controlar y reducir la transmisión del coronavirus.
- Se realizará la higiene de manos antes y después del contacto con los residentes, después del contacto con superficies o equipos contaminados y después de quitarse el equipo de protección individual (EPPI).
- La higiene de manos es la medida principal de prevención y control de la Infección y deberá realizarse según la técnica correcta (Anexo 1).
- Además, se realizará higiene de manos antes de colocarse el equipo de protección personal y después de su retirada.
- Si las manos están visiblemente limpias, la higiene de manos se hará con productos de base alcohólica; si estuvieran sucias o manchadas con fluidos se hará con agua y jabón antiséptico.
- El haber utilizado guantes no exime de realizar la correcta higiene de manos tras su retirada.
- Las uñas deben llevarse cortas y cuidadas, evitando el uso de anillos, pulseras, relojes de muñeca u otros adornos.
- Debe reducirse al mínimo posible el número de personal sanitarios y no sanitarios en contacto directo con el residente con sospecha o enfermedad por COVID 19.
- Se colocarán carteles en la puerta o en la pared fuera de la habitación del residente donde se describa claramente el tipo de precauciones necesarias y el EPI requerido.
- Se colocará un cubo de basura cerca de la salida dentro de la habitación del residente para que el personal pueda desechar fácilmente el EPI.

### **Limpieza y desinfección de las superficies y espacios:**

- Es importante asegurar una correcta limpieza de las superficies y de los espacios.
- El procedimiento de limpieza y desinfección de las superficies y de los espacios en contacto con la persona aislada se hará de acuerdo con la política habitual de limpieza y desinfección del centro. Existe evidencia de que los coronavirus se inactivan en contacto con una solución de hipoclorito sódico con una concentración al 0,1%, etanol al 62-71% o peróxido de hidrógeno al 0,5%, en un minuto. Es importante que no quede humedad en la superficie cercana a la persona aislada. Se pueden emplear toallitas con desinfectante.
- Se emplearán los detergentes y desinfectantes habituales autorizados para tal fin (con efecto virucida) y para las superficies se utilizará material textil desechable.

- El personal de limpieza recibirá formación e información previa a la realización de la primera entrada al box o habitación y utilizará el equipo de protección individual (EPI)
- La limpieza general se hará siempre en húmedo, desde las zonas más limpias a las más sucias.
- El material utilizado que sea desechable, se introducirá en un contenedor de residuos con tapa y etiquetado con las advertencias precisas.

### **Gestión de residuos**

- Los residuos generados en la atención de la persona aislada se consideran residuos de Clase III y por lo tanto deberán ser eliminados como residuos biosanitarios especiales.

### **Vajilla y ropa de cama**

- No se requiere un tratamiento especial para la ropa utilizada por la persona aislada y tampoco es necesario una vajilla, ni utillaje de cocina desechable.
- La retirada de la ropa de la habitación de la persona aislada se realizará según las recomendaciones, embolsada y cerrada dentro de la propia habitación. La ropa no deberá ser sacudida y se recomienda lavarla a una temperatura de entre 60 y 90 grados.

### **ANEXO 3: USO DE EQUIPOS DE PROTECCION INDIVIDUAL:**

El equipo de protección individual se colocará antes de entrar en la habitación. Una vez utilizado se eliminará dentro de la habitación con excepción de la protección respiratoria que se retirará fuera de la misma. Se realizará una correcta higiene de manos después de retirar el equipo de protección. Los EPI desechables se deben colocar en los contenedores adecuados y deben ser tratados como residuos infecciosos.

Contenido del Equipo de Protección Individual:

<p><b>Bata</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Colóquese una bata resistente a líquidos antes de entrar en la habitación.</li> <li>• En caso de que se prevea que se van a generar grandes cantidades de secreciones o fluidos se podrá utilizar una bata impermeable.</li> <li>• Retírese la bata dentro de la habitación y eliminarla en un contenedor de residuos de residuos de clase III con tapa de apertura con pedal.</li> </ul>
<p><b>Protección respiratoria</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Utilice en la atención del paciente una protección respiratoria con una eficacia de filtración equivalente a FFP2, que se colocará antes de entrar en la habitación. Compruebe que está bien ajustado y que no sale aire por las zonas laterales.</li> <li>• En caso de que se vayan a generar aerosoles se podrá utilizar una protección respiratoria FFP3</li> <li>• Retírese la protección respiratoria fuera de la habitación y deséchela en un contenedor de residuos con tapa de apertura con pedal.</li> <li>• Realice una adecuada higiene de manos.</li> </ul>
<p><b>Protección ocular</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Antes de entrar en la habitación colóquese una protección ocular anti salpicaduras.</li> <li>• En caso de que se vayan a generar aerosoles podrá utilizar una protección ocular ajustada de montura integral o un protector facial completo.</li> <li>• Quítese la protección ocular antes de abandonar la habitación.</li> <li>• El protector ocular podrá ser reprocesado (si su ficha técnica lo permite) y para ello se transportará a la zona de limpieza en un contenedor cerrado.</li> </ul>
<p><b>Guantes</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Después de realizar la higiene de manos colóquese unos guantes limpios; no necesitan ser estériles si la técnica no lo requiere.</li> <li>• Cámbiese de guantes si se rompen o están visiblemente sucios.</li> <li>• Deseche los guantes antes de abandonar la habitación en un contenedor de residuos con tapa.</li> <li>• Realice inmediatamente una adecuada higiene de manos.</li> </ul>

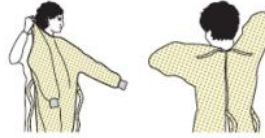


### SEQUENCE FOR DONNING PERSONAL PROTECTIVE EQUIPMENT (PPE)

The type of PPE used will vary based on the level of precautions required; e.g., Standard and Contact, Droplet or Airborne Infection Isolation.

#### 1. GOWN

- Fully cover torso from neck to knees, arms to end of wrists, and wrap around the back
- Fasten in back of neck and waist



#### 2. MASK OR RESPIRATOR

- Secure ties or elastic bands at middle of head and neck
- Fit flexible band to nose bridge
- Fit snug to face and below chin
- Fit-check respirator



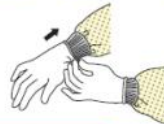
#### 3. GOGGLES OR FACE SHIELD

- Place over face and eyes and adjust to fit



#### 4. GLOVES

- Extend to cover wrist of isolation gown



### SECUENCIA PARA PONERSE EL EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL (PPE)

El tipo de PPE que se debe utilizar depende del nivel de precaución que sea necesario; por ejemplo, equipo Estándar y de Contacto o de Aislamiento de infecciones transportadas por gotas o por aire.

#### 1. BATA

- Cubra con la bata todo el torso desde el cuello hasta las rodillas, los brazos hasta la muñeca y dóblela alrededor de la espalda
- Átesela por detrás a la altura del cuello y la cintura

#### 2. MÁSCARA O RESPIRADOR

- Asegúrese los cordones o la banda elástica en la mitad de la cabeza y en el cuello
- Ajuste la banda flexible en el puente de la nariz
- Acomódesela en la cara y por debajo del mentón
- Verifique el ajuste del respirador

#### 3. GAFAS PROTECTORAS O CARETAS

- Colóquesela sobre la cara y los ojos y ajústela

#### 4. GUANTES

- Extienda los guantes para que cubran la parte del puño en la bata de aislamiento

### USE SAFE WORK PRACTICES TO PROTECT YOURSELF AND LIMIT THE SPREAD OF CONTAMINATION

- Keep hands away from face
- Limit surfaces touched
- Change gloves when torn or heavily contaminated
- Perform hand hygiene

### UTILICE PRÁCTICAS DE TRABAJO SEGURAS PARA PROTEGERSE USTED MISMO Y LIMITAR LA PROPAGACIÓN DE LA CONTAMINACIÓN

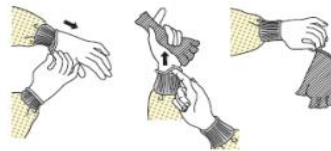
- Mantenga las manos alejadas de la cara
- Limite el contacto con superficies
- Cambie los guantes si se rompen o están demasiado contaminados
- Realice la higiene de las manos

### SEQUENCE FOR REMOVING PERSONAL PROTECTIVE EQUIPMENT (PPE)

Except for respirator, remove PPE at doorway or in anteroom. Remove respirator after leaving patient room and closing door.

#### 1. GLOVES

- Outside of gloves is contaminated!
- Grasp outside of glove with opposite gloved hand; peel off
- Hold removed glove in gloved hand
- Slide fingers of ungloved hand under remaining glove at wrist
- Peel glove off over first glove
- Discard gloves in waste container



#### 2. GOGGLES OR FACE SHIELD

- Outside of goggles or face shield is contaminated!
- To remove, handle by head band or ear pieces
- Place in designated receptacle for reprocessing or in waste container



#### 3. GOWN

- Gown front and sleeves are contaminated!
- Unfasten ties
- Pull away from neck and shoulders, touching inside of gown only
- Turn gown inside out
- Fold or roll into a bundle and discard



#### 4. MASK OR RESPIRATOR

- Front of mask/respirator is contaminated — DO NOT TOUCH!
- Grasp bottom, then top ties or elastics and remove
- Discard in waste container



### SECUENCIA PARA QUITARSE EL EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL (PPE)

Con la excepción del respirador, quítese el PPE en la entrada de la puerta o en la antesala. Quítese el respirador después de salir de la habitación del paciente y de cerrar la puerta.

#### 1. GUANTES

- ¡El exterior de los guantes está contaminado!
- Agarre la parte exterior del guante con la mano opuesta en la que todavía tiene puesto el guante y quíteselo
- Sostenga el guante que se quitó con la mano enguantada
- Deslice los dedos de la mano sin guante por debajo del otro guante que no se ha quitado todavía a la altura de la muñeca
- Quítese el guante de manera que acabe cubriendo el primer guante
- Arroje los guantes en el recipiente de desechos

#### 2. GAFAS PROTECTORAS O CARETA

- ¡El exterior de las gafas protectoras o de la careta está contaminado!
- Para quitárselas, tómelas por la parte de la banda de la cabeza o de las piezas de las orejas
- Colóquelas en el recipiente designado para reprocessar materiales o de materiales de deshecho

#### 3. BATA

- ¡La parte delantera de la bata y las mangas están contaminadas!
- Desate los cordones
- Tocando solamente el interior de la bata, pásela por encima del cuello y de los hombros
- Voltee la bata al revés
- Dóblela o enróllela y deséchela

#### 4. MÁSCARA O RESPIRADOR

- La parte delantera de la máscara o respirador está contaminada — ¡NO LA TOQUE!
- Primero agarre la parte de abajo, luego los cordones o banda elástica de arriba y por último quítese la máscara o respirador
- Arrójela en el recipiente de desechos

PERFORM HAND HYGIENE IMMEDIATELY AFTER REMOVING ALL PPE

EFECTÚE LA HIGIENE DE LAS MANOS INMEDIATAMENTE DESPUÉS DE QUITARSE CUALQUIER EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL

