

# Índice

	<b>Presentación</b>	<b>5</b>
	<b>Autoría y colaboraciones</b>	<b>6</b>
	<b>Preguntas a responder</b>	<b>8</b>
	<b>Resumen de recomendaciones</b>	<b>10</b>
<b>1</b>	<b>Introducción</b>	<b>15</b>
<b>2</b>	<b>Alcance y objetivos</b>	<b>19</b>
<b>3</b>	<b>Metodología</b>	<b>23</b>
	> Constitución del grupo elaborador de la guía	25
	> Participación e implicación de pacientes y cuidadores en la elaboración de la guía.	25
	> Priorización de resultados de interés	26
	> Revisión bibliográfica	28
	> Evaluación de la calidad de los estudios y resumen de la evidencia	33
	> Formulación de recomendaciones basada en la metodología GRADE	35
	> Revisión externa	35
	> Procedimientos de actualización de la GPC	36
<b>4</b>	<b>Información clínica</b>	<b>37</b>
<b>5</b>	<b>Aplicabilidad. Barreras. Indicadores para la implantación</b>	<b>65</b>
	<b>Anexos</b>	<b>71</b>
	> Metodología y tablas GRADE	73
	> Incorporación de la voz de la ciudadanía. Estudio cualitativo.	87
	> Decálogo de buenas prácticas en el uso de los opioides	91
	> Características de los opioides disponibles	92
	> Uso seguro de opioides	96
	> Barreras y estrategias para la implantación	103
	> Abreviaturas y Glosario	112
	<b>Bibliografía</b>	<b>117</b>



# Presentación

**Garantizar una práctica clínica de calidad es uno de los objetivos de los sistemas sanitarios, y en particular del Sistema Sanitario Público de Andalucía (SSPA). Para ello es necesario actualizar permanentemente los conocimientos, de ahí que pongamos a disposición de los profesionales una herramienta que facilite la toma de decisiones en la atención a las personas en situación terminal.**

Esta guía de práctica clínica (GPC) aborda el uso seguro de opioides en la situación terminal en el dolor y la disnea. Ha sido elaborada por un equipo multidisciplinar, formado por profesionales médicos, de enfermería, y de farmacia, de los ámbitos de atención primaria y hospitalaria así como profesionales expertos en metodología.

El punto de vista del paciente se ha tenido en cuenta a través de su participación en un estudio cualitativo, mediante la realización de 42 entrevistas semiestructuradas, tanto a pacientes como a personas cuidadoras, llevado a cabo por profesionales expertos del Área de ética y ciudadanía de la EASP. Asimismo, se ha recogido la opinión de las sociedades científicas y de otras personas que han participado como revisores externos.

La GPC responde a 11 preguntas sobre el uso seguro de opioides en el control del dolor y la disnea en la situación terminal y da respuesta a objetivos planteados tanto en el Plan Andaluz de Cuidados Paliativos 2008-2012, como en el Plan de Atención a las Personas con Dolor 2010-2013 y ha sido financiada con fondos de la Estrategia de Seguridad del Ministerio de Sanidad y Política Social (MSPS).

Tiene una versión para pacientes y dispone de una serie de herramientas útiles para los profesionales como son un cuadríptico de bolsillo, con las recomendaciones y la información de mayor interés; una escala visual numérica para medir la intensidad del dolor y una rueda de conversión de los opioides recomendados.

Agradecemos, muy sinceramente, el esfuerzo desinteresado de los autores, en su elaboración y confiamos en que este trabajo redundará, sin duda, en una atención de mayor calidad.

**Carmen Cortes Martínez**

Directora General de Calidad, Investigación  
y Gestión del Conocimiento

# Autoría y colaboraciones

---

## Grupo de Trabajo de la GPC sobre Uso seguro de opioides en la situación terminal

---

### **Juan Antonio Guerra de Hoyos.**

Médico. Especialista en Medicina Interna. Servicios de Apoyo del Servicio Andaluz de Salud. Sevilla

### **Reyes Sanz Amores.**

Médica. Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Servicio de Calidad y Procesos. Consejería de Salud. Sevilla

### **Juan Carlos Domínguez Camacho.**

Farmacéutico. Técnico del medicamento del Distrito Sanitario de Atención Primaria Sevilla. Servicio Andaluz de Salud. Sevilla

### **María Espinosa Bosch.**

Farmacéutica. Especialista en Farmacia Hospitalaria. Hospital Virgen del Rocío. Servicio Andaluz de Salud. Sevilla

### **Auxiliadora Fernández López.**

Médica. Especialista en Oncológica Médica. Unidad de hospitalización a domicilio y Equipo Soporte de Cuidados paliativos. Hospital Virgen del Rocío. Servicio Andaluz de Salud. Sevilla

### **Francisco Javier Galindo Ocaña.**

Médico. Especialista en Medicina Interna. Unidad de hospitalización a domicilio y Equipo Soporte de Cuidados paliativos del Hospital Virgen del Rocío. Servicio Andaluz de Salud. Sevilla

### **Francisca García Martínez.**

Médica. Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud el Greco. Servicio Andaluz de Salud. Sevilla

### **Susana García Varo.**

Enfermera. Equipo de soporte mixto de Cuidados paliativos del Hospital Infanta Margarita. AECC-Servicio Andaluz de Salud. Cabra (Córdoba)

### **Teresa Hermosilla Gago.**

Enfermera. Agencia de Evaluación de Tecnologías Sanitarias. Consejería de Salud. Sevilla.

### **Flora Martínez Pecino.**

Médica. Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Técnica de la Unidad Docente de Medicina Familiar y Comunitaria. Servicio Andaluz de Salud. Sevilla.

### **Francisco Javier Medrano Ortega.**

Médico. Especialista en Medicina Interna. Servicio de Medicina Interna del Hospital Virgen del Rocío. Servicio Andaluz de Salud. Sevilla

### **María Dolores Rivas Aguayo.**

Médica. Especialista en Medicina Preventiva y Salud Pública. Hospital de Jerez. Servicio Andaluz de Salud. Cádiz

### **Joaquín Rodríguez Matallana.**

Médico. Especialista en Anestesia y Reanimación. Unidad del Dolor del Hospital Virgen de Valme. Servicio Andaluz de Salud. Sevilla

### **Román Villegas Portero.**

Médico. Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Hospital Virgen del Rocío. Servicio Andaluz de Salud. Sevilla

## Coordinación y Comité editorial

---

### **Juan Antonio Guerra de Hoyos.**

Médico. Especialista en Medicina Interna. Servicios de Apoyo del Servicio Andaluz de Salud. Sevilla

### **Reyes Sanz Amores.**

Médica. Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Servicio de Calidad y Procesos. Consejería de Salud. Sevilla

## Revisión Externa

---

Se han recibido aportaciones de:

- **Jaime Boceta Osuna**  
Médico. Especialista en Medicina Familiar y comunitaria. Hospital Virgen Macarena. Servicio Andaluz de Salud. Sevilla
- **Eduardo Briones Pérez de la Blanca**  
Médico. Especialista en Medicina Preventiva y Salud Pública. Hospital Virgen de Valme. Servicio Andaluz de Salud. Sevilla
- **Rafael Cía Ramos**  
Médico. Especialista en Medicina Interna. Director del Plan Andaluz de Cuidados Paliativos.
- **Soledad Márquez Calderón**  
Médica. Especialista en Medicina Preventiva y Salud Pública. Secretaria General de Salud Pública y Participación. Consejería de Salud. Sevilla
- **Teresa Molina López**  
Farmacéutica. Servicio de Promoción del Uso Racional del Medicamento. Servicio Andaluz de Salud. Sevilla
- **Rafael Rotaeché del Campo**  
Médico. Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de salud de Alza (San Sebastián). Osakidetza
- **Asociación Andaluza de Enfermería Comunitaria (ASANEC)**
- **Asociación de Enfermeras de Hospitales de Andalucía (ASENHOA)**
- **Asociación Andaluza del Dolor (AAD)**
- **Asociación Andaluza de Farmacéuticos de Atención Primaria (AAFAP)**
- **Sociedad Andaluza de Cancerología (SAC)**
- **Sociedad Andaluza de Medicina Familiar y Comunitaria (SAMFYC)**
- **Sociedad Española de Cuidados Paliativos (SECPAL)**
- **Sociedad Española de Farmacéuticos de Atención Primaria (SEFAP)**
- **Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM)**

## Colaboración experta

---

**María Escudero Carretero.**

Área Ética y Ciudadanía de la Escuela Andaluza de Salud Pública. Granada

**Noelia García Toyos.**

Área Ética y Ciudadanía de la Escuela Andaluza de Salud Pública. Granada

**Maribel Tamayo Velázquez.**

Área Ética y Ciudadanía de la Escuela Andaluza de Salud Pública. Granada

## Otras colaboraciones

---

**M<sup>a</sup> José Iñigo Blas:** Apoyo administrativo

## Agradecimientos

---

A los y las pacientes y personas cuidadoras que han participado.

A los profesionales sanitarios que han participado en la selección de pacientes y personas cuidadoras de:

- **CUDECA. Arroyo de la Miel (Málaga)**
- **Equipo de soporte domiciliario de Cuidados Paliativos del Hospital Virgen del Rocío. Servicio Andaluz de Salud. Sevilla**
- **Hospital San Rafael. Orden Hospitalaria de San Juan de Dios. Granada**
- **Unidad de Dolor y Cuidados del Hospital Virgen de las Nieves. Servicio Andaluz de Salud. Granada**
- **Unidad de Dolor del Hospital Virgen de Valme. Servicio Andaluz de Salud. Sevilla**
- **Unidad de Gestión Clínica El Greco. Servicio Andaluz de Salud. Sevilla**
- **Equipo de soporte domiciliario de Cuidados Paliativos del Hospital Infanta Margarita. Asociación Española contra el Cáncer- Servicio Andaluz de Salud. Cabra (Córdoba)**

A **Francisco Javier Navarro Moya** por sus aportaciones iniciales.

## Declaración de intereses

---

Todos los miembros del Grupo de Trabajo, así como a los profesionales que han participado como colaboradores expertos, han realizado una declaración de conflicto de intereses, mediante el formulario que recomienda el Grupo de trabajo sobre GPC. Elaboración de Guías de Práctica Clínica en el Sistema Nacional de Salud. Manual Metodológico. Madrid: Plan Nacional para el SNS del MSC. Instituto Aragonés de Ciencias de la Salud-I+CS; 2007. Guías de Práctica Clínica en el SNS: I+CS N° 2006/01.

Ni la entidad impulsora, ni la patrocinadora han influido en la elaboración de las recomendaciones de esta guía.