

4 COMPONENTES

Profesionales. Actividades. Características de calidad

1.A. Entrada a través de un Servicio de Cuidados Críticos y Urgencias Hospitalario (SCCU-H)

Nota: Las actividades iniciales 1-6 corresponden al proceso de filiación común a cualquier DT potencialmente grave y, por tanto, son exactamente coincidentes con los pasos 1-6 del Proceso Dolor Torácico (DT Genérico o DT sin filiar). A partir de la número 7, se desarrollan las actividades específicas del Proceso AI/AMNST en el ámbito hospitalario.

Celadores de la Puerta de Urgencias

Actividades	Características de calidad
1. Recepción y traslado del paciente	<ul style="list-style-type: none">1.1. Traslado inmediato, sin demora, del paciente desde la Puerta de Urgencias del Hospital hasta la zona de atención sanitaria del área de Urgencias.1.2. El traslado se realizará en silla de ruedas o en camilla, y evitando siempre que el paciente realice esfuerzo alguno.1.3. Trato amable y correcto con el paciente y su familia.1.4. El paciente deberá ser recibido por personal experimentado en esta labor.

Personal Administrativo de la Unidad de Atención al Usuario

Actividades	Características de calidad
<p>2. Registro de datos del paciente</p>	<p>2.1. El registro de los datos no debe provocar demora en la asistencia. En casos urgentes, se pospondrá hasta que el paciente se establezca o se hará a través de algún familiar o acompañante.</p> <p>2.2. La entrada y registro del paciente debe estar coordinada para facilitar la atención rápida y la disponibilidad de datos del paciente lo antes posible.</p> <p>2.3. Registro informatizado de datos de filiación/administrativos de los pacientes, correctamente identificados, sin errores.</p> <p>2.4. Trato amable y correcto.</p>

Personal Sanitario encargado del Triage en la Puerta de Urgencias

Actividades	Características de calidad
<p>3. Triage: Preevaluación de gravedad para atención inmediata o diferida</p>	<p>3.1. El profesional encargado del triaje debe tener la suficiente capacidad y experiencia.</p> <p>3.2. Existencia de protocolos básicos de estratificación de riesgo tipo NHAAP (National Heart Attack Alert Program), modificados y ampliados.</p> <p>3.3. En los casos definidos de alto riesgo, según los protocolos previos, el personal del triaje: (1) Se anticipará en solicitar un ECG y las constantes vitales. (2) Requerirá asistencia médica urgente.</p> <p>3.4. Existencia de un circuito de atención rápida protocolizado para casos de emergencia.</p>

Personal Médico y de Enfermería del SCCU-H

Actividades	Características de calidad
<p>4. Evaluación inicial (inmediata) de gravedad/urgencia</p>	<p>4.1. La evaluación inicial de un paciente que consulta por dolor torácico agudo, persistente y con indicios de gravedad, se hará de forma urgente mediante la valoración clínica del enfermo y de su ECG.</p> <p>4.2. Para evitar demoras, la evaluación inicial se basará en datos que puedan ser obtenidos de forma muy rápida:</p>

- (1) Anamnesis dirigida (enfocada al dolor torácico, factores de riesgo y antecedentes cardiovasculares).
 - (2) Exploración física cardiovascular (constantes vitales, auscultación cardiorrespiratoria, signos de hipoperfusión, shock o IC).
 - (3) Interpretación del ECG.
- 4.3. Esta evaluación inicial tendrá el objetivo concreto de estratificar el riesgo inicial del paciente, por lo que será una evaluación dirigida, en la que siempre se considerarán las patologías de mayor gravedad potencial: cardiopatía isquémica, síndrome aórtico agudo (disección aórtica/hematoma aórtico intramural/úlcera aórtica penetrante/aneurisma aórtico expansivo) y TEP.
- 4.4. El ECG será practicado siempre, a menos que la valoración clínica del paciente, o el conocimiento previo del mismo, descarte razonablemente la existencia de patología potencialmente grave.
- 4.5. El ECG de 12 derivaciones estará realizado en los primeros 5 minutos e interpretado dentro de los 10 primeros minutos desde la llegada del paciente, en casos con dolor torácico (DT) persistente. Si el DT ya ha desaparecido, pero era sugestivo de patología potencialmente grave, el ECG se realizará y analizará lo antes posible (en los primeros 30 minutos).
- 4.6. La evaluación inicial deberá ser realizada por personal adecuadamente entrenado en la valoración de estos pacientes y en la interpretación del ECG.
- 4.7. Las medidas terapéuticas generales que se adoptarán ante todo dolor torácico con indicios de gravedad estarán protocolizadas e incluirán:
- (1) Monitorización ECG.
 - (2) Cercanía (relativa) a desfibrilador y medios de RCP.
 - (3) Reposo.
 - (4) Vía venosa periférica con extracción sanguínea para analítica basal urgente. Teniendo en cuenta la posibilidad de una fibrinólisis posterior, esta vía será fácilmente compresible y deberá ser canalizada por personal experimentado, de forma que se eviten punciones repetidas.
 - (5) Evitar inyecciones i.m.
 - (6) Pulsioximetría.
 - (7) Oxigenoterapia.
 - (8) Tratamiento del dolor torácico: siempre se tratará de aliviar rápidamente el dolor torácico, generalmente mediante nitroglicerina (NTG) sublingual y analgésicos convencionales o mórficos, en los casos que lo requieran.

(9) Considerar sedación si las circunstancias lo requieren.
(10) AAS (ver nota posterior &).

4.8. Puesta en marcha de las medidas terapéuticas específicas, tan pronto se sospeche una etiología concreta del dolor torácico (enlace con los respectivos procesos, descritos separadamente). Si se sospecha cardiopatía isquémica (&), administrar inmediatamente NTG sublingual y AAS (160 a 325 mg, masticada), salvo contraindicación. Si se sospecha TEP, considerar anticoagulación urgente, salvo contraindicaciones. Si se sospecha SAA, usar mórficos para calmar el DT, no administrar antiagregantes plaquetarios y administrar tratamiento beta-bloqueante e hipotensor.

(&) Nota: Como la cardiopatía isquémica es la causa más frecuente de DT potencialmente grave, la administración de NTG y la AAS suele estar incluida dentro de las medidas generales en la mayoría de protocolos de dolor torácico.

Personal Médico y de Enfermería del SCCU-H

Actividades	Características de calidad
5. Ampliación de la evaluación inicial	<p>5.1. Si la evaluación inicial no es concluyente, se ampliará mediante una evaluación ulterior que incluirá: ampliación de la historia clínica y de la exploración física iniciales, junto con la solicitud de las exploraciones complementarias pertinentes. En la mayoría de los casos, estas exploraciones consistirán en: ECGs seriados (especialmente si el DT persiste), Rx de tórax y analítica (incluyendo marcadores séricos de daño miocárdico). En casos seleccionados, se considerarán otras exploraciones complementarias específicas.</p> <p>5.2. Respecto a los marcadores séricos de daño miocárdico, se usará siempre la troponina (T o I) y al menos un segundo marcador: CPK-MB masa y/o mioglobina. Se recomienda el uso de la mioglobina, si el paciente se presenta antes de las primeras 6 h. desde el comienzo del DT pero, por su falta de especificidad, no debe usarse aislado, sino con algún otro marcador (troponina y/o CPK-MB masa). La ausencia de mioglobina en sangre es muy útil para descartar precozmente la existencia de IAM. Para la detección inicial de daño miocárdico, son poco útiles otros marcadores como: GOT/AST, GPT/ALT y LDH, por lo que no deben ser usados de forma rutinaria.</p>

- 5.3. Cuando se usa un laboratorio central para medir los marcadores séricos de daño miocárdico, los resultados deben estar disponibles entre los 30' y los 60' de la extracción. Los sistemas *Point-of-Care* suponen una alternativa al proporcionar los resultados más rápidamente (10') y en la cabecera del paciente. Deben considerarse cuando no se disponga de un laboratorio central en menos de 1 hora. Sin embargo, su mayor coste no permite recomendar su uso generalizado, aunque pueden ser útiles en algunos puntos seleccionados del SSPA. En aquellos puntos donde se usen estos sistemas *Point-of-Care*, deben efectuarse los correspondientes controles de calidad por parte del laboratorio del centro de referencia.
- 5.4. Si se sospecha TEP se solicitará Dímero D (por técnica ELISA), gasometría arterial, y se considerará anticoagulación urgente salvo contraindicaciones, independientemente de que se solicite una prueba diagnóstica de imagen (generalmente Angio-TC torácico).
- 5.5. Si se sospecha un SAA, tras buscar los datos clínicos que se describen en el apartado correspondiente (7.2 del proceso SAA) y estabilizar al paciente, se solicitará una prueba diagnóstica de imagen: TC, ecocardiograma transtorácico (ETT) y/o transesofágico (ETE) o resonancia magnética (RM), según experiencia y disponibilidad.
- 5.6. En cualquier caso, informar a paciente y familia sobre el proceso. La información al paciente le será proporcionada por el mismo personal sanitario que lo atiende. Para mantener informada a la familia periódicamente, sin causar interrupciones frecuentes al personal sanitario de Urgencias, este servicio podrá efectuarse a través de la Unidad de Atención al Usuario (UAU). En cualquier caso, una vez evaluado el paciente, su médico responsable en el área de Urgencias se dará a conocer a la familia y le proporcionará información clínica sobre el paciente. La actividad de la UAU debe comenzar desde el mismo momento en que el paciente y su familia llegan al SCCU-H y sus funciones deben realizarse con las siguientes características de calidad:
- (1) Deben tranquilizar a los familiares asegurando la correcta atención al paciente.
 - (2) Informar del proceso de atención general al paciente.
 - (3) Informar de los cauces de información y los plazos en que ésta se irá produciendo.

- (4) Informar sobre dónde pueden esperar, cuándo pueden ver al paciente, y de las posibles ayudas por parte del Trabajador Social (alojamiento, etc).
- (5) Recabar información sobre la forma de localización para el caso de necesitar contactar con familiares.
- (6) Contactar con el personal sanitario que atiende al paciente para trasladar información preliminar sobre su estado.
- (7) Toda esta información se deberá realizar en un lugar adecuado, preservando la intimidad.

Personal Sanitario del SCCU-H, junto con Personal Médico de Cardiología o MI (según Protocolo Interservicios del Hospital)

Actividades	Características de calidad
<p>6. Ubicación y manejo inmediato del paciente según filiación inicial del DT</p>	<p>6.1. La ubicación de los pacientes que consultan por DT, se efectuará en función de los resultados de su evaluación inicial y siguiendo las instrucciones de un Protocolo Interservicios del Centro, donde se establezcan los criterios de ingreso en las unidades monitorizadas existentes (Unidad Coronaria/UCl/Unidades de Cuidados Intermedios/Unidades con monitorización telemétrica, etc.), así como en las áreas de hospitalización convencionales. También deben estar protocolizadas las condiciones de traslado a la Unidad Coronaria/UCl de los pacientes en estado crítico: estos traslados deben efectuarse de forma inmediata, bajo monitorización y acompañado de personal médico, de Enfermería y de un Celador.</p> <p>6.2. Si se ha conseguido filiar el DT, y éste es potencialmente grave, el paciente será ingresado, salvo en el caso de la angina estable que suele ser manejada ambulatoriamente. El ingreso se hará en cama monitorizada o no (según situación clínica), y se seguirán los pasos descritos en cada uno de los procesos correspondientes. Por tanto, este punto correspondería al límite final (1b) del Proceso Dolor Torácico y, al mismo tiempo, sería el límite de entrada de los procesos: IAM con elevación del ST, Angina Inestable y/o IAM sin elevación del ST, Angina Estable, Síndrome Aórtico Agudo o TEP.</p>

- 6.3. Si se ha conseguido filiar el DT, y éste no era potencialmente grave, el paciente podrá ser dado de alta del SCCU-H (con un tratamiento inicial) y ser remitido para su seguimiento ambulatorio por parte de su Médico de Familia y/o de AE. Este punto correspondería al límite final (1a) del Proceso Dolor Torácico.
- 6.4. Si, tras la evaluación inicial, no hay datos concluyentes que permitan la filiación del DT ni descartar razonablemente su gravedad potencial es recomendable mantener al paciente en una sala de observación del área de Urgencias o estructura similar. Esta situación es muy frecuente y suele ocurrir cuando el ECG, la Rx de tórax y la analítica iniciales (además de otras posibles exploraciones en casos seleccionados) no presentan alteraciones significativas. En la mayoría de estos casos, se sospecha cardiopatía isquémica, por lo que el ECG y la analítica (troponina y al menos otro marcador miocárdico: CPK-MB masa y/o mioglobina) se repetirán, habitualmente cada 4-6 horas (rango 3-8 h.) durante las 8-12 primeras horas. En una minoría de casos, con sospecha clínica de TEP o SAA, se considerará solicitar alguna de las exploraciones descritas previamente en el apartado 5.
- 6.5. En cualquier caso, se volverá a informar al paciente y a la familia sobre el proceso.

Nota: Las actividades 7-14 son específicas para el Proceso AI/IAMNST y comienzan tan pronto surge una sospecha clínica de síndrome coronario agudo (SCA), lo cual puede ocurrir a lo largo de cualquiera de las actividades previas 4, 5 ó 6.

Personal Sanitario del SCCU-H, junto con Personal Médico de Cardiología o MI (según Protocolo Interservicios del Hospital)

Actividades	Características de calidad
<p>7. Evaluación ulterior, exploraciones adicionales y tratamiento inicial, tras establecerse una sospecha de AI/IAMNST</p>	<p>7.1. Ante la sospecha de SCA, la evaluación ulterior del paciente debe abarcar 7 aspectos (algunos de ellos ya considerados en las actividades previas 4, 5 o 6):</p> <p>(1) Analizar las características del dolor torácico (típico o no), buscando datos clínicos sugestivos de isquemia miocárdica, así como la duración del dolor (prolongado o no).</p> <p>(2) Analizar el patrón evolutivo (estable o inestable) del dolor torácico (es decir, si se han producido cambios en su patrón de presentación en el último mes de evolución).</p>

- (3) Analizar la prevalencia de cardiopatía isquémica en el grupo de población considerado (en función de la edad y sexo del paciente).
- (4) Identificar factores de riesgo y antecedentes cardiovasculares: tabaquismo, sedentarismo, obesidad, HTA, diabetes mellitus, antecedentes familiares y personales de cardiopatía isquémica (incluyendo infarto o revascularización previos), dislipemia y afectación vascular en otros territorios (arteriopatía periférica y/o AVC).
- (5) Buscar datos de inestabilidad hemodinámica (R3, estertores, disfunción mitral, hipotensión).
- (6) Analizar el ECG: buscando alteraciones de la repolarización (cambios dinámicos del ST-T), ondas Q patológicas y arritmias.
- (7) Valorar marcadores de daño miocárdico (troponina, CPK-MB masa...). Mediante la valoración conjunta de estos 7 aspectos, se efectuará una estratificación de riesgo, tal como se describe a continuación.

7.2. La estratificación del riesgo es obligada en todo paciente con sospecha de SCA (ya que guiará su manejo inicial), y debe basarse en una combinación de criterios clínicos, ECG y bioquímicos (troponina) rápidamente obtenibles (descritos en el apartado previo). Hay diferentes alternativas, igualmente válidas, para efectuar esta estratificación: Las GPC norteamericanas emplean un sistema de estratificación complejo basado en el análisis simultáneo de tres niveles de probabilidad de enfermedad coronaria (Tabla 1), y de tres niveles de riesgo de presentar complicaciones graves inmediatas (Tablas 2 y 3). Las GPC de las Sociedades Europea y Española de Cardiología usan un esquema más simple basado en sólo dos grupos de riesgo: alto/bajo (Tabla 4a). También se puede usar la escala de riesgo TIMI (Tabla 4b), validada en varios ensayos clínicos. No hay ninguna evidencia de que un sistema sea superior a otro. Con cualquiera de los sistemas debe efectuarse siempre una estratificación de riesgo, aunque a veces sea difícil al encontrarnos con situaciones en las que los distintos grupos se solapan; por ello, la valoración ha de ser siempre individualizada y dinámica, sujeta a la evolución del paciente.

7.3. Los pacientes con angina persistente y ECG inicial no concluyente serán evaluados mediante ECGs seriados en los primeros 30 minutos, ante la posibilidad de evolución a elevación del segmento ST. Los pacientes que desarrollan evoluciona-

mente elevación del segmento ST o bloqueo de rama izquierda, se valorarán para una terapia de reperfusión (trombolisis o angioplastia) de forma inmediata (Límite marginal 1).

- 7.4. Ante todo paciente con sospecha de SCA, se descartará la existencia de una Angina Inestable secundaria a causas cardíacas o extracardíacas (anemia, HTA, tirotoxicosis, arritmias, etc.) que puedan ser responsables de los síntomas o, en cualquier caso, agravarlos y cuyo tratamiento es el específico de cada una de ellas (Límite marginal 2).
- 7.5. Adecuada hospitalización del paciente en función del riesgo: las características de cada enfermo y centro determinarán la ubicación adecuada de estos pacientes. En general, los pacientes de alto riesgo ingresarán en camas monitorizadas (preferentemente de vigilancia intensiva tipo UCI o Unidad Coronaria), mientras que los de riesgo intermedio podrán ingresar en el área de hospitalización convencional, preferentemente de Cardiología. Los pacientes con riesgo bajo, pueden permanecer en el Área de observación de Urgencias o en estructuras similares (Unidades de estancias cortas o Unidades de Dolor Torácico), durante las primeras 8-12 horas. Durante este tiempo, el ECG y la analítica (troponina y CPK-MB masa) se repetirán cada 4-6 horas de forma que, si han permanecido estables y sin alteraciones eléctricas ni enzimáticas durante 12 h, se les podrá realizar un test de isquemia miocárdica (TIM) antes del alta o ser remitidos para su realización ambulatoria. El TIM se realizará con las características de calidad que se especifican en el apartado 11.
- 7.6. Ante una sospecha fundada de SCA, el tratamiento inicial incluirá:
 - (1) Continuar con el *Protocolo de 10 Medidas Generales ante todo dolor torácico con indicios de gravedad*, descrito en el apartado 4.7. Dentro de estas medidas generales, la *oxigenoterapia* se mantendrá siempre que haya evidencia de insuficiencia cardíaca, saturación de $O_2 < 90\%$, o persista la isquemia, así como durante las primeras 3 horas de cualquier IAM.
 - (2) Tratamiento antiisquémico con: *NTG sublingual o i.v.* (en casos de dolor persistente o recurrente) y *beta-bloqueantes* como primera opción terapéutica, salvo contraindicaciones. Los beta-bloqueantes se administrarán por vía i.v. seguido de vía oral en SCA de alto riesgo, o bien directamente por vía oral en pacientes de riesgo intermedio o bajo (ver Tabla 6). Ocasionalmente, pue-

den usarse *calcioantagonistas*, en casos de intolerancia a beta-bloqueantes, o angina refractaria a pesar del uso combinado de nitritos y beta-bloqueantes.

(3) Tratamiento antitrombótico: se deben administrar antiagregantes plaquetarios a todos los pacientes, salvo contraindicaciones. El fármaco de elección es el AAS y, en caso de hipersensibilidad o intolerancia gastrointestinal, se puede sustituir por clopidogrel. La adición de clopidogrel al AAS aporta un beneficio suplementario en pacientes ingresados por AI/IAMNST (ver dosis en la Tabla 7). Además, se indicará tratamiento anticoagulante, salvo contraindicaciones. Se puede optar por heparina no fraccionada (HNF) intravenosa, heparina de bajo peso molecular (HBPM) subcutánea, fondaparinux subcutáneo o bivalirudina intravenosa (ver pautas en la Tabla 7). En este contexto clínico de AI/IAMNST, no está indicado el tratamiento fibrinolítico.

7.7. La respuesta al tratamiento inicial ayudará a la estratificación de riesgo cuando ésta no se ha completado inicialmente. En las horas siguientes al tratamiento inicial, se vigilará estrechamente la aparición de los datos de alto riesgo (comentados en los apartados 7.1, 7.2 y resumidos en la Tabla 4a) especialmente: recurrencias isquémicas, alteraciones de la repolarización, signos de inestabilidad hemodinámica o arritmica y elevación de las troponinas (al repetir su determinación).

Unidad de Atención al Usuario del Hospital (Servicio de Admisión de Urgencias)

Actividades	Características de calidad
<p>8. Trámites administrativos de ingreso en UCI o planta de hospitalización</p>	<p>8.1. Unidad de Atención al Usuario fácilmente accesible. 8.2. Atención personalizada, amable y correcta. 8.3. Evitar demoras innecesarias. 8.4. Registro informatizado de datos de filiación/administrativos, con pacientes correctamente identificados, sin errores. 8.5. Ingreso con ubicación adecuada, en función de su estado clínico.</p>

Personal Sanitario de la UCI/Unidad Coronaria

Actividades	Características de calidad
<p>9. Asistencia al paciente de alto riesgo</p>	<p>9.1. El personal sanitario de la UCI hará todo lo posible por facilitar una cama en la UCI, en caso de sospecha razonada de SCA de alto riesgo.</p> <p>9.2. Asignación al paciente de un médico responsable identificado, el cual se presentará al paciente y a la familia como tal, y los mantendrá informados sobre el proceso. Decidirá sobre las exploraciones, tratamientos y actividades encaminadas a lograr una atención de calidad a su paciente. Coordinará la atención de otros especialistas que pudieran participar en el proceso y, en los casos en los que el paciente presente cambios evolutivos que impliquen traslado de unidades asistenciales, debe asegurarse que siempre sea identificable la figura del nuevo médico responsable, quien asegurará la continuidad asistencial.</p> <p>9.3. Se continuará con el Protocolo de Medidas Generales descrito en el apartado 4.7, incluyendo monitorización y oxigenoterapia. Respecto a la monitorización, se recomienda monitorización no invasiva para todos los pacientes tanto de ECG (monitorización de arritmias y de segmento ST) como de constantes. En casos de inestabilidad hemodinámica, puede ser útil la monitorización invasiva. Respecto a la oxigenoterapia, se mantendrá en los casos especificados en el apartado 7.6.</p> <p>9.4. Es útil valorar la función ventricular izquierda, bien por métodos no invasivos, bien por cateterismo.</p> <p>9.5. El tratamiento farmacológico del SCA de alto riesgo deberá incluir: antiisquémicos (generalmente nitritos y beta-bloqueantes, ocasionalmente calcioantagonistas), tratamiento antitrombótico y, frecuentemente, IECAs.</p> <p>9.6. Se administrará NTG s.l e i.v, para el alivio inmediato del dolor, incluyendo además morfina i.v. si éste no cede. La perfusión de NTG i.v. se mantendrá (en ausencia de contraindicaciones) en los pacientes de alto riesgo (especialmente si existen recurrencias isquémicas o signos de insuficiencia cardíaca), hasta 12-24 horas de la última crisis anginosa, con reducción progresiva de la velocidad de infusión y eventual solapamiento con nitritos orales o transdérmicos.</p> <p>9.7. En todos los pacientes con SCA de alto riesgo se administrará tratamiento beta-bloqueante como primera opción, salvo contraindicaciones. En casos de alto riesgo y/o dolor</p>

torácico persistente, debería comenzarse con una primera dosis i.v. (ver Tabla 6). En cualquier caso, la dosis debe ser ajustada para alcanzar una FC en reposo entre 50 y 60/min.

- 9.8. Para los pacientes con isquemia recurrente puede ser útil añadir un calcioantagonista tipo dihidropiridínico de larga duración y, para aquéllos con contraindicación al tratamiento beta-bloqueante se añadirá un calcioantagonista no dihidropiridínico (ej. verapamil o diltiacem) en ausencia de disfunción sistólica de VI significativa u otra contraindicación. Otra indicación para el uso de calcioantagonistas son los casos de angina variante de Prinzmetal.
- 9.9. En pacientes con hipertensión a pesar del tratamiento con nitritos y beta-bloqueantes, se añadirá bien un calcioantagonista dihidropiridínico, bien un IECA, siendo preferible éste último en enfermos con disfunción VI, insuficiencia cardíaca o diabetes mellitus.
- 9.10. Todos los pacientes con SCA deben ser tratados con antiagregantes plaquetarios, salvo contraindicaciones, tan pronto como sea posible (ver dosis en la Tabla 7). El fármaco de elección es el AAS. La adicción de clopidogrel al AAS durante 12 meses aporta un beneficio clínico suplementario. Si se indica cirugía coronaria, se suspenderá el clipodogrel al menos cinco días antes de la misma.
- 9.11. Todos los pacientes hospitalizados por SCASEST deben ser anticoagulados, salvo contraindicaciones (ver pautas en la Tabla 7). Entre las heparinas, puede optarse por HNF i.v. o por HBPM s.c. La enoxaparina es preferible a la HNF (indicación clase IIa, nivel de evidencia A) salvo que se plantee cirugía coronaria en la siguientes 24 horas. La enoxaparina s.c. (1 mg/kg/12 h) proporciona un nivel adecuado de anticoagulación para ACTP si ésta se realiza en las 8 horas siguientes a la última dosis y si han dado al menos dos dosis; si se han transcurrido más de 8 horas, hay que administrar un bolo i.v. de 0.3 mg/kg de enoxaparina. Para reducir el riesgo hemorrágico es importante reducir la dosis de enoxaparina en casos de bajo peso, edad avanzada y función renal deteriorada. Además, hay que evitar los cambios entre los diferentes tipos de heparinas y si se realizan, han de ser reglados, evitando la superposición a dosis plenas.
El fondaparinux, inhibidor selectivo del factor Xa, ha demostrado recientemente ser una alternativa más segura que la enoxaparina como tratamiento de primera línea. Se

puede realizar ACTP bajo tratamiento con fondaparinux, aunque la necesidad de añadir una dosis poco precisa de HNF, para prevenir trombosis en el catéter guía, plantea cierta inquietud. Por otra parte, la bivalirudina, inhibidor directo de la trombina, quedaría reservada de momento para los casos de trombocitopenia inducida por heparina o insuficiencia renal avanzada.

- 9.12. En los casos de alto riesgo, especialmente en aquellos con elevación significativa de la troponina, se añadirá tratamiento antiplaquetario intravenoso con anti-GP IIb/IIIa. La pauta más recomendada (indicación clase I, nivel de evidencia A) es administrar un anti-GPIIb/IIIa, como tratamiento inicial, en el contexto de una estrategia invasiva precoz. En pacientes no programados para estrategia invasiva precoz o en aquellos en los que tras el cateterismo no se indica ACTP, se puede utilizar tirofiban o eptifibatide (indicación clase IIa, nivel de evidencia A), pero no abciximab. Las pautas se detallan en la Tabla 7.

Una alternativa válida (indicación clase I, nivel de evidencia B) es administrar AAS y clopidogrel como tratamiento inicial en todos los pacientes, de alto, medio y bajo riesgo, y decidir al inicio de las ACTP que se indiquen la utilización del anti-GPIIb/IIIa que se considere más eficaz y seguro en ese contexto. Esta pauta es tanto más recomendable cuanto más precoz se realice la ACTP.

- 9.13. En los SCA de alto riesgo (Tabla 4a) debe promoverse la implantación de una estrategia invasiva precoz (mediante coronariografía y revascularización según anatomía). Los pacientes con cirugía coronaria previa o aquellos con angioplastia reciente (menos de 6-9 meses) se benefician también de una estrategia invasiva precoz. La forma de revascularización, percutánea o quirúrgica, se decidirá de forma consensuada con el Cardiólogo Intervencionista y el Cirujano Cardiovascular, en función de las características del paciente y la experiencia de cada centro.
- 9.14. En los casos de isquemia severa pese a tratamiento intensivo, o en los casos de inestabilidad hemodinámica, está indicada la utilización de un balón intraaórtico de contrapulsación (BIACP), particularmente si se prevé una intervención coronaria.
- 9.15. Identificación de los factores de riesgo cardiovascular del paciente, con determinación de un perfil lipídico (en las primeras 24 h) que incluya colesterol sérico total, colesterol

LDL, colesterol HDL y triglicéridos. Tratamiento hipolipemiante, además de la dieta, en pacientes con niveles séricos de LDL colesterol (>100 mg/dl), independientemente de si han sido sometidos a revascularización (Tabla 8).

- 9.16. Emisión de un informe clínico de alta de UCI, donde se especifique claramente: el nivel diagnóstico alcanzado, las exploraciones realizadas y las pendientes de realizar y el tratamiento seguido.

Personal Sanitario de la planta de hospitalización (cama con/sin telemetría)

Actividades	Características de calidad
<p>10. Asistencial al SCA de riesgo intermedio o bajo (o ya estabilizado en UCI)</p>	<p>10.1. Asignación al paciente de un médico responsable identificado, el cual se presentará al paciente y a la familia como tal, y los mantendrá informados sobre el proceso. Decidirá sobre las exploraciones, los tratamientos y las actividades encaminadas a lograr una atención de calidad a su paciente. Coordinará la atención de otros especialistas que pudieran participar en el proceso y, en los casos en los que el paciente presente cambios evolutivos que impliquen traslado de unidades asistenciales, debe asegurarse que siempre sea identificable la figura del nuevo médico responsable, quien asegurará la continuidad asistencial.</p> <p>10.2. Medidas generales: Vigilancia adecuada del estado del paciente (monitorizada o no, según situación clínica), con controles adecuados de ECG y constantes. El ECG siempre será realizado durante las crisis de dolor y tras ceder éste; también debe realizarse siempre que se produzca un cambio en la situación clínica del paciente y previamente al alta hospitalaria. La oxigenoterapia no suele ser necesaria, a menos que hubiera recurrencias de episodios prolongados de isquemia miocárdica, o en pacientes con insuficiencia cardíaca o hipoxemia de cualquier otro origen. El reposo en cama sólo estará indicado en las 12-24 horas iniciales, en pacientes con recurrencias isquémicas o situación clínico-hemodinámica no controlada. No está justificado prolongar el reposo en cama más de 24 horas en pacientes clínicamente estables.</p> <p>10.3. Se iniciará o continuará el tratamiento antianginoso que habitualmente consistirá en nitritos y beta-bloqueantes y, ocasionalmente, calcioantagonistas. Todo ello, con las</p>

mismas indicaciones y pautas descritas en los apartados 9.5 a 9.8. La diferencia estriba en que, en pacientes de riesgo bajo o medio, se usarán habitualmente nitritos orales o transdérmicos, aunque la NTG i.v. mantiene las mismas indicaciones previas. Análogamente, en estos pacientes los beta-bloqueantes suelen usarse sólo por vía oral y, durante la fase de hospitalización en planta, se buscará su dosis óptima de mantenimiento.

- 10.4. Frecuentemente, se asociará un IECA, especialmente en pacientes con HTA, disfunción VI, insuficiencia cardíaca o diabetes mellitus (en concordancia con lo ya comentado en el apartado 9.9).
- 10.5. Se iniciará o continuará el tratamiento con AAS y clopidogrel (ver apartado 9.10). En general, no están indicados los anti-GPIIb/IIIa en los pacientes de riesgo bajo-medio. Si se trata de un SCA de alto riesgo, en el que se inició el tratamiento con anti-GPIIb/IIIa, aunque el paciente ya haya sido estabilizado, debe mantenerse hasta terminar las pautas que figuran en la Tabla 7. En los casos ya tratados mediante ACTP y anti-GPIIb/IIIa, éstos se mantienen después de la intervención, 12 horas en el caso del abciximab y entre 12-24 h en el caso de tirofiban o eptifibatida.
- 10.6. Sólo está justificado iniciar o mantener la heparina en los pacientes con AI/IAMNST de medio-alto riesgo. Si se ha usado HNF i.v., ésta suele mantenerse hasta 48 h después de estabilizado el paciente, pudiéndose sustituir por HBPM hasta el alta. Cuando se ha usado una HBPM, ésta suele mantenerse hasta el alta hospitalaria. No existe indicación genérica de tratamiento prolongado tras el alta hospitalaria. Si se ha realizado ACTP y el paciente queda estable, se suspenderá el tratamiento con heparina tras la intervención salvo otra indicación específica de anticoagulación.
- 10.7. Se administrarán fármacos hipolipemiantes, además de la dieta, en todos los pacientes que han sufrido un SCA y presentan LDL colesterol > 100 mg/dl (ver Tabla 8).
- 10.8. Exploraciones adicionales que se realizarán durante la hospitalización en planta: analítica, incluyendo hemograma, bioquímica y estudio de coagulación. Los marcadores de necrosis miocárdica deben haber sido seriados, durante las primeras 24-48 h. Se recomienda realizar una determinación de lípidos en las primeras 24 h, para diseñar la estrategia de prevención secundaria. Rx de tórax. Ecocardiograma: a todos los pacientes con AI/IAMNST debe

practicárseles ecocardiograma (principalmente para valoración no invasiva de la función VI), pero el momento de su realización (en la Unidad Coronaria y/o en la planta de hospitalización) vendrá determinado por la situación clínica. Los pacientes de bajo y medio riesgo que permanecen estables deben ser sometidos a estratificación adicional mediante test de isquemia miocárdica (TIM). Finalmente, se consideran candidatos para una estrategia invasiva (coronariografía y eventual revascularización posterior) aquellos pacientes que, no siendo inicialmente considerados de alto riesgo, presentan disfunción ventricular y/o criterios de alto riesgo en el TIM y/o recurrencias isquémicas a pesar de tratamiento. La indicación de coronariografía será realizada por el “Médico responsable” del paciente, mientras que la selección de candidatos para cada modalidad de revascularización coronaria empleada posteriormente se hará de forma consensuada con el Cardiólogo Intervencionista y el Cirujano Cardiovascular, en función de las características del paciente y la experiencia de cada centro.

Cardiólogo (Área de Exploraciones)

Actividades	Características de calidad
<p>11. Realización y/o valoración del TIM</p>	<p>11.1. El test de isquemia miocárdica (TIM) se realiza generalmente mediante ergometría y, menos frecuentemente, mediante ecocardiograma de estrés o gammagrafía, aunque la elección de una u otra modalidad dependerá de las características del paciente y de la accesibilidad de las exploraciones. En cualquier caso, el TIM se efectuará según estándares de calidad y por un personal adecuadamente entrenado.</p> <p>11.2. Escoger un TIM basado en ergometría en pacientes capaces de deambular y con repolarización del ECG interpretable. En caso contrario, es preferible un TIM basado en técnicas de imagen.</p> <p>11.3. El TIM puede realizarse tras un período libre de isquemia (en reposo o con esfuerzos ligeros) y de insuficiencia cardíaca de 8-12 horas (en pacientes de bajo riesgo) o de dos días (en pacientes de riesgo intermedio).</p> <p>11.4. La interpretación de estos test se hará teniendo en cuenta que su sensibilidad y especificidad oscila entre el 65-95%, dependiendo básicamente de la modalidad del test y del número de lesiones coronarias presentes. Debe considerarse igualmente la prevalencia de cardiopatía isquémica en la población a la que se aplica la prueba, ya que condiciona los valores predictivos de la misma. Por todo ello, siempre deberá considerarse la posibilidad de falsos positivos o negativos del test, especialmente en los casos con discordancia entre la valoración clínica (grupo de riesgo al que pertenece el paciente, junto con el diagnóstico clínico de sospecha) y el resultado del test. Por todo ello, las recomendaciones que se proponen a continuación, en función de los resultados del TIM, deben considerarse una simplificación esquemática válida para una mayoría de pacientes, pero no para todos.</p> <p>11.5. Si el TIM demuestra isquemia miocárdica (una vez excluidos los falsos positivos), se completará la estratificación de riesgo del paciente de la siguiente manera. En los casos de TIM positivo con criterios de “alto riesgo” (alteraciones marcadas de la repolarización con bajos niveles de carga, especialmente si van asociadas a datos de disfunción VI), habrá que considerar coronariografía y revascularización coronaria. En los casos de TIM positivo pero sin criterios de “alto riesgo” (ver Tabla 5), puede optarse inicialmente por</p>

el tratamiento farmacológico conservador, aunque valorando evolutiva e individualizadamente cada caso.

- 11.6. Si el TIM es negativo, las posibilidades diagnósticas son: (a) El dolor torácico no es de origen isquémico miocárdico o bien (b) El dolor torácico sí es de origen isquémico miocárdico (falso negativo), pero en un paciente de bajo riesgo. En los pacientes con TIM negativo, siempre habrá que replantearse diagnósticos alternativos que expliquen los síntomas del paciente, pero esto puede hacerse ambulatoriamente, por lo que serán remitidos a las consultas de AP y/o AE para garantizar la continuidad asistencial.
- 11.7. Si los resultados del TIM son dudosos o no concluyentes con una modalidad de TIM, se complementará la información usando otra modalidad del mismo. En el caso concreto de la ergometría, ésta se considera no concluyente si el paciente es incapaz de alcanzar 6 METs (4-6 METs para pacientes > 75 años) o no se alcanza el 85% de la frecuencia cardíaca máxima.
- 11.8. Emisión de un informe clínico completo, incluyendo resultados del TIM.

Cardiólogo Intervencionista

Actividades	Características de calidad
<p>12. Realización de estudios hemodinámicos e intervencionismo coronario</p>	<p>12.1. Los pacientes con las siguientes características de alto riesgo deben considerarse para una estrategia invasiva: a) Angina con cambios dinámicos del ST o elevación de marcadores bioquímicos de daño miocárdico; b) Angina postinfarto; c) Isquemia recurrente en reposo o con mínimos esfuerzos, a pesar de tratamiento antiisquémico; d) Isquemia con insuficiencia cardíaca, R3 o insuficiencia mitral; e) Inestabilidad hemodinámica; f) Taquicardia ventricular sostenida; g) Disfunción ventricular izquierda (FE<40%); h) Tests no invasivos con indicios de alto riesgo (Tabla 5); i) Angioplastia coronaria o cirugía coronaria previa.</p> <p>12.2. Los pacientes con procedimientos previos de revascularización constituyen un subgrupo especial en los que deben individualizarse las indicaciones de nuevas estrategias invasivas y en los que, en general, se recomienda</p>

un bajo umbral para indicar angiografía precoz. No obstante, la valoración del Dolor Torácico recurrente debe buscar, siempre que sea posible, la detección no invasiva, espontánea o inducible, de marcadores de isquemia miocárdica, en especial cuando existen dudas acerca de la naturaleza del dolor torácico.

- 12.3. Los casos que presentan claras características clínicas de alto riesgo, más aún si coinciden varias de ellas (Tabla 4a) deben ser sometidos a coronariografía, idealmente en las primeras 24-48 horas (periodo en el que se producen la mayoría de los problemas isquémicos que se pretenden evitar) y, en todo caso, antes del alta, sin precisar otras pruebas funcionales.
- 12.4. En ausencia de características iniciales de alto riesgo, se considerará la estrategia invasiva en función de la evolución clínica y el resultado de los tests de isquemia miocárdica.
- 12.5. Deben considerarse inapropiadas o menos justificadas las indicaciones de cateterismo en pacientes con comorbilidad avanzada, en aquéllos que rehúsan opciones de revascularización, y en pacientes con baja probabilidad de enfermedad coronaria (a menos que presenten datos objetivos de alto riesgo).
- 12.6. Antes de remitir al paciente a coronariografía debe informarse a paciente y familiares acerca de dicho procedimiento, de sus riesgos, de sus objetivos diagnósticos y de las decisiones terapéuticas que se derivarán de la misma: cirugía, angioplastia o tratamiento farmacológico.
- 12.7. Realización de cateterismo cardíaco según estándares de calidad. Centros acreditados con resultados sujetos a escrutinio y revisión.
- 12.8. De acuerdo con la anatomía coronaria y los datos clínicos disponibles, se indicará y explicará al paciente el consejo terapéutico más adecuado (cirugía, angioplastia o tratamiento farmacológico). Para dicho consejo se tendrá en cuenta el punto de vista del médico remitente, las recomendaciones de las guías de práctica clínica, así como la experiencia de cada grupo.
- 12.9. En general, los pacientes con lesiones favorables, de uno o dos vasos, suelen remitirse a angioplastia. Algunos de estos pacientes pueden ser también tratados farmacológicamen-

te cuando las lesiones se consideran inapropiadas para una revascularización o bien son de bajo riesgo. En los pacientes con enfermedad multivaso y buenos lechos distales, especialmente si hay disfunción ventricular izquierda o afectación de la descendente anterior proximal o diabetes, se indica habitualmente cirugía coronaria. La ACTP se emplea como alternativa a la cirugía en una proporción creciente de enfermos multivaso, con la ventaja de su inmediatez para situaciones agudas; se puede realizar un procedimiento escalonado, abordando de forma inmediata la lesión culpable y de forma electiva otras que lo requieran. La enfermedad del tronco izquierdo común no protegido implica cirugía coronaria salvo comorbilidades avanzadas o malos lechos distales que la hagan inviable.

- 12.10. En los casos adecuados para angioplastia y en circunstancias apropiadas, ésta se tratará de realizar en el mismo acto del cateterismo diagnóstico.
- 12.11. La práctica actual de la angioplastia coronaria implica la utilización de *stents* en lesiones adecuadas y uso de anti-GPIIb/IIIa, especialmente en los casos de mayor riesgo.
- 12.12. El implante de un *stent* coronario implica un tratamiento antiagregante plaquetario específico dirigido a la prevención de la trombosis del *stent*. Para ello, se asociará clopidogrel (75 mg/día) al AAS (100 mg/día de forma indefinida). Con los *stents* convencionales basta mantener el clopidogrel durante 30 días. Si se implanta algún *stent* liberador de fármacos hay que mantener la doble antiagregación 12 meses (valorando individualizadamente la relación beneficio/riesgo hemorrágico). Es importante no suspender la doble antiagregación ante procedimientos odontológicos habituales.
- 12.13. Todo procedimiento de intervención coronaria debe contar con la emisión de un informe completo, que haga constar las lesiones tratadas y, en particular, los dispositivos empleados, en especial los *stents* implantados, su localización, secuencia, diámetro, longitud y tipo, así como el resultado obtenido y todo dato de relevancia clínica. Es también aconsejable adjuntar la tarjeta de implante de *stent*.

Cirujano Cardiovascular

Actividades	Características de calidad
<p>13. Revascularización quirúrgica</p>	<p>13.1. Para la intervención quirúrgica de revascularización coronaria, el centro y el equipo quirúrgico deben estar acreditados según criterios de calidad, y sus resultados sujetos a revisión y control.</p> <p>13.2. Actuación coordinada con el Clínico responsable del paciente y el Cardiólogo Intervencionista.</p> <p>13.3. Los pacientes con SCA candidatos a revascularización quirúrgica deben ser intervenidos a la mayor brevedad posible, idealmente dentro de la misma hospitalización.</p> <p>13.4. Información completa al paciente y familiares de las posibilidades quirúrgicas, sus riesgos y complicaciones, así como las terapias alternativas.</p> <p>13.5. Los pacientes candidatos a cirugía incluyen, en general: estenosis significativa de tronco común izquierdo, enfermedad de dos o tres vasos, especialmente si tienen afectación de la descendente anterior proximal y/o disfunción ventricular y/o diabetes así como pacientes con enfermedad de un vaso (habitualmente la descendente anterior) no susceptible de angioplastia coronaria, con isquemia y amplio territorio en riesgo. Siempre que los vasos distales sean adecuados y no exista comorbilidad prohibitiva.</p> <p>13.6. Emisión de un informe completo, donde se indiquen los vasos tratados y, en particular, los injertos utilizados, la localización y secuencia, así como el resultado obtenido y cualquier dato de relevancia clínica.</p>

Médico responsable de la planta de hospitalización

Actividades	Características de calidad
<p>14. Procedimiento y tratamiento médico previo al alta</p>	<p>14.1. El tratamiento pre-alta irá destinado tanto a preparar al paciente a una actividad normal con el control de los síntomas isquémicos como a la modificación de los factores de riesgo cardiovascular, mediante unas adecuadas recomendaciones incluidas dentro de un Programa de Prevención Secundaria multifactorial.</p>

- 14.2. Como regla general, antes del alta hospitalaria debe haberse completado la estratificación de riesgo de los pacientes mediante valoración de la función VI (generalmente con ecocardiograma) y de la isquemia (TIM, generalmente con ergometría), salvo en los casos de alto riesgo clínico que deben ser sometidos a coronariografía antes del alta sin precisar otras pruebas funcionales previas.
- 14.3. Criterios de alta hospitalaria y programas de corta estancia: En los pacientes con AI/IAMNST que, tras su ingreso en el Hospital permanecen asintomáticos durante 48 h con tratamiento médico, se puede hacer estratificación de riesgo con ecocardiograma y TIM. Si la función VI es buena y no hay isquemia residual, pueden ser dados de alta a partir del tercer día. Cuando estos pacientes han sido sometidos a revascularización eficaz mediante ACTP (con o sin *stent*) pueden ser dados de alta de forma precoz (a las 24-48h del procedimiento) y en una semana si lo son mediante *bypass*, siempre que hayan cursado sin complicaciones.
- 14.4. Se continuará tratamiento antiagregante con AAS. En caso de hipersensibilidad o intolerancia gastrointestinal al AAS, se empleará clopidogrel por tiempo indefinido. La adición de clopidogrel al AAS durante 12 meses aporta un beneficio suplementario (ver dosis en Tabla 7). Si se ha implantado *stent* coronario hay otra razón para asociar clopidogrel al AAS: durante 1 mes si todos los *stents* son convencionales y durante 12 meses si alguno de los *stents* es liberador de fármacos, valorando siempre la relación beneficio/riesgo hemorrágico.
- 14.5. Continuará con el tratamiento antiisquémico (con los fármacos descritos en el apartado 10.3) cuyas dosis se habrán optimizado durante la hospitalización.
- 14.6. Podrán administrarse IECAs a todos los pacientes que han presentado un SCA (salvo contraindicaciones a los mismos) especialmente en aquéllos con disfunción VI, diabetes o HTA.
- 14.7. Se indicará tratamiento hipolipemiante (dietético y/o farmacológico) en función del perfil lipídico (Tabla 8).
- 14.8. Informar a pacientes y familiares sobre los síntomas isquémicos y su actuación ante ellos, así como acerca de la actividad física que pueden realizar. Serán instruidos sobre el uso de los nitratos sublinguales ante la aparición de dolor torácico isquémico e informados de que si éste no se controla en un plazo de 15-20 min., deben buscar asis-

tencia médica inmediata o llamar telefónicamente a un sistema de emergencia sanitaria (061). Informar acerca de los factores de riesgo coronario y de su control. Promoción de hábitos de vida cardiosaludables.

14.9. Emisión de un informe clínico de alta detallado, donde se especifique claramente: el nivel diagnóstico alcanzado, exploraciones pendientes de realizar con sus fechas correspondientes y con indicación explícita del lugar y fecha de revisión, para garantizar la continuidad asistencial. Debe especificarse igualmente el tratamiento, incluyendo normas preventivas y recomendaciones higiénico-dietéticas.

14.10. Inclusión del enfermo en las bases de datos de pacientes con antecedentes de cardiopatía (tipo Programa Corazón) de forma que si estos pacientes tienen que activar en el futuro los sistemas de emergencia sanitaria (061), se facilite la toma de decisiones y se acorten los tiempos de asistencia.

Nota: Las actividades finales 15-18 corresponden al seguimiento ambulatorio del paciente y comienzan tras el alta hospitalaria del mismo. Su finalidad es garantizar la continuidad asistencial.

Unidad de Atención al Usuario del Hospital

Actividades	Características de calidad
<p>15. Tramitar cita en Consulta de Cardiología</p>	<p>15.1. Unidad de Atención al Usuario fácilmente accesible. 15.2. Atención personalizada, amable y correcta. 15.3. Evitar demoras innecesarias. 15.4. Posibilidad de citación telefónica. 15.5. Registro informatizado de datos de filiación / administrativos, con pacientes correctamente identificados, sin errores. 15.6. Buena gestión de plazos de cita. Atención en un plazo acorde con el motivo de citación. Programación adecuada de las citas de las pruebas complementarias para evitar desplazamientos innecesarios del paciente y duplicidad de consultas.</p>

Consulta de Cardiología

Actividades	Características de calidad
<p>16. Revisión ambulatoria</p>	<p>16.1. Características generales de calidad en la programación de consultas: Atención en un plazo razonable para la situación clínica del paciente. Expediente completo del paciente a disposición del médico, incluyendo los resultados de las exploraciones complementarias realizadas. Evitar la duplicación innecesaria de pruebas ya realizadas. Correcta programación de exploraciones complementarias para evitar desplazamientos innecesarios del paciente y duplicidad de consultas.</p> <p>16.2. La fase aguda del SCA abarca aproximadamente los dos primeros meses y el mayor número de eventos adversos ocurre en este periodo de tiempo, de manera que la evolución tras 3 meses de la fase aguda suele ser similar a los pacientes con angina crónica estable. Por ello, los pacientes deben ser especialmente vigilados durante este periodo de tiempo inicial, programando las revisiones necesarias hasta confirmar la estabilización del paciente.</p> <p>16.3. Los pacientes con SCA de bajo riesgo dados de alta del SCCU-H y pendientes de la realización de un TIM, deberían ser evaluados precozmente (en un plazo inferior a 72 h, según las GPC). Este TIM ambulatorio se realizará previa citación en las Consultas Externas de Cardiología o mediante citación directa para dicha exploración, como es habitual en caso de existir una Unidad de Dolor Torácico (ya que estas unidades suelen autogestionarse las citas para estas exploraciones, de forma inmediata).</p> <p>16.4. Los pacientes de bajo riesgo y los revascularizados satisfactoriamente deben acudir a consulta (de AP o AE según los casos) en un plazo de 2 a 6 semanas, mientras que se recomienda que los pacientes de mayor riesgo se revisen en consulta especializada en un plazo máximo de 2 semanas tras el alta hospitalaria.</p> <p>16.5. Los enfermos asignados a tratamiento farmacológico que, tras el alta hospitalaria, desarrollen recurrencia grave de los síntomas isquémicos deben ser reevaluados, lo que puede requerir cateterismo. En caso contrario, los pacientes asintomáticos o con angina de esfuerzo tolerable (clase <III CCS, ver Tabla 10), pueden ser manejados como una angina estable.</p>

- 16.6. Siempre se procederá al control de factores de riesgo coronario: debe insistirse en la necesidad de abandonar el consumo de tabaco, controlar el sobrepeso, realizar ejercicio regular y mantener una dieta adecuada. Controlar la tensión arterial en cifras < 130/85 mmHg. Control de las cifras de lípidos con análisis del perfil lipídico a los 3 y los 6 meses tras el alta y reajustar tratamiento si fuera preciso.
- 16.7. Proporcionar educación sanitaria: Los pacientes deben ser instruidos sobre el uso de los nitratos sublinguales ante la aparición de dolor torácico isquémico e informados de que, si éste no se controla en un plazo de 15-20 min. (tras 3 NTG s.l. a intervalos de 5-10 min.), deben buscar asistencia médica inmediata o llamar telefónicamente a un sistema de emergencia sanitaria (061).
- 16.8. En el seguimiento se pondrá especial atención en el grado de cumplimiento del tratamiento y la posible aparición de efectos indeseables. Se procederá a los reajustes oportunos del tratamiento farmacológico del paciente que, en general, será similar al que consiguió estabilizarlo durante su hospitalización.
- 16.9. Programación adecuada de pruebas complementarias, evitando la repetición innecesaria de las mismas. La realización de pruebas complementarias que permitan un seguimiento correcto (nuevas valoraciones con TIM, ecocardiogramas, etc.) se hará de forma individualizada en función de la evolución clínica de cada caso.
- 16.10. Emisión de un informe clínico de asistencia, donde se especifique claramente: el nivel diagnóstico alcanzado, las exploraciones pendientes de realizar con sus fechas correspondientes, y con indicación explícita del lugar y fecha de revisión, para garantizar la continuidad asistencial. Debe especificarse igualmente el tratamiento, incluyendo normas preventivas y recomendaciones higiénico-dietéticas.

Unidad de Atención al Usuario de AP

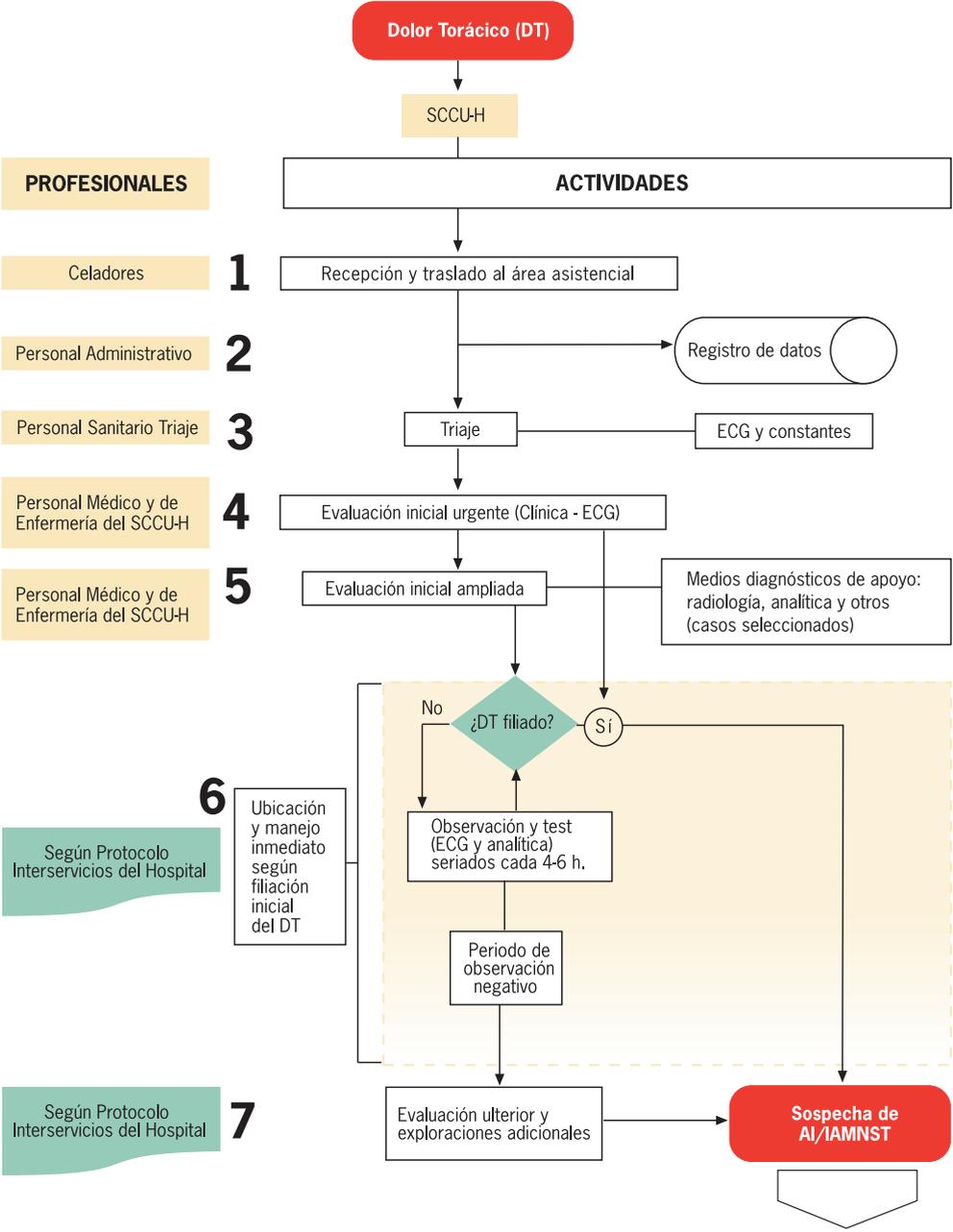
Actividades	Características de calidad
17. Gestionar cita en Médico de Familia	<p>17.1. Unidad de Atención al Usuario fácilmente accesible.</p> <p>17.2. Atención personalizada, amable y correcta.</p> <p>17.3. Evitar demoras innecesarias.</p> <p>17.4. Posibilidad de citación telefónica.</p> <p>17.5. Registro informatizado de datos de filiación / administrativos, con pacientes correctamente identificados, sin errores.</p> <p>17.6. Buena gestión de plazos de cita.</p>

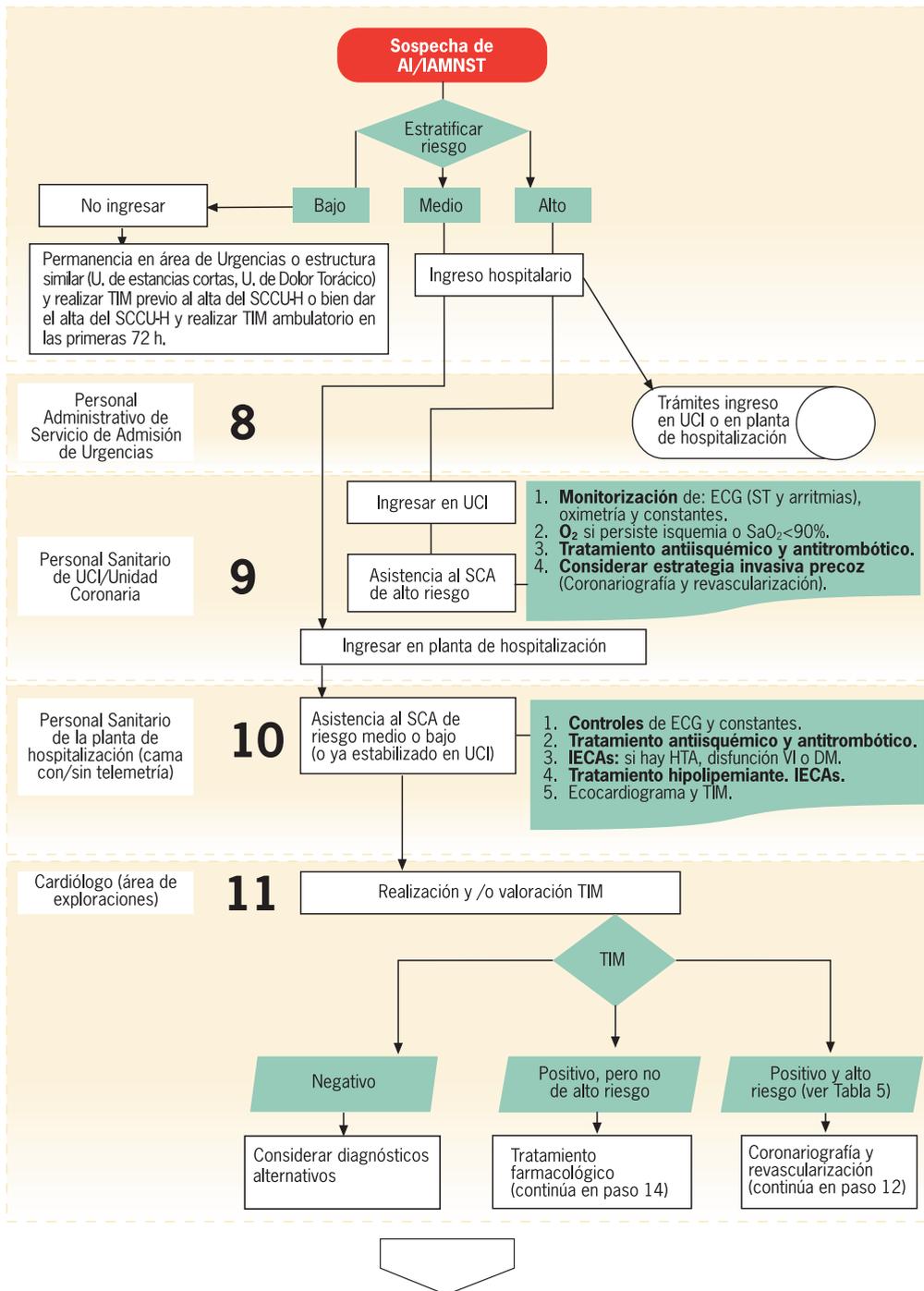
Médico de Familia

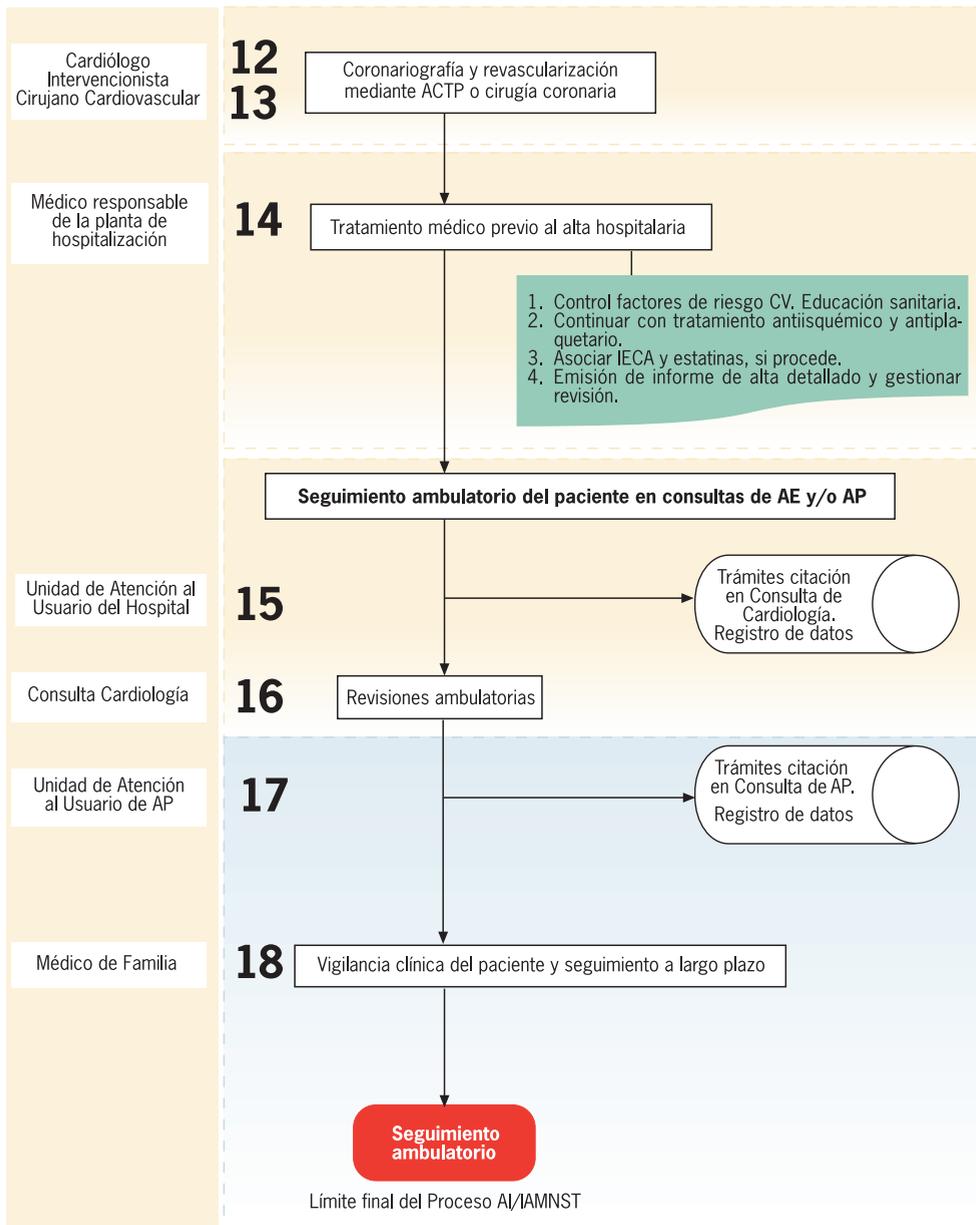
Actividades	Características de calidad
18. Vigilancia clínica del paciente y seguimiento a largo plazo	<p>18.1. Accesibilidad flexible y ágil, en función de las necesidades del paciente.</p> <p>18.2. Monitorización adecuada del cumplimiento y respuesta al tratamiento.</p> <p>18.3. Educación sanitaria.</p> <p>18.4. Información y promoción de hábitos saludables y de control de factores de riesgo coronario.</p> <p>18.5. Inclusión de los pacientes en los Programas de Prevención Secundaria desarrollados en su distrito de AP.</p> <p>18.6. Pasados los 3 primeros meses tras el SCA, la evolución de estos pacientes es similar a la de los pacientes con angina crónica estable, por lo que sus revisiones en la Consulta de AP serán muy similares a lo descrito en el Proceso "Angina Estable". Las revisiones en AP de estos pacientes deben incluir valoración periódica de: TA, ECG, hemograma, glucemia y perfil lipídico. El médico de AP decidirá, en función de las características de cada paciente, con qué frecuencia se determinará cada una de dichas exploraciones.</p>

- 18.7. El tratamiento seguirá las directrices descritas en los apartados 10 y 14: control de los FRC, tratamiento antiagregante y antianginoso. Idealmente, el control de los FRC debe efectuarse dentro de un Programa de Prevención Secundaria y se seguirán las pautas generales expuestas en la tabla 9. Además de estas medidas generales de control de FRC, la mayoría de estos pacientes deben ser tratados con: AAS, estatinas (según colesterol-LDL, ver tabla 8), beta-bloqueantes (ver tabla 6) y NTG si (asociada o no a nitratos orales o transdérmicos).
- 18.8. Identificación correcta y remisión sin demora en caso de inestabilización de una Angina previamente estable que requiera nueva consulta de Atención Especializada.

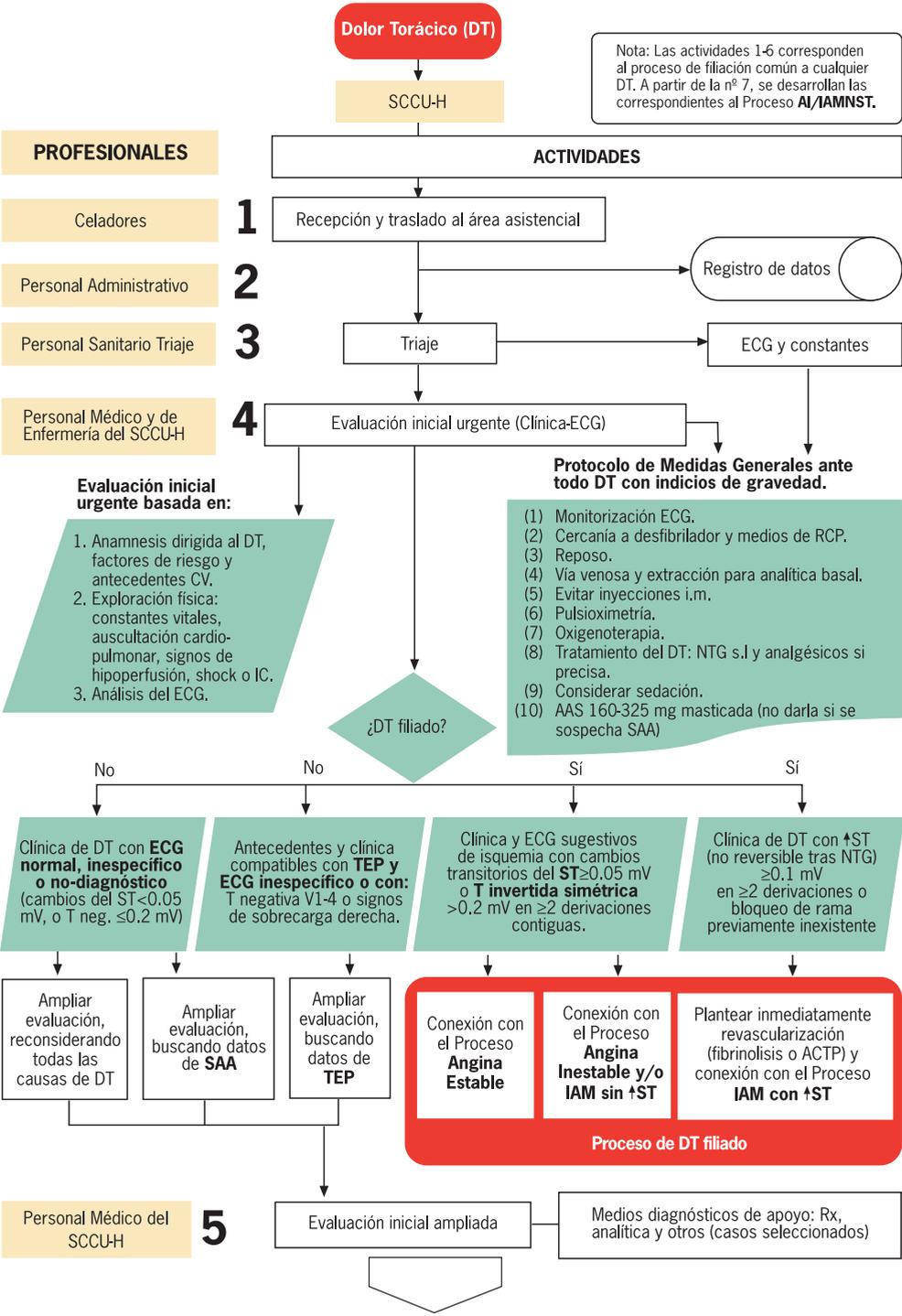
ARQUITECTURA DE PROCESOS NIVEL 2. PROCESO: ANGINA INESTABLE E IAM SIN ELEVACIÓN DEL ST (AI/IAMNST). VÍA DE ENTRADA 1.A: SERVICIO DE CUIDADOS CRÍTICOS Y URGENCIAS HOSPITALARIO (SCCU-H).







ARQUITECTURA DE PROCESOS NIVEL 3. PROCESO: ANGINA INESTABLE E IAM SIN ELEVACIÓN DEL ST (AI/IAMNST) VÍA DE ENTRADA 1.A: SCCU-H



Personal Médico del
SCCU-H

5

Evaluación inicial ampliada

Medios diagnósticos de apoyo: Rx,
analítica y otros (casos seleccionados)

Ampliación de la evaluación inicial en el DT

- (1) Ampliar anamnesis y exploración en todos los casos.
- (2) Exploraciones complementarias que se solicitarán en la mayoría de los casos: Rx tórax y analítica (troponina y CPK-MB masa y/o mioglobina).
- (3) **Si se sospecha SCA: ECGs y enzimas cardíacos seriados.**
- (4) Si se sospecha TEP: Dímero D, gasometría arterial y considerar anticoagulación, independientemente de que solicite una técnica de imagen (generalmente Angio-TC torácico) para confirmarlo.
- (5) Si se sospecha SAA solicitar: TC torácico, ecocardiograma (ETT/ETE) o RM, según experiencia y disponibilidad.

Ampliación de la evaluación inicial en el SCA.

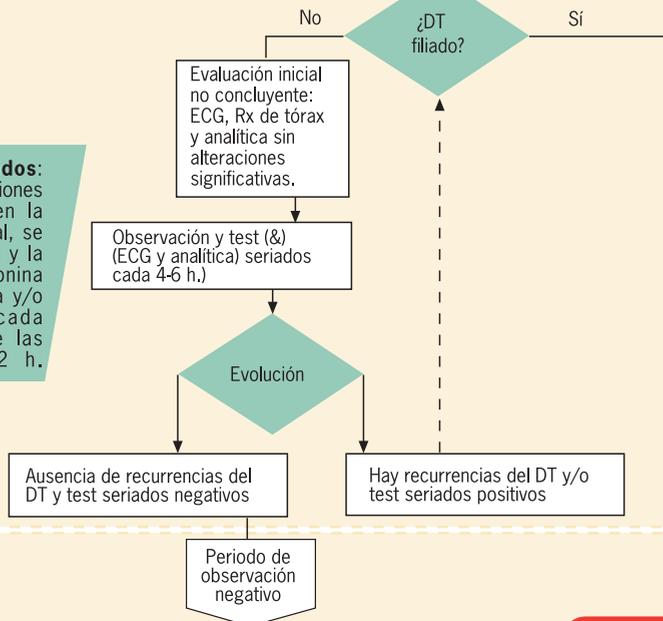
1. Analizar características del DT (típico/atípico).
2. Valorar patrón evolutivo del DT (estable/inestable).
3. Analizar prevalencia de C. isquémica (edad/sexo).
4. Identificar FRC y antecedentes cardiovasculares.
5. Descartar datos de inestabilidad hemodinámica.
6. Analizar ECG: cambios ST-T, ondas Q, arritmias.
7. Valorar marcadores de daño miocárdico (troponina, CPK-MB masa).

Según Protocolo Interservicios
del Hospital

6

Ubicación y manejo inmediato del paciente según filiación inicial del DT

(&) Test seriados:
Si no hay alteraciones concluyentes en la evaluación inicial, se repetirá el ECG y la analítica (Troponina y CPK-MB masa y/o mioglobina) cada 4-6 h. durante las primeras 8-12 h.

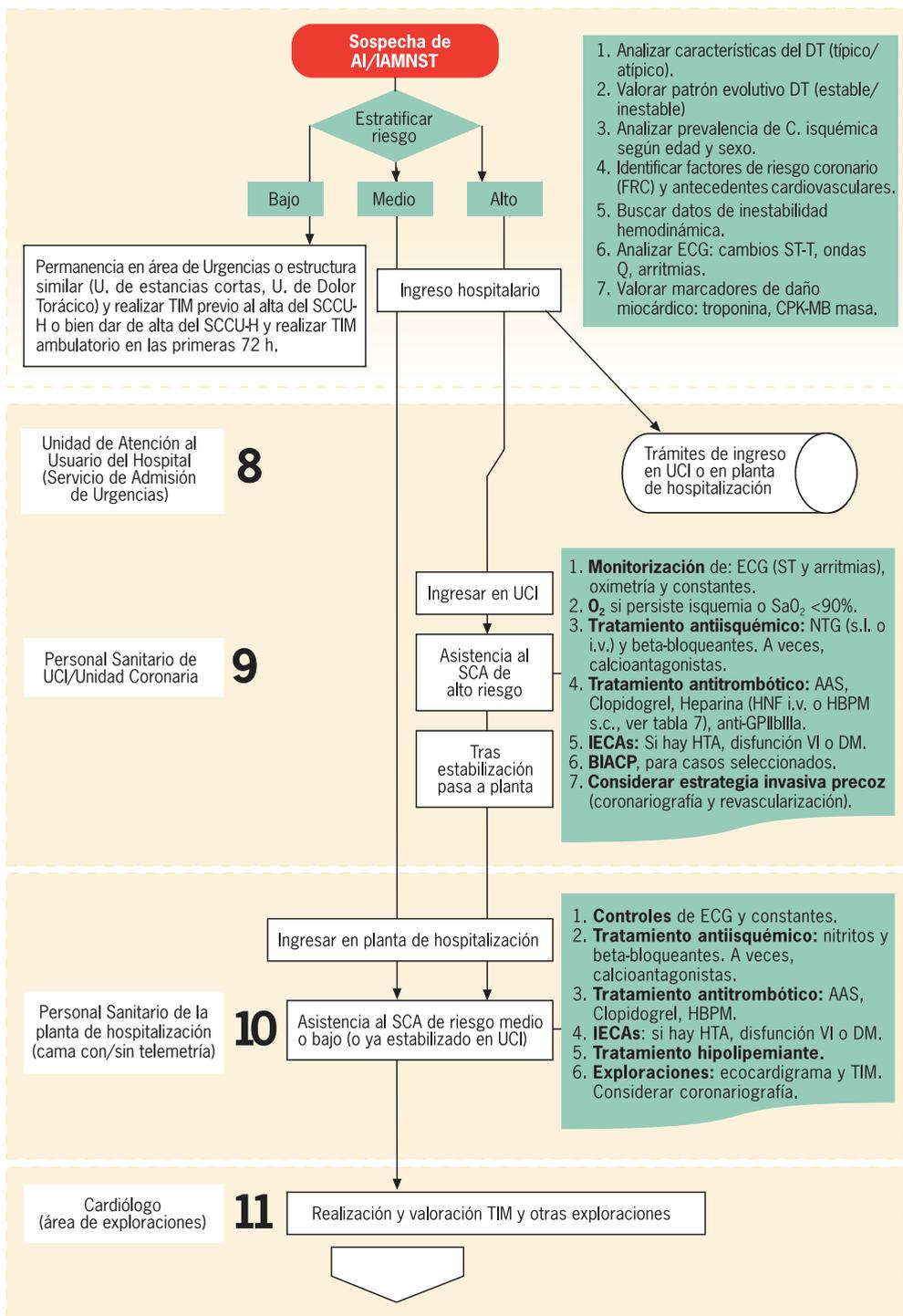


Según Protocolo Inter-
servicios del Hospital:
Personal Sanitario del
SCCU-H, junto con
Cardiología y MI

7

Evaluación ulterior y exploraciones adicionales:
reconsiderar todas las causas de DT, especialmente
cardiopatía isquémica, SAA y TEP.

**Sospecha de
AI/IAMNST**



Cardiólogo (área de exploraciones)

11

Realización y/o valoración TIM

TIM

Negativo

Positivo, pero no de alto riesgo

Positivo y alto riesgo (ver Tabla 5)

Posibilidades diagnósticas: DT no isquémico o bien DT isquémico (falso negativo), pero en paciente de bajo riesgo

Tratamiento farmacológico (Continúa en paso 14)

Considerar diagnósticos alternativos

CONDICIONES DEL TEST DE ISQUEMIA MIOCARDICA (TIM)

1. Ergometría en pacientes de bajo riesgo, estables > 12 h.
2. Ergometría en pacientes de riesgo intermedio, estables > 2 días.
3. Considerar TIM alternativos para aquellos con ECG no interpretable o dificultades para deambular.

Cardiólogo
Intervencionista
Cirujano
Cardiovascular

12
13

Coronariografía y revascularización mediante ACTP o cirugía coronaria

Coronariografía

¿Tronco CI?

No

Sí

¿Nº de vasos?

1 ó 2

2 ó 3 + ADA prox

¿Disfunción VI?

No

Sí

Tratamiento farmacológico vs ACTP vs cirugía

ACTP vs cirugía

Cirugía

Médico responsable de la planta de hospitalización

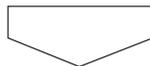
14

Tratamiento médico previo al alta hospitalaria

CRITERIOS DE ALTO RIESGO

1. Isquemia recurrente.
2. Disfunción VI < 40%.
3. Inestabilidad hemodinámica o arritmica.
4. Alteraciones marcadas del ST.
5. Troponinas elevadas.
6. Angina post-IAM (<2 semanas)
7. Revascularización previa.
8. TIM positivo de alto riesgo

1. Informar al paciente y familia.
2. Indicaciones adecuadas y consensuadas entre: Clínico, Cardiólogo intervencionista y Cirujano CV.
3. Realización según estándares de calidad. Centros acreditados.
4. Revascularización según GPC, basándose en la clínica, anatomía y experiencia local.
5. En caso de ACTP+ stent, el tratamiento antiplaquetario incluye un anti-GPIIb/IIIa hasta 12-24h después, junto con AAS y clopidogrel durante 1 mes.
6. Emisión posterior de informe donde se detalle el procedimiento de revascularización realizado.



Médico responsable
la planta de
hospitalización

14

Tratamiento médico previo al alta hospitalaria

1. Dar alta tras estratificación (TIM, función VI) adecuada.
2. Información y modificación de los factores de riesgo CV.
3. Educación sanitaria: informar a paciente y familia acerca del proceso y de cómo actuar ante síntomas isquémicos.
4. Continuar con tratamiento antiisquémico, generalmente con beta-bloqueantes y NTG s.l. con/sin nitratos de acción prolongada. Ocasionalmente, usar calcioantagonistas.
5. Tratamiento antiplaquetario, generalmente con AAS. En caso de implante de *stent*, asociar clopidogrel durante 1 mes.
6. Tratamiento hipolipemiante en función del perfil lipídico, generalmente con estatinas.
7. Asociar IECA, especialmente si HTA, disfunción VI o diabetes mellitus.
8. Emisión de informe de alta detallado.
9. Gestionar, previamente al alta, la cita para revisión en Consultas de AE.

Seguimiento ambulatorio del paciente en consultas de AE y/o AP

Unidad de Atención al
Usuario del Hospital

15

Trámites citación en
consultas de Cardiología.
Registro de datos

Consultas de Cardiología

16

Revisiones ambulatorias

Los primeros 3 meses tras el SCA es el momento de mayor peligro, por lo que los pacientes deben ser vigilados adecuadamente durante dicho periodo.

Las revisiones deben incluir: exploración física, ECG, hemograma, glucemia, y lípidos. Según cada caso, considerar repetir valoración ecocardiográfica, TIM, o incluso estudio invasivo. Reajustar tratamiento hasta verificar la estabilidad del paciente. Control de factores de riesgo CV. Educación sanitaria. Emisión de informe clínico.

Unidad de Atención al
Usuario de AP

17

Trámites citación en
consultas de AP.
Registro de datos

Médico de Familia

18

Vigilancia clínica del paciente y seguimiento a largo plazo

Seguimiento
ambulatorio

Límite final del proceso AI/IAMNST

1. Vigilancia estrecha de posibles nuevos episodios de isquemia.
2. Información y control de factores de riesgo cardiovascular. Educación sanitaria.
3. Monitorizar cumplimiento del tratamiento.
4. Identificación correcta de situaciones de agravamiento que requieran nueva consulta en AE.
5. La mayoría de estos pacientes deben ser medicados con: AAS, estatinas (según cLDL), NTG s.l. y beta-bloqueantes.
6. La mayoría de estos pacientes requieren valoración periódica de: TA, ECG, hemograma, glucemia y perfil lipídico.

1.B. Entrada a través de un Dispositivo de Cuidados Críticos y Urgencias de Atención Primaria (DCCU-AP)

Nota: Las actividades números 1-4 corresponden al Proceso de filiación común a cualquier DT y, por tanto, son exactamente coincidentes con los pasos 1-4 del proceso dolor Torácico genérico (no filiado). A partir de la número 5, se desarrollan las actividades específicas del Proceso AI/IAMNST en el DCCU-AP.

Celadores del DCCU-AP	
Actividades	Características de calidad
<p>1. Recepción y traslado del paciente</p>	<p>1.1. Traslado inmediato, sin demora, del paciente desde la puerta del DCCU-AP hasta la zona de atención sanitaria.</p> <p>1.2. El traslado se realizará en silla de ruedas o en camilla, y evitando siempre que el paciente realice esfuerzo alguno.</p> <p>1.3. Trato amable y correcto con el paciente y su familia.</p> <p>1.4. El paciente debe ser recibido por personal experimentado en esta labor.</p>

Celadores del DCCU-AP	
Actividades	Características de calidad
<p>2. Registro de datos del paciente</p>	<p>2.1. El registro de los datos no debe provocar demora en la asistencia. En casos urgentes, se pospondrá hasta que el paciente se establezca o se hará a través de algún familiar o acompañante.</p> <p>2.2. La entrada y registro del paciente debe estar coordinada para facilitar su atención rápida y la disponibilidad de los datos del mismo lo antes posible.</p> <p>2.3. Registro informatizado de datos de filiación/administrativos de pacientes, correctamente identificados, sin errores.</p> <p>2.4. Trato amable y correcto.</p>

Personal Sanitario del DCCU-AP	
Actividades	Características de calidad
<p>3. Triage</p>	<p>3.1. El profesional encargado del triaje debe tener la suficiente capacidad y experiencia.</p> <p>3.2. Existencia de protocolos básicos de estratificación de riesgo tipo NHAAP (National Heart Attack Alert Program), modificados y ampliados.</p>

- 3.3. En los casos definidos de alto riesgo, según los protocolos previos, el personal del triaje: (1) Se anticipará en solicitar un ECG y las constantes vitales. (2) Requerirá asistencia médica urgente.
- 3.4. Existencia de un circuito de atención rápida protocolizado para casos de emergencia.

Personal Médico y de Enfermería del DCCU-AP

Actividades	Características de calidad
<p>4. Evaluación inicial (inmediata) de gravedad/urgencia</p>	<ul style="list-style-type: none"> 4.1. La evaluación inicial de un paciente que consulta por DT agudo, persistente y con indicios de gravedad, se hará de forma urgente mediante la valoración clínica del enfermo y de su ECG. 4.2. Para evitar demoras, la evaluación inicial se basará en datos que puedan ser obtenidos de forma muy rápida: <ul style="list-style-type: none"> (1) Anamnesis dirigida (enfocada al DT, factores de riesgo y antecedentes cardiovasculares). (2) Exploración física cardiovascular (constantes vitales, auscultación cardiorrespiratoria, signos de hipoperfusión, shock o IC). (3) Interpretación del ECG. 4.3. Esta evaluación inicial tendrá el objetivo concreto de estratificar el riesgo inicial del paciente, por lo que será una evaluación dirigida, en la que siempre se considerarán las patologías de mayor gravedad potencial: cardiopatía isquémica, SAA (disección aórtica/hematoma aórtico intramural/úlceras aórticas penetrantes/aneurisma aórtico expansivo) y TEP. 4.4. El ECG será practicado siempre, a menos que la valoración clínica del paciente, o el conocimiento previo del mismo, descarte razonablemente la existencia de patología potencialmente grave. 4.5. El ECG de 12 derivaciones estará realizado en los primeros 5 minutos e interpretado dentro de los 10 primeros minutos desde la llegada del paciente, en casos con DT persistente. Si el DT ya ha desaparecido, pero era sugestivo de patología potencialmente grave, el ECG se realizará y analizará lo antes posible (en los primeros 30 minutos).

4.6. La evaluación inicial deberá ser realizada por personal adecuadamente entrenado en la valoración de estos pacientes y en la interpretación del ECG.

4.7. Las medidas terapéuticas generales que se adoptarán ante todo DT con indicios de gravedad estarán protocolizadas e incluirán:

- (1) Monitorización ECG.
- (2) Cercanía (relativa) a desfibrilador y medios de RCP.
- (3) Reposo.
- (4) Vía venosa periférica con extracción sanguínea para analítica basal urgente. Teniendo en cuenta la posibilidad de una fibrinólisis posterior, esta vía será fácilmente compresible y deberá ser canalizada por personal experimentado, de forma que se eviten punciones repetidas.
- (5) Evitar inyecciones i.m.
- (6) Pulsioximetría.
- (7) Oxigenoterapia.
- (8) Tratamiento del DT: siempre se tratará de aliviar rápidamente, generalmente mediante NTG sublingual y analgésicos convencionales o mórficos, en los casos que lo requieran.
- (9) Considerar sedación si las circunstancias lo requieren.
- (10) AAS (ver nota posterior &).

4.8. Puesta en marcha de las medidas terapéuticas específicas, tan pronto se sospeche una etiología concreta del DT (enlace con los respectivos procesos, descritos separadamente). Si se sospecha cardiopatía isquémica (&), administrar inmediatamente NTG sublingual y AAS (160 a 325 mg, masticada), salvo contraindicación. Si se sospecha TEP, considerar anticoagulación urgente, salvo contraindicaciones. Si se sospecha TEP, considerar anticoagulación urgente, salvo contraindicaciones. Si se sospecha SAA, usar mórficos para calmar el DT. No administrar antiagregantes plaquetarios. Administrar tratamiento beta-bloqueante e hipotensor.

(&) Nota: Como la cardiopatía isquémica es la causa más frecuente de DT potencialmente grave, la administración de NTG y la AAS suele estar incluida dentro de las medidas generales en la mayoría de protocolos de dolor torácico.

Personal Médico y de Enfermería del DCCU-AP

Actividades	Características de calidad
<p>5. Ampliación de la evaluación inicial</p>	<p>5.1. Si se sospecha cardiopatía isquémica, se debe ampliar la evaluación clínica abarcando 7 aspectos (algunos de ellos ya considerados en la actividad previa nº 4):</p> <ol style="list-style-type: none">(1) Analizar las características del dolor torácico (típico o no) buscando datos clínicos sugestivos de isquemia miocárdica, así como la duración del dolor (prolongado o no).(2) Analizar el patrón evolutivo (estable o inestable) del dolor torácico (es decir, si se han producido cambios en su patrón de presentación en el último mes de evolución).(3) Analizar la prevalencia de cardiopatía isquémica en el grupo de población considerado (en función de la edad y sexo del paciente).(4) Identificar factores de riesgo y antecedentes cardiovasculares: tabaquismo, sedentarismo, obesidad, HTA, diabetes mellitus, insuficiencia renal, antecedentes familiares y personales de cardiopatía isquémica (incluyendo infarto o revascularización previos), dislipemia y afectación vascular en otros territorios (arteriopatía periférica y/o AVC).(5) Buscar datos de inestabilidad hemodinámica (R3, estertores, disfunción mitral, hipotensión).(6) Analizar el ECG: buscando alteraciones de la repolarización (cambios dinámicos del ST-T), ondas Q patológicas y arritmias.(7) Valorar si se trata de una angina estable o de un SCA con/sin elevación del ST: la distinción entre estos tres procesos se efectuará principalmente sobre la base del patrón clínico de la angina y el análisis del ECG. En casos dudosos, puede ser útil determinar los marcadores de daño miocárdico (troponina, CPK-MB masa), si hay disponibilidad de los mismos. <p>5.2. Informar a paciente y familia sobre el proceso.</p>

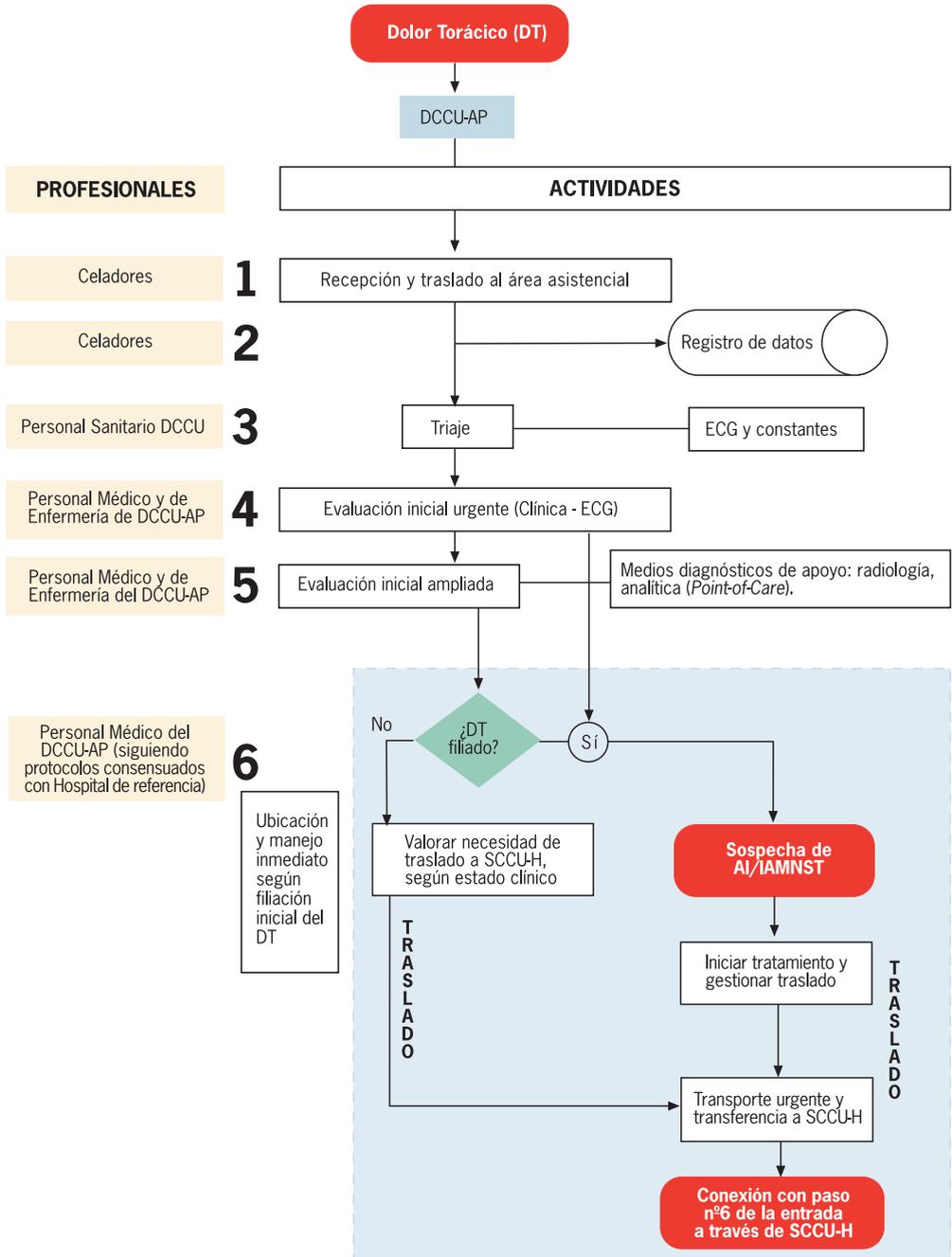
Personal Médico del DCCU-AP (siguiendo protocolos consensuados con Hospital de referencia)

Actividades	Características de calidad
<p>6. Ubicación y manejo inmediato del paciente según filiación inicial del DT: Transporte urgente en ambulancia al Hospital</p>	<p>6.1. En el caso de que exista sospecha de AI/IAMNST se indicará el traslado urgente al Hospital de destino. El pronóstico de estos pacientes es muy variable, por lo que deben ser estratificados usando una escala de riesgo (como se describe en el apartado 7.2 de la página 34).</p> <p>6.2. Los pacientes con sospecha de AI/IAMNST presentan riesgo vital, por lo que el transporte se hará mediante ambulancia medicalizada. Siempre que sea posible (sin demorar la asistencia y/o el transporte del paciente), se avisará al Hospital de destino.</p> <p>6.3. El personal sanitario encargado deberá estar suficientemente entrenado en el manejo de pacientes graves, y las condiciones de traslado estarán protocolizadas, incluyendo: monitorización continua (ECG y pulsioximetría), registro de constantes, evaluación clínica permanente y tratamiento adecuado a la sospecha clínica. En caso de una sospecha fundada de AI/IAMNST, al tiempo que se gestiona y se realiza el traslado, se iniciará el tratamiento específico inicial con las siguientes medidas:</p> <ol style="list-style-type: none"> (1) Monitorización de ECG y constantes (incluyendo oximetría). (2) Oxigenoterapia suplementaria siempre que haya evidencia de insuficiencia cardíaca, saturación de $O_2 < 90\%$, o persista la isquemia, así como durante las primeras 3 horas de todo IAM no complicado. (3) Tratamiento antiisquémico con: NTG sublingual o i.v. (en casos de dolor persistente o recurrente) y beta-bloqueantes como primera opción terapéutica, salvo contraindicaciones. Los beta-bloqueantes se administrarán por vía i.v. seguido de vía oral en SCA de alto riesgo, o bien directamente por vía oral en pacientes de riesgo intermedio o bajo (ver Tabla 6). (4) Tratamiento antitrombótico: se deben administrar antiagregantes plaquetarios a todos los pacientes, salvo contraindicaciones. El fármaco de elección es el AAS y, en caso de hipersensibilidad o intolerancia gastrointestinal, se puede sustituir por clopidogrel. En cuanto a la doble antiagregación: AAS + Clopidogrel, su aplicación prehospitalaria se debería reservar para los pacientes de riesgo

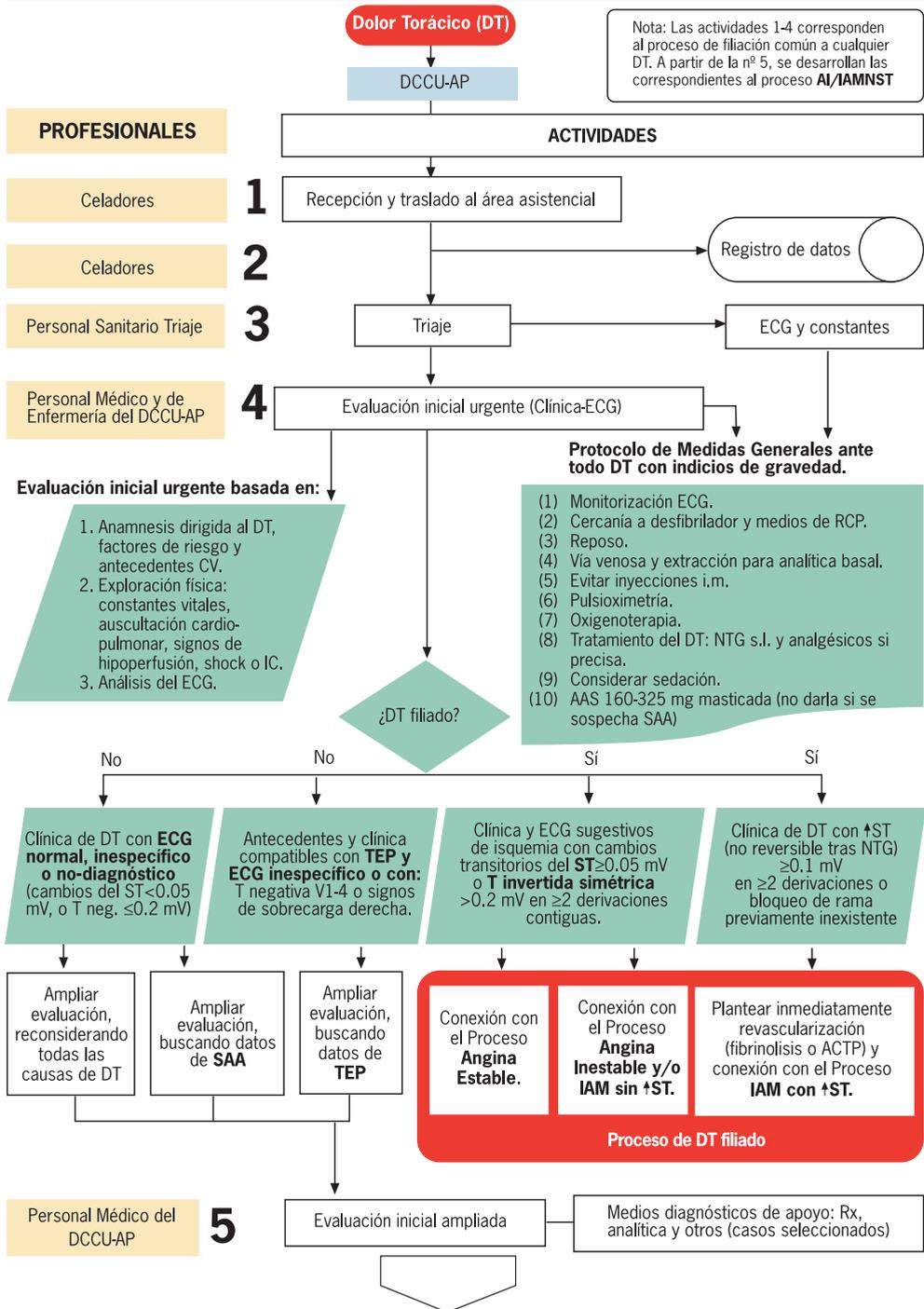
moderado-alto, en los que además, se indicará tratamiento con heparina, salvo contraindicaciones. Se puede optar por heparina de bajo peso molecular (HBPM) subcutánea o por heparina no fraccionada (HNF) intravenosa, según pautas especificadas en la Tabla 7. Se debe evitar el uso alternativo de ambas heparinas ya que aumenta significativamente las posibilidades de sangrado por lo que se recomienda acordar la pauta con el hospital de referencia. En este proceso no está indicado el tratamiento fibrinolítico.

- (5) Tras tratamiento antiisquémico con NTG y betabloqueantes, si persiste dolor intenso, se podrá administrar preferentemente Cl. Mórfico (3-5 mg i.v./5 min) o bien Meperidina (25-50 mg i.v./5 min) en casos con bradicardia-hipotensión.
- 6.4. En cualquier caso, se informará al paciente y a la familia sobre el proceso y sobre la decisión tomada (recomendada), respecto al traslado del paciente.
- 6.5. El Hospital de destino debe ser el más adecuado para la recepción del paciente. En la mayoría de los casos, será el Hospital de referencia, pero podrá ser otro si carece de algún recurso que se estima necesario para un paciente en concreto.
- 6.6. Ausencia de demoras en el transporte del paciente.
- 6.7. Transferencia del paciente, aportando un informe clínico y los resultados de las pruebas realizadas, al médico receptor identificado. En concreto, debe adjuntarse siempre el ECG, con indicación del momento de su realización y de la presencia o ausencia de dolor torácico durante la realización de la prueba. Este informe debe recoger toda la información que se considere relevante y, en concreto, debe incluir la cronología del dolor torácico, la evolución clínica del paciente y el tratamiento dispensado. Siempre debe acompañar al paciente para facilitar la continuidad asistencial.
- 6.8. Los medios que soportan toda la actividad de los DCCU-AP deben estar sometidos a los oportunos sistemas de control de calidad, tanto en lo que se refiere al uso de material homologado (sanitario y no sanitario), con proveedores acreditados, como a los procedimientos específicos de revisión, limpieza y mantenimiento.

ARQUITECTURA DE PROCESOS NIVEL 2. PROCESO: ANGINA INESTABLE E IAM SIN ELEVACIÓN DEL ST (AI/IAMNST). VÍA DE ENTRADA 1. B: DISPOSITIVO DE CUIDADOS CRÍTICOS Y URGENCIAS DE A. PRIMARIA (DCCU-AP)



ARQUITECTURA DE PROCESOS NIVEL 3. PROCESO: ANGINA INESTABLE E IAM SIN ELEVACIÓN DEL ST (AI/IAMNST). VÍA DE ENTRADA 1.B: DISPOSITIVO DE CUIDADOS CRÍTICOS Y URGENCIAS DE A. PRIMARIA (DCCU-AP)



Personal Médico del DCCU-AP

5

Evaluación inicial ampliada

Medios diagnósticos de apoyo: Rx, analítica y otros (casos seleccionados)

Ampliación de la evaluación inicial en el DT

- (1) Ampliar anamnesis y exploración en todos los casos.
- (2) Exploraciones complementarias que se solicitarán en la mayoría de los casos: Rx tórax y analítica (troponina y CPK-MB masa y/o mioglobina).
- (3) **Si se sospecha SCA: ECGs y enzimas cardiacos seriados.**
- (4) Si sospecha de TEP: Dímero D, gasometría arterial, RX de Tórax, según disponibilidad y considerar anticoagulación, independientemente de que se avise a Hospital de destino.
- (5) Si se sospecha SAA: valorar Hospital de destino y avisar. Mientras comenzar tratamiento estabilizador en el apartado correspondiente.

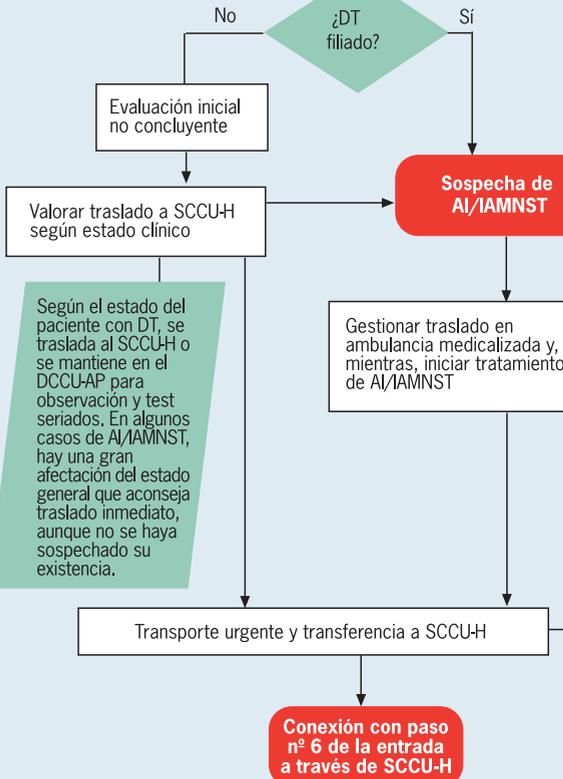
Ampliación de la evaluación inicial en el SCA.

1. Analizar características del DT (típico/atípico).
2. Valorar patrón evolutivo del DT (estable/inestable).
3. Analizar prevalencia de C. isquémica (edad/sexo).
4. Identificar FRC y antecedentes cardiovasculares.
5. Buscar datos de inestabilidad hemodinámica.
6. Analizar ECG: cambios ST-T, ondas Q, arritmias.
7. Valorar marcadores de daño miocárdico: troponina, CPK-MB masa.

Personal Médico del DCCU-AP (según Protocolo Interservicios con SCCU-H de referencia)

6

Ubicación y manejo inmediato del paciente según filiación inicial del DT



Según el estado del paciente con DT, se traslada al SCCU-H o se mantiene en el DCCU-AP para observación y test seriados. En algunos casos de AI/IAMNST, hay una gran afectación del estado general que aconseja traslado inmediato, aunque no se haya sospechado su existencia.

1. **Monitorización** de ECG, oximetría y constantes.
2. **O₂** si persiste isquemia o SaO₂<90%.
3. **Tratamiento antiisquémico:** NTG (s.l. o i.v.) y beta-bloqueantes (tabla 6).
4. **Tratamiento antitrombótico:** Antiagregación y anticoagulación (ver tabla 7).
5. **No estan indicados fibrinolíticos.**

CARACTERÍSTICAS DE CALIDAD

1. Información al paciente y a familiares sobre el proceso.
2. Informe clínico pormenorizado.
3. En caso de riesgo vital, trasladar con ambulancia medicalizada.
4. Condiciones de traslado protocolizadas.
5. Adecuada elección de Hospital de destino.
6. Ausencia de demoras en el transporte del paciente.
7. Transferencia del paciente, con informe y pruebas realizadas (adjuntar siempre ECG).

1.C. Entrada a través de una llamada al 061

Nota: Las actividades números 1-4 corresponden al proceso de filiación común a cualquier DT y, por tanto, son exactamente coincidentes con los pasos 1-4 del Proceso Dolor Torácico genérico (no filiado). A partir de la número 5, se desarrollan las actividades específicas del proceso AI/IAMNST en el 061.

Operadores telefónicos/Médico coordinador del 061	
Actividades	Características de calidad
1. Recepción de la llamada del paciente	<ol style="list-style-type: none">1.1. La llamada será atendida rápidamente, sin demora alguna.1.2. Trato amable y correcto con la persona que efectúa la llamada (sea el paciente o su familia). Transmitir sensación de ayuda y confianza.1.3. Si la llamada se produce desde un servicio sanitario (médico o enfermero), se pasará comunicación directa con el médico coordinador.
2. Registro de datos	<ol style="list-style-type: none">2.1. Localización de la demanda (teléfono y dirección).2.2. El registro de los datos es simultáneo a la gestión de la llamada. No debe demorar la atención al paciente.2.3. Registro informatizado de datos de filiación/administrativos de pacientes, correctamente identificados, sin errores (verificar, al despedir la llamada, los datos de localización).
3. Triaje telefónico	<ol style="list-style-type: none">3.1. Protocolo de preguntas establecido y dirigido para sospecha de SCA y/o riesgo vital inminente. El protocolo debe recoger y considerar la sospecha de riesgo en grupos de presentación atípica de SCA como ancianos y diabéticos. Ante esta sospecha, hay que considerar que se deberá practicar siempre un ECG al paciente.3.2. Es aconsejable disponer de una base de datos de pacientes de alto riesgo (tipo Programa Corazón para pacientes con ingresos previos por SCA) que facilite y acorte los tiempos de asistencia.3.3. Supervisión de la gestión de llamada por un médico coordinador.3.4. Proporcionar consejos sanitarios adecuados a la sospecha diagnóstica.3.5. Conocimiento de los recursos sanitarios de la zona. Facilidad de comunicación con los mismos.3.6. Asignación, por el médico coordinador, de los recursos sanitarios adecuados a la sospecha de gravedad.

- 3.7. En casos de riesgo vital o sospecha de SCA, asignación de una ambulancia medicalizada, si es zona de cobertura directa 061. Si no es zona de cobertura directa o la ambulancia medicalizada del 061 está saturada, asignación del recurso cuya capacidad y disponibilidad en el tiempo sean las más adecuadas.
- 3.8. En caso de sospecha de riesgo vital y no disponibilidad del recurso adecuado, asegurar el traslado más rápido y en las mejores condiciones posibles hasta el centro sanitario cuya capacidad y tiempo de acceso sean los más adecuados.
- 3.9. Si la sospecha diagnóstica no se orienta hacia patologías con riesgo inmediato alto, asegurar la continuidad asistencial con otros recursos sanitarios.

Nota: La posibilidad de que pacientes de alto riesgo (muy especialmente de fibrilación ventricular) sean trasladados en ambulancias convencionales no medicalizadas hace aconsejable incidir en dos aspectos: formación en técnicas básicas de RCP y uso de desfibriladores externos automáticos (DEA) y dotación en personal (dos técnicos por ambulancia) y medios (DEA, oxígeno).

Personal Médico y de Enfermería del 061

Actividades	Características de calidad
<p>4. Evaluación inicial (inmediata) de gravedad/urgencia en el domicilio del paciente</p>	<ol style="list-style-type: none"> 4.1. La evaluación inicial de un paciente que consulta por DT agudo, persistente y con indicios de gravedad, se hará de forma urgente mediante la valoración clínica del enfermo y de su ECG. 4.2. Para evitar demoras, la evaluación inicial se basará en datos que puedan ser obtenidos de forma muy rápida: (1) Anamnesis dirigida (enfocada al DT, factores de riesgo y antecedentes cardiovasculares). (2) Exploración física cardiovascular (constantes vitales, auscultación cardiorrespiratoria, signos de hipoperfusión, shock o IC). (3) Interpretación del ECG. 4.3. Esta evaluación inicial tendrá el objetivo concreto de estratificar el riesgo inicial del paciente, por lo que será una evaluación dirigida, en la que siempre se considerarán las patologías de mayor gravedad potencial: cardiopatía isquémica, SAA (disección aórtica/hematoma aórtico intramural/úlceras aórticas penetrantes/aneurisma aórtico expansivo) y TEP. 4.4. El ECG será practicado siempre, a menos que la valoración clínica del paciente, o el conocimiento previo del mismo, descarte razonablemente la existencia de patología potencialmente grave.

- 4.5. El ECG de 12 derivaciones estará realizado e interpretado dentro de los 10 primeros minutos desde el comienzo de la asistencia, en casos con DT persistente. Si el DT ya ha desaparecido, pero era sugestivo de patología potencialmente grave, el ECG se realizará y analizará lo antes posible (en los primeros 30 minutos).
- 4.6. La evaluación inicial deberá ser realizada por personal adecuadamente entrenado en la valoración de estos pacientes y en la interpretación del ECG.
- 4.7. Las medidas terapéuticas generales que se adoptarán ante todo DT con indicios de gravedad estarán protocolizadas e incluirán:
- (1) Monitorización ECG.
 - (2) Cercanía (relativa) a desfibrilador y medios de RCP.
 - (3) Reposo.
 - (4) Vía venosa periférica con extracción sanguínea para una analítica basal urgente. Teniendo en cuenta la posibilidad de una fibrinólisis posterior, esta vía será fácilmente compresible y deberá ser canalizada por personal experimentado, de forma que se eviten punciones repetidas.
 - (5) Evitar inyecciones i.m.
 - (6) Pulsioximetría.
 - (7) Oxigenoterapia.
 - (8) Tratamiento del DT: siempre se tratará de aliviar rápidamente el DT, generalmente mediante NTG sublingual y analgésicos convencionales o mórficos, en los casos que lo requieran.
 - (9) Considerar sedación si las circunstancias lo requieren.
 - (10) AAS (ver nota posterior &).
- 4.8. Puesta en marcha de las medidas terapéuticas específicas, tan pronto se sospeche una etiología concreta del DT (enlace con los respectivos procesos, descritos separadamente). Si se sospecha cardiopatía isquémica (&), administrar inmediatamente NTG sublingual y AAS (160 a 325 mg, masticada) o clopidogrel. Si se sospecha TEP, considerar anticoagulación urgente, salvo contraindicaciones. Si se sospecha SAA, usar mórficos para calmar el DT. No administrar antiagregantes plaquetarios y administrar tratamiento beta-bloqueante e hipotensor.

(&) Nota: Como la cardiopatía isquémica es la causa más frecuente de DT potencialmente grave, la administración de NTG y la AAS suele estar incluida dentro de las medidas generales en la mayoría de protocolos de dolor torácico.

Actividades	Características de calidad
<p>5. Ampliación de la evaluación inicial</p>	<p>5.1. Si se sospecha cardiopatía isquémica, se debe ampliar la evaluación clínica abarcando 7 aspectos (algunos de ellos ya considerados en la actividad previa nº 4):</p> <ol style="list-style-type: none"> (1) Analizar las características del dolor torácico (típico o no), buscando datos clínicos sugestivos de isquemia miocárdica, así como la duración del dolor (prolongado o no). (2) Analizar el patrón evolutivo (estable o inestable) del dolor torácico (es decir, si se han producido cambios en su patrón de presentación en el último mes de evolución). (3) Analizar la prevalencia de cardiopatía isquémica en el grupo de población considerado (en función de la edad y sexo del paciente). (4) Identificar factores de riesgo y antecedentes cardiovasculares: tabaquismo, sedentarismo, obesidad, HTA, diabetes mellitus, insuficiencia renal, antecedentes familiares y personales de cardiopatía isquémica (incluyendo infarto o revascularización previos), dislipemia y afectación vascular en otros territorios (arteriopatía periférica y/o AVC). (5) Buscar datos de inestabilidad hemodinámica (R3, estertores, disfunción mitral, hipotensión). (6) Analizar el ECG: buscando alteraciones de la repolarización (cambios dinámicos del ST-T), ondas Q patológicas y arritmias. (7) Valorar si se trata de una angina estable o de un SCA con/sin elevación del ST: La distinción entre estos tres procesos se efectuará principalmente sobre la base del patrón clínico de la angina y el análisis del ECG. En casos dudosos, puede ser útil determinar los marcadores de daño miocárdico (troponina, CPK-MB masa), si hay disponibilidad de los mismos. <p>5.2. Informar a paciente y familia sobre el proceso.</p>

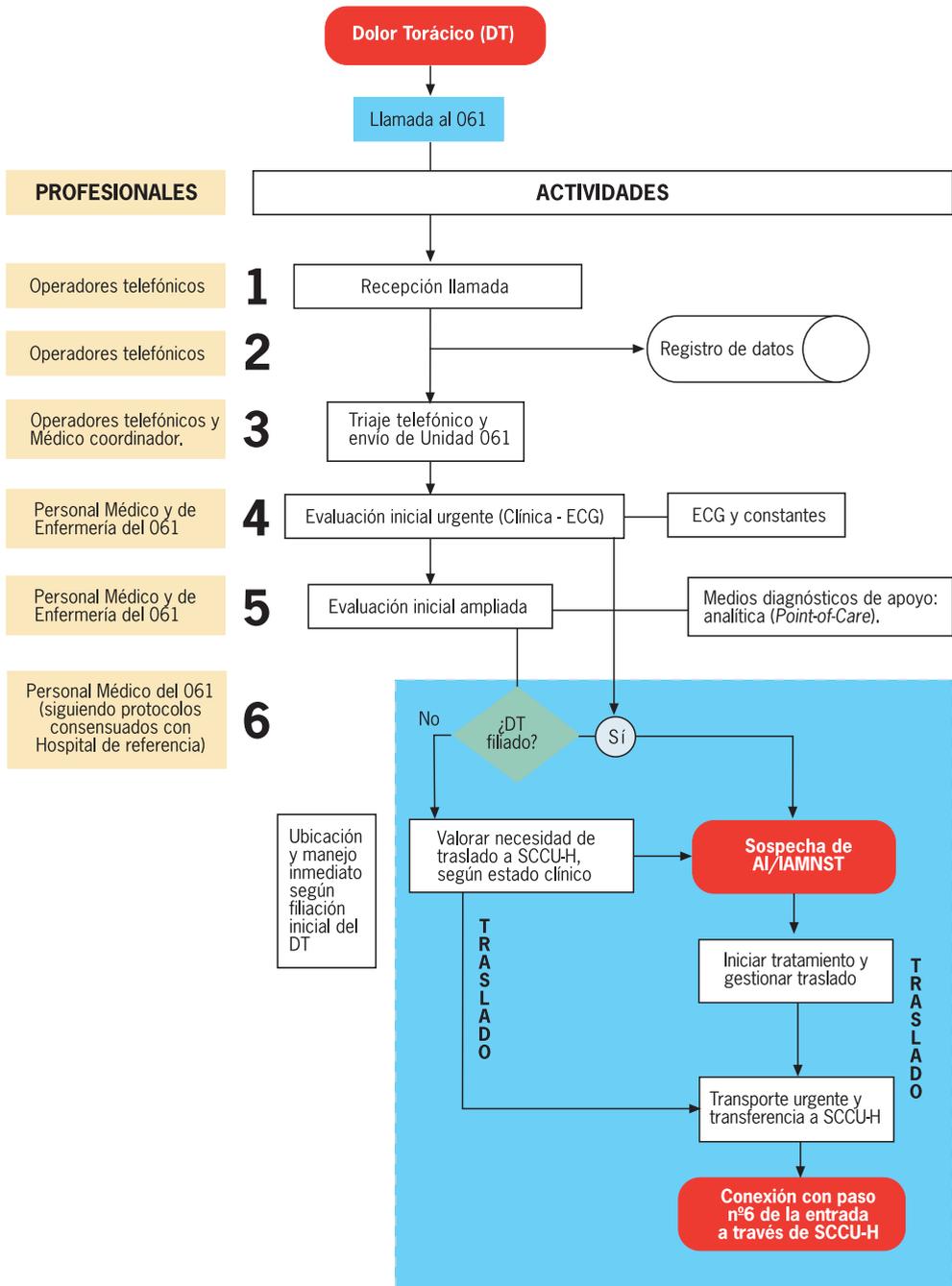
Personal Médico del 061 (siguiendo protocolos consensuados con Hospitales de referencia)

Actividades	Características de calidad
<p>6. Ubicación y manejo inmediato según filiación inicial del DT</p>	<p>6.1. En el caso de que exista Sospecha de AI/IAMNST, se indicará traslado urgente al Hospital de destino. El pronóstico de estos pacientes es muy variable, por lo que deben ser estratificados usando una escala de riesgo (como se describe en el apartado 7.2 de la página 34).</p> <p>6.2. Los pacientes con Sospecha de AI/IAMNST presentan riesgo vital, por lo que el transporte se hará mediante ambulancia medicalizada. Siempre que sea posible (sin demorar la asistencia y/o el transporte del paciente), se avisará al Hospital de destino.</p> <p>6.3. El personal sanitario encargado deberá estar suficientemente entrenado en el manejo de pacientes graves y las condiciones de traslado estarán protocolizadas, incluyendo: monitorización continua (ECG y pulsioximetría), registro de constantes, evaluación clínica permanente y tratamiento adecuado a la sospecha clínica. En caso de una sospecha fundada de AI/IAMNST, al tiempo que se gestiona y se realiza el traslado, se iniciará el tratamiento específico inicial con las siguientes medidas:</p> <ol style="list-style-type: none"> (1) Monitorización de ECG y constantes (incluyendo oximetría). (2) Oxigenoterapia suplementaria siempre que haya evidencia de insuficiencia cardíaca, saturación de $O_2 < 90\%$, o persista la isquemia, así como durante las primeras tres horas de todo IAM no complicado. (3) Tratamiento antiisquémico con: NTG sublingual o i.v. (en casos de dolor persistente o recurrente) y beta-bloqueantes como primera opción terapéutica, salvo contraindicaciones. Los betabloqueantes se administrarán por vía i.v. seguido de vía oral en SCA de alto riesgo, o bien directamente por vía oral en pacientes de riesgo intermedio o bajo (ver Tabla 6). (4) Tratamiento antitrombótico: se deben administrar antiagregantes plaquetarios a todos los pacientes, salvo contraindicaciones. El fármaco de elección es el AAS y, en caso de hipersensibilidad o intolerancia gastrointestinal, se puede sustituir por clopidogrel. En cuanto a la doble antiagregación: AAS + Clopidogrel; su aplicación prehospitalaria se debería reservar para los pacientes de riesgo

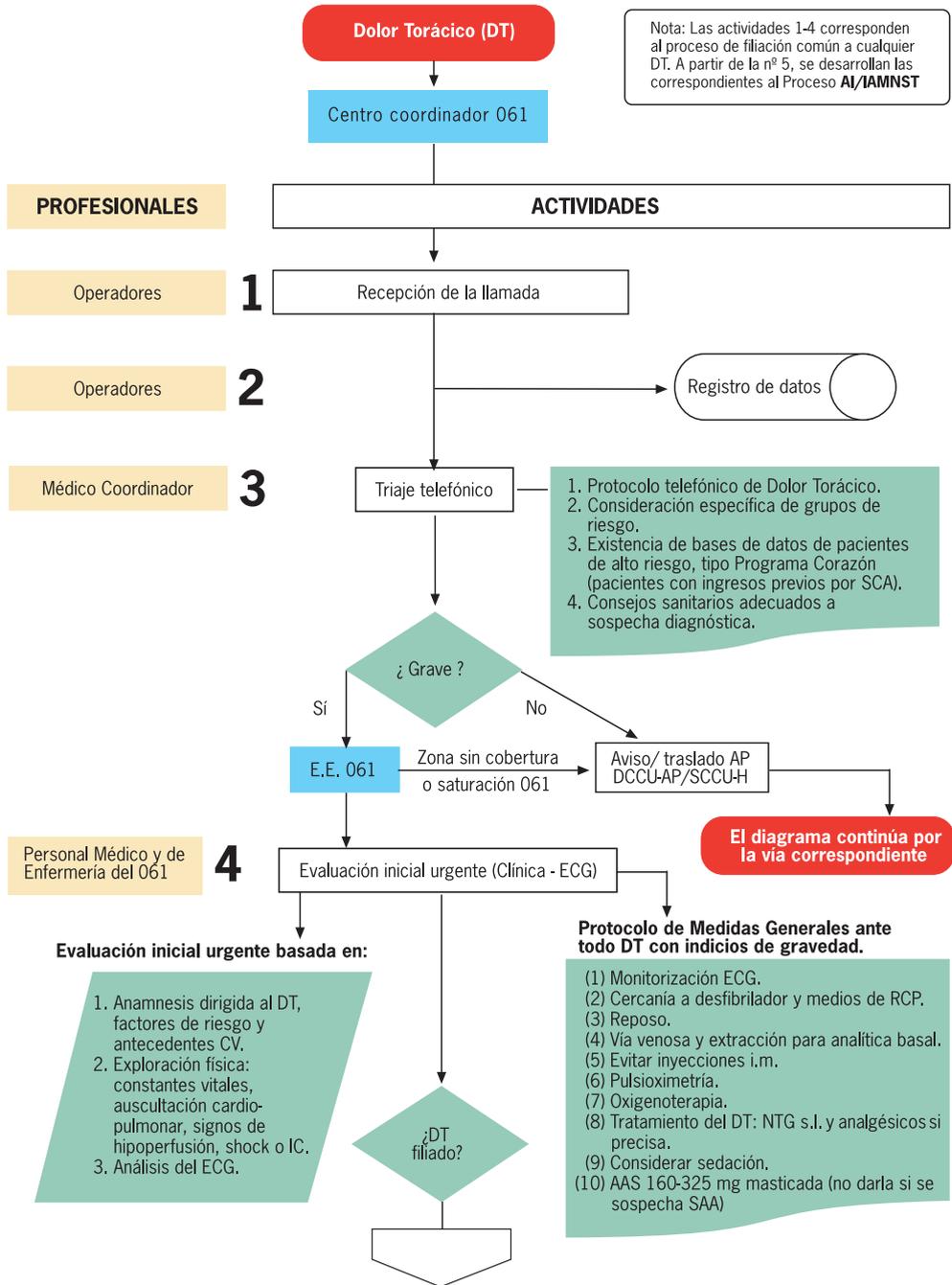
moderado-alto, en los que además, se indicará tratamiento con heparina, salvo contraindicaciones. Se puede optar por heparina de bajo peso molecular (HBPM) subcutánea o por heparina no fraccionada (HNF) intravenosa, según pautas especificadas en la Tabla 7. Se debe evitar el uso alternativo de ambas heparinas ya que aumenta significativamente las posibilidades de sangrado por lo que se recomienda acordar la pauta con el hospital de referencia. En este proceso no está indicado el tratamiento fibrinolítico.

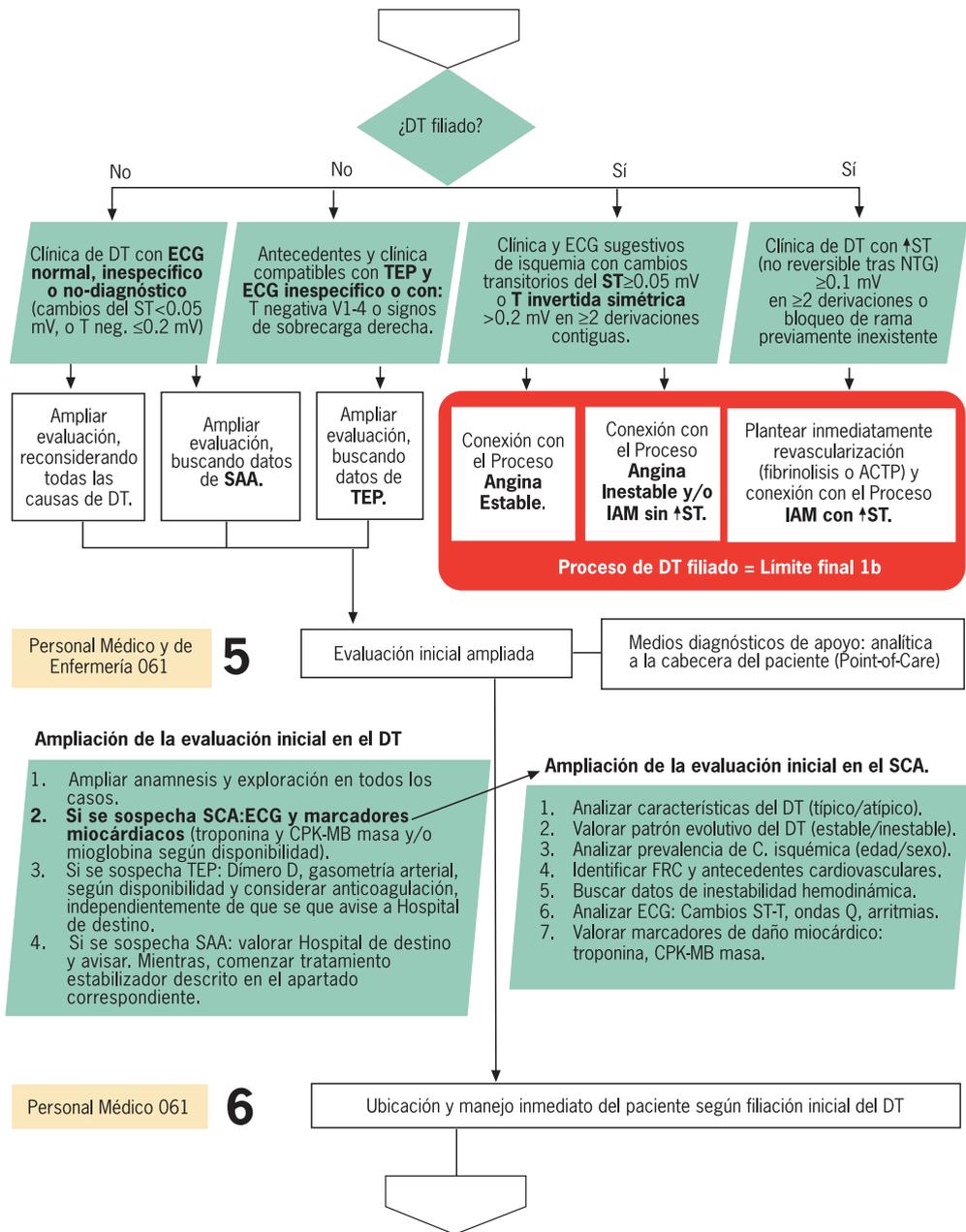
- (5) Tras tratamiento antiisquémico con NTG y betabloqueantes, si persiste dolor intenso, se podrá administrar preferentemente Cl. Mórfico (3-5 mg i.v./5 min) o bien Meperidina (25-50 mg i.v./5 min) en casos con bradicardia-hipotensión.
- 6.4. En cualquier caso, se informará al paciente y a la familia sobre el proceso y la decisión tomada (recomendada), acerca del traslado del paciente.
- 6.5. El Hospital de destino debe ser el más adecuado para la recepción del paciente. En la mayoría de los casos será el Hospital de referencia, pero podrá ser otro si carece de algún recurso que se estima necesario para un paciente en concreto.
- 6.6. Ausencia de demoras en el transporte del paciente.
- 6.7. Transferencia del paciente, aportando el informe clínico y el resultado de las pruebas realizadas, al Médico receptor identificado. En concreto, debe adjuntarse siempre el ECG, con indicación del momento de su realización y de la presencia o ausencia de dolor torácico durante la realización de la prueba. Este informe debe recoger toda la información que se considere relevante y, en concreto, debe incluir la cronología del dolor torácico, la evolución clínica del paciente y el tratamiento dispensado. Siempre debe acompañar al paciente para facilitar la continuidad asistencial.
- 6.8. Los medios que soportan toda la actividad de los equipos del 061 deben estar sometidos a los oportunos sistemas de control de calidad, tanto en lo que se refiere al uso de material homologado (sanitario y no sanitario), con proveedores acreditados, como a los procedimientos específicos de revisión, limpieza y mantenimiento.

ARQUITECTURA DE PROCESOS NIVEL 2. PROCESO: ANGINA INESTABLE E IAM SIN ELEVACIÓN DEL ST (AI/IAMNST). VÍA DE ENTRADA 1. C: LLAMADA AL 061

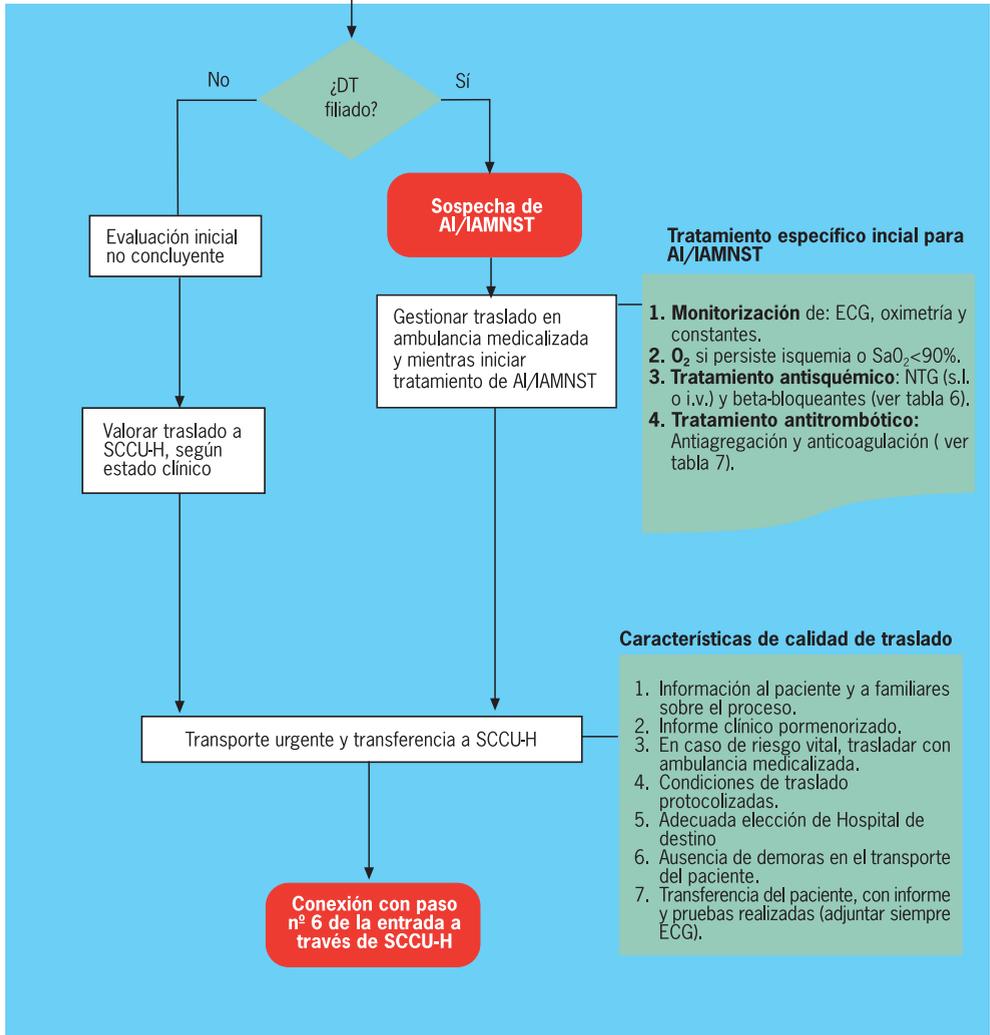


ARQUITECTURA DE PROCESOS NIVEL 3. PROCESO: ANGINA INESTABLE E IAM SIN ELEVACIÓN DEL ST (AI/IAMNST). VÍA DE ENTRADA 1.C: SERVICIO DE EMERGENCIAS SANITARIAS 061





Ubicación y manejo inmediato del paciente según filiación inicial del DT



2. Entrada a través de Consulta de Médico de Familia.

Nota: Las actividades números 1-4 corresponden al Proceso de filiación común a cualquier DT y, por tanto, son exactamente coincidentes con los pasos 1-4 del Proceso Dolor Torácico genérico (no filiado). A partir de la número 5, se desarrollan las actividades específicas del Proceso AI/IAMNST en Atención Primaria.

Unidad de Atención al Usuario de AP	
Actividades	Características de calidad
1. Gestionar cita para Médico de Familia	<ul style="list-style-type: none">1.1. Unidad de Atención al Usuario fácilmente accesible.1.2. Atención personalizada, amable y correcta.1.3. Evitar demoras innecesarias.1.4. Posibilidad de citación telefónica.1.5. Buena gestión de plazos de cita. Citas adecuadas a la situación del paciente, incluyendo atención inmediata en caso de DT actual.

Unidad de Atención al Usuario de AP	
Actividades	Características de calidad
2. Registro de datos del paciente	<ul style="list-style-type: none">2.1. El registro de los datos no debe provocar demora en la asistencia. En casos urgentes, se pospondrá hasta que el paciente se establezca o se hará a través de algún familiar o acompañante.2.2. Registro informatizado de datos de filiación/administrativos de pacientes, correctamente identificados, sin errores.2.3. Trato amable y correcto.

Personal Sanitario de AP	
Actividades	Características de calidad
3. Registro de ECG y toma de constantes	<ul style="list-style-type: none">3.1. Realización correcta de ECG de 12 derivaciones, por personal experto, de forma programada o urgente.3.2. En casos con DT actual y persistente, el ECG debe estar realizado en los primeros 5-10' desde la llegada del paciente.3.3. Existencia de un circuito de atención rápida protocolizado para casos de emergencia, con registro urgente de ECG y constantes vitales, seguido de asistencia médica urgente.

Actividades	Características de calidad
<p>4. Evaluación inicial de cualquier DT</p>	<p>4.1. Accesibilidad flexible y ágil, en función de las necesidades del paciente. Atención inmediata en caso de DT actual.</p> <p>4.2. La evaluación inicial de un paciente que consulta por DT agudo, persistente y con indicios de gravedad, se hará de forma urgente mediante la valoración clínica del enfermo y de su ECG.</p> <p>4.3. Para evitar demoras, la evaluación inicial se basará en datos que puedan ser obtenidos de forma muy rápida:</p> <ul style="list-style-type: none"> (1) Anamnesis dirigida (enfocada al DT, factores de riesgo y antecedentes cardiovasculares). (2) Exploración física cardiovascular (constantes vitales, auscultación cardiorrespiratoria, signos de hipoperfusión, shock o IC). (3) Interpretación del ECG. <p>4.4. Esta evaluación inicial tendrá el objetivo concreto de estratificar el riesgo inicial del paciente, por lo que será una evaluación dirigida, en la que siempre se considerarán las patologías de mayor gravedad potencial: cardiopatía isquémica, SAA y TEP.</p> <p>4.5. El ECG será practicado siempre, a menos que la valoración clínica del paciente, o el conocimiento previo del mismo, descarte razonablemente la existencia de patología potencialmente grave.</p> <p>4.6. El ECG de 12 derivaciones estará realizado e interpretado dentro de los 10 primeros minutos desde el comienzo de la asistencia, en casos con DT persistente. Si el DT ya ha desaparecido, pero era sugestivo de patología potencialmente grave, el ECG se realizará y analizará lo antes posible (en los primeros 30 minutos).</p> <p>4.7. La evaluación inicial deberá ser realizada por personal adecuadamente entrenado en la valoración de estos pacientes y en la interpretación del ECG.</p> <p>4.8. Las medidas terapéuticas generales que se adoptarán ante todo DT con indicios de gravedad estarán protocolizadas e incluirán las que estén disponibles de entre las siguientes:</p> <ul style="list-style-type: none"> (1) Monitorización ECG. (2) Cercanía (relativa) a desfibrilador y medios de RCP. (3) Reposo. (4) Vía venosa periférica con extracción sanguínea para una analítica basal urgente.

- (5) Evitar inyecciones i.m.
- (6) Pulsioximetría
- (7) Oxigenoterapia.
- (8) Tratamiento del dolor torácico: siempre se tratará de aliviar rápidamente, generalmente mediante NTG sublingual y analgésicos convencionales o mórficos, en los casos que lo requieran.
- (9) Considerar sedación si las circunstancias lo requieren.
- (10) AAS (salvo alergia o sospecha de SAA). En caso de alergia al AAS, se puede utilizar clopidogrel.

Médico de Familia

Actividades	Características de calidad
<p>5. Evaluación ampliada</p>	<p>5.1. Si se sospecha cardiopatía isquémica se debe, ampliar la evaluación clínica, abarcando 7 aspectos (algunos de ellos ya considerados en la actividad previa nº 4):</p> <ul style="list-style-type: none"> (1) Analizar las características del dolor torácico (típico o no) buscando datos clínicos sugestivos de isquemia miocárdica, así como la duración del dolor (prolongado o no). (2) Analizar el patrón evolutivo (estable o inestable) del dolor torácico (es decir, si se han producido cambios en su patrón de presentación en el último mes de evolución). (3) Analizar la prevalencia de cardiopatía isquémica en el grupo de población considerado (en función de la edad y sexo del paciente). (4) Identificar factores de riesgo y antecedentes cardiovasculares: tabaquismo, sedentarismo, obesidad, HTA, diabetes mellitus, insuficiencia renal, antecedentes familiares y personales de cardiopatía isquémica (incluyendo infarto o revascularización previos), dislipemia y afectación vascular en otros territorios (arteriopatía periférica y/o AVC). (5) Buscar datos de inestabilidad hemodinámica (R3, estertores, disfunción mitral, hipotensión). (6) Analizar el ECG, buscando alteraciones de la repolarización (cambios dinámicos del ST-T), ondas Q patológicas y arritmias. En todos los ECG que se realicen se anotará el nombre del paciente, momento de su realización y presencia/ausencia de dolor torácico.

(7) Valorar si se trata de una angina estable o de un SCA con/sin elevación del ST: La distinción entre estos tres procesos se efectuará principalmente sobre la base del patrón clínico de la angina y el análisis del ECG. En casos dudosos, puede ser útil determinar los marcadores de daño miocárdico (troponina, CPK-MB masa), si hay disponibilidad de los mismos.

5.2. Informar a paciente y familia sobre el proceso.

Médico de Familia

Actividades	Características de calidad
<p>6. Ubicación y manejo inmediato según filiación inicial del DT</p>	<p>6.1. Ante la sospecha fundada de AI/IAMNST, contactar urgentemente con el Centro Coordinador de Urgencias para solicitar el traslado en unidad medicalizada al SCCU-H del Hospital de destino. Mientras se gestiona el traslado seguir el protocolo de medidas generales ante DT con indicios de gravedad (apartado nº 4.8). Se debe hacer hincapié en mantener al paciente en reposo absoluto, evitar inyecciones i.m., administrar NTG s.l., AAS y proceder a la monitorización continua de ECG y de constantes vitales. Asimismo se debe realizar un ECG en el que se anotará el nombre del paciente, momento de su realización y la presencia/ausencia de dolor torácico. El pronóstico de estos pacientes es muy variable, por lo que deben ser estratificados usando una escala de riesgo (como se describe en el apartado 7.2 de la página 34).</p> <p>6.2. Mientras se produce el traslado, se debe comenzar el tratamiento específico inicial de la AI/IAMNST con todas las medidas que estén disponibles (*), de entre las siguientes:</p> <ol style="list-style-type: none"> (1) Monitorización de ECG y constantes (2) Oxigenoterapia suplementaria. (3) Tratamiento antiisquémico con: NTG sublingual o i.v. (en casos de dolor persistente o recurrente) y beta-bloqueantes como primera opción terapéutica, salvo contraindicaciones. Los beta-bloqueantes se administrarán por vía i.v. seguido de vía oral en SCA de alto riesgo, o bien directamente por vía oral en pacientes de riesgo intermedio o bajo (ver Tabla 6). (4) Tratamiento antitrombótico: se deben administrar antiagregantes plaquetarios a todos los pacientes, salvo contraindicaciones. El fármaco de elección es el AAS y en casos de hipersensibilidad o intolerancia gastroin-

testinal, se puede sustituir por clopidogrel. La aplicación prehospitalaria de la doble antiagregación (AAS + clopidogrel) se debería reservar para los pacientes de riesgo moderado-alto, en los que además, se indicaría tratamiento con heparina, salvo contraindicaciones. Se puede optar por heparina de bajo peso molecular (HBPM) subcutánea o bien por heparina no fraccionada (HNF) intravenosa, según pautas especificadas en la Tabla 7. Se debe evitar el uso alternativo de ambas heparinas ya que aumenta significativamente las posibilidades de sangrado por lo que se recomienda acordar la pauta con el hospital de referencia. En este proceso no está indicado el tratamiento fibrinolítico.

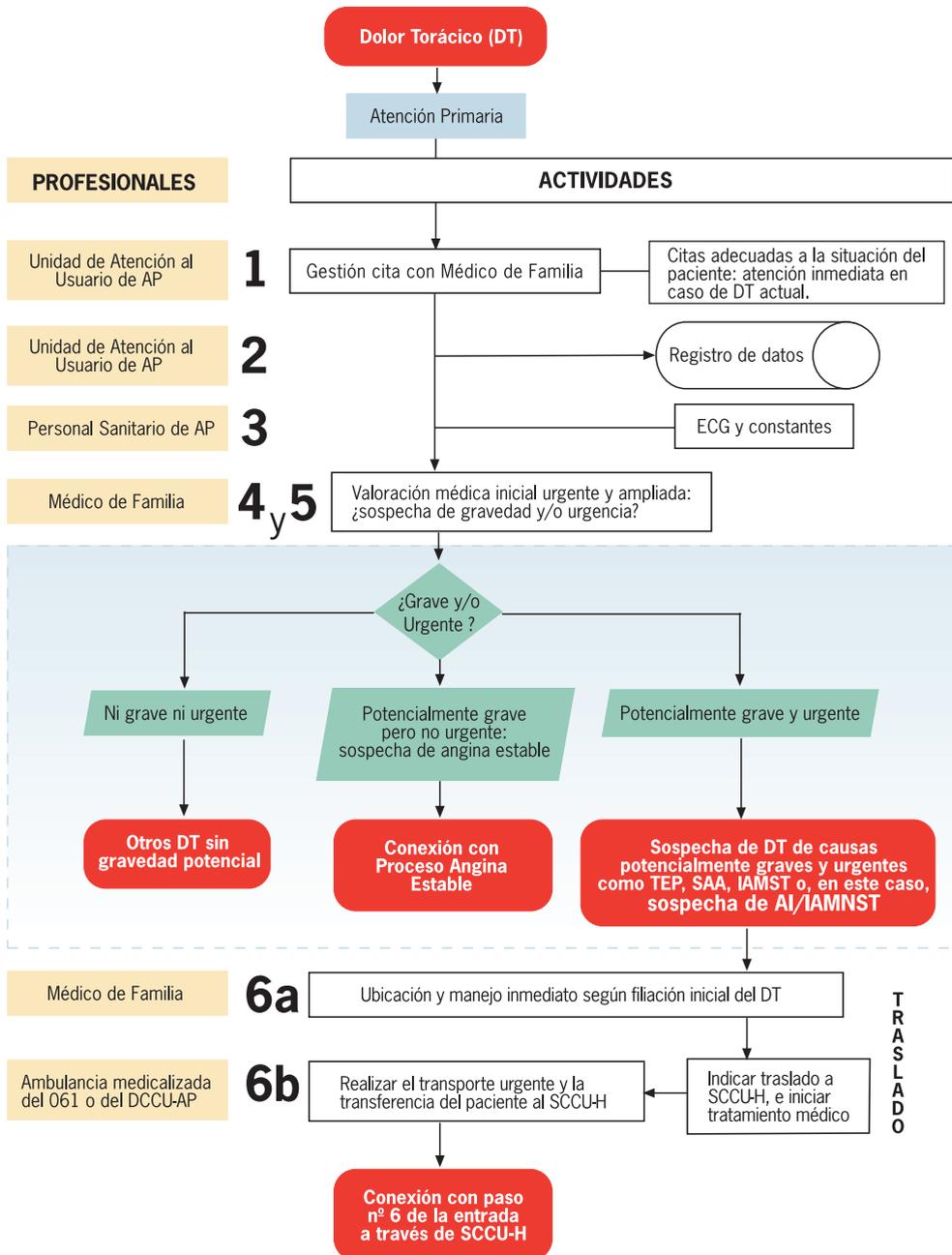
(5) Tras tratamiento antiisquémico con NTG y betabloqueantes, si persiste dolor intenso, se podrá administrar preferentemente Cl. Mórfico (3-5 mg i.v./5 min) o bien Meperidina (25-50 mg i.v./5 min) en casos con bradicardia-hipotensión.

6.3. Se informará al paciente y a la familia sobre el proceso y la decisión tomada (recomendada), acerca del traslado del paciente.

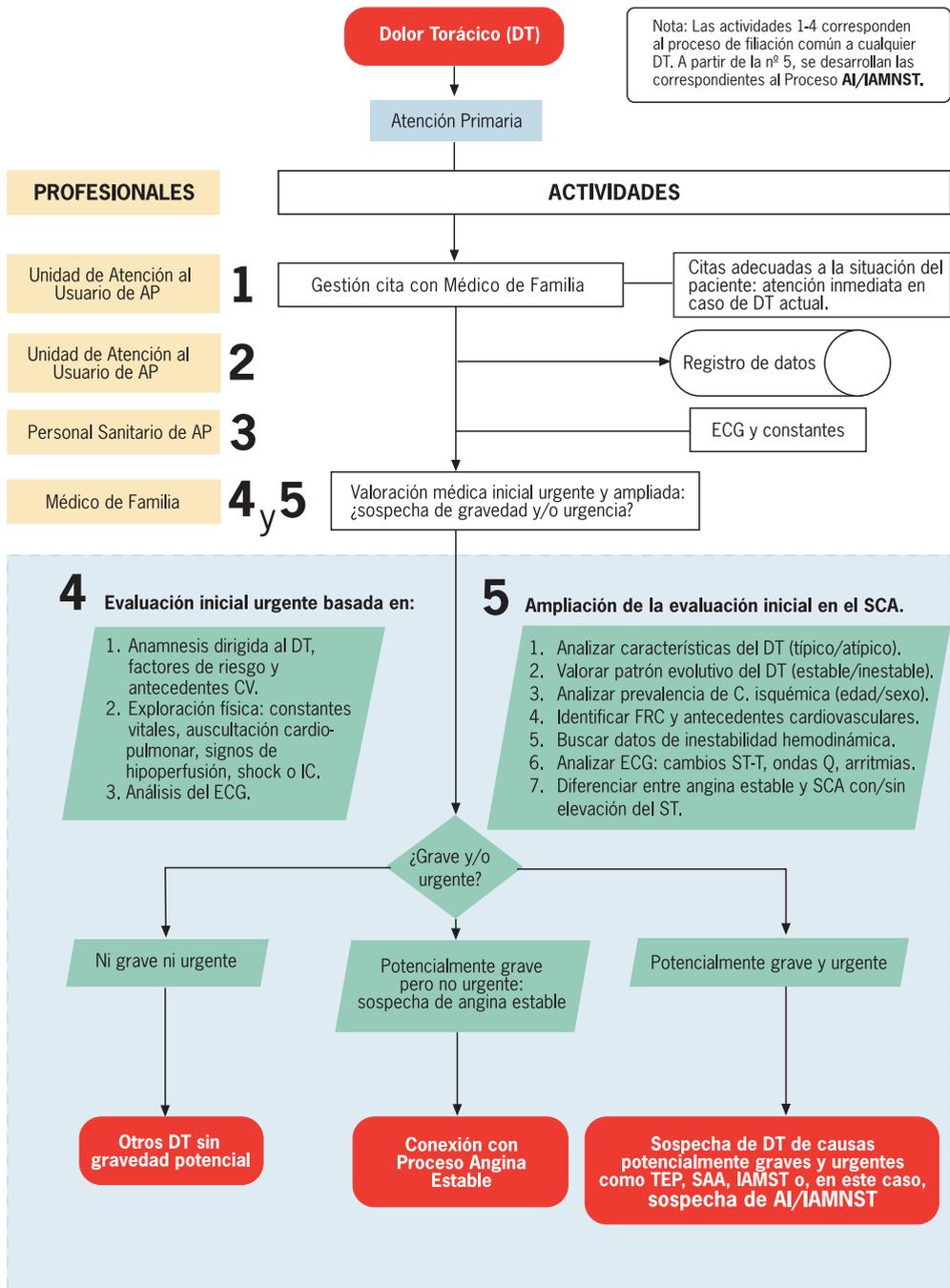
6.4. El comienzo de las medidas previamente especificadas, no deben implicar en ningún caso demoras en el traslado del paciente.

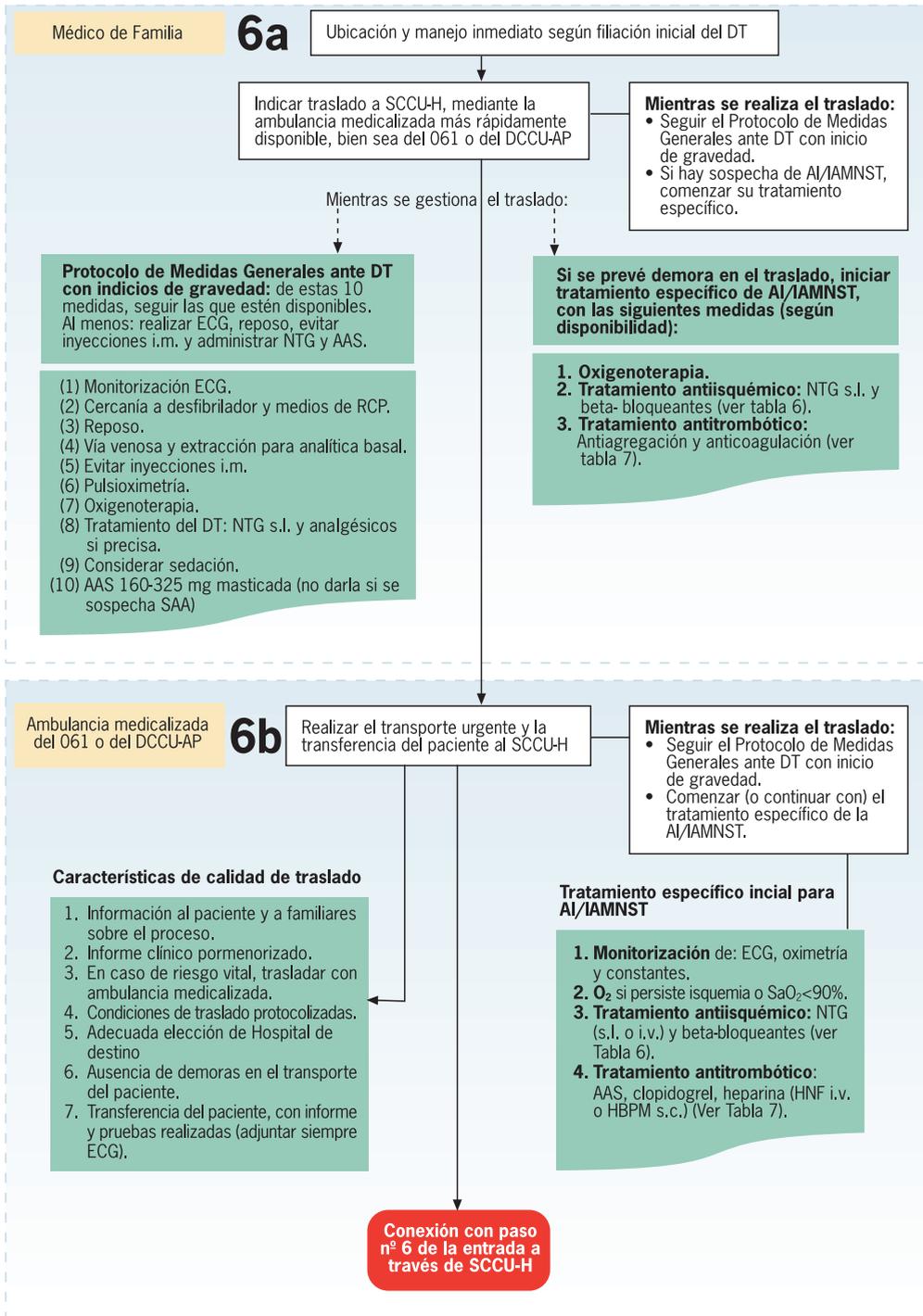
6.5. Se emitirá un informe clínico donde se especifique: antecedentes, clínica actual del paciente, exploración física, constantes, y tratamiento administrado. Asimismo se adjuntarán las pruebas complementarias realizadas (especialmente el ECG) para facilitar la continuidad asistencial.

ARQUITECTURA DE PROCESOS NIVEL 2. PROCESO: ANGINA INESTABLE E IAM SIN ELEVACIÓN DE ST (AI/IAMNST). VÍA DE ENTRADA 2: CONSULTA CON MÉDICO DE FAMILIA



ARQUITECTURA DE PROCESOS NIVEL 3. PROCESO: ANGINA INESTABLE E IAM SIN ELEVACIÓN DEL ST (AI/IAMNST). VÍA DE ENTRADA 2: CONSULTA CON MÉDICO DE FAMILIA





Subproceso de Cuidados de Enfermería en pacientes con dolor torácico potencialmente grave

Personal de Enfermería de cualquier ámbito: SCCU-H, DCCU-AP, 061 y AP.

Actividades	Características de calidad
<p>Evaluación inicial (inmediata) de gravedad/urgencia.</p> <p>Desarrollo Plan de Cuidados Estandarizado Dolor torácico genérico (no filiado).</p>	<ol style="list-style-type: none"> Recepción del paciente, colocación en camilla y ubicación en el área adecuada a su situación clínica asegurando la cercanía a desfibrilador y medios de RCP. Identificación inequívoca del paciente según plan de seguridad clínica del centro. Inicio del circuito de atención rápida protocolizado para casos de emergencia. Cuidados básicos: Valorar y atender las necesidades alteradas inmediatas: dolor, oxigenación, circulación, nivel de conciencia, eliminación. Procedimientos de Enfermería: <ul style="list-style-type: none"> Controles: Realización inmediata de ECG. Toma y valoración de constantes vitales. Monitorización ECG. Pulsioximetría. Administración medicación: NTG sublingual, AAS, O2 y resto de la medicación prescrita. Canalización vía venosa periférica y extracción y envío de sangre para una analítica basal urgente. Vigilar: Evolución del dolor, signos de hipoperfusión, shock o IC. Comunicación: Escuchar al paciente. Explicar los procedimientos. Garantizar al paciente que la familia está siendo informada. Apoyo emocional al paciente y familia. Registro de actividades según modelo protocolizado en cada centro.

Personal de Enfermería de SCCU-H

Actividades	Características de calidad
<p>Cuidados del paciente en el área de críticos de Urgencias.</p> <p>Desarrollo Plan de Cuidados Estandarizado Dolor torácico genérico (no filiado).</p>	<ol style="list-style-type: none"> Cuidados básicos: Valorar y atender las necesidades alteradas (respiración, circulación, eliminación, termorregulación, bienestar, higiene). Procedimientos de Enfermería: <ul style="list-style-type: none"> Controles: Toma y valoración de constantes vitales y ECG. Realización de ECG seriados. Vigilar monitorización ECG. Vigilancia de episodios de dolor torácico y/o disnea. Asegurar la permeabilidad de vía venosa periférica.

- Administración de medicación prescrita. Mantenimiento de dispositivos de administración de oxígeno según prescripción.
 - Asegurar el reposo del paciente.
 - Extracción de muestras sanguíneas para una analítica protocolizada.
 - Identificación de posibles factores de riesgo coronario.
3. Comunicación:
- Escuchar al paciente. Explicar los procedimientos. Garantizar al paciente que la familia está siendo informada. Apoyo emocional al paciente y familia.
 - Potenciación de la seguridad psicológica del paciente: Identificar cambios en el nivel de ansiedad.
4. Registro de las necesidades detectadas, planificación y grado de ejecución de las actividades realizadas y pendientes, según modelos protocolizados en cada centro.
5. Traslado a UCI-Unidad Coronaria junto al Facultativo y Celador manteniendo la continuidad en el tratamiento y la vigilancia del curso clínico.

Personal de Enfermería de UCI – Unidad Coronaria

Actividades	Características de calidad
<p>Cuidados durante las primeras 24 horas. Desarrollo Plan de Cuidados Estandarizado Dolor torácico genérico (no filiado).</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Recepción y ubicación: Verificar la identidad del paciente. Aplicación del plan de acogida en UCI. Identificación y presentación del personal de la unidad. Asignación de enfermera referente. 2. Cuidados básicos: Valoración inicial y atención de las necesidades alteradas (respiración, circulación, eliminación, termorregulación, reposo-sueño, bienestar, higiene). 3. Procedimientos de Enfermería: <ul style="list-style-type: none"> – Controles: Monitorización del paciente y conexión a central de arritmias y monitorización de ST si es posible. Vigilancia de la monitorización. Toma, valoración y registro de constantes vitales, especialmente la TA (en ambos brazos) y diuresis. Monitorización de presiones invasivas, si hay arteria canalizada o Swan-Ganz. Realización de ECG a la llegada a la unidad, según la pauta prescrita y cada vez que haya un cambio clínico significativo (dolor, aparición de IC, roce, soplo, etc.) y una vez haya desaparecido el dolor. – Vigilancia y comunicación de nuevos episodios de dolor torácico y/o disnea, así como posibles signos-síntomas de hipoperfusión o insuficiencia cardíaca.

	<ul style="list-style-type: none"> – Revisión y mantenimiento de vías venosas y canalización de nueva vía si es necesario. Control de las perfusiones de fármacos prescritas. – Toma de muestras para hemograma, coagulación y bioquímica, incluyendo marcadores cardíacos y perfil lipídico, según las prescripciones y cumpliendo los protocolos. – Administración de la medicación prescrita. Administración de oxígeno hasta que se controle el dolor y mientras la SAO₂ sea < 90%. – Seguimiento y vigilancia de posibles factores de riesgo coronario. <p>4. Comunicación: Escuchar al paciente. Explicar los procedimientos. Garantizar al paciente que la familia está siendo informada. Apoyo emocional al paciente y familia.</p> <p>5. Historia de Enfermería que incluya:</p> <ul style="list-style-type: none"> – Valoración inicial por Patrones Funcionales de Salud (M. Gordon). – Identificación de etiquetas diagnósticas según NANDA (North American Nursing Diagnosis Association). – Establecimiento de criterios de resultados (NOC) e intervenciones (NIC). <p>6. Registro de los cuidados y actividades realizadas así como del plan de cuidados.</p>
--	--

Personal de Enfermería de UCI - Unidad Coronaria

Actividades	Características de calidad
<p>Cuidados tras la estabilización inicial o a partir de las primeras 24 horas.</p> <p>Desarrollo Plan de Cuidados Estandarizado</p> <p>Dolor torácico genérico (no filiado).</p>	<p>1. Cuidados básicos:</p> <ul style="list-style-type: none"> – Continuar con el desarrollo del Plan de Cuidados estandarizado correspondiente. – Iniciar actividad física a partir de las 48 horas de estabilización del paciente y según pautas de Fase I del Programa de PS y RC del centro. Movilización precoz con ejercicios pasivos de articulaciones en todas las direcciones. Aprendizaje de respiración diafragmática. Incorporación en la cama. Movilización activa de extremidades. – Iniciar tareas sencillas: Alimentación. Colaboración en la higiene personal.

- Valorar intolerancia a la actividad: alteraciones en TA, FR, FC, arritmias. Evaluar pulsos periféricos y posible aparición de dolor y disnea.

2. Procedimientos de Enfermería:

- Controles: Monitorización del paciente. Toma, valoración y registro de constantes vitales. Monitorización de presiones invasivas, si hay arteria canalizada o Swan-Ganz.
- Realización de ECG cada 24 horas y cada vez que haya un cambio clínico significativo (dolor, aparición de IC, roce, soplo, etc.), una vez haya desaparecido el dolor y al alta de la unidad.
- Vigilancia y comunicación de nuevos episodios de dolor torácico y/o disnea, así como posibles signos-síntomas de hipoperfusión o insuficiencia cardíaca.
- Revisión y mantenimiento de vías venosas. Control de las perfusiones de fármacos prescritas.
- Toma de muestras según las prescripciones y cumpliendo los protocolos.
- Administración de la medicación prescrita. Administración de oxígeno durante los episodios de dolor torácico.
- Seguimiento y vigilancia de posibles factores de riesgo coronario.
- Vigilancia específica si el paciente es sometido a cateterismo cardíaco y angioplastia, según protocolo de la Unidad de Hemodinámica. Observación del punto de acceso vascular y del apósito compresivo. Realización de ECG y constantes según pauta. Valoración de signos de sangrado y hematoma, si procede. A la retirada del introductor, controlar posibles complicaciones. Asegurar el cumplimiento de pautas de inmovilización del paciente.
- Si el paciente es sometido a cirugía cardíaca, aplicación del plan de cuidados específico.

3. Comunicación:

- Apoyo emocional y psicológico al paciente y familia.
- Información de los cuidados que hay que administrar. Inicio de actividades de educación sanitaria: Información oral y escrita sobre la enfermedad. Breve referencia sobre factores de riesgo coronario.
- Apoyo, si existen hábitos tóxicos (tabaco, alcohol, drogas).
- Explicar la existencia y posibilidad de incorporación a los Programas de Prevención Secundaria y Rehabilitación Cardíaca (PPS y RC) que se desarrollan en el Hospital.

4. Registro y actualización del plan de cuidados, incluyendo identificación del cuidador principal, si procede.
5. Elaboración del informe de continuidad de cuidados.

Personal de Enfermería del área de hospitalización

Actividades	Características de calidad
<p>Cuidados durante la hospitalización del paciente. Desarrollo Plan de Cuidados Estandarizado Dolor Torácico genérico (no filiado).</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Verificación de la identidad del paciente y aplicación del plan de acogida. Asignación de enfermera referente. 2. Cuidados básicos: <ul style="list-style-type: none"> – Continuar con el desarrollo del plan de cuidados estandarizado correspondiente con especial atención a los puntos que se mencionan a continuación: <ul style="list-style-type: none"> • Si el paciente cumple criterios de inclusión en Programas de Prevención Secundaria y Rehabilitación Cardíaca (PPS y RC) coordinar con la unidad correspondiente su inclusión. • Iniciar o continuar, si no hay contraindicación, actividad física según pautas de Fase I del Programa de PS y RC del centro. Movilización con ejercicios activos de articulaciones y extremidades. Aprendizaje de respiración diafragmática. Movilización cama-sillón. Paseos progresivos por la habitación y pasillo. – Favorecer que el paciente realice de manera independiente las actividades básicas de alimentación, higiene y eliminación. – Valorar antes, durante y después de las anteriores actividades, signos de intolerancia a la actividad. 3. Procedimientos de Enfermería: <ul style="list-style-type: none"> – Controles: Monitorización o telemetría si existe prescripción. Toma, valoración y registro de constantes vitales. Realización de ECG pautados y si aparece dolor. – Revisión y mantenimiento de vías venosas: Control de las perfusiones de fármacos prescritas. – Toma de muestras según las prescripciones y cumpliendo los protocolos. – Vigilancia y comunicación de nuevos episodios de dolor torácico y/o disnea, así como de posibles signos-síntomas de hipoperfusión o insuficiencia cardíaca. – Administración de medicación prescrita. – Seguimiento y vigilancia de posibles factores de riesgo coronario.

- Cumplimiento de protocolos establecidos previos a cateterismo cardíaco y cirugía.
 - Vigilancia específica si el paciente es sometido a cateterismo cardíaco y angioplastia, según protocolo de la Unidad de Hemodinámica. Observación del punto de acceso vascular y del apósito compresivo. Realización de ECG y constantes según pauta. Valoración de signos de sangrado y hematoma si procede. A la retirada del introductor controlar posibles complicaciones. Asegurar el cumplimiento de pautas de inmovilización del paciente.
 - Si el paciente es sometido a cirugía cardíaca, aplicación del plan de cuidados específico.
4. Comunicación:
- Apoyo emocional y psicológico al paciente y familia.
 - Información de los cuidados a administrar.
 - Actividades de educación sanitaria, según pautas de Fase I del PPS y RC del centro.
 - Información oral y escrita sobre la enfermedad.
 - Aprendizaje de estrategias para identificación y manejo del dolor anginoso: Cese de actividad, pauta de administración de NTG s.l. y activación de los Servicios de Emergencia (inclusión en Programa Corazón).
 - Ofrecer la posibilidad de inclusión en aprendizaje de RCP básica a pacientes y familiares tras el alta.
 - Descripción de factores de riesgo coronario y medidas para su control, proporcionando apoyo para la corrección de hábitos tóxicos (tabaco, alcohol y drogas).
 - Facilitar la accesibilidad a unidades de intervención específica (deshabitación tabáquica, dislipemias, hipertensión, diabetes, y nutrición).
5. Registro y actualización del plan de cuidados, incluyendo identificación y valoración del cuidador principal, si procede.
6. Solicitar la intervención de la enfermera gestora de casos, si procede, para planificación del alta.
7. Elaboración del informe de continuidad de cuidados.

Personal de Enfermería de Atención Primaria

Actividades	Características de calidad
<p>Cuidados tras el alta hospitalaria. Desarrollo Plan de Cuidados Estandarizado Dolor Torácico genérico (no filiado).</p>	<ol style="list-style-type: none">1. Recepción del informe de continuidad de cuidados. Desarrollo del plan de cuidados estandarizado correspondiente.2. Inclusión de los pacientes en programas específicos para el control de los factores de riesgo cardiovascular.3. Coordinar y activar la inclusión del paciente y familia en las redes de apoyo comunitarias, si es necesario. Colaboración con las actividades de Fase III a desarrollar en Atención Primaria por los PPS y RC y las Asociaciones de Pacientes Cardíacos.

Competencias profesionales

Competencias Generales del Sistema Sanitario Público de Andalucía (SSPA)

La competencia es un concepto que hace referencia a la capacidad necesaria que ha de tener un profesional para realizar un trabajo eficazmente, es decir, para producir los resultados deseados, y lograr los objetivos previstos por la organización en la que desarrolla su labor. Así entendida, la competencia es un valor susceptible de ser cuantificado.

Las competencias se pueden clasificar en tres áreas:

- Conocimientos: el conjunto de saberes teórico-prácticos y la experiencia adquirida a lo largo de la trayectoria profesional, necesarios para el desempeño del puesto de trabajo.
- Habilidades: capacidades y destrezas, tanto genéricas como específicas, que permiten garantizar el éxito en el desempeño del puesto de trabajo.
- Actitudes: características o rasgos de personalidad del profesional que determinan su correcta actuación en el puesto de trabajo.

El Plan de Calidad del Sistema Sanitario Público de Andalucía incluye entre sus objetivos la puesta en marcha de un Sistema de Gestión Profesional por Competencias. Con esta finalidad, se ha constituido un grupo de trabajo central de Gestión por Competencias y, tras diversas reuniones con profesionales del SSPA, se ha generado, para cuatro grupos profesionales (médicos, enfermeras, matronas y fisioterapeutas), un Mapa General de Competencias tipo, en el que se han establecido las competencias que son nucleares para el desempeño y desarrollo exitoso de cada puesto de trabajo en la organización sanitaria actual, con independencia del nivel o proceso asistencial en el que se ubiquen los respectivos profesionales.

En una segunda fase, se han categorizado dichas competencias nucleares para cada nivel de exigencia (de selección, de experto o de excelencia), de acuerdo a dos categorías: Imprescindible (I) y Deseable (D).

En el nivel de excelencia, todas las competencias identificadas tienen el carácter de imprescindible. Sin embargo, no son entre sí de igual valor relativo. Para esta discriminación, se ha dado un valor relativo a cada competencia, siendo 1 el valor de menor prioridad y 4 el de la máxima. Se ha generado así el perfil relativo de competencias para el nivel de excelencia que, por término medio, se alcanza entre los 3 y 5 años de incorporación al puesto de trabajo.

Con toda esta información, se han construido los Mapas de Competencias tipo de los profesionales del SSPA, en los que no se incluyen las Competencias Específicas de cada proceso o nivel asistencial.

A partir de este punto, y para la adecuada puesta en marcha de la Gestión por Competencias, resulta necesario definir específicamente las competencias de los distintos niveles, tal y como se ha hecho, por ejemplo, para los profesionales de los servicios de urgencia, para los de las empresas públicas de reciente constitución, etc.

Competencias Específicas del Proceso

En el caso concreto del diseño de los Procesos Asistenciales, resulta también necesario definir las competencias que deben poseer los profesionales para el desempeño de su labor en el desarrollo de dichos procesos.

No obstante, no es pertinente detenerse en la definición de las Competencias Específicas de cada una de las especialidades o titulaciones, puesto que éstas se encuentran ya estandarizadas y definidas muy detalladamente en los planes específicos de formación correspondientes a cada una de las mismas.

Sin embargo, sí resulta de mucha mayor utilidad definir concretamente aquellas otras competencias que, si bien son consideradas necesarias para el desarrollo de los Procesos Asistenciales, no se incluyen habitualmente, o de manera estándar, en los planes de formación especializada, o bien, aún estando contempladas en éstos, requieren de un énfasis especial en su definición.

Esto, además, representa un desafío importante para el SSPA, pues debe diseñar y gestionar las actividades de formación adecuadas y necesarias para conseguir que los profesionales que participan en los procesos, que ya cuentan con determinados conocimientos, habilidades y actitudes adquiridas durante su formación académica en orden a lograr su titulación, puedan incorporar ahora esas otras competencias que facilitarán que el desarrollo de los mismos se realice con el nivel de calidad que el SSPA quiere ofrecer al ciudadano, eje central del sistema.

De esta forma, y una vez definidos los Mapas de Competencias Generales (Competencias tipo) de Médicos/as y Enfermeros/as, se han establecido las Competencias Específicas por Procesos Asistenciales, focalizando la atención básicamente en las competencias que no están incluidas habitualmente (o no lo están con detalle) en la titulación oficial exigible para el desempeño profesional en cada uno de los niveles asistenciales. Para determinar estas competencias, se ha utilizado una metodología de paneles de expertos formados por algunos de los miembros de los grupos encargados de diseñar cada proceso asistencial, pues son ellos quienes más y mejor conocen los requisitos necesarios para su desarrollo. El trabajo final de elaboración global de los mapas ha sido desarrollado por el grupo central de competencias.

A continuación, se presenta el Mapa de Competencias para el Proceso, que incluye tanto la relación de Competencias Generales para Médicos/as y Enfermero/as del SSPA (Competencias tipo) como las Competencias Específicas de este Proceso, las cuales, como ya se ha mencionado a lo largo de esta introducción, no están incluidas con el suficiente énfasis en los requisitos de titulación.

Así, los diferentes profesionales implicados en los procesos, junto con los correspondientes órganos de gestión y desarrollo de personas, podrán valorar, según su titulación específica y las competencias acreditadas, cuáles son las actividades de formación y de desarrollo profesional que les resultan necesarias para adquirir las nuevas competencias en aras de lograr un mayor nivel de éxito en el desarrollo de los Procesos Asistenciales.

COMPETENCIAS PROFESIONALES: MÉDICOS

CONOCIMIENTOS		FASE A Criterio de selección	FASE B Experto	FASE C Excelente	PERFIL			
CÓDIGO	COMPETENCIA LITERAL				1	2	3	4
C-0161	Organización y legislación sanitaria (conocer la organización sanitaria de España y Andalucía, prestaciones del SNS y específicas de Andalucía, así como la cartera de servicios del SSPA).	I	I	I				
C-0181	Derechos y deberes de los usuarios.	I	I	I				
C-0184	Educación para la salud, consejo médico, estilos de vida.	I	I	I				
C-0024	Informática, nivel usuario.	I	I	I				
C-0085	Formación básica en prevención de riesgos laborales.	I	I	I				
C-0077	Soporte Vital Avanzado Cardiológico.	I	I	I				
C-0156	Conocimiento adecuado de ECG.	I	I	I				
C-0537	Saber reconocer signos de alarma: complicaciones, crisis, etc.	I	I	I				
C-0524	Efectos secundarios e interacciones de fármacos.	I	I	I				
C-0536	Fisiopatología específica.	I	I	I				
C-0531	Conocimiento sobre las técnicas diagnóstico-terapéuticas de su ámbito de responsabilidad.	I	I	I				
C-0545	Semiología clínica.	I	I	I				
C-0555	Guías de práctica de uso.	I	I	I				
C-0169	Prestaciones del SNS y específicas de Andalucía.	D	I	I				
C-0176	Cartera de servicios del Sistema Sanitario Público de Andalucía.	D	I	I				
C-0175	Bioética de las decisiones clínicas y de la investigación.	D	I	I				
C-0032	Metodología de la investigación nivel básico (elaboración de protocolos; recogida, tratamiento y análisis de datos; escritura científica, búsquedas bibliográficas, normas de publicación).	D	I	I				
C-0167	Medicina basada en la evidencia: aplicabilidad.	D	I	I				
C-0173	Metodología de calidad.	D	I	I				
C-0168	Planificación, programación de la actividad asistencial.	D	I	I				
C-0180	Definición de objetivos y resultados: DPO.	D	I	I				
C-0107	Sistemas de evaluación sanitaria.	D	I	I				
C-0069	Metodología en gestión por procesos.	D	I	I				
C-0082	Inglés, nivel básico.	D	I	I				
C-0023	Tecnologías para la información y las comunicaciones.	D	I	I				
C-0560	Indicación y derivación a coronariografía y revascularización.	D	I	I				
C-0562	Indicación de técnicas de imagen ante sospecha de TEP, disección aórtica, etc.	D	I	I				
C-0566	Cardiología intervencionista.	D	I	I				
C-0567	Tratamiento quirúrgico según etiología DT.	D	I	I				
C-0568	Tratamiento fibrinolítico intra y extrahospitalario.	D	I	I				
C-0569	Test de isquemia miocárdica (ergometría, ecocardiografía de estrés, gammagrafía cardíaca, ...)	D	I	I				
C-0551	Dispositivos y recursos disponibles del sistema: conocimiento cuantitativo, cualitativo y localización.	D	I	I				
C-0552	Transporte del enfermo crítico y no crítico desde el lugar del suceso hasta el Hospital, dentro del mismo y entre hospitales.	D	I	I				
C-0060	Dirección de equipos de trabajo. Gestión de personas.	D	D	I				

HABILIDADES

CÓDIGO	COMPETENCIA LITERAL				1	2	3	4
H-0054	Informática, nivel usuario.	I	I	I				
H-0024	Capacidad de relación interpersonal (asertividad, empatía, sensibilidad, capacidad de construir relaciones).	I	I	I				
H-0059	Capacidad de trabajo en equipo.	I	I	I				
H-0005	Capacidad de análisis y síntesis.	I	I	I				
H-0087	Entrevista clínica.	I	I	I				
H-0094	Visión continuada e integral de los procesos.	I	I	I				
H-0019	Adecuada utilización de los recursos disponibles.	I	I	I				
H-0023	Capacidad para tomar decisiones.	I	I	I				
H-0350	Interpretación y valoración de ECG.	I	I	I				
H-0343	Elaboración de anamnesis específica.	I	I	I				
H-0374	Valoración clínica adecuada del DT.	I	I	I				
H-0375	Adecuada estratificación del riesgo DT y consecuente ubicación del paciente.	I	I	I				
H-0376	Valoración de resultados de los medios diagnósticos del DT y pruebas complementarias.	I	I	I				
H-0377	Valoración de Rx de tórax.	I	I	I				
H-0069	Facilidad para la comunicación.	I	I	I				
H-0055	Capacidad docente.	D	I	I				
H-0026	Capacidad para delegar.	D	I	I				
H-0083	Capacidad de promover y adaptarse al cambio.	D	I	I				
H-0032	Comunicación oral y escrita.	D	I	I				
H-0085	Dar apoyo.	D	I	I				
H-0031	Gestión del tiempo.	D	I	I				
H-0080	Aplicación de técnicas básicas de investigación.	D	I	I				
H-0042	Manejo de telemedicina.	D	I	I				
H-0096	Capacidad de asumir riesgos y vivir en entornos de incertidumbre.	D	I	I				
H-0043	Manejo de equipos electromédicos.	D	I	I				
H-0378	Manejo de técnicas de cardiología intervencionista.	D	I	I				
H-0379	Manejo de técnicas quirúrgicas según etiología DT.	D	I	I				
H-0333	Técnicas de exploración específica.	D	I	I				
H-0380	Técnicas no invasivas DT (TIM). Ecocardiografía.	D	I	I				
H-0035	Técnicas de comunicación, presentación y exposición audiovisual.	D	D	I				
H-0025	Capacidad de liderazgo.	D	D	I				
H-0010	Capacidad de ilusionar y motivar, incorporar adeptos y estimular el compromiso.	D	D	I				
H-0021	Habilidad negociadora y diplomática.	D	D	I				
H-0078	Afrontamiento del estrés.	D	D	I				

ACTITUDES

CÓDIGO	COMPETENCIA LITERAL				1	2	3	4
A-0001	Actitud de aprendizaje y mejora continua.	I	I	I				
A-0027	Orientación al cliente (el ciudadano como centro). Respeto de los derechos de los pacientes.	I	I	I				
A-0049	Respeto y valoración del trabajo de los demás, sensibilidad a sus necesidades. Disponibilidad y accesibilidad.	I	I	I				
A-0040	Orientación a resultados.	I	I	I				

ACTITUDES

CÓDIGO	COMPETENCIA LITERAL				1	2	3	4
A-0050	Responsabilidad.	I	I	I				
A-0046	Flexible, adaptable al cambio.	I	I	I				
A-0018	Honestidad, sinceridad.	I	I	I				
A-0041	Capacidad de asumir compromisos.	I	I	I				
A-0048	Talante positivo.	I	I	I				
A-0051	Sensatez.	I	I	I				
A-0043	Discreción.	I	I	I				
A-0009	Dialogante, negociador.	I	I	I				
A-0024	Juicio crítico.	I	I	I				
A-0047	Generar valor añadido a su trabajo.	I	I	I				
A-0044	Autocontrol, autoestima, autoimagen.	D	I	I				
A-0075	Creatividad.	D	I	I				
A-0045	Colaborador, cooperador.	D	I	I				
A-0038	Resolutivo.	D	I	I				
A-0059	Sentido de pertenencia a la organización e identificación con sus objetivos.	D	I	I				
A-0017	Generador de clima de confianza y seguridad.	D	D	I				
A-0052	Visión de futuro.	D	D	I				

COMPETENCIAS PROFESIONALES: ENFERMERAS

CONOCIMIENTOS		FASE A Criterio de selección	FASE B Experto	FASE C Excelente	PERFIL			
CÓDIGO	COMPETENCIA LITERAL				1	2	3	4
C-0161	Organización y legislación sanitaria (conocer la organización sanitaria de España y Andalucía, prestaciones del SNS y específicas de Andalucía, así como la cartera de servicios del SSPA.).	I	I	I				
C-0181	Derechos y deberes de los usuarios.	I	I	I				
C-0085	Formación básica en prevención de riesgos laborales.	I	I	I				
C-0171	Promoción de la salud (educación para la salud, consejos sanitarios).	I	I	I				
C-0077	Soporte Vital Avanzado Cardiológico.	I	I	I				
C-0165	Metodología de cuidados (procedimientos, protocolos, guías de práctica clínica, mapas de cuidados, planificación de alta y continuidad de cuidados).	I	I	I				
C-0524	Efectos secundarios e interacciones de fármacos.	I	I	I				
C-0570	Diagnósticos enfermeros e intervenciones en el DT (dolor, intolerancia a la actividad, déficit de conocimientos, reducción del gasto cardíaco...)	I	I	I				
C-0558	Cuidados de Enfermería específicos.	I	I	I				
C-0571	Cuidados de Enfermería específicos ante técnicas invasivas cardiológicas.	D	I	I				
C-0552	Transporte del enfermo crítico y no crítico desde el lugar del suceso hasta el Hospital, dentro del mismo y entre hospitales.	D	I	I				
C-0069	Metodología en gestión por procesos.	D	I	I				
C-0004	Conocimientos básicos de calidad (indicadores, estándares, documentación clínica, acreditación, guías de práctica clínica).	D	I	I				
C-0032	Metodología de la investigación nivel básico (elaboración de protocolos; recogida, tratamiento y análisis de datos; escritura científica, búsquedas bibliográficas, normas de publicación).	D	I	I				
C-0179	Conocimientos básicos de gestión de recursos (planificación, programación de actividad asistencial, indicadores de eficiencia, control del gasto...)	D	I	I				
C-0174	Bioética.	D	D	I				
C-0082	Inglés, nivel básico.	D	D	I				
C-0060	Dirección de equipos de trabajo. Gestión de personas.	D	D	I				
C-0023	Tecnologías para la información y las comunicaciones.	D	D	I				

HABILIDADES

CÓDIGO	COMPETENCIA LITERAL				1	2	3	4
H-0059	Capacidad de trabajo en equipo.	I	I	I				
H-0005	Capacidad de análisis y síntesis.	I	I	I				
H-0089	Individualización de cuidados.	I	I	I				
H-0032	Comunicación oral y escrita.	I	I	I				
H-0087	Entrevista clínica.	I	I	I				
H-0069	Facilidad para la comunicación.	I	I	I				
H-0381	Instruir al paciente sobre la importancia de notificar la presencia de DT.	I	I	I				
H-0355	Identificación y valoración de signos y síntomas.	I	I	I				
H-0023	Capacidad para tomar decisiones.	D	I	I				
H-0022	Resolución de problemas.	D	I	I				
H-0024	Capacidad de relación interpersonal (asertividad, empatía, sensibilidad, capacidad de construir relaciones).	D	I	I				

HABILIDADES

CÓDIGO	COMPETENCIA LITERAL				1	2	3	4
H-0054	Informática, nivel usuario.	D	I	I				
H-0031	Gestión del tiempo.	D	I	I				
H-0083	Capacidad de promover y adaptarse al cambio.	D	I	I				
H-0026	Capacidad para delegar.	D	I	I				
H-0019	Adecuada utilización de los recursos disponibles.	D	I	I				
H-0055	Capacidad docente.	D	I	I				
H-0094	Visión continuada e integral de los procesos.	D	I	I				
H-0080	Aplicación de técnicas básicas de investigación.	D	I	I				
H-0078	Afrontamiento del estrés.	D	I	I				
H-0382	Identificación de ECG normal y de alteraciones.	D	I	I				
H-0383	Identificación de la intensidad del DT mediante escala de dolor.	D	I	I				
H-0384	Educación en conductas generadoras de salud en pacientes con DT.	D	I	I				
H-0385	Orientación al paciente con DT y a su familia sobre la disponibilidad de apoyo comunitario.	D	I	I				
H-0386	Adiestramiento del paciente con DT en el manejo de la medicación.	D	I	I				
H-0354	Manejo de equipos electromédicos.	D	I	I				
H-0009	Capacidad de asumir riesgos y vivir en entornos de incertidumbre.	D	D	I				
H-0010	Capacidad de ilusionar y motivar, incorporar adeptos y estimular el compromiso.	D	D	I				
H-0035	Técnicas de comunicación, presentación y exposición audiovisual.	D	D	I				
H-0021	Habilidad negociadora y diplomática.	D	D	I				

ACTITUDES

CÓDIGO	COMPETENCIA LITERAL				1	2	3	4
A-0001	Actitud de aprendizaje y mejora continua.	I	I	I				
A-0027	Orientación al cliente (el ciudadano como centro). Respeto de los derechos de los pacientes.	I	I	I				
A-0049	Respeto y valoración del trabajo de los demás, sensibilidad a sus necesidades, disponibilidad y accesibilidad).	I	I	I				
A-0040	Orientación a resultados.	I	I	I				
A-0050	Responsabilidad.	I	I	I				
A-0046	Flexible, adaptable al cambio.	I	I	I				
A-0018	Honestidad, sinceridad.	I	I	I				
A-0041	Capacidad de asumir compromisos.	I	I	I				
A-0048	Talante positivo.	I	I	I				
A-0051	Sensatez.	I	I	I				
A-0043	Discreción.	I	I	I				
A-0009	Dialogante, negociador.	I	I	I				
A-0047	Generar valor añadido a su trabajo.	I	I	I				
A-0024	Juicio crítico.	I	I	I				
A-0044	Autocontrol, autoestima, autoimagen.	D	I	I				
A-0007	Creatividad.	D	I	I				
A-0045	Colaborador, cooperador.	D	I	I				
A-0020	Proactivo.	D	I	I				
A-0059	Sentido de pertenencia a la organización e identificación con sus objetivos.	D	I	I				
A-0038	Resolutivo.	D	D	I				
A-0052	Visión de futuro.	D	D	I				
A-0047	Generador de clima de confianza y seguridad.	D	D	I				