

DATOS MINIMOS PARA LA VALORACIÓN DE LA INDICACIÓN DE NUTRICIÓN ENTERAL DOMICILIARIA

Nombre y apellidos del paciente:

NHC: Fecha nacimiento:.....

Nº SS: Activo: Pensionista:

Dirección:

Localidad:.....

Teléfono:

RESUMEN HISTORIA CLÍNICA (especificar patología que justifica la indicación de nutrición enteral domiciliaria)

TRATAMIENTO MÉDICO:

Si diabetes especificar tratamiento con: DIETA: ADO: INSULINA:

HISTORIA NUTRICIONAL

INGESTA DE LA ÚLTIMA SEMANA:

Nada Muy poco Insuficiente Normal

CAPACIDAD DEGLUTORIA/MASTICATORIA

No disfagia Disfagia a líquidos Solo tolera líquidos Solo tolera purés

Portador SNG Portador gastrostomía Portador yeyunostomía

NÁUSEAS/VÓMITOS DIARREA ESTREÑIMIENTO

¿Ha sido tratado previamente por una Unidad de Nutrición Clínica y Dietética? especificar producto, pauta y tolerancia:

EXPLORACIÓN GENERAL:

ASPECTO: Muy delgado Delgado Normal Sobrepeso/ obesidad

EDEMAS: ULCERAS POR PRESIÓN (Nº Y GRADO):

ANTROPOMETRÍA

Talla (cm): *Distancia talón/rodilla (cm) (si no se conoce la talla):

Peso (kg): *Longitud del antebrazo (cm) (si no se conoce la talla):

Peso habitual (kg): Circunferencia del brazo (cm):

Pérdida de peso/ tiempo: Circunferencia pantorrilla (cm):

ANALÍTICA RECIENTE Fecha:

Hematíes: Hemoglobina: Hematocrito: Linfocitos:

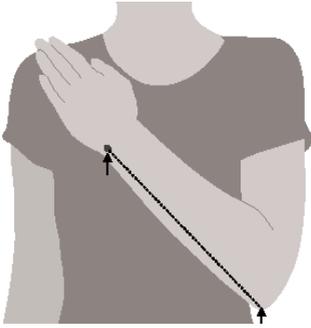
Glucosa: Urea: Sodio: Potasio: Albúmina: Otros:

OBSERVACIONES:

En.....a.....de.....de.....

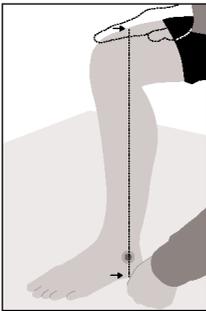
Firma y sello del médico responsable

LONGITUD DEL ANTEBRAZO



Ponga el brazo izquierdo cruzando el pecho con los dedos apuntando al hombro opuesto y mida la longitud entre el codo y el punto medio más prominente de la muñeca (apófisis estilóide). Mida la longitud en centímetros redondeando en 0,5 cm

DISTANCIA TALÓN-RODILLA



Debe medirse en la pierna izquierda si es posible, con el paciente sentado sin zapatos y con la rodilla en ángulo recto. Mida la distancia entre la mano situada encima de la rodilla y el suelo siguiendo la línea recta que pasa por la prominencia del tobillo, redondeando en 0,5 cm

CIRCUNFERENCIA DE LA PANTORRILLA



Hacer la medición en la zona más ancha de la pantorrilla, sin presionar con el metro.

CIRCUNFERENCIA BRAQUIAL

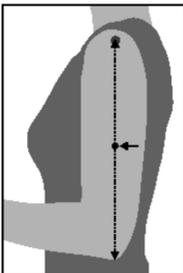


Fig. 1

Localización del punto medio: el brazo del paciente deberá estar pegado al cuerpo, formando un ángulo recto con el antebrazo; la cinta métrica se colocará verticalmente entre el acromion de la escápula y el olécranon del codo. Marcar a mitad de la distancia entre estos dos puntos.

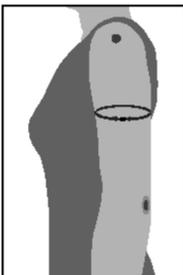


Fig. 2

Medida: Se extenderá el brazo del paciente a lo largo del cuerpo y se rodeará con la cinta métrica, a la altura del punto medio, sin efectuar excesiva presión.