

PRUEBAS ANALÍTICAS COMPLEMENTARIAS

Para realizar una correcta evaluación del estado nutricional es preciso conocer parámetros analíticos generales dirigidos al conocimiento y control global de la patología de base que causa la desnutrición y la determinación de otros parámetros para la valoración del estado nutricional propiamente dicho.

Parámetros bioquímicos generales:

- Glucemia
- Función hepática
- Función renal
- Perfil lipídico
- Ionograma (sodio, potasio, cloro, calcio, magnesio, fósforo)
- Hemograma completo: hematíes, Hb, Htco, VCM, HCM, CHCM, leucocitos, fórmula leucocitaria y plaquetas
- Proteínas totales

Parámetros nutricionales básicos:

- Proteínas plasmáticas: albúmina y prealbúmina
- Recuento de linfocitos
- Colesterol

Parámetros nutricionales específicos:

Dependiendo de la situación clínica del paciente se pueden requerir otras determinaciones como niveles plasmáticos de:

- Sideremia
- Ferritina
- Índice de saturación
- Transferrina
- Vit B12
- Ácido fólico

- Vit B1
- Vit B6
- Vit D
- Vit A
- Vit E
- Vit K (actividad de protrombina), PIVKA (Protrombina inducida por la ausencia de vitamina k) o estudio de coagulación
- Zinc
- Selenio
- Cobre

Otras determinaciones:

- PTH
- TSH
- Cortisol en plasma y en orina de 24 horas
- Urea y creatinina en orina de 24 horas
- Proteína C reactiva
- Oxaluria de 24 horas
- Grasa en heces de 24 horas

Índices pronósticos nutricionales

Permiten valorar el riesgo de complicaciones ligadas a la malnutrición, generalmente en pacientes quirúrgicos. Estos índices se basan en medidas antropométricas, marcadores bioquímicos y pruebas inmunológicas.

Su aplicación permite identificar a aquellos pacientes que podrían beneficiarse de un tratamiento nutricional. El más utilizado es el Índice de Riesgo Nutricional (IRN)

$$\text{IRN} = (1,519 \times \text{seroalbúmina en g/l}) + 0,417 \times (\text{peso actual/peso habitual}) \times 100$$