

# 1. Definición de Cuidados Paliativos.

## ¿Qué son los Cuidados Paliativos?

→ Los Cuidados Paliativos **son el tipo de atención sanitaria que se debe prestar al final de la vida**. Su objetivo es mejorar la calidad de vida de pacientes y sus familias cuando se enfrentan a una enfermedad en situación terminal.

Hablamos de situación terminal ante una enfermedad incurable, avanzada y progresiva, sin posibilidad razonable de respuesta a tratamientos curativos y con un pronóstico de vida limitado. En esta situación, aparecen múltiples necesidades a las que se puede dar respuesta y que son el objetivo de los Cuidados Paliativos. Para ello, es necesario realizar una valoración, a partir de la cual se determinará un plan de actuación individualizado, activo y continuado para pacientes y sus familias, respetando sus deseos.

## ¿Para qué sirven los Cuidados Paliativos?

Los Cuidados Paliativos **ayudan a prevenir y aliviar el sufrimiento** (físico, emocional, espiritual...) de la persona que se encuentra en esta situación. **Contribuyen a mejorar su calidad de vida y la de su familia.** Permiten abordar el proceso de la muerte dentro del respeto a los valores y creencias de cada persona.

## ¿Cuáles son los objetivos de los Cuidados Paliativos?

- > EL ALIVIO DEL DOLOR Y OTROS SÍNTOMAS.
- > UNA COMUNICACIÓN E INFORMACIÓN ADECUADAS.
- > EL RESPETO A LA AUTONOMÍA.
- > EL APOYO A LA FAMILIA Y/O PERSONAS CUIDADORAS.
- > EL SOPORTE EMOCIONAL QUE PRECISEN PACIENTES Y FAMILIAS.
- > LA RESPUESTA A SUS NECESIDADES ESPIRITUALES.
- > LA CONTINUIDAD ASISTENCIAL A LO LARGO DE SU EVOLUCIÓN.
- > LA ATENCIÓN AL DUELO.

## ¿A quiénes van dirigidos los Cuidados Paliativos?

- **A todas las personas que padecen una enfermedad incurable, avanzada y progresiva y a sus familias.**
- cualquiera que sea la causa de su enfermedad (cáncer, insuficiencia cardíaca, respiratoria, renal, hepática, SIDA, demencias o enfermedades neurodegenerativas, etc....)
- de cualquier edad
- en cualquier lugar donde se encuentren: domicilio, hospital, residencia...

## ¿Por qué también se atiende a la familia?

Ayudar a la familia a sobrellevar esta situación **repercute positivamente en la calidad de vida de las y los pacientes.**

La familia, en esta situación, es un pilar básico en los cuidados. Aumenta su carga de trabajo, sufre junto a su ser querido y tiene miedo a la pérdida. Esto tiene implicaciones a nivel emocional y repercusiones en su salud, tanto a lo largo de la enfermedad como en el duelo. Por eso, **es necesario cuidar también a la familia.**