

FORMULARIO DE INFORMACIÓN Y CONSENTIMIENTO INFORMADO ESCRITO

Orden de 8 de julio de 2009 (BOJA nº 152 de fecha 6 de agosto) por la que se dictan instrucciones a los Centros del Sistema Sanitario Público de Andalucía, en relación al procedimiento de Consentimiento Informado.

CENTRO SANITARIO	SERVICIO DE
-------------------------	--------------------

1. DOCUMENTO DE INFORMACIÓN PARA (*) AUTOTRASPLANTE GRASO

Este documento sirve para que usted, o quien lo represente, dé su consentimiento para esta intervención. Eso significa que nos autoriza a realizarla.

Puede usted retirar este consentimiento cuando lo desee. Firmarlo no le obliga a usted a hacerse la intervención. De su rechazo no se derivará ninguna consecuencia adversa respecto a la calidad del resto de la atención recibida. Antes de firmar, es importante que lea despacio la información siguiente.

Díganos si tiene alguna duda o necesita más información. Le atenderemos con mucho gusto.

(*) Indicar el nombre del procedimiento/intervención a realizar; si es posible, además del nombre técnico que siempre debe figurar, puede tratar de expresarlo con un nombre más sencillo.

1.1 LO QUE USTED DEBE SABER:

EN QUÉ CONSISTE. PARA QUÉ SIRVE:

La intervención a la que usted va a someterse se denomina Autotransplante graso y es una técnica quirúrgica para implantar grasa en determinadas áreas del cuerpo, extrayéndola previamente de otras zonas donantes. Sirve para rellenar zonas corporales con falta de grasa, como por ejemplo en las atrofiadas grasas faciales de los pacientes con tratamientos antirretrovirales, en cicatrices deprimidas, en las grandes distrofias corporales, mamarias, etc.

CÓMO SE REALIZA:

La operación se realiza bajo anestesia general, raquídea o regional, dependiendo de los casos. Se hacen pequeños cortes en la piel de las zonas donantes, por las que se introducen unas cánulas, que al moverlas rompen la grasa y la retiran a través de unos conductos conectados a un sistema de aspiración. Previamente se pueden infiltrar las zonas a tratar con soluciones anestésicas y vasoconstrictoras para disminuir el dolor y el sangrado.

Posteriormente esta grasa se centrifuga para separar la sangre, la grasa licuada y el suero, y seguidamente se inyecta en las zonas deficitarias a tratar.

QUÉ EFECTOS LE PRODUCIRÁ:

Pequeñas cicatrices, la pérdida local de grasa de las zonas donantes y la restauración de las formas en las áreas tratadas.

EN QUÉ LE BENEFICIARÁ:

En la desaparición de los déficits grasos no deseados, remodelando las zonas tratadas y tensando la piel.

OTRAS ALTERNATIVAS DISPONIBLES EN SU CASO:

No realizar el tratamiento o por el contrario realizar infiltraciones con otros productos, tanto permanentes como reabsorbibles, si no se disponen de depósitos grasos.

En su caso:

QUÉ RIESGOS TIENE:

Cualquier actuación médica tiene riesgos. La mayor parte de las veces los riesgos no se materializan, y la intervención no produce daños o efectos secundarios indeseables. Pero a veces no es así. Por eso es importante que usted conozca los riesgos que pueden aparecer en este proceso o intervención.

- **LOS MÁS FRECUENTES:**
 - Reabsorción parcial de la grasa implantada: es bastante frecuente aunque al ser parcial los resultados suelen ser buenos. Es impredecible en qué cantidad se va a reabsorber.
 - Hematoma: por la propia técnica en sí siempre se produce, aunque en pocas ocasiones necesita tratamiento quirúrgico para drenarlo.
 - Seroma: Los acúmulos de fluido ocurren infrecuentemente en áreas donde se ha realizado liposucción. Pueden ser necesarios tratamientos adicionales o cirugía para drenar los acúmulos de líquido.
 - Cicatrización: pueden darse cicatrices anormales tanto en la piel como en los tejidos profundos. Las cicatrices pueden ser inestéticas o de color diferente al de la piel circundante. Pueden necesitarse tratamientos adicionales incluyendo cirugía para tratar la cicatrización anormal.
 - Cambios de sensibilidad cutánea: pueden ocurrir cambios temporales en la sensibilidad cutánea después de una liposucción e infiltración cutánea, que habitualmente se resuelven. La disminución o pérdida completa de la sensibilidad cutánea ocurre infrecuentemente y pueden no resolverse totalmente.
 - Irregularidades del contorno de la piel: pueden ocurrir irregularidades del contorno y depresiones de la piel después de una autoinfiltración grasa.
 - Asimetría: puede que no se consiga un aspecto simétrico de las zonas tratadas. Factores como el tono de la piel, prominencias óseas, y tono muscular, pueden contribuir a una asimetría, que puede considerarse normal en los rasgos corporales.

- **LOS MÁS GRAVES:**
 - Hemorragia: Es posible, aunque raro, que se presente un episodio de sangrado durante o después de la cirugía. Si se desarrolla una hemorragia puede requerir tratamiento quirúrgico de urgencia siendo necesario abrir la zona para cohibir el sangrado y/o transfusión de sangre.
 - Shock quirúrgico: En raras circunstancias, este procedimiento puede causar un trauma severo, particularmente cuando se lipoaspiran e infiltran áreas múltiples o extensas en un mismo tiempo quirúrgico. Aunque son infrecuentes las complicaciones serias, una

excesiva pérdida de fluidos pueden llevar a un shock hipovolémico o incluso a la muerte. Si ocurre un shock quirúrgico después de una liposucción con infiltración grasa, puede necesitarse hospitalización y tratamiento adicional.

- Complicaciones pulmonares: El síndrome de embolismo graso ocurre cuando se atrapan gotas de grasa en los pulmones. Esta es una complicación muy rara y muy grave de la liposucción con infiltración grasa, que puede conducir a la muerte. Si ocurre una embolia grasa o cualquier otra complicación pulmonar tras la liposucción con infiltración grasa puede necesitarse tratamiento adicional incluyendo hospitalización.
- Infección: La infección después de este tipo de cirugía es muy rara. Si ocurre una infección, puede ser necesario tratamiento adicional, incluyendo antibióticos o cirugía.

- LOS DERIVADOS DE SUS PROBLEMAS DE SALUD:

SITUACIONES ESPECIALES QUE DEBEN SER TENIDAS EN CUENTA:

- Las personas fumadoras tienen un mayor riesgo de pérdida cutánea y de complicaciones de la cicatrización.

OTRAS INFORMACIONES DE INTERÉS (a considerar por el/la profesional):

Con el paso del tiempo pueden ocurrir alteraciones posteriores en el contorno corporal como resultado del envejecimiento, pérdida o ganancia de peso, embarazo u otras circunstancias no relacionadas con la liposucción e infiltración grasa.

OTRAS CUESTIONES PARA LAS QUE LE PEDIMOS SU CONSENTIMIENTO:

- A veces, durante la intervención, se producen hallazgos imprevistos. Pueden obligar a tener que modificar la forma de hacer la intervención y utilizar variantes de la misma no contempladas inicialmente.

- A veces es necesario tomar muestras biológicas para estudiar mejor su caso. Pueden ser conservadas y utilizadas posteriormente para realizar investigaciones relacionadas con la enfermedad que usted padece. No se usaran directamente para fines comerciales. Si fueran a ser utilizadas para otros fines distintos se le pediría posteriormente el consentimiento expreso para ello. Si no da su consentimiento para ser utilizadas en investigación, las muestras se destruirán una vez dejen de ser útiles para documentar su caso, según las normas del centro. En cualquier caso, se protegerá adecuadamente la confidencialidad en todo momento.

- También puede hacer falta tomar imágenes, como fotos o videos. Sirven para documentar mejor el caso. También pueden usarse para fines docentes de difusión del conocimiento científico. En cualquier caso serán usadas si usted da su autorización. Su identidad siempre será preservada de forma confidencial.

1.2 IMÁGENES EXPLICATIVAS:

(En este espacio podrán insertarse con carácter opcional imágenes explicativas, esquemas anatómicos, pictogramas etc. que faciliten y permitan explicar de manera más sencilla la información al paciente.)

CENTRO SANITARIO	SERVICIO DE CIRUGÍA PLÁSTICA
-------------------------	-------------------------------------

2.4 RECHAZO DE LA INTERVENCIÓN

Yo, D/Dña. _____, no autorizo a la realización de esta intervención. Asumo las consecuencias que de ello puedan derivarse para la salud o la vida.

En _____ a _____ de _____ de _____

EL/LA PACIENTE _____ Consentimiento/Visto Bueno de EL/LA REPRESENTANTE LEGAL _____

Fdo.: _____ Fdo.: _____

2.5 REVOCACIÓN DEL CONSENTIMIENTO

Yo, D/Dña _____, de forma libre y consciente he decidido retirar el consentimiento para esta intervención. Asumo las consecuencias que de ello puedan derivarse para la salud o la vida.

En _____ a _____ de _____ de _____

EL/LA PACIENTE _____ Consentimiento/Visto Bueno de EL/LA REPRESENTANTE LEGAL _____

Fdo.: _____ Fdo.: _____
