

Rutas de Vida Sana

Mijas Pueblo

- █ RUTA VERDE
- █ RUTA AZUL
- █ RUTA ROJA



RUTA	TIEMPO MEDIO ESTIMADO	DISTANCIA TOTAL	GASTO CALÓRICO APROXIMADO
Verde	38 minutos	2,43 kms.	133 kcal
Azul	60 minutos	3,50 kms.	210 kcal
Roja	1 hora 40 minutos	6 kms.	350 kcal



RUTA	TIEMPO MEDIO ESTIMADO	DISTANCIA TOTAL	GASTO CALÓRICO APROXIMADO
Verde	38 minutos	2,43 kms.	93 kcal
Azul	60 minutos	3,50 kms.	147 kcal
Roja	1 hora 40 minutos	6 kms.	245 kcal



RUTA VERDE: 2'43 KMS

Avenida de México - Plaza de la Paz - C/ Larga del Palmar - C/ Del Barrio Santana
Plaza de los 7 caños - Camino de los Caños - C/ Fuente del Algarrobo - C/ de las Canteras
Plaza de la Constitución - Avenida del Compás



RUTA AZUL: 3'50 KMS

Urb. Santa Rosa - C/ de las canteras - / Cristóbal Alarcón - C/ Fuente del Algarrobo
Plaza de la Constitución - C/ Málaga - Avenida de México - Avenida Virgen de la Peña
C/ del olivar de don Pablo - Urb. Santa Rosa - Camino de la fuente de la seda



RUTA ROJA: 6 KMS

C/ del Barrio Santna - C/ Larga del Palmar - C/ de los charcones - Plaza de la Paz
Avenida de México - Carretera Fuengirola - Mijas - C/ Mijas - Benalmádena
Urb. Osunillas Polideportivo - Regreso hasta C/ Barrio Santana

