

BURGUILLOS

ruta vida sana



Plan para la Promoción de la Actividad Física y la Alimentación Equilibrada



CAMINO DE LA MADROÑA

DISTANCIA TOTAL IDA Y VUELTA: 7'90 km

TIEMPO MEDIO ESTIMADO: 1 hora y 30 minutos

GASTO CALÓRICO APROXIMADO: 220 kcal/hora

PIDA INSTRUCCIONES A SU MÉDICO SOBRE

CÓMO HACER SALUDABLE SU PASEO POR ESTE SENDERO



Andalucía

al máximo