

CARMONA RUTAS VIDA SANA



	DISTANCIA	TIEMPO	CONSUMO
RUTA "CERCA DE LA SIERRA"	7 km	1:00 horas	117 Kcal.
RUTA "MOLINO DEL SILVAR"	14 km	3:50 horas	1515 Kcal.

	DISTANCIA	TIEMPO	CONSUMO
RUTA "PILAR DE LOS LIMONES"	4 km	1:15 horas	490 Kcal.
RUTA "PARQUE EL ALMENDRAL"	700 m	20 minutos	105 Kcal.

Ayuntamiento
de Carmona

