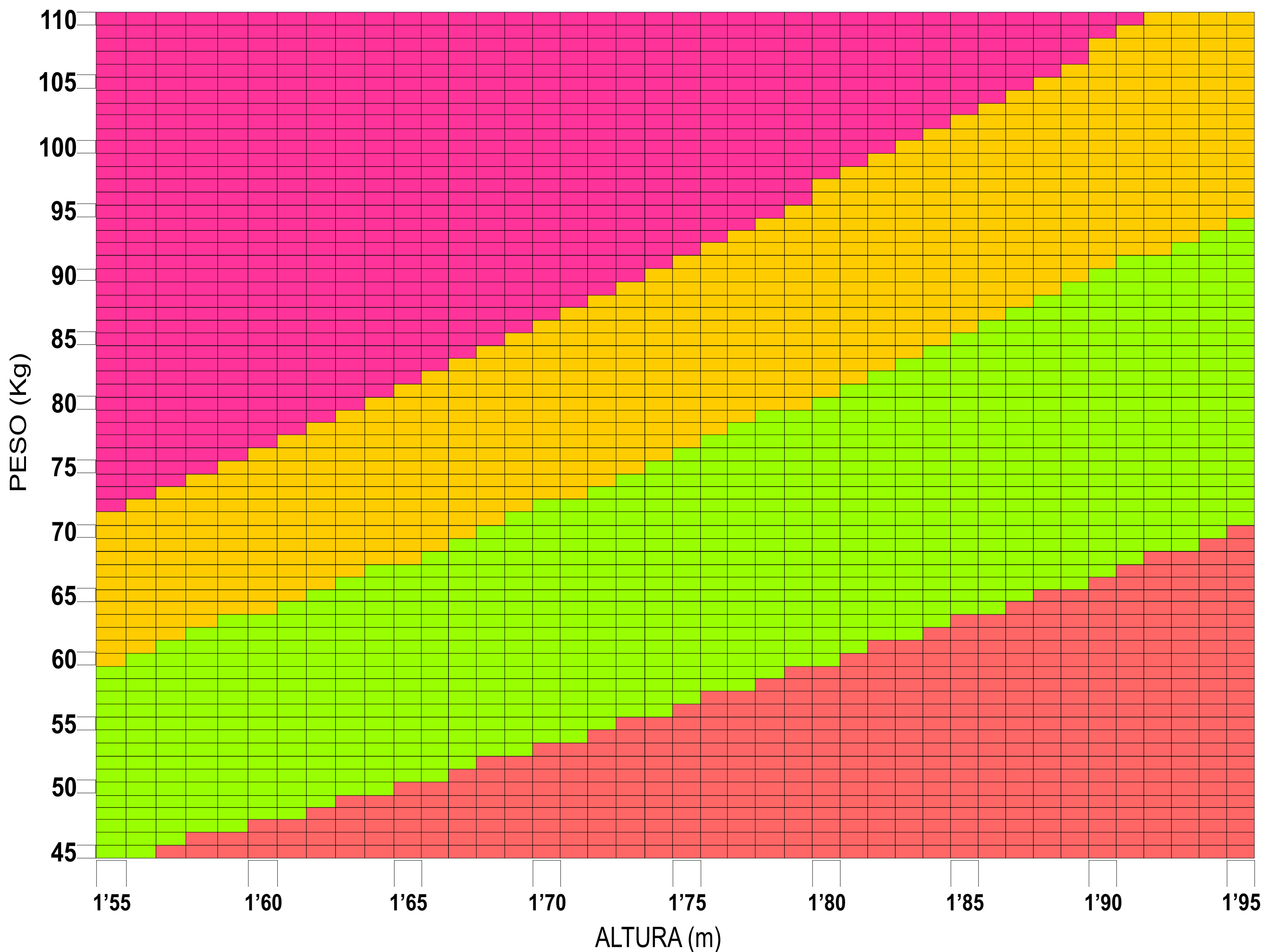


Conozca su ÍNDICE DE MASA CORPORAL (IMC PARA ADULTOS)



- | | | | |
|------------------|--------------------|----------------|---|
| <18.5 | BAJO PESO | 25-29.9 | SOBREPESO: Se recomienda hacer ejercicio físico y vigilar su peso. |
| 18.5-24.9 | PESO NORMAL | ≥30 | OBESIDAD: Debe hacer ejercicio físico y controlar las calorías. Los profesionales sanitarios le pueden ayudar. |



Plan para la Promoción de la Actividad Física y la Alimentación Equilibrada

www.juntadeandalucia.es/salud

Calcule su IMC= $\frac{\text{Peso en Kg.}}{(\text{Altura en m})^2}$