

Plan Actividad Física y Alimentación

BIBLIOGRAFÍA



- I. INTRODUCCIÓN.
- II. LOS FACTORES DE RIESGO.
- III. UN PLAN DE PROMOCIÓN COMO RESPUESTA.
- IV. METODOLOGÍA DE TRABAJO Y EJECUCIÓN.
- V. OBJETIVOS, ESTRATEGIAS E INDICADORES.
- VI. EVALUACIÓN.
- VII. BIBLIOGRAFÍA.



VII. BIBLIOGRAFÍA

1. Aguilera F, Muñoz M, Llopis J, Matiz FJ. Valoración del estado nutricional en una población de niños andaluces. *Aten Primaria* 1990 ;7:265-270.
2. American Diabetes Association. Type 2 diabetes in children and adolescents. *Diabetes Care* 2000; 23:381-89.
3. Aranceta J, Pérez Rodrigo C, Serra Majem LL, et al.- Prevalencia de la obesidad en España: resultados del estudio SEEDO 2000. *Med Clin (Barc)* 2003; 120: 608-612.
4. Aranceta J. Situación actual de la alimentación en España. en "*Guías alimentarias para la población española*", SENC 2001.
5. Banegas JR, Villar F, Pérez C, Jiménez R, Gil E, Muñoz J, et al. Estudio epidemiológico de los factores de riesgo cardiovasculares en la población española de 35 a 64 años *Rev. Sanid Hig Publica* 1993; 67:419-445.
6. Banegas JR, Rodríguez Artalejo F, Martín JM, Rey J. Comer menos grasa para prevenir la cardiopatía isquemica; impacto potencial de estrategias poblacionales e individual de control de la colesterolemia en España. *Med Clin* 1993; 101:81-86.
7. Cano Fernández C, Chocrón González Y, Martínez Nieto JM, Rodríguez Martín A, Ruiz Jiménez MA, Díaz Vázquez MC, Rendón Gómez MA. Nivel de conocimientos sobre alimentación/ nutrición en adolescentes escolarizados de Cádiz. *Aten Primaria* 1998; 22: 33-38.
8. Comisión Europea. Informe sobre el estado de los trabajos de la Comisión Europea en el campo de la nutrición en Europa. DG Sanidad y Protección de los Consumidores Luxemburgo: Oficina de Publicaciones Oficiales de las Comunidades Europeas, 2003.
9. Comision Europea. Programas de acción comunitaria en el ámbito de la salud publica 2003-2008 (<http://europa.eu.int>).

10. Consejería de Salud. Valoración del estado nutricional de la Comunidad Autónoma de Andalucía. Consejería de Salud. Junta de Andalucía, 2000 (disponible en <http://www.csalud.junta-andalucia.es>).
11. Consejería de Salud. Plan Integral de Diabetes de Andalucía 2003-2007. Sevilla: Consejería de Salud, Junta de Andalucía, 2002.
12. Consejería de Salud. Plan Integral de Oncología de Andalucía 2002-2006. Sevilla: Consejería de Salud, Junta de Andalucía, 2002.
13. Consejería de Salud. III Plan Andaluz de Salud 2003-2008. Sevilla: Consejería de Salud, Junta de Andalucía, 2003.
14. Consejería de Economía y Hacienda. Encuesta Continua de Presupuestos Familiares Base 1997: resultados para Andalucía años 1998 y 1999. Sevilla: Consejería de Economía y Hacienda, IEA. Junta de Andalucía, 2002.
15. Consejo Europeo de Información sobre la Alimentación (UEFIC) (<http://www.eufic.org/sp/home/home.htm>).
16. Contreras J. La obesidad: una perspectiva sociocultural. *Form Contin Nutr Obes* 2002;5(6):275-86.
17. Diario Oficial de las Comunidades Europeas nº L 271 de 9/10/2002. Decisión nº 1786/2002/CE del Parlamento Europeo y del Consejo, de 23 de septiembre de 2003, relativa a la adopción de un programa de acción comunitaria en el ámbito de la salud Pública (2003-2008).
18. Dixey R, Heindl I, Loureiro I, Perez-Rodrigo C, Snel J, Warnking P. Healthy eating for young people in Europe a school-based nutrition education guide. WHO Regional Office for Europe; 1999.
19. EUROPREV Coordinating Group. Preventable Health Conditions in Europe. An approach to morbidity prevalence and mortality from data bases.1998.
20. Felicitas Domínguez-Berjón M, Borrell C, Nebot M, Plasència A.- La actividad física de ocio y su asociación con variables sociodemográficas y otros comportamientos relacionados con la salud. *Gaceta Sanitaria*



1998; 12, 3: 100-109.

21. Fernández-Real JM et al. : Evolución ponderal en la población de Girona, 1989-1999. *Rev Clin Esp* 2003; 203: 57-63.
22. Fundación para la Educación Pública y la Formación en Cáncer (FEFOC). Nutrición y cáncer (www.fefoc.org/nutrici.htm).
23. Gómez JA. Los factores de riesgo cardiovascular en la población española: estudio DRECE. V Simposio internacional sobrealimentación lípidos y arterosclerosis. Madrid, 1996.
24. Goñi Murillo C, Vilches C, Ancizu Irure E, Arillo Crespo A, Lorenzo Reparas V, Ancizu Iribarren P, Áriz Vidondo M, Martínez Inda MJ.- Factores relacionados con los comportamientos alimentarios en una población juvenil urbana. *Aten Primaria* 1999; 23: 32-37.
25. Guallar-Castillón P, Banegas Banegas JR, García de Yébenes MJ, Gutiérrez-Fisac JL, López García E, Rodríguez-Artalejo F: Asociación de la enfermedad cardiovascular con el sobrepeso y la obesidad en España. *Med Clín (Barc)* 2002; 118: 616-618.
26. Guiu Viaplana A, Rosell Murphy M, Martínez Artés X, D. van Esso Arbolave, Cirera Codina T, Ramón Hernández E: Evaluación de un programa de ejercicio físico supervisado en atención primaria *Aten Primaria* 1998; 22: 486-490.
27. Institute of European Food Studies. A Pan-EU Survey on Consumer Attitudes to Physical Activity, Body-weight and Health. (<http://www.iefs.org>).
28. Institute of European Food Studies. A Pan-EU Survey on Consumer Attitudes to Food, Nutrition and Health. Report number two: Influences on food choice and sources of information on healthy eating.
29. Institute of European Food Studies. Dietary Changes.
30. Instituto de Estadística de Andalucía. Sistema de Información Multiterritorial de Andalucía (SIMA) (<http://www.iea.junta-andalucia.es>)

31. Instituto Andaluz del Deporte. Hábitos y Actitudes de los andaluces ante el deporte 2002. Observatorio del Deporte Andaluz, Consejería de Turismo y Deporte, 2003.
32. James WPT, Isaksson B. Nutrición saludable. Prevención de las enfermedades relacionadas con la nutrición para Europa. EASP. Consejería de Salud. Junta de Andalucía, 1994.
33. Kraus RM, Reckelbaum RJ, Ernst N, Fisher E, Howard BV, Knopp RH et al. Dietary guidelines for healthy adults. A statement for health professionals from the nutrition committee. *American Heart Association Circulation* 1996; 1795-1800.
34. Kraus WE, Houmard JA, Duscha BD et al. Effects of the amount and intensity of exercise on plasma lipoproteins. *N Engl J Med* 2002; 347: 1483-1492 (www.nejm.org).
35. León E, Benedi A, Calle Pascual AI: Eficacia de los programas conductuales para mantener a largo plazo la pérdida de peso de personas obesas con diabetes mellitus tipo. *Endocrinología* 1999; 46.
36. Manson JA, Greenland P, LaCroix AZ, et al. Walking compared with vigorous exercise for the prevention of cardiovascular events in women. *N Engl J Med* 2002; 347: 716-725 .
37. Martínez Vizcaíno F, Salcedo Aguilera F, Rodríguez Artalejo F, Martínez Vizcaíno V, Domínguez Contreras ML, Torrijos Regidor R: Prevalencia de la obesidad y mantenimiento del estado ponderal tras un seguimiento de 6 años en niños y adolescentes: estudio de Cuenca. *Med Clín (Barc)* 2002;119:327-330.
38. Mendoza Berjano R, Sagrera Pérez MA, Batista Foguet JM. Conductas de los escolares españoles relacionadas con la salud (1986-1990). CSIC, Madrid, 1994.
39. Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación. Panel de consumo alimentario.
40. Ministerio de Sanidad y Consumo.- Evidencia de la eficacia de la promoción de la salud. Madrid: MSC, 2000. (disponible en



<http://www.msc.es/salud/epidemiologia/home.htm>).

41. Moran J. Lactancia materna en España. Situación actual. *An Esp.Peditr* 1992;36.1:45-50.
42. Moreiras O, Carvajal A, Campa M.T. Tendencias de los hábitos alimentarios y estado nutricional en España. Resultados de la encuesta de presupuestos familiares (1964-1991) documento de consenso sociedad española de nutrición comunitaria. Barcelona: edit SG;1995:105-117.
43. Ogden CL, Flegal KM, Carroll MD, Jonson CL. Prevalence and trends in overweight among US children and adolescents, 1999-2000. *Jama* 2002; 288:1728-1732.
44. Otero Moreno, JM (dir.). El Deporte Andaluz en Cifras 2002. Málaga: Consejería de Turismo y Deporte. Observatorio del Deporte Andaluz, 2003.
45. Ransome OJ, Chalmers B, Herman, SG. Factors influencing breast-feeding in an urban community. *Med J* 1989;76: 431-433.
46. Rocchini, Albert P. Childhood obesity and a diabetes epidemic. *N Engl J Med* 2002; 346: 1390-1393 (www.nejm.org).
47. Rodríguez Artalejo F, Banegas Banegas JR, de Oya Otero M. Dieta y enfermedad cardiovascular. *Med Clin(Barc)* 2002; 119: 180 188.
48. Royo-Bordonada MG, Gorgojo L, de Oya M, Garcés C, Rodríguez-Artalejo F, Rubio R, del Barrio JL, Martín-Moreno JM: Variedad y diversidad de la dieta de los niños españoles: Estudio Cuatro Provincias. *Med Clin(Barc)* 2003; 120: 167-171.
49. Rubio MA, Gutiérrez Fuentes JA, Gómez Gerique JA, Ballesteros MD, Montoya MT. Estudio DRECE: dieta y riesgo de enfermedades cardiovasculares en España. Hábitos alimentarios en la población española. *Endocrinología y Nutrición* 2000; 47 (10): 294 - 300.
50. Sánchez Cruz, JJ (coord.): Encuesta Andaluza de Salud, 1999. Consejería de Salud. Junta de Andalucía, 2003.

51. Servicio Andaluz de Salud. Estudio DRECA, dieta y riesgo de enfermedades cardiovasculares en Andalucía. Consejería de Salud, Servicio Andaluz de Salud. Junta de Andalucía, 1999.
52. Serra Majem LL, Ribas Barba L, Pérez Rodrigo C; Román Viñas B, Aranceta Bartrina J. Hábitos alimentarios y consumo de alimentos en la población infantil y juvenil española (1998-2000): variables socioeconómicas y geográficas. *Med Clin(Barc)* 2003; 121: 126-131.
53. Sinha R, Fisch G, Teague B, et al. Prevalence of impaired glucose tolerance among children and adolescents with marked obesity. *N Engl J Med* 2002; 346: 802-10.
54. Sociedad Española de Nutrición Comunitaria (SENC). Guías alimentarias para la población española, recomendaciones para una dieta saludable. Madrid: Sociedad Española de Nutrición Comunitaria, 2001.
55. Trichopoulou A, Costacou T, Bamia C, Trichopoulos D. Adherence to a mediterranean diet and survival in a greek population. *N Engl J Med* . 2003; 348: 2599-2608.
56. Varo C, Cervera C, Barrio V, Martínez González M.A, Sánchez-Villegas A, Martínez Hernández JA, de Irala Estévez J, Gibney MJ. Actitudes y prácticas en actividad física: situación en España respecto al conjunto europeo. *Aten Primaria* 2003; 31 (2):77-86.
57. World Health Organization. Informe sobre la salud en el mundo 2002: Reducir los riesgos y promover una vida sana. Ginebra: Organización Mundial de la Salud, 2002.
58. World Health Organization. CINDI dietary guide. WHO-Europe; 2000.
59. World Health Organization. Healthy living. WHO;1999.
60. World Health Organization. Salud XXI. Ginebra : WHO-Europa; 1999.
61. World Health Organization. Process for a strategy on diet, physical activity and health. WHO; 2002.
62. World Health Organization. The first action plan for food and nutrition



policy. WHO; 2001.

63. World Health Organization. Targets for health for All. Copenhagen: WHO Regional Office for Europe; 1985.
64. World Health Organization. Development of food and nutrition action plans in southern european countries. WHO-FAO; 2002.