

**Plan para la Promoción de la Actividad Física y
la Alimentación Equilibrada**

PROGRAMA 2007



COMISIÓN INTERDEPARTAMENTAL

ÁMBITO

GENERAL



Plan para la Promoción de la Actividad Física y la Alimentación Equilibrada Programa 2007



Actuación:
SUBVENCIÓN PARA PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD.

Descripción de la Acción:

Esta actividad engloba a la propuesta en el programa 2006: Proyecto de coordinación entre Centros de Salud y Ayuntamientos, en materia de Actividad Física.

En esta convocatoria participan principalmente ayuntamientos y asociaciones, y se priorizan las actividades las actuaciones coordinadas entre las instituciones mencionadas. Actualmente la FAMP colabora con la difusión de las prioridades de la convocatoria a las corporaciones locales.

Participantes:

Consejería de Salud.
FAMP.

Otros recursos necesarios:

No se prevén.

Cronograma:

Año 2007.

Actuación:
CAMPAÑA: "10.000 PASOS PARA LA SALUD".

Descripción de la Acción:

Elaboración de una guía para caminar destinada fundamentalmente a la población general con hábitos sedentarios. Distribución de la guía junto con un podómetro para el control del nivel de actividad siguiendo la regla de los 10.000 pasos. Esta distribución se realizará en el curso de actividades informativas. El objetivo de la acción es fomentar el incremento de actividad en personas con hábito sedentario e introducir el uso del podómetro como herramienta sencilla para el control y evaluación del volumen de actividad.

Participantes:

Centro Andaluz de Medicina del Deporte (responsable).
Centros provinciales del Centro Andaluz de Medicina del Deporte.
Asociaciones de vecinos y consumidores para la distribución.

Otros recursos necesarios:

Podómetros.

Cronograma:

Entre Mayo y Julio, según disponibilidad de los podómetros.

Actuación:
UNIDAD MÓVIL DE SALUD DEPORTIVA.

Descripción de la Acción:

El C.A.M.D. tiene en funcionamiento una Unidad Móvil de Salud que este año se estará dedicando a la realización de exámenes médicos de salud a niños/as en edad escolar.

Durante la acción se realizarán consejos sobre alimentación saludable verbalmente, en papel y en soporte audio-visual.

Participantes:

Centro Andaluz de Medicina del Deporte (responsable).
Centros provinciales del Centro Andaluz de Medicina del Deporte.
Centros de Educación Primaria.

Otros recursos necesarios:

Unidad Móvil.
Material de divulgación.

Cronograma:

Durante todo el curso escolar.

Actuación:
CONSUMO RESPONSABLE.

Descripción de la Acción:

Se trata de organizar conferencias acompañadas de exposición de productos en cada una de las capitales andaluzas sobre consumo responsable de alimentos. Durante las conferencias se hará entrega de material promocional de la campaña "Acuérdate de comer bien". Este proyecto se llevará a cabo en colaboración con las asociaciones de consumidores.

Participantes:

Instituto de la Alimentación Mediterránea.*

Otros recursos necesarios:

No se prevén.

Cronograma:

Diciembre de 2007.

(* El Instituto de la Alimentación Mediterránea es un organismo de la Consejería de Agricultura y Pesca, que gestiona la Empresa Pública Desarrollo Agrario y Pesquero, empresa vinculada a esta Consejería.



Actuación:

EDICIÓN DE NUEVOS MATERIALES EDUCATIVOS SOBRE CONSUMO.

Descripción de la Acción:

Reedición de nuevos materiales educativos en materia de consumo. Realizar un DVD y una Guía Didáctica sobre el tema: "El Consumo en la Sociedad Multicultural".

Participantes:

Consejería de Gobernación.

Otros recursos necesarios:

No se prevén.

Cronograma:

A partir del segundo trimestre del 2007.

Actuación:

CICLO DE CONFERENCIAS SOBRE: "ALIMENTACIÓN SALUDABLE EN CASOS DE ANOREXIA Y BULIMIA".

Descripción de la Acción:

La Anorexia y la Bulimia son dos patologías graves, consecuencia de la actual sociedad en la que vivimos y que tienen su raíz en mensajes de comunicación erróneos que tergiversan los conceptos de una correcta alimentación, originando un problema psicológico que muchas veces no es tratado desde el punto de vista nutricional con la debida eficacia.

El IAMED debe intervenir desde su perspectiva en esta problemática, mediante acciones de información a personas con este problema, incidiendo en las ventajas de cómo una alimentación saludable y tradicional puede ayudar en la solución a esta problemática.

Se realizará un ciclo de conferencias invitando a las distintas asociaciones de bulímicos y anoréxicos

Participantes:

Instituto de la Alimentación Mediterránea (responsable).
Asociaciones relacionadas con la Anorexia y la Bulimia.

Otros recursos necesarios:

No se prevén.

Cronograma:

Año 2007.

Actuación:

CARRERAS POPULARES.

Descripción de la Acción:

Mantenimiento de la actividad en las provincias de Jaén y Málaga; y posibilidad de hacerla en otras provincias.

Participantes:

Consejería de Salud.
Delegaciones Provinciales de Salud.
Otras instituciones y entidades.

Otros recursos necesarios:

No se prevén.

Cronograma:

Año 2007.

Actuación:

"GUÍA DE ALIMENTACIÓN MEDITERRÁNEA".

Descripción de la Acción:

En el IAMED recibimos habitualmente peticiones de información por parte de distintos grupos sociales así como de distintas empresa e instituciones, acerca de la Alimentación Mediterránea.

Sería interesante contar con una publicación que versara sobre los distintos aspectos de nuestra alimentación, como historia, gastronomía típica, forma de cocinar, aspectos nutricionales, etc.

Desde el IAMED proponemos la creación de una "Guía de la Alimentación Mediterránea" que contenga toda esta información de especial relevancia. En esta guía se hablará de la historia de la Alimentación Mediterránea, productos de la nuestra alimentación, su relación con la salud, etc.

Participantes:

Instituto de la Alimentación Mediterránea.

Otros recursos necesarios:

No se prevén.

Cronograma:

Segundo Semestre de 2007.



Actuación:

CONCURSO PARA ESCOLARES: "LA PIRÁMIDE MISTERIOSA".

Descripción de la Acción:

La puesta en marcha de un Concurso entre los niños andaluces, basándonos en que lo hagan apoyándose en un grupo y con el apoyo del profesor, puede hacer que se incremente el interés por la Alimentación Mediterránea, en el colegio. Nuestros niños deben comprometerse con los productos naturales de nuestra tierra y con nuestras costumbres mucho más saludables que las que nos llegan de fuera de nuestro país, modas que están provocando un aumento de la obesidad entre la población infantil.

Se trata de realizar una CONVOCATORIA a todos los niños andaluces de entre ocho y doce años rescribiendo el cuento que presenta el IAMED: "la Pirámide Misteriosa", una aventura inacabada, en el que los niños tendrán que escribir el final, aprendiendo de esta forma interactiva los valores de la Alimentación Mediterránea.

Participantes:

Instituto de la Alimentación Mediterránea.
Consejería de Educación.

Otros recursos necesarios:

No se prevén.

Cronograma:

Se presentará el Concurso el día 28 de Febrero con motivo del Día de Andalucía.

Actuación:

REEDICIÓN DE MATERIALES EDUCATIVOS SOBRE CONSUMO.

Descripción de la Acción:

Reedición de materiales educativos sobre consumo.

Participantes:

Consejería de Gobernación.

Otros recursos necesarios:

No se prevén.

Cronograma:

Segundo trimestre del 2007.

Actuación:

PRESENTACIÓN DEL MANIFIESTO POR LA TAPA MEDITERRÁNEA.

Descripción de la Acción:

La historia de la tapa no está muy clara. Cuentan de que nació a partir de una enfermedad que padeció Alfonso X el Sabio, por la que se vio obligado a comer pequeñas cantidades de comida varias veces al día, acompañada por pequeñas cantidades también de vino. Incluso hablan de una disposición real para que en los mesones se despachara el vino acompañado de pequeñas cantidades de comida, de forma que el alcohol no hiciera estragos en los estómagos vacíos. Cuentan que otro rey pidió un poco de vino desde su caballo en un mesón y que el ventero temeroso de que le entrase polvo en la copa tapo esta con un poquito de pan y jamón lo que encantó al rey. Así, aquel Rey se comió la "tapa" y se bebió el contenido de la copa. Pero lo verdaderamente cierto es, que desde siempre en nuestra tierra la tapa tiene una gran importancia gastronómica y que desde siempre existió la costumbre del acompañamiento del vino con algo de comida. Se Celebrarán en el IAMED unas jornadas para preparar un manifiesto a favor de este tipo de comida en miniatura que tanto ha hecho por la cocina de nuestra tierra. Posteriormente se procederá a la firma del manifiesto.

Participantes:

Instituto de la Alimentación Mediterránea.

Otros recursos necesarios:

No se prevén.

Cronograma:

Marzo de 2007.

Actuación:

JORNADAS PROVINCIALES.

Descripción de la Acción:

Mantenimiento de la Actividad en Cádiz, Granada, Málaga y Sevilla; y posibilidad de hacerlas en otra/s provincias.

Participantes:

Consejería de Salud.
Delegaciones Provinciales de Salud.

Otros recursos necesarios:

No se prevén.

Cronograma:

Año 2007.



Actuación:

CAMPAÑA SOBRE PRODUCTOS MEDITERRÁNEOS EN RESTAURANTES.

Descripción de la Acción:

Los Restaurantes son en materia de alimentación unos prescriptores fundamentales muy a tener en cuenta de cara a la promoción de nuestros productos. Unir la restauración con la salud y la Alimentación Mediterránea debe convertirse en uno de los objetivos fundamentales del trabajo del Instituto para llegar hasta el consumidor.

Se organizará una campaña con la colaboración de varios restaurantes de todas las provincias andaluzas (El Choco de Córdoba, la Ruta del Veleta en Granada, El Café de París en Málaga, Casa Robles en Sevilla, etc). En la que se insertarán carteles informativos sobre uno o varios productos de la Alimentación Mediterránea en cada provincia acompañados de un plato preparado (Este plato aparecerá en el Menú como un extra) que utilizará como ingrediente principal ese producto.

Dicha cartelería utilizará como logo principal el "Acuérdate de comer bien" de la campaña del IAMED con el mismo nombre y llevará asociada información referente a ese producto que englobe puntos sobre: Historia, Procedencia, Propiedades nutricionales, Recetas.

Participantes:

Instituto de la Alimentación Mediterránea.
Restaurantes.

Otros recursos necesarios:

No se prevén.

Cronograma:

Diciembre de 2007.

Actuación:

JORNADA DEL POTAJE Y OTROS PLATOS DE TIEMPOS DIFÍCILES.

Descripción de la Acción:

Se organizarán unas jornadas gastronómicas por provincia con una degustación de distintos tipos de platos que tengan como base las legumbres.

Participantes:

Instituto de la Alimentación Mediterránea.

Otros recursos necesarios:

No se prevén.

Cronograma:

Año 2007.

Actuación:

SEMANA DE LA FRUTA Y LOS FRUTOS SECOS.

Descripción de la Acción:

Día cinco, mes cinco, cinco frutas al día, esta era la idea, promocionar frutas de todas las gamas y en todas las situaciones (en casa, en el restaurante, en el lugar de trabajo, durante los momentos de ocio, en los colegios, etc.).

El 5 de mayo de 2006 en el PTA muchos de los nueve mil trabajadores tuvieron la ocasión de participar en esta actividad organizada por el Instituto de la Alimentación Mediterránea. En esta nueva edición se quiere exportar la idea promocional de producciones a otras zonas de Andalucía para favorecer la participación del mayor número de empresas y productos en la promoción ampliando además el área de trabajo, a todas las provincias y con una duración de una semana en lugar de un día.

En las Jornadas técnicas del día cinco en el IAMED se pretende utilizar la promoción de frutas de IV Gama, esas que son frescas y que se conservan mediante la modificación de la atmósfera. Se trata de impulsar la idea entre las industrias agroalimentarias de la puesta en marcha de este tipo de elaboraciones en Andalucía.

Desarrollo:

- Reparto de productos de IV Gama basados en frutas en Colegios / empresas.
- Reparto de Bolsas con frutos secos en colegios / empresas.
- Realización de unas jornadas en el IAMED sobre Nuevas Gamas realizadas el último día como cierre.

Participantes:

Instituto de la Alimentación Mediterránea (responsable).
Restaurantes.

Otros recursos necesarios:

No se prevén.

Cronograma:

Diciembre de 2007.

Actuación:

PÁGINA WEB.

Descripción de la Acción:

Mantenimiento, mejora e incorporación de nuevos contenidos en la Web del Plan.

Participantes:

Consejería de Salud.

Otros recursos necesarios:

No se prevén.

Cronograma:

Año 2007.



Actuación:

DECLARACIÓN DE LA ALIMENTACIÓN MEDITERRÁNEA COMO PATRIMONIO DE LA HUMANIDAD.

Descripción de la Acción:

El comité del Patrimonio Mundial de la UNESCO es el responsable de la aplicación de la Convención del Patrimonio Mundial y de decidir qué se acepta para la inscripción en la lista.

La Convención del Patrimonio Mundial establece entre otros criterios que los bienes culturales deben:

- 1).- Ser la manifestación de un intercambio considerable de valores humanos durante un determinado período o en un área cultural específica.
- 2).- Ser y Aportar un testimonio único o por lo menos excepcional, de una tradición cultural o de una civilización desaparecida o que sigue viva.
- 3).- Estar directa y perceptiblemente asociado con acontecimientos o tradiciones vivas, ideas o creencias de importancia.

Como podemos ver el concepto de Alimentación Mediterránea se encuadra perfectamente entre estos criterios de selección. La Conferencia General de la Organización de Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura –UNESCO–, consciente de la voluntad universal y de la preocupación compartida por conservar el patrimonio cultural inmaterial de la humanidad, adoptó, en octubre de 2003, la Convención para la Salvaguarda del Patrimonio Cultural Inmaterial, que completa el dispositivo jurídico consagrado por la UNESCO a la protección del patrimonio. Es en este nuevo marco donde pretendemos incluir a la Alimentación Mediterránea.

Participantes:

Instituto de la Alimentación Mediterránea.
Otros centros a nivel Internacional.

Otros recursos necesarios:

No se prevén.

Cronograma:

Año 2007.

Actuación:

ENCUENTROS EN EL MEDITERRÁNEO.- "ALIMENTACIÓN MEDITERRÁNEA: PASADO, PRESENTE Y FUTURO".

Descripción de la Acción:

Este nuevo Encuentros en el Mediterráneo debe responder a lo que viene siendo una apuesta en estos momentos de las administraciones, por enviar mensajes y recomendaciones de alimentación saludable. El Gobierno de la Nación y la Junta de Andalucía están empeñados en la lucha contra la alimentación inadecuada que esta produciendo verdaderos estragos entre toda la población, pero mucho más entre los niños y niñas (sobrepeso y obesidad infantil).

Por ello la segunda edición de "Encuentros en El Mediterráneo" debería debatir sobre los últimos estudios científicos producido alrededor de la problemática que una mala alimentación esta produciendo, (obesidad, bulimia, anorexia, etc.) con el título "Alimentación Mediterránea, Clave para una Vida Sana".

Se pretende dar respuestas a esta problemática en el próximo encuentro:

- Se abordarán las últimas investigaciones entorno al modelo mediterráneo de alimentación, tratadas a lo largo de diferentes conferencias desde varios puntos de vista: social, económico, científico, etc. en una jornada de mañana y tarde.

- El día previo a las jornadas tendrá lugar un café técnico con los ponentes para debatir sobre posibles proyectos de colaboración con las entidades representadas para poner en común proyectos realizados y posibles proyectos a realizar en común.

- Se repartirá material de merchandising de la campaña de hábitos de consumo Acuérdate de comer bien del IAMED y de Calidad Certificada.

Participantes:

Instituto de la Alimentación Mediterránea.
Dirección General de Promoción e Industrias.

Otros recursos necesarios:

No se prevén.

Cronograma:

Abril de 2007.



Actuación:

RECEPCIONES, EVENTOS, PRESENTACIONES.

(La Guía de buenas prácticas alimentarias y saludables en los actos oficiales o de empresas).

Descripción de la Acción:

Son muchos los compromisos sociales, que se tienen que organizar por instituciones y empresas donde ofrecemos algún tipo de aperitivo, ágape, cenas o comidas lo que plantea en muchas ocasiones un buen género de dudas, donde perdemos a veces, ocasiones para que estos acontecimientos sirvan de vehículo para la promoción de nuestros productos. En muchos de ellos no sabemos que producto o vino introducir o, aún teniendo la idea, no sabemos como prepararlo para que se promocione mejor. Con la preparación de "La Guía de Buenas Prácticas en la Preparación de Eventos", vamos a procurar dar algunas ideas y pautas para que nuestras celebraciones no solo sean un éxito, sino que también sirvan para apoyar y promocionar los productos de nuestra tierra.

Debería ser habitual tratar de agasajar a nuestros invitados con productos propios de nuestra tierra y de calidad. Andalucía, debido a su riqueza gastronómica y gran variedad de todo tipo de productos y vinos, nos ofrece muchas posibilidades para la confección de menús muy diversos. En actos oficiales se hace necesario elegir cuidadosamente los productos básicos de nuestros menús, para evitar comidas demasiado ligeras o demasiado pesadas o para que tengan en cuenta el equilibrio de la alimentación mediterránea y factores tales como tipo de invitados, hora del día, fecha y tipo de acto.

Muchas veces el evento es muy complejo, o se quiere organizar algo muy importante, es en ese momento donde se hecha en falta una guía que nos permita saber las pautas a seguir, los productos con los que habría que contar, etc. Recordemos que hay empresas y profesionales que se dedican a estos temas y no tienen por que saber de la importancia de que se utilicen unos productos u otros. La puesta a disposición de estos profesionales de una guía que englobe estos aspectos, les servirá a ellos, y nos podrán proporcionar un servicio adecuado y de calidad.

Esta Guía podría tener un apartado sobre productos de calidad certificada, logística y material o donde encontrar las firmas que nos lo proporcionen.

Participantes:

Instituto de la Alimentación Mediterránea.

Otros recursos necesarios:

No se prevén.

Cronograma:

Junio de 2007.

Actuación:

II CONCURSO DE COCINA MEDITERRÁNEA.

Descripción de la Acción:

Nueva edición de "Cocina Mediterránea", el Concurso de cocina innovadora y tradicional. Se pretende fomentar el concepto de Alimentación Mediterránea en defensa del consumo de los productos que la componen. Por otro lado estos alimentos coinciden en casi su totalidad con las producciones alimentarias y las costumbres de Andalucía en tanto que es región mediterránea. Se quiere animar con esta acción a la incorporación de la Alimentación Mediterránea a los hábitos de vida de los andaluces, desde el principio e apuesta por la calidad y seguridad alimentaria, poniendo en relación la gastronomía con la influencia de la alimentación en la salud, para profundizar en los aspectos culturales de nuestra cocina y dar mayor conocimiento a una gastronomía Andaluza, tradicional y a la vez innovadora.

En la primera edición se incorporó a última hora un concurso para premiar a los productores andaluces, es idea del IAMED hacer una convocatoria conjunta en la nueva edición abierta a todos los productores, del campo, la mar y la ganadería.

Se Organizará un Concurso de Cocina que contará con cuatro premios:

- Tres premios al Mejor Cocinero Mediterráneo (Elegidos por un jurado de especialistas en gastronomía).
- Un premio al Mejor Proveedor de Productos Mediterráneos (Elegido por los finalistas del concurso de cocina).

Se invitará a todas las escuelas de hostelería andaluzas, así como asociaciones de críticos gastronómicos, academias gastronómicas, revistas especializadas, etc.

Participantes:

Instituto de la Alimentación Mediterránea.

Otros recursos necesarios:

No se prevén.

Cronograma:

Diciembre de 2007.

ÁMBITO SANITARIO



Plan para la Promoción de la Actividad Física y la Alimentación Equilibrada Programa 2007



Actuación:

DIFUSIÓN DE CONTENIDOS DE PROMOCIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y LA ALIMENTACIÓN EQUILIBRADA, EN LA REVISTA MEDICINA DE FAMILIA ANDALUCÍA.

Descripción de la Acción:

Se va a establecer una línea de cooperación con la revista especializada de Medicina Familiar y Comunitaria de Andalucía, para publicar periódicamente artículos relacionados con la alimentación y el ejercicio físico.

Participantes:

Sociedad Andaluza de Medicina Familiar y Comunitaria.

Otros recursos necesarios:

No se prevén.

Cronograma:

Año 2007.

Actuación:

INCORPORACIÓN DE CONTENIDOS SOBRE ALIMENTACIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA PARA RESIDENTES DE MED. FAMILIAR Y COMUNITARIA.

Descripción de la Acción:

Se trata de la organización de unas jornadas, dirigidas a los médicos residentes de Medicina Familiar y Comunitaria, sobre medidas de fomento de la alimentación y el ejercicio, y sobre impartición del Consejo Dietético.

Participantes:

Sociedad Andaluza de Medicina Familiar y Comunitaria.

Otros recursos necesarios:

No se prevén.

Cronograma:

Año 2007.

Actuación:

DIVULGACIÓN DEL CONSEJO DIETÉTICO.

Descripción de la Acción:

Se trata de organizar sesiones formativas en cada una de las provincias andaluzas, a través de las delegaciones provinciales de salud. Estas jornadas están destinadas a personal sanitario de atención primaria (distritos y centros de salud), con una duración aproximada de 8 horas cada una de ellas.

Participantes:

SAMFYC.
ASANEC.
Consejería de Salud y Delegaciones Provinciales.

Otros recursos necesarios:

No se prevén.

Cronograma:

Año 2007.

Actuación:

ELABORACIÓN DEL CONSEJO DIETÉTICO INTENSIVO.

Descripción de la Acción:

En esta actividad se contemplan diferentes acciones:
- Elaboración y edición del texto del Consejo Dietético Intensivo.
- Edición de los materiales de apoyo.

Participantes:

ASANEC.
SAS.
Consejería de Salud.

Otros recursos necesarios:

No se prevén.

Cronograma:

Primer semestre 2007.



Actuación:

COORDINACIÓN ENTRE CENTROS DE SALUD Y AYUNTAMIENTOS PARA LA PROMOCIÓN Y REALIZACIÓN DE EJERCICIO FÍSICO.

Descripción de la Acción:

Favorecer desde las direcciones gerencias de los distritos de atención primaria, experiencias conjuntas entre los equipos básicos de atención primaria y las corporaciones locales, a través de la derivación de personas para la realización de ejercicio físico en las actividades propias organizadas por los ayuntamientos, con los recursos disponibles en estos.

Participantes:

Servicio Andaluz de Salud.
Consejería de Salud.
FAMP.
Corporaciones locales.

Otros recursos necesarios:

No se prevén.

Cronograma:

Año 2007.

Actuación:

CONSEJO DIETÉTICO.

Descripción de la Acción:

Distribución del documento "Consejo dietético en Atención Primaria", para profesionales y de aquellos materiales de apoyo para la implantación en los centros sanitarios de Atención Primaria. Incluir las actividades del consejo dietético en la práctica clínica habitual de los centros sanitarios y en los sistemas de registro habituales.

Participantes:

Consejería de Salud.
Servicio Andaluz de Salud.
Sociedad Andaluza de Medicina Familiar y Comunitaria.
Sociedad Andaluza de Nutrición Clínica y Dietética.
Asociación Andaluza de Enfermería Comunitaria.

Otros recursos necesarios:

No se prevén.

Cronograma:

Año 2007.

Actuación:

COORDINACIÓN CON OTROS PLANES INTEGRALES DE LA CONSEJERÍA DE SALUD.

Descripción de la Acción:

El Plan de Promoción de la Actividad Física y la Alimentación Equilibrada está íntimamente relacionado con otros planes integrales, fundamentalmente en los aspectos de promoción de la salud y prevención de la enfermedad. Este plan junto con el Plan Integral de Tabaquismo y el Plan Integral de Salud Mental, servirán de base y apoyo a los planes integrales de oncología, diabetes y cardiopatías. Entre las actividades que se consideran principales están:

- Prevención de la obesidad a través de la promoción de un estilo de vida saludable en población adulta e infantil (Plan Integral de Diabetes y Plan Integral de Obesidad Infantil).
- Potenciar convenios con las corporaciones locales para la utilización de instalaciones deportivas (Plan Integral de Diabetes).
- Difusión e información a la población del Código Europeo contra el Cáncer (Plan Integral de Oncología).
- Prevención de las enfermedades cardiovasculares a través de la detección precoz y tratamiento de los factores de riesgo. Cálculo del riesgo cardiovascular y registro en la historia clínica (Plan Integral de Cardiopatías).

Todo ello tendrá en cuenta las características diferenciadoras de género y desigualdades sociales e irán enfocadas a la diversidad que presentan los grupos poblacionales.

Participantes:

Consejería de Salud.
Servicio Andaluz de Salud.
Coordinadores de Planes Integrales

Otros recursos necesarios:

No se prevén.

Cronograma:

Año 2007.



Actuación:

PRESCRIPCIÓN DE ACTIVIDAD FÍSICA EN UN CENTRO DE ATENCIÓN PRIMARIA Y SU PUESTA EN PRÁCTICA EN UN CENTRO DEPORTIVO MUNICIPAL.

Descripción de la Acción:

Realización de un proyecto piloto que integre en una misma dirección el trabajo de los profesionales de atención primaria, los medios materiales y humanos del Centro Andaluz de Medicina del Deporte y los recursos deportivos del municipio para conseguir una actuación integral sobre pacientes crónicos que puedan beneficiarse de una correcta prescripción y una práctica regular de actividad física.

Participantes:

Centro Andaluz de Medicina del Deporte (coordinador).
SAS: Centro de Salud de La Algaba (Sevilla) - Distrito Sanitario Sevilla Norte.
Ayuntamiento de La Algaba (Sevilla).

Otros recursos necesarios:

No se prevén.

Cronograma:

Inicio Enero 2007, finalización Septiembre 2007.

ÁMBITO EDUCATIVO



Plan para la Promoción de la Actividad Física y la Alimentación Equilibrada Programa 2007



Actuación:

PROGRAMA DE PROMOCIÓN DE LA ALIMENTACIÓN SALUDABLE EN LA ESCUELA.

Descripción de la Acción:

- Mantenimiento del programa en los centros de educación primaria, en el curso escolar 2007-2008.
- Realización de una primera evaluación del Programa.
- Reedición y adaptación de los materiales, edición en CD.
- Elaboración de nuevas Unidades Didácticas, especialmente una referida a Actividad Física.
- Incorporación al programa del III Certamen Programas sobre Promoción de la Actividad Física y la Alimentación Equilibrada.
- Propuesta de envío a todos los centros de Educación Primaria de un par de maletines.
- Envío de un nº de CDs en virtud de la inscripción en el programa.

Participantes:

Consejería de Educación (coordinación).
Consejería de Salud.

Otros recursos necesarios:

No se prevén.

Cronograma:

Reedición y adaptación de materiales en 2007.

Actuación:

CAMPAÑA DE PROMOCIÓN DEL CONSUMO DE CÍTRICOS ENTRE LOS ESCOLARES DE ANDALUCÍA.

Descripción de la Acción:

Reparto de naranjas en los centros de Educación Primaria de la provincia de Huelva durante el mes de marzo de 2007.

Participantes:

Consejería de Educación.
Consejería de Agricultura y Pesca.
Otras instituciones.

Otros recursos necesarios:

Por determinar.

Cronograma:

Selección de Centros y reparto de naranjas antes de marzo de 2007.

Actuación:

PROGRAMA DE PROMOCIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y LA ALIMENTACIÓN SALUDABLE EN EDUCACIÓN SECUNDARIA.

Descripción de la Acción:

Se puede considerar que después de 3 años de funcionamiento, el Programa de Alimentación Saludable en la Escuela se encuentra bien consolidado, siendo necesario en este momento ampliar las actividades de fomento de la actividad física y la alimentación equilibrada en el colectivo de jóvenes y adolescentes que cursan la educación secundaria.

Para el año 2007, las Consejerías de Educación y de Salud, además de otras instituciones, harán una propuesta de contenidos así como la metodología para desarrollarlos.

Participantes:

Consejería de Educación.
Consejería de Salud.
Otras instituciones.

Otros recursos necesarios:

Por determinar.

Cronograma:

Diseño de actividades para final de 2007.

Actuación:

Programa PERSEO.

Descripción de la Acción:

Participación en el Programa PERSEO, programa piloto escolar de referencia para la salud y el ejercicio físico contra la obesidad.

Participantes:

Ministerio de Educación y Ciencia.
Ministerio de Sanidad y Consumo.
Consejería de Educación.
Consejería de Salud.
Servicio Andaluz de Salud.
Otras instituciones.

Otros recursos necesarios:

Por determinar.

Cronograma:

Recopilación de datos en los centros de intervención y en los centros de control.
Diseño de actividades y elaboración de materiales para final de 2007.



Actuación:

PROGRAMA DE "ALIMENTOS ECOLÓGICOS PARA ESCOLARES DE ANDALUCÍA".

Descripción de la Acción:

Consiste en confeccionar con alimentos producidos mediante normas ecológicas, las raciones que consumen los niños y niñas en los comedores escolares.

Pretende que las dietas ofrecidas al alumnado sean variadas, equilibradas y que introduzcan platos tradicionales y productos de temporada, evitando los alimentos preelaborados y aquellos que puedan tener efectos nocivos en la salud de los escolares.

Participantes:

Consejería de Educación.
Consejería de Agricultura y Pesca.
Consejería de Medio Ambiente.

Otros recursos necesarios:

No se prevén.

Cronograma:

Actividades realizadas en los Centros Educativos durante el curso escolar.

Actuación:

RECOMENDACIONES DIETÉTICAS PARA GRUPOS DE POBLACION CON PROBLEMAS ESPECIFICOS DE SALUD.

Descripción de la Acción:

Se trata de la edición de materiales (trípticos o similar) con recomendaciones de pautas de alimentación para grupos de población con enfermedades específicas: diabetes, colesterol, enfermedad celiaca, personas mayores en diferentes situaciones, etc.

Este será un material destinado a apoyar el Consejo Dietético, entre otras finalidades posibles.

Participantes:

Sociedad Andaluza de Nutrición Clínica y Dietética.
SANFYC.
ASANEC.
SAS.
Consejería de Salud.

Otros recursos necesarios:

No se prevén.

Cronograma:

Año 2007.

Actuación:

PROGRAMA: 5 AL DÍA.

Descripción de la Acción:

Es un programa dirigido a fomentar el hábito del consumo de frutas y hortalizas frescas en la población infantil de nuestra región.

OBJETIVOS:

- Informar y educar a los niños y niñas sobre los beneficios que las frutas y las hortalizas frescas aportan a la salud.
- Influir en la adopción de hábitos saludables en el alumnado y su familia.
- Incrementar el consumo per cápita de frutas y hortalizas en la población infantil.

Participantes:

Consejería de Educación
Consejería de Agricultura y Pesca.
Asociación para la Promoción del Consumo de Frutas y Hortalizas "5 al día".

Otros recursos necesarios:

No se prevén.

Cronograma:

Inscripción en octubre – noviembre.
Realización de las actividades a lo largo del curso escolar.

Actuación:

UNIDAD DE ASESORÍA MENÚS DE COMEDORES DE CENTROS EDUCATIVOS PARA LA POBLACIÓN INFANTIL Y JUVENIL.

Descripción de la Acción:

Creación de un sistema de asesoría, acreditación y seguimiento para los comedores escolares y en los Centros de atención socioeducativa a niños y niñas menores de tres años abiertos en el marco del Plan de apoyo a las Familias.

Participantes:

Consejería de Salud (coordinación).
Consejería de Educación.
Consejería para la Igualdad y Bienestar Social.
Sociedad Andaluza de Nutrición Clínica y Dietética.

Otros recursos necesarios:

Por determinar.

Cronograma:

Año 2007.



Actuación:

PROGRAMA PARA LA PROMOCIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y LA ALIMENTACIÓN EQUILIBRADA EN LOS CENTROS DE ATENCIÓN SOCIOEDUCATIVA.

Descripción de la Acción:

1. Continuación y ampliación de la implantación de la "Guía para la promoción de la alimentación equilibrada en niños y niñas de cero a tres años" a través de la Reedicción de la Guía y su distribución a los Centros de atención socioeducativa y a las familias de los niños y niñas atendidos en estos Centros.

2.- Realización de ocho nuevas ediciones, una por provincia, del curso: "Salud bucodental, alimentación y hábitos saludables en los CASES", dirigidos a los profesionales que trabajan en tales Centros: tres de ellas previstas dentro del Plan de Formación del Instituto Andaluz de Administración Pública para el año 2007, y las cinco restantes a organizar en el Plan de Formación Continuada en colaboración con las Consejerías de Salud e Igualdad y Bienestar Social.

3.- Elaboración de una Guía de actuación para promover la actividad física y el deporte en los niños y niñas de 0 a 3 años y sus familias de los CASES. Diseño de actividades y elaboración de instrumentos educativos y material didáctico para trabajar hábitos de vida saludables (alimentación, actividad física, higiene personal, ...) con las familias y los niños y niñas en los Centros de atención socioeducativa que serán recogidas en el Plan de Centros y en la Programación Anual de los CASES.

4.- Jornadas "COMEMOS SANO, JUGAMOS Y DISFRUTAMOS", a celebrar en los CASES y en las que participen los niños, niñas, profesionales, familias y toda la comunidad educativa y en las que se realizarán actividades sobre preparación de alimentos, degustación, juegos, bailes, tabla de ejercicios etc.

5.- Elaboración de un Recetario Ecológico y una Guía de menús saludables, basados en alimentos ecológicos, para los Centros de atención socioeducativa a partir de las indicaciones alimenticias recogidas en la Guía para la promoción de la alimentación equilibrada en niños y niñas de cero a tres años .

6.- Creación de un sistema de consulta, asesoría y seguimiento "on line" de los menús en los comedores de los Centros de atención socioeducativa a niños y niñas menores de tres años que prestan sus servicios en el marco del Plan de apoyo a las familias a través de una web.

Participantes:

Consejería para la Igualdad y Bienestar Social (coordinación).
Consejería de Salud.
Consejería de Agricultura y Pesca.
Sociedad Andaluza de Nutrición Clínica y Dietética.

Otros recursos necesarios:

Infraestructura para ejecutar actividades formativas: aulas o salas y material audiovisual, etc...
Otros por determinar.

Cronograma:

Durante todo el año 2007.

Actuación:

Programa: "EL CAMPO Y EL MAR EN LA ESCUELA ANDALUZA" (Lujita y los Calicertis).

Descripción de la Acción:

Programa educativo, dirigido al alumnado del tercer ciclo de Educación Primaria. Consta de dos tipos de actividades, unas realizadas en el aula, y otras en un autobús itinerante. Las primeras se realizarán bajo la coordinación del profesorado, utilizando material didáctico en formato digital, y centradas preferentemente en los productos alimenticios andaluces. Las segundas se desarrollarán en un autobús que visitará los centros y que incluye diverso material audiovisual y juegos interactivos para reforzar los contenidos abordados en el aula. El eje de las actividades son las mascotas "Lujita y los calicertis", símbolos de los alimentos sanos y de Calidad Certificada, que guiarán a los escolares hacia hábitos saludables de alimentación.

Participantes:

Consejería de Agricultura y Pesca.
Consejería de Educación.

Otros recursos necesarios:

No se prevén.

Cronograma:

Inscripción a través de Séneca desde junio a octubre.
Visitas a los centros a lo largo de todo el curso escolar.



Actuación:

EL DEPORTE EN LA ESCUELA..

Descripción de la Acción:

Programa para el fomento entre el alumnado de la adquisición de hábitos permanentes de actividad física y deportiva, utilizar el deporte como elemento de integración del alumnado de necesidades educativas especiales y exento de educación física, influir en el clima del centro, ayudando a la integración de colectivos desfavorecidos como: inmigrantes, deprimidos socioeconómicos, etc...; y hacer de la práctica deportiva un instrumento para la adquisición de valores como: la solidaridad, la colaboración, el diálogo, la tolerancia, la igualdad entre sexos, el juego limpio.

Destinatarios:

Alumnado matriculado en los centros públicos de Educación Primaria y Secundaria de la Comunidad Andaluza de edades comprendidas entre los 7 y los 16 años.

Objetivos:

- El fomento entre el alumnado de la adquisición de hábitos permanentes de actividad física y deportiva.
- Utilizar el deporte como elemento de integración del alumnado de necesidades educativas especiales y exento de educación física.
- Influir en el clima del centro, ayudando a la integración de colectivos desfavorecidos, como inmigrantes, deprimidos socioeconómicos, etc.
- Hacer de la práctica deportiva un instrumento para la adquisición de valores como la solidaridad, la colaboración, el diálogo, la tolerancia, la igualdad entre sexos, el juego limpio.

Modalidades deportivas:

Baloncesto, balonmano, fútbol sala y voleibol, como deportes colectivos, y atletismo y ajedrez, como deportes individuales.

Participantes:

Consejería de Educación (coordinación).
Consejería de Salud.

Otros recursos necesarios:

No se prevén.

Cronograma:

Inscripción al programa según convocatoria BOJA.
IV Encuentro Deportivo de Residencias Escolares - (de enero a abril de 2007).
Encuentros Deportivos Escolares de Andalucía (EDEA) - junio 2007.

Actuación:

JORNADAS PROVINCIALES DE EDUCACIÓN FÍSICA (MÁLAGA).

Descripción de la Acción:

El eje temático es la promoción de la salud a través de la Educación Física en sus diferentes dimensiones (prevención, seguridad, hábitos saludables,...).

Participantes:

Consejería de Educación.
Centros del profesorado de la provincia de Málaga.

Otros recursos necesarios:

Por determinar.

Cronograma:

Días 16, 17 y 18 de marzo de 2007.

ÁMBITO

LABORAL



Plan para la Promoción de la Actividad Física y la Alimentación Equilibrada Programa 2007



Actuación:

PLAN DE PROMOCIÓN DE LA SALUD EN LOS LUGARES DE TRABAJO.

Descripción de la Acción:

Incorporación de actuaciones de promoción de la AF y la AE en el ámbito laboral, a través del Plan de Promoción de la Salud en los lugares de Trabajo, actualmente en fase de diseño.

Participantes:

Consejería de Salud (coordinación).
Confederación de Empresarios de Andalucía.
Otras instituciones.

Otros recursos necesarios:

No se prevén.

Cronograma:

Año 2007.

ÁREA del CONOCIMIENTO



Plan para la Promoción de la Actividad Física y la Alimentación Equilibrada Programa 2007



Actuación:

CERTAMEN DE PROGRAMAS SOBRE PROMOCIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y LA ALIMENTACIÓN EQUILIBRADA..

Descripción de la Acción:

Organización del IV Certamen, dirigido a la identificación, difusión y reconocimiento de las mejores prácticas realizadas sobre promoción de la actividad física y la alimentación equilibrada, en 4 de los principales escenarios: comunitario, educativo, sanitario y laboral.

Participantes:

Todos los miembros del Plan.

Otros recursos necesarios:

No se prevén.

Cronograma:

Abril: Convocatoria en BOJA del Certamen.
Abril-Julio: Plazo de presentación de proyectos.
Septiembre: Deliberación del Jurado.
Noviembre: Entrega de premios.

Actuación:

TALLER SALUD, ALIMENTACIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA.

Descripción de la Acción:

Organización de 2 cursos en el Campus Virtual de la Escuela Andaluza de Salud Pública (EASP) destinado a personal sanitario, profesores o técnicos de corporaciones locales con el fin de ofrecer conocimientos sobre la alimentación y la actividad física, desde diferentes perspectivas (sociológica, nutricional, sanitaria, de consumo, etc).

Participantes:

Consejería de Salud (coordinación).
Servicio Andaluz de Salud.
Consejería de Educación.
Federación Andaluza de Municipios y Provincias.
Sociedad Andaluza de Nutrición Clínica y Dietética.
Sociedad Andaluza de Medicina Familiar y Comunitaria.
Dirección General de Consumo.
Escuela Andaluza de Salud Pública.

Otros recursos necesarios:

No se prevén.

Cronograma:

Año 2007.

Actuación:

SONDEO SOBRE EL PAPEL DE LOS PADRES EN LA ACTIVIDAD FÍSICA DE LAS FAMILIAS ANDALUZAS.

Descripción de la Acción:

Realización de estudio-sondeo sobre el papel de los padres en la actividad física de la familia ANDALUZA.

Participantes:

Unión de Consumidores de Andalucía-UCA/UCE.

Otros recursos necesarios:

(técnicos o materiales, no humanos)

- Elaboración de formularios.
- Realización de encuestas.
- Elaboración de informe final.
- Presentación en prensa y publicación en web corporativa.

Cronograma:

Abril 2007 a Octubre 2007.

Actuación:

MASTER EN ALIMENTACIÓN MEDITERRÁNEA

Descripción de la Acción:

El Master comprendería el desarrollo de los siguientes temas:

- Alimentación Mediterránea y Salud.
- Productos de Alimentación Mediterránea.
- Factores Protectores de la Alimentación Mediterránea (ácidos grasos insaturados y antioxidantes).
- Tratamiento del Síndrome Metabólico.

El Master estará dirigido a:

- Postgraduados de Medicina, Farmacia, Dietética y Nutrición, Enfermería, Ciencia y Tecnología de los Alimentos.

Participantes:

Instituto de la Alimentación Mediterránea.

Otros recursos necesarios:

No se prevén.

Cronograma:

Año 2007.



Actuación:

PREMIO INVESTIGACIÓN IAMED.

Descripción de la Acción:

El Instituto de la Alimentación Mediterránea quiere animar con esta acción a los grupos de investigación andaluces a seguir indagando en las virtudes de la Alimentación Mediterránea, potenciando el vínculo entre los investigadores y los hombres de ciencia con la industria agroalimentaria andaluza en un tiempo en el que los valores nutricionales y propiedades saludables de nuestros productos deben estar absolutamente respaldados por el mundo científico, para seguir manteniendo nuestro modelo de alimentación entre los más destacados a nivel internacional como modelo de alimentación saludable.

El Premio consistirá en un diploma acreditativo, una figura representativa del premio y 20.000€uros.

Participantes:

Instituto de la Alimentación Mediterránea.

Otros recursos necesarios:

No se prevén.

Cronograma:

Julio de 2007.

Actuación:

CREACION DE REDES DE EVALUADORES EN MATERIALES DE EDUCACION PARA LA SALUD.

Descripción de la Acción:

Esta actividad trata de crear diferentes redes, formadas por personas voluntarias, que evaluarán diferentes aspectos relacionados con los materiales informativos y educativos que se desarrollen dentro del Plan AFAE.

Participantes:

Consejería de Salud.
Servicio Andaluz de Salud.
Otro organismo e instituciones.

Otros recursos necesarios:

No se prevén.

Cronograma:

Abril-Junio 2007: Realización de experiencia piloto y evaluación.
Septiembre 2007: Puesta en marcha de la primera red.

Actuación:

ALIMENTACIÓN, COCINA Y GASTRONOMÍA EN EL PATRIMONIO CULTURAL ANDALUZ.

Descripción de la Acción:

Organizado en colaboración con la Universidad Internacional de Andalucía (situada en Baeza) y con la colaboración de las Academias Gastronómicas, se plantea la realización de unos cursos gastronómicos que se dividan en varias temáticas relacionadas con la alimentación, la gastronomía y la cocina andaluza.

Los cursos tratarán las siguientes temáticas:

- Historia de la Alimentación Mediterránea Andaluza.
- Tradición e Innovación en la Cocina Mediterránea.
- Productos de Andalucía.
- Gastronomía Andaluza.
- Crítica Gastronómica.

Participantes:

Instituto de la Alimentación Mediterránea.
Universidad Internacional de Andalucía.

Otros recursos necesarios:

No se prevén.

Cronograma:

Verano de 2007.

Actuación:

PRESENTACIÓN DE PROYECTO A LA CONVOCATORIA DE SUBVENCIONES DE LA COMISIÓN EUROPEA.

Descripción de la Acción:

Se trata de la presentación, conjuntamente con otras regiones europeas, de un proyecto de intervención dirigido a la población infantil y juvenil, a desarrollarse principalmente en los centros educativos.

Participantes:

Consejería de Salud.
Consejería de Educación.
Otro organismo e instituciones.

Otros recursos necesarios:

No se prevén.

Cronograma:

Mayo 2007: Presentación de proyecto.