

Memoria de Actividades – 2005 –



**Plan para la Promoción de la Actividad Física y
la Alimentación Equilibrada**



JUNTA DE ANDALUCIA



POBLACIÓN GENERAL

Actuación: CARRERAS POPULARES.

Descripción de la Acción

Mantenimiento de la colaboración con otras instituciones (Ayuntamientos, Diputaciones, Asociaciones, centros sanitarios) para la organización de actividades de promoción de la actividad física, en aquellas provincias que las vienen realizando (Jaén, Málaga y Granada). Fomento de la actividad en otras provincias que no las organizan, especialmente aquellas que las tienen priorizadas en sus planes provinciales de salud. Desarrollo de líneas de coordinación con la Consejería de Turismo, Comercio y Deporte.

Participación

Delegaciones Provinciales de Salud.
Corporaciones locales.

Situación

Realizadas:
Carrera de la Salud (Jaén).
Carrera de San Silvestre (Málaga).

Actuación: CREACIÓN DE UNA RED DE ENTIDADES DE PROMOCIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y ALIMENTACIÓN EQUILIBRADA.

Descripción de la Acción

Se trata de conectar las páginas web de las instituciones y otras organizaciones donde se traten contenidos relacionados con los objetivos del Plan. En primera instancia, serían las web de miembros del Plan. El objetivo de la Red es facilitar a los interesados, información, estudios y cualquier otra documentación que se encuentre disponible.

Participación

Miembros de la Comisión del Plan (web de Federaciones de Consumidores y Usuarios, Conserjerías, Sociedades Científicas, Observatorio del Deporte, etc).

Situación

Realizada.



POBLACIÓN GENERAL

Actuación: **CAMPAÑAS INFORMATIVAS Y FORMATIVAS DIRIGIDAS A CONSUMIDORES.**

Descripción de la acción

1. Elaboración de material informativo y formativo, orientado a los consumidores:

- "Guía" sobre criterios básicos de alimentación y actividad física saludables.
- "Folletos" sobre actitudes, actuaciones y recomendaciones fundamentales.
- Artículos sobre características, comportamiento y empleo adecuado de los distintos grupos de alimentos.

2. Distribución de material informativo, tanto de elaboración propia como de otros órganos o entidades que intervienen en el Plan a asociados y a otros colectivos, como centros cívicos, escolares...

3. Charlas dirigidas a asociados de las asociaciones de consumidores y usuarios, y otros colectivos sobre aspectos previamente seleccionados y programados.

4. Difusión en revistas de las asociaciones y en página web de la información pertinente, con los mismos criterios de interrelación y colaboración con otras entidades, citados para la distribución de material.

Participación

Federación Andaluza de Consumidores y Amas de Casa Al-Andalus.
Federación de Asociaciones de Consumidores y Usuarios de Andalucía (FACUA).
Federación Unión de Consumidores de Andalucía UCA/ UCE.
Consejería de Salud.

Situación

Pendiente de concretar.



POBLACIÓN GENERAL

Actuación: CAMPAÑA DE PROMOCIÓN DEL CONSUMO DE ALIMENTOS RICOS EN YODO.

Descripción de la acción

Elaboración y desarrollo de una serie de estrategias dirigidas a incrementar el consumo de alimentos enriquecidos con yodo, y especialmente de la sal yodada. Entre otras:

- Informar y recomendar a la población el consumo de alimentos ricos y enriquecidos con yodo (pescado y sal yodada).
- Impulsar la recomendación de los profesionales sanitarios a los usuarios, del consumo de estos alimentos.
- Potenciar acuerdos con el sector de producción, para la yodación de determinados alimentos.
- Potenciar en el sector de venta de alimentación, la oferta a los consumidores de sal yodada.
- Fomentar el uso de estos productos en el sector hostelero, comedores públicos (especialmente escolares), empresas de catering, etc.

Participación

Consejería de Agricultura y Pesca. Instituto de Alimentación Mediterránea.
DG Consumo.
Consejería de Educación.
Consejería para la Igualdad y Bienestar Social.
Federaciones de asociaciones de consumidores y usuarios.
Empresas de producción y venta de alimentos (hostelería, supermercados, etc).
Consejería de Salud.

Situación

Actualmente se mantienen reuniones con las empresas salineras para adecuar las medidas.



POBLACIÓN GENERAL

Actuación: PROYECTO DE COORDINACIÓN ENTRE CENTROS DE SALUD Y AYUNTAMIENTOS, EN MATERIA DE ACTIVIDAD FÍSICA.

Descripción de la Acción

Se trata de pilotar en algunos municipios, una experiencia de coordinación entre los equipos básicos de atención primaria y las corporaciones locales.

Básicamente consiste en abrir canales de derivación desde atención primaria, a recursos y actividades organizadas por los ayuntamientos, para personas con necesidad de una mayor actividad física para evitar y/o paliar problemas de salud.

Participación

Consejería de Salud.

FAMP. Corporaciones locales.

Situación

La Delegación Provincial de Salud de Málaga esta trabajando en un proyecto entre el Ayuntamiento de Mijas y el Distrito Sanitario.

Actuación: JORNADAS PROVINCIALES.

Descripción de la Acción

Las Jornadas pretenden ser un medio de difusión de conocimientos sobre los riesgos y las ventajas de unos hábitos de vida saludables. Están dirigidas a población general, a través de diferentes asociaciones ciudadanas.

Participación

Delegaciones Provinciales de Salud (Sevilla y Almería).

Corporaciones locales.

Situación

Realizadas:

Escuela de Nutrición y Salud (Cádiz).

Desayuno saludable en la escuela (Granada).

Actividades educativas plan AFA (Granada).

Jornadas técnicas salud en la escuela (Huelva).

Propuesta teatral sobre alimentación equilibrada dirigida a población infantil (Málaga).

II Jornadas de actividad física y alimentación saludable (Sevilla).



POBLACIÓN GENERAL

Actuación: REEDICIÓN DE MATERIALES.

Descripción de la Acción

Reedición de materiales de información y educativos, y edición de otros nuevos: libros, informes, trípticos, carteles, vídeos, etc.

Difusión de los materiales realizados por las diferentes instituciones, entre los diferentes sectores sociales.

Participación

Consejería de Salud.

Situación

	Ejemplares
Reedición de Alimentación y Ejercicio Físico	55.000 trípticos 10.000 carteles
Campaña Conozca su IMC	10.000 trípticos 1.000 carteles
Petos para actividades físicas grupales	3.000
Reedición de Vídeos sobre Alimentación y Actividad Física (1)	1.000

(1) Nueva edición en DVD de todos los vídeos existentes, con traducción a lenguaje de signos y subtítulos.



SERVICIOS SANITARIOS

Actuación: CONSEJO DIETÉTICO.

Descripción de la Acción

Finalización de los trabajos para el desarrollo del consejo dietético en los servicios sanitarios. Elaboración y edición de los materiales de apoyo, necesarios para su desarrollo.

Participación

Soc. And. Medicina Familiar y Comunitaria.
Soc. And. Nutrición Clínica y Dietética.
Asoc. And. Enfermería Comunitaria.
SAS.
Consejería de Salud.

Situación

Se ha elaborado el documento, que actualmente se encuentra en imprenta.

Actuación: COORDINACIÓN CON OTROS PLANES INTEGRALES DE LA CONSEJERIA DE SALUD.

Descripción de la Acción

El Plan de Promoción de la AF y la AE está íntimamente relacionado con otros planes integrales, como son el de Diabetes, Cardiovasculares y el Oncológico. Especialmente con Diabetes, se está colaborando mediante la edición de material educativo sobre alimentación y actividad física, así como en la realización de jornadas de educación diabetológica.

Participación

Coordinadores de Planes Integrales.
SAS.
Consejería de Salud.

Situación

Se mantienen reuniones con los coordinadores de planes. Las actuaciones se concretarán en enero-2006.



POBLACIÓN EDUCATIVA

Actuación: UNIDAD DE ASESORÍA MENÚS DE COMEDORES DE CENTROS EDUCATIVOS PARA LA POBLACIÓN INFANTIL Y JUVENIL.

Descripción de la Acción

Elaboración de un sistema de asesoría, acreditación y seguimiento para los comedores escolares abiertos en el marco del plan de apoyo a la familia.

Participación

SANCyD.
 Consejería de Educación.
 Consejería para la Igualdad y Bienestar Social.
 Consejería de Salud.

Situación

Firmado Convenio Marco con la SANCyD. Puesta en marcha a primeros de 2006.

Actuación: ELABORACIÓN DE INSTRUMENTOS EDUCATIVOS PARA TRABAJAR HÁBITOS DE VIDA SALUDABLES EN LOS CENTROS DE ATENCIÓN SOCIOEDUCATIVOS.

Descripción de la Acción

Elaboración de instrumentos educativos para trabajar hábitos de vida saludables (alimentación, actividad física, higiene personal,...) con los niños/as en los Centros de Atención Socioeducativa.

Participación

Consejería para la Igualdad y Bienestar Social.
 Consejería de Educación.
 Consejería de Salud.

Situación

Se han mantenido reuniones de coordinación entre las Consejerías para la Igualdad y Bienestar Social, para la elaboración de programas de promoción de la salud (bucodental, alimentación, etc). En cuanto a Alimentación y Actividad Física, se continuaría con el desarrollo de medidas de apoyo y complementarias a las propuestas en la Guía de Alimentación para menores de 3 años.



POBLACIÓN EDUCATIVA

Actuación: PROGRAMA DE PROMOCIÓN DE LA ALIMENTACIÓN SALUDABLE EN LA ESCUELA.

Descripción de la Acción

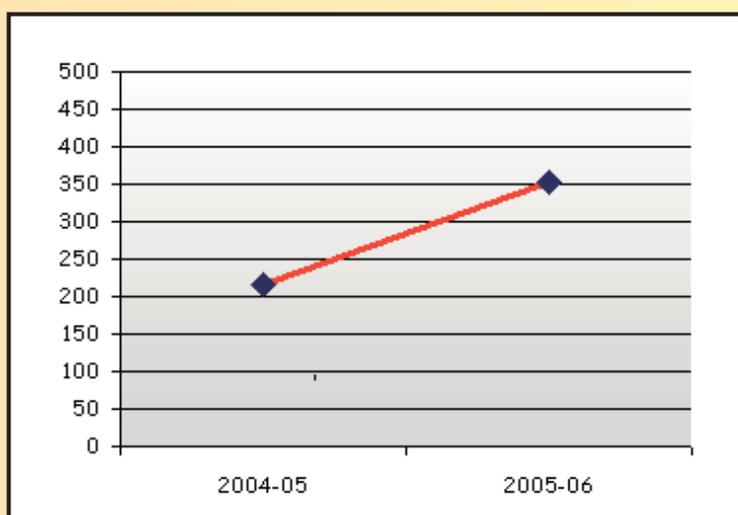
Con relación al Programa Alimentación Saludable en la Escuela:

- Evaluación del primer año de desarrollo del Programa.
- Revisión y adecuación de los materiales editados.
- Incorporación de otras Unidades Didácticas: Consumo, Actividad Física, etc.
- Actividades conducentes a la ampliación del número de centros inscritos en el Programa.

Situación

- Se han reeditado los maletines con el programa (500 unidades).
- Pendiente de la evaluación programa 2004-2005.
- Se ha pasado de 204 centros inscritos en el 2004, a 352 centros.

Evolución del número de CEIP inscritos en el programa Promoción de la Alimentación Saludable en la Escuela



Fuente: Consejería de Educación

Participación

Consejería de Educación.
 Soc. And. Nutrición Clínica y Dietética.
 Centro Andaluz de Medicina del Deporte.
 SAS.
 Consejería de Salud.



POBLACIÓN EDUCATIVA

Actuación: GUÍA DE ALIMENTACIÓN EQUILIBRADA PARA MENORES DE 3 AÑOS.

Descripción de la Acción

Elaboración y edición de una guía educativa, dirigido a padres y profesionales de los Centros de Atención Socio-Educativa.

Participación

Grupo de trabajo constituido por:

Consejería para la Igualdad y Bienestar Social.

Soc. And. Nutrición Clínica y Dietética.

Soc. And. Pediatría de Atención Primaria.

Consejería de Salud.

Situación

Pendiente de presentación por parte de las Consejerías de Igualdad y Bienestar Social, y la de Salud.

Ediciones:

	Ejemplares
Guía de Alimentación menores 3 años	6.000



POBLACIÓN LABORAL

Actuación: PLAN DE EMPRESAS SALUDABLES.

Descripción de la Acción

Concreción de las actuaciones del **Plan de empresas saludables** en materia de alimentación y ejercicio físico, con especial atención a los comedores de empresa y a los establecimientos de restauración.

Realización de actividades de promoción dirigido a los trabajadores, en el medio laboral.

Participación

CEA.

Sindicatos.

Consejería de Salud.

Situación

No realizada.



EMPRESAS DE PRODUCCIÓN

Actuación: MEDIDAS DE MEJORA DE LA INFORMACIÓN EN LOS ENVASES DE ALIMENTOS.

Descripción de la acción

Realización de una revisión de la situación actual del etiquetado de los alimentos, y posible elaboración de medidas de mejora: posibilidades de incorporar mensajes en los envases, que permitan a los consumidores hacer una elección mas racional de los alimentos (cantidad diaria recomendada, información nutricional, advertencias sanitarias, etc).

Participación

DG Consumo.
Consejería de Agricultura y Pesca.
Consejería de Salud.

Situación

No realizada.



EMPRESAS DE RESTAURACIÓN Y DEL OCIO

Actuación: MANIPULADORES DE ALIMENTOS.

Descripción de la Acción

Introducción de contenidos básicos sobre nutrición, en los cursos para la obtención del carne de manipulador de alimentos.

Participación

Consejería de Salud.

Situación

Está en trámite la modificación del Decreto 189/2001, que regula los contenidos de los programas de formación para manipuladores de alimentos.



CONOCIMIENTO

Actuación: II CERTAMEN DE EXPERIENCIAS SOBRE PROMOCIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y LA ALIMENTACIÓN EQUILIBRADA.

Descripción de la Acción

Organización de un Certamen cuya finalidad es recoger, reconocer y difundir las experiencias y/o programas sobre promoción, realizadas en los ámbitos sanitario, educativo, comunitario y laboral.

Participación

Todos los miembros de la Comisión Interdepartamental.

Situación

Realizada.

Actuación: ESTUDIO DE NUTRICIÓN INFANTIL.

Descripción de la Acción

Realización de un estudio de expectativas de los ciudadanos respecto a la actuación de los servicios públicos, con relación a la lucha contra la obesidad infantil. Este estudio forma parte del análisis de situación del Plan Integral Andaluz de Obesidad Infantil.

Participación

Consejería de Salud.

Situación

Realizado el informe.



CONOCIMIENTO

Actuación: ESTUDIO SOCIOLÓGICO CONFLICTO SOBRE LO SANO.

Descripción de la Acción

Realización de un estudio sociológico sobre las prácticas y creencias de las clases populares andaluzas, especialmente mujeres, relacionadas con la alimentación.

Participación

Universidad de Sevilla.
Consejería de Salud.

Situación

Se han editado 6.000 ejemplares.

Actuación: PROYECTO DE REGIONES EUROPEAS SOBRE OBESIDAD.

Descripción de la Acción

Acción no prevista en el programa 2005.

En el marco de la Red de Regiones Europeas Saludables (ENRICH), se coordina conjuntamente con la región inglesa de East Midlands el proyecto sobre obesidad, que tiene como finalidad compartir experiencias y proponer acciones conjuntas dirigidas a la lucha contra la obesidad, mediante estrategias de promoción de la salud y de prevención.

Participación

Consejería de Salud.

Situación

En fase de formación del grupo de trabajo.



CONOCIMIENTO

Actuación: ALIMENTACIÓN EQUILIBRADA, ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD.

Descripción de la Acción

Organización en el Campus Virtual de la EASP de un curso, destinado a personal sanitario, con el fin de ofrecer conocimientos sobre la alimentación y la actividad física, desde diferentes perspectivas (sociológica, nutricional, sanitaria, de consumo, etc).

Participación

SANCyD.
D.G. Consumo.
SAS.
Consejería de Salud.

Situación

Iniciado el curso en noviembre de 2005, finalización en febrero 2006 (150 horas lectivas).