

# AL TRABAJO

— SI PUEDES —

## MEJOR A PIE O EN BICICLETA

GANARÁS  
EN SALUD



MEJORA LA  
CAPACIDAD  
RESPIRATORIA Y  
CARDIOVASCULAR



MEJORA LAS  
ARTICULACIONES



FOMENTA  
TU BIENESTAR



AYUDA A  
MANTENER EL PESO

