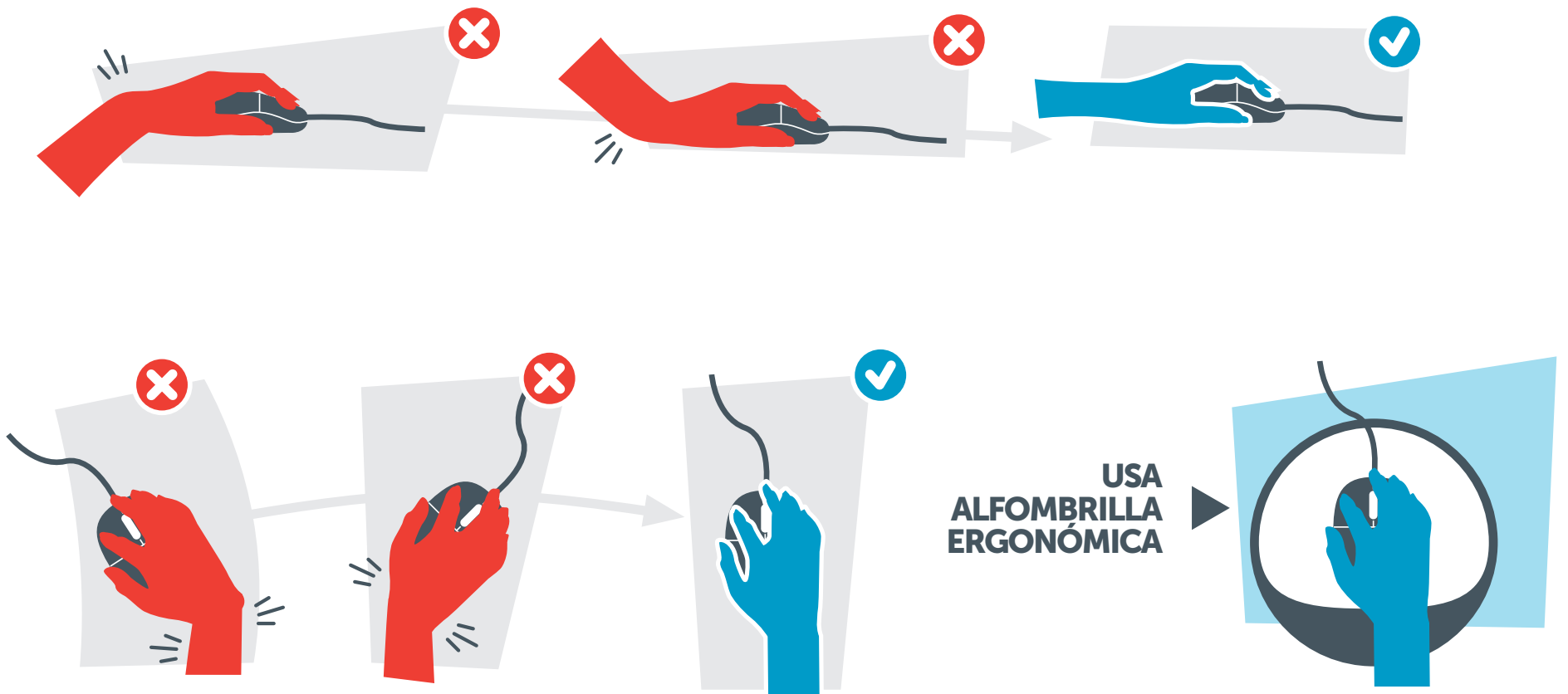


# SI TRABAJAS CON ORDENADOR

Ten en cuenta que  
las posturas forzadas  
pueden producir lesiones musculares.

## CON EL RATÓN



## CON EL TECLADO

