



HIGIENE DE MANOS



EN CENTROS RESIDENCIALES



Momentos para realizar de Higiene de Manos



Antes de tocar al residente



Lávese las manos antes de tocar al residente cuando se acercarse a él, para protegerlo de los microorganismos dañinos que pueda tener usted en las manos.



Antes de realizar una tarea limpia/aséptica



Lávese las manos inmediatamente antes de realizar una tarea limpia/aséptica, para proteger al residente de los microorganismos dañinos que podrían penetrar en su cuerpo, incluidos los del propio residente .



Después de la exposición a fluidos corporales



Lávese las manos inmediatamente después de un riesgo de exposición a fluidos corporales, y al quitarse los guantes, para protegerse y proteger el entorno de atención de salud de los microorganismos dañinos del residente .



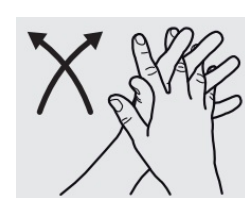
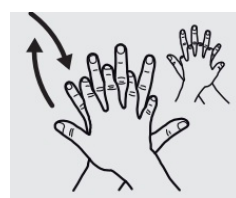
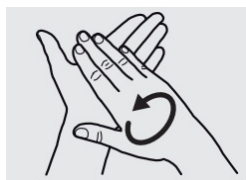
Después de tocar al residente



Lávese las manos después de tocar al residente, o al final de su contacto con él, para protegerse y proteger el entorno de atención de salud, de los microorganismos dañinos del residente .



Técnica Correcta de Higiene de Manos

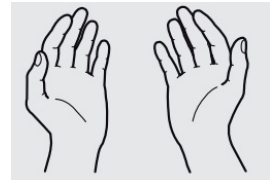
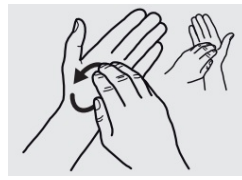
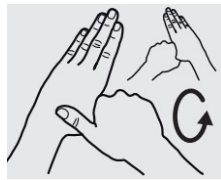


Deposite producto hidroalcohólico /agua y jabón en la palma de la mano

Frótese las palmas de las manos entre si

Frótese palma de mano derecha con dorso mano izquierda, entrelazando los dedos y viceversa

Frótese las palmas de las manos entre si con los dedos entrelazados



Frótese el dorso de los dedos de una mano, con la palma de la mano opuesta y viceversa

Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa

Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo movimiento de rotación y viceversa

Si ha usado producto hidroalcohólico sus manos están limpias. Si ha usado agua y jabón, seque con papel desechable.