

La carga mental femenina

Primera sesión del

Club de MICROLECTURAS

JARTITAS!!

No es fácil ser mujer...'



CARGA MENTAL es el nombre que reciben todas aquellas preocupaciones y tareas del ámbito familiar y del hogar y que las mujeres asumen de manera exclusiva, además de las propias de su desempeño profesional o laboral.

El 71% de las mujeres en España sufre carga mental y con la maternidad, la cifra aumenta al 91% de mujeres.

Por los roles de género y los mandatos de género, las mujeres asumen la obligación de estar siempre pendientes de todo. Esta exigencia mental afecta al bienestar físico, psicológico y social de las mujeres.

Dinamiza: Juan Ignacio Paz

Destinatarias: Mujeres nacidas o residentes en Andalucía. 15 participantes

Fecha: 21 de mayo de 2024 de 17:30 a 19:30h. Actividad PRESENCIAL

Lugar: Calle Alfonso XII 52, Sevilla (Centro de Documentación María Zambrano)

Preinscripción: <https://forms.gle/HhtagyxGZjjP6Buc9>

Organiza: Centro de Documentación María Zambrano del IAM





Club de MICROLECTURAS

JARTITAS!!

No es fácil ser mujer...!

El club de microlecturas se configura como un espacio para la participación de mujeres que permita, a través de la lectura de textos seleccionados, la reflexión sobre los efectos negativos de los estereotipos y mandatos de género persistentes en nuestra sociedad para su calidad de vida.

Se realizará una propuesta de temas, que podrán ser priorizados (o proponer nuevos temas) por las participantes en las sesiones. Algunos de estos temas serán:

- Mandatos de género
- Carga mental
- Sexualidad y consentimiento
- Micromachismos.
- Autoexigencia
- ...

Se convocará una sesión mensual del Club de Microlecturas. A las mujeres interesadas que se apunten (a través del enlace electrónico que se habilitará para cada sesión) se les aportarán textos y materiales del Centro de Documentación María Zambrano relacionados con la temática a trabajar, que serán después discutidos y reflexionados en la sesión (Presencial, de dos horas de duración, en horario de tarde) dinamizada por personal del Centro de Documentación María Zambrano del Instituto Andaluz de la Mujer.

Destinatarias: Mujeres nacidas o residentes en Andalucía.. 15 participantes por sesión. Actividad **PRESENCIAL**

Organiza: Centro de Documentación María Zambrano

