

EL NOVIO DE MI HIJA LA MALTRATA ¿QUÉ PODEMOS HACER?

Guía para madres y padres
con hijas jóvenes que sufren
violencia de género



Adaptación a lectura fácil del texto original:

El novio de mi hija la maltrata ¿Qué podemos hacer? Guía para madres y padres con hijas adolescentes que sufren violencia de género (2014).

Editado por:

El Instituto Andaluz de la Mujer

Elaborada por:

D. Juan Ignacio Paz Rodríguez

Dña. Paola Fernández Zurbarán

Este pictograma informa que el texto al que acompaña es de lectura fácil.

La información que se da en el texto es la misma que en el texto original, pero mediante frases cortas, expresiones sencillas e imágenes accesibles.

En el proceso de adaptación a lectura fácil participan personas con dificultades de comprensión lectora.

En muchos lugares de Europa ya se emplea este sistema.

Muchas personas dicen que con la lectura fácil están mejor informadas.

La adaptación a Lectura Fácil de los textos hace que no se pueda utilizar en toda su extensión las normas de redacción en referencia al género.



institutolecturafacil.org



Presentación

La **violencia de género** viene de la **desigualdad** de oportunidades y de trato que hay entre mujeres y hombres.

El **machismo** crea esta **desigualdad**.

La **violencia de género** existe desde hace mucho tiempo.

La **violencia de género** ocurre en todo el mundo.

Puede haber **violencia de género** en parejas de personas jóvenes, personas adultas o personas mayores.

Las ideas que crean **violencia de género** se transmiten de muchas formas.

Por ejemplo, a través de:

- La moda, es decir, la forma de vestir de hombres y de mujeres.
- La música.
- Los libros y el arte.
- La publicidad.
- La televisión.
- La religión.
- Los videojuegos.
- Las **redes sociales**.

Violencia de género: es toda violencia física y psicológica hacia las mujeres por el hecho de ser mujeres. Por ejemplo, si un hombre pega o amenaza a una mujer.

Machismo: es una forma de pensar que justifica que el hombre tenga más poder que la mujer.

Desigualdad: es cuando dos personas no tienen las mismas oportunidades o los mismos derechos.

Redes sociales: son espacios en internet donde las personas comparten información sobre sus vidas.



Guía para madres y padres con hijas jóvenes que sufren violencia de género

El **Instituto Andaluz de la Mujer** trabaja para:

- Acabar con la **violencia de género** y con el **machismo**.

El Instituto Andaluz de la Mujer trabaja por la **co-educación**.

La **co-educación** sirve para acabar con la **violencia de género** entre las personas más jóvenes.

- Mejorar el apoyo a las víctimas cada día.
- Atender a las víctimas según sus necesidades.

El **Instituto Andaluz de la Mujer** atiende a las víctimas según los años que tienen.

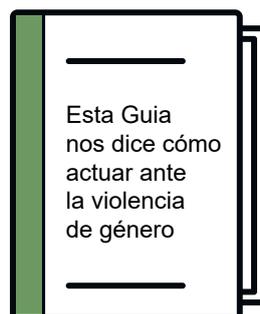
Por ejemplo, tiene un programa de **atención psicológica** a mujeres de menos de 18 años que sufren **violencia de género** en Andalucía.

Este programa también ayuda a sus madres y sus padres.

Esta guía se ha hecho con los resultados del programa de **atención psicológica** para víctimas de menos de 18 años.

Esta guía es una herramienta que pueden usar otras familias.

También es una herramienta para los profesionales que atienden a víctimas de menos de 18 años.



Instituto Andaluz de la Mujer:

es el organismo que apoya y defiende a las mujeres en la Junta de Andalucía.

Violencia de género:

es toda violencia física y psicológica hacia las mujeres por el hecho de ser mujeres. Por ejemplo, si un hombre pega o amenaza a una mujer.

Machismo:

es una forma de pensar que justifica que el hombre tenga más poder que la mujer.

Co-educación:

es enseñar a las personas jóvenes a respetar a los demás por igual y a resolver sus problemas de una forma no violenta.

Atención psicológica:

es ayudar a las personas para que se sientan bien.



Índice

1. Introducción	6
2. Cómo saber si mi hija sufre violencia de género	9
3. Posibles situaciones	11
4. Reacciones de la familia.....	15
5. Cómo actuar si mi hija cuenta que sufre violencia de género.....	22
6. Primera atención psicológica.....	25
7. Cómo apoyar la recuperación de mi hija.....	27
8. Posibles problemas durante la recuperación	46
9. Ayudas y herramientas	49
10. Más información.....	55
Libros y documentos que puedes consultar.....	57
Anexo: Cuestionario sobre las relaciones de pareja.....	58



1. Introducción

La familia que descubre que su hija es víctima de **violencia de género** suele sentir dolor.

También se puede sentir confundida.

Porque:

- Es una situación nueva y difícil de entender.

Las madres y los padres suelen tener preguntas como:

- ¿Por qué una persona hace daño a quién ama?
- ¿Por qué la víctima sigue con el **agresor**?

- La víctima puede actuar diferente a como su familia espera.

La familia tiene que entender cómo funciona la violencia de género para entender y ayudar a la joven.

La familia no puede hacer que su hija salga de la violencia de género si ella no quiere.

La familia, la víctima y los profesionales tienen que trabajar juntos para que la víctima se recupere de la violencia de género.

Las víctimas pueden salir de la violencia de género.

Pero esto no es fácil.

Las víctimas necesitan tiempo y ayuda.

Violencia de género: es toda violencia física y psicológica hacia las mujeres por el hecho de ser mujeres. Por ejemplo, si un hombre pega o amenaza a una mujer.

Agresor: es el hombre que hace daño a una mujer.



La familia, los profesionales y la joven trabajan unidos.



Guía para madres y padres con hijas jóvenes que sufren violencia de género

La violencia de género sirve para que los hombres:

- Controlen a las mujeres.
- Hagan sentir a las mujeres que son menos.

La violencia de género busca que las mujeres actúen de una forma concreta.

Esta forma de actuar es la que dice el **machismo**.

Nuestra **cultura** es **patriarcal**.

Por eso todas las personas hemos aceptado la violencia de género como algo normal.

Pero la violencia de género hace daño a las mujeres y a toda la sociedad.

La violencia de género no depende de:

- Que el **agresor** sea violento.
- Que el **agresor** tenga una vida difícil.

El agresor quiere controlar a la víctima porque así lo dice el **modelo de pareja** más común.

Nuestra **cultura patriarcal** dice cómo tienen que ser las relaciones de pareja.

La mujer siempre sale perdiendo en este **modelo de pareja**.

El hombre tiene más poder en este **modelo de pareja**.

Machismo: es una forma de pensar que justifica que el hombre tenga más poder que la mujer.

Cultura patriarcal: es la forma de organizar la sociedad en la que los hombres mandan sobre las mujeres.

Agresor: es el hombre que hace daño a una mujer.

Modelo de pareja: es la forma de relacionarse de una pareja.



Guía para madres y padres con hijas jóvenes que sufren violencia de género

La violencia de género puede pasar en cualquier pareja.

En las relaciones de pareja entre personas jóvenes puede haber violencia de género.

La violencia de género empieza con comportamientos que apoyan:

- La **desigualdad** entre hombres y mujeres.
- El control del hombre sobre la mujer.

La víctima ya se siente muy mal cuando empiezan los golpes.

Por ello, es más difícil salir de la violencia de género.

Desigualdad:
es cuando dos personas no tienen las mismas oportunidades o los mismos derechos.

Los comportamientos que apoyan la **desigualdad** y el control del hombre sobre la mujer son peligrosos.

Son el primer paso de una situación de violencia de género.

La víctima tiene **dependencia emocional** hacia el **agresor** por culpa de la violencia de género.

La víctima suele estar enamorada de él aunque le haga daño.

La víctima puede pensar que es imposible romper con su **agresor**.

La víctima necesita ayuda para salir de esta situación.

La víctima suele decir que:

- No sufre violencia.
- No necesita ayuda.

Dependencia emocional:
es cuando una persona siente que no puede vivir sin otra persona.

Agresor: es el hombre que hace daño a una mujer.



Guía para madres y padres con hijas jóvenes que sufren violencia de género

Otras veces, la víctima reconoce que sufre violencia de género y pide ayuda.

La víctima suele romper con su **agresor** en estos casos.

La familia debe tener paciencia con la víctima.

Juntos deben planear la recuperación de la joven.

La familia debe buscar ayuda de profesionales para atender a su hija.

Agresor: es el hombre que hace daño a una mujer.



La joven cuenta cómo se siente.

2. Cómo saber si mi hija sufre violencia de género

Esta guía dice qué tienen que hacer las familias que ya saben que su hija sufre violencia de género.

Este apartado dice cómo saber si una joven sufre violencia de género.

El tipo de violencia de género que más ocurre es la **violencia psicológica**.

La **violencia psicológica** no deja marcas como los golpes.

Pero hace el mismo daño o más a la víctima.

Las familias pueden hacer varias cosas para saber si una joven sufre violencia de género.

Violencia psicológica: son los daños que sufre una mujer sobre su forma de ser.



Guía para madres y padres con hijas jóvenes que sufren violencia de género

Por ejemplo, las familias pueden:

- Estudiar los **mecanismos de control** que los agresores usan con las víctimas.
- Estar atentos a cualquier cambio raro en el comportamiento de la joven.
- Entender que la relación entre su hija y su pareja no es igual cuando están solos y cuando están con más personas.
- No dejar que la pareja de la joven sea el que cuente cómo pasan las cosas siempre.

Mecanismos de control: son las frases o acciones que usa el agresor para controlar a su pareja.



La familia debe estar atenta a cómo actúa la joven.

Al final de la guía hay un cuestionario que sirve para que las madres y los padres sepan si su hija sufre violencia de género.

El cuestionario está en el anexo.

El cuestionario no asegura que exista violencia de género pero dice si hay muchas posibilidades.



3. Posibles situaciones

La forma de descubrir una situación de violencia de género es importante para decidir cómo ayudar a la víctima.

La familia no debe ayudar igual a una joven que reconoce la violencia de género y a la que no la reconoce.

Las jóvenes pueden estar en 3 situaciones:

1. La joven reconoce que sufre violencia de género y lo cuenta.

En estos casos, la joven suele:

- Tener miedo.
- Sentirse bloqueada.
- Querer que le ayuden.

La familia debe actuar rápido y pedir ayuda a profesionales.

La familia debe tener en cuenta que:

- La joven ha confiado en ellos y en ellas.
- No debe juzgar a la joven.
- No debe presionar a la joven.
- No debe pedirle todos los detalles.



La joven confía en su familia.

2. La joven dice que tiene problemas con su pareja pero no pide ayuda.

La familia debe explicarle que algunas relaciones pueden hacer daño a alguien de la pareja cuando la joven cuenta que tiene problemas con su pareja.

La familia no debe decir a la joven que sufre violencia de género de entrada.

La familia debe respetar el proceso de la joven.

También debe respetar su capacidad para tomar decisiones.

A veces la joven necesita tiempo para reconocer que sufre violencia de género.

La familia, las amigas y los amigos pueden ayudar a la joven.

Deben:

- Hablar del tema poco a poco.
- Ofrecerle ayuda sin presionarla.

La joven debe ser quién pida ayuda.

La familia debe contar con profesionales cuando la joven pida ayuda.

Nuestra **cultura patriarcal** dice que el amor debe ser de una forma concreta.

Esta forma de amar hace daño a las mujeres.

Cultura patriarcal: es la forma de organizar la sociedad en la que los hombres mandan sobre las mujeres.



Guía para madres y padres con hijas jóvenes que sufren violencia de género

Esta forma de pensar se puede resumir en estas ideas:

- El amor puede con todos los problemas.
- Las personas cambian por amor.
- Mi pareja es perfecta para mí.
- Mi pareja es para toda la vida.

La joven que sufre violencia de género suele creer estas ideas.

Es mejor hablar con la joven poco a poco.

No es bueno decirle que esas ideas son malas sin más explicación.

La joven tiene que saber que está sufriendo violencia de género para poder recuperarse.

Algunos consejos para hablar con la joven son:

- No decirle lo que tiene que hacer.
- Hablar con ella sobre cómo salir de la violencia de género.
- Escuchar a la joven para saber cómo se siente. La familia no debe interrumpir a la joven cuando cuenta cómo se siente.
- Decirle que su familia la entiende y la apoya.
- Dar la razón a la joven.



La familia muestra apoyo a la joven.



Guía para madres y padres con hijas jóvenes que sufren violencia de género

- No juzgar a la joven.
- No decirle que ella ha buscado esa situación.
- No obligarle a que se enfrente a su pareja sola.
- Ofrecerle ayuda de profesionales sin pedirle que rompa con su agresor.

3. La joven no reconoce la violencia de género y no quiere cambiar nada.

A veces, la joven que sufre violencia de género no lo reconoce.

En estos casos, la familia solo puede crear buen ambiente en su casa.

Un buen ambiente en la familia hace que la joven sienta que su casa es un sitio seguro.

Los agresores buscan alejar a las víctimas de su gente más cercana.

Por ejemplo, familia, amigas o amigos.

El agresor suele decir a la víctima que:

- Su familia, amigas o amigos no quieren que ella sea feliz.
- Su familia, amigas o amigos la tratan como a una niña pequeña.
- Su familia, amigas o amigos no la dejan ser libre.
- Su familia, amigas o amigos no la quieren.



El agresor intenta convencer a la joven.



La víctima acaba creyendo lo que dice el agresor.

En estos casos es bueno pedir ayuda a profesionales.

La **atención familiar** es la mejor herramienta.

El trabajo de toda la familia es la mejor ayuda que se puede dar a una víctima.

Atención familiar: es un servicio que dan las Administraciones Públicas para ayudar a las familias.

4. Reacciones de la familia

Las reacciones de madres y padres ante la violencia de género en sus hijas suelen ser malas.

La familia suele sentir rabia.

La joven necesita otros comportamientos en ese momento.

Algunas de las reacciones más normales son:

1. La familia se enfada.

Las madres y los padres pueden querer hacer daño al agresor como respuesta.

Hacer daño al agresor no es bueno porque:

- Las leyes dicen que no se debe hacer.
- No hace que el agresor deje la violencia.



- Hace que el agresor se crea víctima.
- Puede afectar a la víctima.
- La joven puede sentirse mal con su familia y alejarse de ella.

2. La familia se siente mal.

La familia tiene que estar bien para ayudar a la joven.

La joven necesita:

- Sentirse tranquila y segura.
- Que su familia esté en calma y sea fuerte.

3. La familia le quita importancia a la situación.

La familia puede tener problemas para creer que la pareja de su hija le hace daño.

La familia también puede creer que no es grave porque la joven permite ese daño.

La violencia de género siempre es un problema importante.

Aunque al principio parezca un problema pequeño, luego crece.

La familia debe actuar poco a poco desde el principio.

La familia no debe esperar a actuar al final.

La violencia de género siempre crece si no se hace nada para pararla.



La familia y la joven se comunican.

4. La familia culpa a la joven o a ellos mismos.

Culpar a la joven le hace mucho daño.

Las personas que sufren violencia de género ya se sienten muy mal con ellas mismas.

La familia no debe hacerle sentir peor.

La solución es apoyar a la joven.

La familia debe recordar que:

- La joven es una víctima.
- Ni la familia ni la joven han creado la violencia.

El que crea la violencia es el agresor.



5. La familia siente vergüenza.

El agresor es el que debe sentir vergüenza por hacerle daño a su pareja.

Sentir vergüenza es malo.

Las víctimas y sus familias que sienten vergüenza no denuncian la situación.

6. La familia riñe a la joven.

La víctima que pide ayuda no siempre quiere acabar la relación con el agresor.



La joven está confundida
y siente **dependencia emocional** hacia su agresor.

La familia no debe reñir a la joven
por no romper su relación.

La familia debe ayudar a la joven siempre.

No debe ponerle condiciones para tener ayuda.

Por ejemplo, no deben pedirle
que acabe su relación para darle ayuda.

Dependencia emocional:

es cuando una persona siente que no puede vivir sin otra persona.

7. La familia se siente confundida.

La familia se enfrenta a un problema que es nuevo y difícil.

La familia puede no saber:

- Si debe ayudar.
- Si puede ayudar.
- Hasta dónde debe ayudar.
- Si debe pedir ayuda de profesionales.
- Dónde puede pedir ayuda de profesionales.

La joven necesita a su familia aunque no pida ayuda.

También necesita a su familia
aunque parezca que no quiere su ayuda.



La familia se puede sentir confundida.

La familia puede hacer mucho en el día a día para ayudar a su hija a salir de la violencia de género.

El trabajo de la familia y de los profesionales es muy importante para que la víctima se recupere.

8. La familia quiere controlar a la joven.

La familia puede creer que tiene que poner normas a la joven para controlarla.

Aunque la intención de la familia es buena, puede hacer daño a la joven.

El control de la familia hace que:

- La joven no se sienta bien con su familia.
- La joven se sienta más cerca de su agresor que de su familia.

La familia y la joven deben ponerse de acuerdo sobre las normas.

Algunos ejemplos de normas que pueden alejar a la joven de su familia:

- Normas para controlar los horarios de la joven.
- Normas para controlar lo que hace la joven.
- Normas para controlar el teléfono móvil de la joven.
- Normas para controlar las **redes sociales** de la joven.



La joven puede alejarse de su familia si la intenta controlar.



Las normas que controlan el uso del teléfono móvil no son buenas.

Redes sociales: son espacios en internet donde las personas comparten información sobre sus vidas.



9. La familia quiere sacar a su hija de la relación rápido.

La familia no debe decirle a la joven que rompa su relación sin más.

La familia debe respetar las decisiones de la joven.

La familia que insiste mucho para que rompa su relación acaba alejada de su hija.

10. El padre y la madre no están de acuerdo sobre lo que deben hacer.

La madre y el padre pueden pensar distinto sobre cómo tienen que ayudar a su hija.

La madre y el padre deben ponerse de acuerdo sin meter a su hija.

11. La familia quiere hablar con la pareja o con su familia.

La familia suele actuar de algunas formas concretas cuando habla con el agresor o con su familia.

La familia suele:

- Pedir explicaciones al agresor o su familia.
- Discutir con el agresor o su familia.
- Pedir al agresor que rompa su relación con su hija.

La familia no debe actuar sin que la hija sepa lo que hace.



La madre y el padre deben ayudar juntos.

La familia no debe hablar con el agresor sin la ayuda de profesionales.

La situación puede ser desagradable y terminar en violencia.

Los padres del agresor van a defender a su hijo.

La familia de la víctima no debe hablar con ellos tampoco.



La familia solo habla con el agresor con ayuda de profesionales.

12. La familia espera a que la joven actúe.

La familia y la víctima deben trabajar juntas.

No es bueno que cada 1 actúe sin contar con los demás.

La víctima solo debe actuar por su cuenta cuando está en peligro.

13. La familia no sabe qué hacer cuando su hija no quiere salir de la violencia.

Si la joven no quiere actuar ante la violencia de género, la familia puede:

- Aprender sobre el tema.
- Pedir ayuda de profesionales.

La familia tiene que ser paciente cuando la hija no quiere hacer nada contra la situación de violencia.

Es normal que al principio las víctimas no quieran cambiar la situación que viven.



La familia pide ayuda a profesionales.

14. La familia siente que su hija no confía en ellos.

La familia que descubre que su hija sufre violencia de género por otras personas, se puede sentir triste.

La familia también se siente triste por ver sufrir a la joven.

La familia debe apoyar siempre a la joven, aunque la joven tenga secretos.

La familia debe trabajar unida.

Hablar las cosas con respeto es la mejor solución.

5. Cómo actuar si mi hija cuenta que sufre violencia de género

La joven que cuenta que tiene problemas con su pareja no suele querer que le digan cómo acabar con la violencia de género.

Que la joven cuente que sufre violencia de género no significa que vaya a romper con su pareja.

La joven debería contar su situación a su madre y a su padre a la vez.

A veces la joven cuenta su situación solo a la madre o al padre.



La joven cuenta que sufre violencia de género.

Guía para madres y padres con hijas jóvenes que sufren violencia de género

En ese caso, la familia debe respetar su decisión.

Es mejor que la joven cuente su situación a una persona que no se lo cuente a nadie.

La familia puede ayudar mucho en las primeras charlas con su hija.

En esos momentos, la familia debe:

- Decirle que la madre y el padre están juntos ante la situación de violencia.
- Escuchar a la joven.
La joven tiene que contar la situación sin presión.
- Preguntarle poco sobre la situación.
- Estar cerca de la joven.
- Apoyarla.

Sobre todo:

- Para que la joven diga cómo se siente.
- Para que la joven cuente su situación.
- Guardar el secreto de todo lo que hablen.
- Creer lo que la joven cuenta.
- Dar a la situación la importancia que tiene.



La familia habla con su hija.



Guía para madres y padres con hijas jóvenes que sufren violencia de género

- Ponerse en el lugar de la joven.
- Darle confianza y cariño.
- Decirle que la situación es mala para ella.

Animarle a que rompa la relación sin presionar.

- Animarle a pedir ayuda de profesionales. Acompañarla a un centro de ayuda profesional si la joven acepta.
- Apoyar las ideas de la joven para acabar con la situación.
- Respetar el proceso de la joven. La familia no debe decirle qué tiene que hacer.
- Respetar si la joven no quiere romper la relación.
- Comprender que la joven siga enamorada.
- Tener paciencia y adaptarse a su situación.
- Ayudar a la joven si quiere romper la relación pero tiene miedo o está confundida.
- Buscar si alguien más conoce la situación. La familia debe estar cerca de amigos y amigas que apoyan a la joven.
- No opinar sobre la relación o sobre la joven.



Ser paciente es la mejor forma de ayudar a la joven.



Guía para madres y padres con hijas jóvenes que sufren violencia de género

- No culpar a la joven.
- No culpar a la joven cuando defiende a su agresor.
- No enfadarse si la joven quiere seguir su relación.
- No amenazar a la joven.
- No cuestionar lo que la joven cuenta aunque parezca imposible.
- No pensar que es un problema que la pareja debe arreglar sola.
- No preguntar por muchos detalles de la situación.

6. Primera atención psicológica

La familia tiene que dar tranquilidad a la joven cuando descubre que sufre violencia de género.

También tienen que hacer que se sienta segura.

La familia debe:

1. No castigar a la joven.
2. Decirle a la joven que puede salir de la violencia de género.

Atención psicológica: es ayudar a las personas para que se sientan bien.



La familia apoya a su hija.



Guía para madres y padres con hijas jóvenes que sufren violencia de género

3. Animar a la joven.
4. Buscar soluciones a los problemas normales de la joven.
5. No dejar que el agresor aleje a la joven.
6. Ayudar a la joven si quiere romper con el agresor pero tiene miedo o está confundida.

No debe obligarle a romper hasta que la joven decida.

7. Apoyar a la joven cuando acaba con su relación con el agresor.

La familia tiene que decirle que no es bueno seguir hablando con el agresor cuando la relación ha acabado.

8. No hablar sobre el agresor después que rompan.
9. Descubrir si la joven dio contraseñas de **redes sociales** a su pareja.
10. Dejar que la joven use el teléfono móvil y las **redes sociales**.
11. Informarse sobre el **ciclo de la violencia** para ayudar a que la joven entienda la situación.
12. Decirle que solo quieren que ella esté bien.

Redes sociales:

son espacios en internet donde las personas comparten información sobre sus vidas.

Ciclo de la

violencia: son las fases por las que pasa una relación de pareja donde hay violencia de género.



La familia tiene que descubrir si la joven dio sus contraseñas al agresor.



13. Buscar ayuda profesional para ellos.
Aunque la joven no quiera
que la gente sepa que sufre violencia de género.
14. Decirle qué ayuda puede pedir en su situación.
15. Animar a la joven a pedir ayuda profesional.
16. Apoyar las buenas decisiones de la joven.
17. Explicar por qué no están de acuerdo
con las malas decisiones.
18. No tomar decisiones por la joven.
19. Entender que el proceso
de salir de la violencia de género es complicado.
La víctima avanza unos días y otros no.
20. No desanimarse.
Los resultados de la ayuda que dan
se ven con el tiempo.



La familia apoya a su hija.

7. Cómo apoyar la recuperación de mi hija

Cómo planear la recuperación

Este apartado dice qué puede hacer la familia para ayudar a que una joven víctima de violencia de género se recupere.

Cada caso de violencia de género es diferente y necesita una ayuda concreta.



Guía para madres y padres con hijas jóvenes que sufren violencia de género

La familia, la víctima y los profesionales tienen que pensar juntos cómo organizar la recuperación.

Deben ponerse de acuerdo y crear un plan.

El plan no siempre funciona.

El plan tiene que tener en cuenta que:

1. Cada persona es diferente.

Cada persona reacciona de una forma diferente a las cosas.

El plan de recuperación se tiene que adaptar a la situación concreta de la víctima.

2. Hay momentos diferentes durante el proceso de la violencia de género.

Por ejemplo, la víctima no vive lo mismo cuando:

- a) Aún no reconoce la violencia de género.
- b) Rompe la relación con su agresor.

Esta guía dice qué hacer contra la violencia de género de forma general.

También dice qué hacer en los distintos momentos del proceso de la violencia de género.

3. El proceso de recuperación de la violencia de género es lento.

Puede ser difícil para la familia.



Cada persona necesita una ayuda concreta.



La familia debe tener paciencia.

Debe comunicarse bien con la joven para solucionar los problemas que pueden ocurrir.

También debe confiar en ella.

4. La víctima puede no estar de acuerdo con su familia en lo que hay que hacer.

Por ejemplo, la joven que tiene **dependencia emocional** querrá ver a su agresor.

El plan también tiene que pensar que el agresor intentará volver con la víctima.

El plan tiene que tener soluciones por si ocurre.

La familia debe entender por qué la víctima es débil frente al agresor.

5. En el proceso de recuperación se dan pasos atrás.

La familia no tiene la culpa de que la joven tenga **recaídas**.

Las recaídas son normales en el proceso de recuperación.

Cada recaída debe servir para que la familia y la víctima aprendan.

6. La víctima y la familia deben ponerse de acuerdo para hacer el plan de recuperación.

Dependencia emocional:

es cuando una persona siente que no puede vivir sin otra persona.

Recaídas:

es cuando una víctima que se está recuperando vuelve a caer en la violencia de género.



La familia y la joven deben ponerse de acuerdo para actuar.



Estrategias y posibles actuaciones

Este apartado dice qué cosas concretas hacer para ayudar a que una joven se recupere de la violencia de género.

Por ejemplo:

1. Buscar ayuda de profesionales para la joven.

No es fácil conseguir que una víctima pida ayuda de un profesional.

La joven necesita que la familia tenga paciencia.

También necesita que le recuerde que puede tener la ayuda de un profesional.

La familia debe recordarle que puede tener ayuda de un profesional cuando:

- Tiene problemas con su pareja.

Los profesionales también ayudan con los problemas en la pareja.

- Sufre la violencia.



La familia debe dirigir a la joven a los profesionales.

2. Buscar ayuda de profesionales para la familia.

La familia debe pedir ayuda para ellos mismos.

La familia debe estar bien para ayudar a la joven.



La familia que recibe ayuda de profesionales aprende:

- A gestionar el miedo y la preocupación.
- A encontrar soluciones a los problemas que ocurren.
- Cómo funciona la violencia de género.
- A organizar lo que hay que hacer para ayudar a la joven.

La familia que recibe ayuda profesional tiene un buen ambiente en su casa.

3. Tener una familia unida.

El agresor busca alejar a la víctima de las personas que más cerca tiene.

El agresor puede controlar mejor a la víctima si está sola.

La joven que confía en su familia, amigos y amigas no se suele alejar de ellos y ellas.

La familia puede trabajar para tener mejores relaciones entre ellos y ellas.

Puede:

- Proponer actividades para hacer en familia.
Por ejemplo, un viaje o una comida en familia.
- Estar juntos sin hablar de la situación de violencia de género.



La familia disfruta unida en el campo.

Guía para madres y padres con hijas jóvenes que sufren violencia de género

- Ser agradables con la joven.
- Decirle que la quieren y que la apoyarán siempre.
- Revisar el ejemplo sobre **modelo de pareja** que dan.

Deben dar un buen ejemplo.

Deben seguir un **modelo de pareja** sano.



La madre y el padre deben dar buen ejemplo sobre relaciones de pareja.

4. Tener una buena comunicación con la joven.

La familia debe poder hablar de todo con respeto.

Por ejemplo, hablar de cómo se sienten.

5. Crear una red de apoyo.

Una **red de apoyo** es un grupo de personas cercanas a la víctima con las que se siente segura.

La familia tiene que:

- Saber quién conoce la situación de violencia de género.

Tiene que saber qué piensa sobre la situación.

- Contar con las personas más cercanas a la joven.

Por ejemplo, sus profesoras o sus amigas.

La familia debe tener cuidado al hablar con estas personas.

La joven puede querer que nadie sepa que sufre violencia de género.

Modelo de pareja:

es la forma de relacionarse de una pareja.

Red de apoyo: es el grupo de familia, amigas y amigos que apoyan a la víctima.



La red de apoyo ayuda a la víctima.



Guía para madres y padres con hijas jóvenes que sufren violencia de género

La familia y la **red de apoyo** debe decir lo mismo a la joven para no confundirla.

La joven debe relacionarse con más personas fuera de la **red de apoyo** también.

La joven debe estar en ambientes agradables.

Mientras más gente cercana tiene la joven, más difícil es que el agresor la aleje.

Las amigas y los amigos afectan a la forma de ver las cosas de la joven.

La familia debe conocer a las amigas y a los amigos de la joven.

La familia, los amigos y las amigas deben trabajar juntos para ayudar a la joven.

Los amigos y las amigas de la joven pueden ayudarla a recuperarse.

O pueden ponerle más difícil la recuperación.

Si los amigos y amigas ponen más difícil la recuperación, la familia debe hablar con ellos y ellas para aclarar la situación.

La familia debe animar a la joven a tener otros amigos y amigas si no sirve hablar con ellos y ellas.

Red de apoyo: es el grupo de familia, amigas y amigos que apoyan a la víctima.



Familia y amistades deben ayudar juntas.

6. Controlar las opiniones de las personas cercanas.

La violencia de género es un proceso difícil de entender.

Las personas suelen culpar a las víctimas en vez de apoyarlas.

La familia debe mostrarse en contra de las opiniones que justifican la violencia.

La familia no debe sufrir por las opiniones de otras personas.

No debe permitir que otras personas se metan en la situación sin que ellos quieran.

Debe animar a la joven a tener amigos y amigas con los que pueda hablar de la situación bien.

7. Poner normas en la familia.

Las normas dentro de la familia son muy útiles.

Las normas deben tener sentido.

La joven debe entender por qué hace falta poner una norma.

La víctima y la familia tienen que poner las normas juntos.

Por ejemplo, usar las **redes sociales** solo durante unas horas.

Las normas hacen más difícil que el agresor controle a la víctima.



La familia y la joven se ponen de acuerdo sobre las normas.



La joven se aleja si no entiende las normas.

Redes sociales:

son espacios en internet donde las personas comparten información sobre sus vidas.



Al agresor no le gustan las buenas normas porque hacen más fuerte la relación entre la familia y la joven.

Para que las normas sean buenas:

- Tienen que ser iguales para todos los hijos y las hijas.
- Deben explicarse para que la joven no las vea como un ataque.
- Deben proponerse cuando toda la familia está en calma.
- No deben relacionarse con la relación entre el agresor y la víctima.

La familia debe entender que las normas menos importantes no se cumplan siempre.

8. Dejar que la joven siga la relación con su agresor.

La familia no debe decirle a la joven lo que tiene que hacer con su pareja.

La violencia de género crea **dependencia emocional** en la víctima.

Esta **dependencia emocional** es como una **adicción**.

Las **adicciones** no se acaban porque se prohíban.

Además, las jóvenes a las que prohíben seguir con sus parejas no suelen hacer caso.

La joven debe entender que su relación con el agresor es mala para ella.

Dependencia emocional:

es cuando una persona siente que no puede vivir sin otra persona.

Adicción:

es cuando una persona depende mucho de algo y lo necesita para vivir. Esto es malo para la persona.



9. Ayudarla a tener una vida normal.

El agresor quiere controlar a la víctima.

El agresor consigue controlar a la víctima:

- Alejándola de sus amigos, sus amigas y su familia.
- Haciendo sentir mal a la joven.
- Alejándola de las cosas que le gusta hacer.

La familia debe reforzar las aficiones de la joven para que tenga una vida normal.

También debe reforzar las relaciones con sus amigos y sus amigas.

La familia puede:

- Reforzar las aficiones que tenía la joven antes de empezar la relación.
También las relaciones con amigos y amigas.
- Recordarle las cosas que le gustaba hacer antes de empezar la relación.
- Animar a la joven a seguir con sus aficiones.
- Animar a la joven a hacer cosas nuevas.

Debe apoyar a la joven cuando tenga nuevos proyectos o aficiones.



La joven debe seguir haciendo lo que le gusta.

- Animarla a estar en contacto con sus amigos y sus amigas.
- Animarla a hacer amigos y amigas nuevas.
- Confiar en ella y en su capacidad de decidir.

10. Dejar que use el teléfono móvil y las redes sociales.

La violencia de género también ocurre a través del teléfono móvil o las **redes sociales**.

Por ejemplo:

- El agresor llama por teléfono a la joven.
- El agresor envía muchos mensajes por teléfono a la víctima.
- El agresor pregunta dónde está o qué hace la joven en ese momento a través del teléfono móvil o las **redes sociales**.
- El agresor pide a la víctima que le pase fotos en ese momento para saber dónde está.
- El agresor decide qué personas puede tener la víctima en **redes sociales**.
- El agresor insulta a la joven por **redes sociales**.
- El agresor publica fotos sexuales de la joven cuando ella no quiere.

Redes sociales:

son espacios en internet donde las personas comparten información sobre sus vidas.



El agresor intenta controlar el teléfono móvil de la joven.

- El agresor obliga a la joven a usar un **programa GPS** en su teléfono móvil.
- El agresor pide a la joven sus contraseñas de **redes sociales**.

La familia que descubre que su hija sufre violencia de género a través del teléfono móvil o las **redes sociales** suele prohibirle usarlos.

Esto no es bueno porque las personas jóvenes usan las **redes sociales** para relacionarse.

Prohibirle usar las **redes sociales** aleja a la joven de sus amigos y amigas. Esto es lo que quiere el agresor.

La familia debe llegar a un acuerdo con la joven sobre el uso del teléfono móvil y las **redes sociales**.

También debe explicarle cómo el agresor intenta controlarla a través del teléfono móvil y las **redes sociales**.

11. **Aprender sobre el ciclo de la violencia.**

El **ciclo de la violencia** tiene 3 fases:

- 1) Crece la tensión.

Ya hay problemas en la pareja.

La joven hace todo lo que quiere el agresor para que no haya tensión entre ellos.

No piensa en dejar a su pareja en esta fase.

Programa GPS:

es un programa informático que deja que una persona sepa dónde esta otra.



Las personas jóvenes se relacionan a través de las redes sociales.

Redes sociales:

son espacios en internet donde las personas comparten información sobre sus vidas.

Ciclo de la

violencia: son las fases por las que pasa una relación de pareja donde hay violencia de género.



2) Explota la violencia.

En esta fase hay violencia.

La joven se asusta de la reacción del agresor.

La familia debe apoyar a la joven en este momento.

Hay más posibilidades de que la joven quiera ayuda.

La familia debe actuar rápido porque después de esta fase el agresor va a mentir a la joven para alejarla de su familia.

3) “Luna de miel”

El agresor pide perdón, reconoce su culpa y promete cambios.



La joven se siente mal.

La joven se vuelve a sentir bien con su agresor.

Es más difícil que pida ayuda.

La familia debe comunicarse bien con la joven para saber en qué fase del **ciclo de la violencia** está.

La familia debe dar una ayuda distinta para cada fase.

Ciclo de la violencia: son las fases por las que pasa una relación de pareja donde hay violencia de género.

12. Hablar con su hija de relaciones sexuales.

Cada familia piensa de una manera sobre las relaciones sexuales.



Guía para madres y padres con hijas jóvenes que sufren violencia de género

La familia educa a sus hijos y a sus hijas según lo que cree que está bien y lo que está mal en las relaciones sexuales.

La familia debe hablar con la joven sobre sus relaciones sexuales piensen como piensen.

Las relaciones sexuales en una situación de violencia de género pueden ser peligrosas para la joven.

El agresor puede presionar a la joven para tener relaciones sexuales.

El agresor intenta controlar a la víctima a través de las relaciones sexuales.

Por ejemplo,

- él decide cómo y cuándo tienen relaciones, o
- él decide si usan medidas de protección.

Esta situación es peligrosa para la joven.

Algunos de los peligros son:

- Que la joven se quede embarazada cuando no quiere.

Porque el agresor no ha querido usar **medidas de protección**.

- Que la joven se quede embarazada porque el agresor insiste.



Las relaciones sexuales son un método de control en estas situaciones.

Medidas de protección sexuales:

son herramientas para tener relaciones sexuales seguras. Evitan enfermedades y embarazos.



El agresor quiere dejarla embarazada para que siga con él.

- Que la joven se quede embarazada por **dependencia emocional**.

La joven se queda embarazada para seguir con el agresor.

- Contagio de enfermedades.

Algunas enfermedades se pueden pasar a través de las relaciones sexuales cuando no se usan **medidas de protección**.

- Que se publiquen fotos sexuales de la joven cuando ella no quiere.

Dependencia emocional:

es cuando una persona siente que no puede vivir sin otra persona.

Medidas de protección sexuales:

son herramientas para tener relaciones sexuales seguras. Evitan enfermedades y embarazos.

Fotos sexuales y **redes sociales**.

Las personas jóvenes a veces se pasan fotos sexuales.

Algunas parejas graban sus relaciones sexuales.

El agresor suele usar estas fotos y videos para que la víctima haga lo que él quiere.

La familia debe apoyar a la víctima cuando su agresor le dice que va a publicar fotos sexuales de ella.

La familia no debe enfadarse.



El agresor puede controlar a la joven a través del teléfono móvil.

Redes sociales:

son espacios en internet donde las personas comparten información sobre sus vidas.



13. Denunciar.

La violencia de género es un **delito**.

Todas las personas tenemos que denunciar la violencia de género cuando la vemos.

La víctima no quiere denunciar a su agresor algunas veces.

Para una víctima es difícil denunciar a su agresor porque la joven:

- tiene miedo, o
- tiene **dependencia emocional** hacia el agresor, o
- piensa que el agresor va a cambiar.

La familia debe comprender que una denuncia inicia un proceso difícil.

Debe ayudar a la joven para que sepa el peligro que tiene la violencia de género.

La familia debe animar a la joven a denunciar por su seguridad.

La familia no debe presionar a la joven.

Si la familia presiona a la joven para que denuncie, ella se puede alejar.

La familia solo debe denunciar cuando la joven no quiere, si la vida de la joven está en peligro.



La familia debe denunciar la violencia de género.

Delito: es hacer lo que una ley penal dice que no se puede hacer.

Dependencia emocional: es cuando una persona siente que no puede vivir sin otra persona.



La familia debe pensar un plan para cuando la joven no quiere denunciar.

La familia debe pensar qué hacer para que la joven quiera denunciar.

La familia debería pedir ayuda a profesionales ante la violencia de género.

Actuaciones generales importantes

Las familias que descubren que su hija sufre violencia de género deben:

1. **Buscar ayuda de profesionales.**

La violencia de género es una situación nueva para la familia.

La familia gasta mucha energía en que la joven salga de la violencia de género.

Los profesionales ayudan a:

- a) Decidir cómo salir de la violencia de género.
- b) A salir de la violencia de género.
- c) A saber si lo que hace la familia ayuda o no.

2. **Entender y respetar el proceso de recuperación de la joven.**

La violencia de género ocurre poco a poco.

Es un proceso.



Los profesionales ayudan a superar la violencia de género.

Salir de la violencia de género también es un proceso.

La familia debe tener paciencia con la recuperación de la joven.

La familia debe valorar los avances de la joven.

El proceso de recuperación es muy duro para la joven.

Las **recaídas** son una parte normal del proceso.

Recaídas: es cuando una víctima que se está recuperando vuelve a caer en la violencia de género.

3. Revisar si el plan para la recuperación funciona.

Deben hacerlo cada poco tiempo.

La familia descubre qué puede mejorar cuando revisan.



La familia y la joven se ponen de acuerdo.

4. Comprender cuándo dejar que la joven tenga su espacio.

La recuperación termina cuando la joven puede hacer su vida normal.

La familia debe bajar su protección cuando la joven se recupera.

Cómo tratar a mi hija cuándo se recupera

La familia debe dejar que su hija haga su vida normal.



Guía para madres y padres con hijas jóvenes que sufren violencia de género

La familia debe:

- No obsesionarse por la seguridad de su hija.
- Saber cuáles son las posibilidades de que quiera volver con el agresor.
- Ayudar a que la joven siga con su vida.
- Apoyar y cuidar a la joven.

Comportamientos de la familia que NO ayudan a la joven

Las familias actúan de una forma que no ayuda a la víctima algunas veces.

Algunos de esos comportamientos son:

1. Enfadarse con la joven.
2. Ignorar la situación.
3. Dejar de hablar con la joven.
4. Hacerle muchas preguntas.
5. Presionarle.
6. Castigar a la joven.
7. Ponerle normas que no tienen sentido.
8. Ceder a las presiones de la joven.

La familia y la joven deben solucionar sus problemas con respeto.

Se deben escuchar.



La joven puede salir de la violencia de género.



9. Perder la calma.
10. No respetar el proceso de recuperación de la joven.
11. Rendirse ante los problemas en el proceso de recuperación.

8. Posibles problemas durante la recuperación

La violencia de género afecta a la forma de ser de las víctimas.

La **violencia psicológica** y la **dependencia emocional** hacen que se sientan débiles.

Por eso, la víctima querrá volver con su agresor después de romper.

La víctima que rompe con su agresor necesita apoyo y ayuda.

La víctima puede necesitar ayuda de profesionales.

La familia, sus amigos y sus amigas deben ayudarla para que se recupere del todo.

Algunas familias piensan que el problema termina cuando la víctima rompe con el agresor.

Pero esto no es así.

Violencia psicológica: son los daños que sufre una mujer sobre su forma de ser.

Dependencia emocional: es cuando una persona siente que no puede vivir sin otra persona.



Guía para madres y padres con hijas jóvenes que sufren violencia de género

El agresor intentará volver con la víctima después de romper.

El agresor le promete que cambiará por amor.

La víctima puede creer a su agresor y volver con él.

La joven debe entender que esas promesas son mentira.

Ese es un objetivo de la recuperación.

Pero el proceso de recuperación es largo.

La víctima no avanza todos los días.

La joven puede necesitar volver con su agresor para comprobar que sigue igual.

Si la joven vuelve con el agresor no es un fracaso.

La joven toma decisiones y se puede equivocar.

La joven aprende con las decisiones que toma.



Guía para madres y padres con hijas jóvenes que sufren violencia de género

La familia no puede evitar que la joven vuelva con su pareja.

La familia puede dar su opinión con respeto.

La familia debe pensar cómo proteger a su hija cuando vuelve con su agresor.

Tiene que revisar su plan.

La familia debe explicar a la joven:

- Que ha visto que lo ha pasado mal.
- Cómo se recuperó al dejar a su agresor.
- Que la va a apoyar siempre.
- Que confía en ella.

La familia debe ser fuerte.

Debe estar unida.

Debe confiar en la joven.

La joven tiene que aprender con su experiencia.

La joven confiará en su familia si mantiene la calma cuando vuelve con su agresor.

La familia debe actuar con orden.

Debe pensar primero qué hacer.

La familia debe pedir ayuda a profesionales.

Los profesionales ayudan en la recuperación de la víctima.

También enseñan cómo evitar que la joven se ponga peor.



La familia apoya a su hija.



Un objetivo de la recuperación es que la joven aprenda qué **modelos de pareja** son malos para ella.

También debe aprender a no caer en ellos.

9. Ayudas y herramientas

Las **Administraciones Públicas** dan ayuda a las familias y a las víctimas de violencia de género en Andalucía.

Las familias pueden pedir información y ayuda en:

1. El teléfono de atención 900 200 999.

Es un servicio del Instituto Andaluz de la Mujer.

Da ayuda a toda Andalucía.

Es gratis.

Funciona durante todo el día.

Trabaja todos los días del año.

La información que las personas comparten es secreta.

Nadie puede reconocer quién llama.

El equipo que atiende el teléfono es profesional, es decir, sabe cómo hacer sus tareas.

Ayuda a solucionar dudas y resolver problemas.

Modelo de pareja: es la forma de relacionarse de una pareja.



La joven debe aprender qué está mal en una relación de pareja.

Administraciones Públicas: son las personas y organismos que trabajan para atender los asuntos y los intereses de todas las personas.



2. El teléfono de atención 016.

016 ATENCIÓN A VÍCTIMAS DE
MALOS TRATOS POR VIOLENCIA DE GÉNERO

Es un servicio del **Ministerio de la Presidencia, Relaciones con las Cortes e Igualdad**.

Informa y soluciona dudas sobre la ayuda que hay para víctimas de violencia de género.

El servicio del 016 en Andalucía conecta siempre con el servicio del teléfono 900 200 999 del **Instituto Andaluz de la Mujer**.

Ministerio de la Presidencia, Relaciones con las Cortes e Igualdad: es la parte del Gobierno de España que organiza el trabajo sobre igualdad entre las personas, entre otras cosas.

3. Los centros del Instituto Andaluz de la Mujer en cada provincia.

El **Instituto Andaluz de la Mujer** tiene 8 centros en Andalucía.

Los profesionales dan información sobre la violencia de género.

También atienden a las víctimas de violencia de género.

Los profesionales de estos centros ayudan con:

- La salud mental de las víctimas.
- Los problemas de leyes que tengan las víctimas.
- Los problemas para vivir y para protegerse de las víctimas.

Instituto Andaluz de la Mujer: es el organismo que apoya y defiende a las mujeres en la Junta de Andalucía.

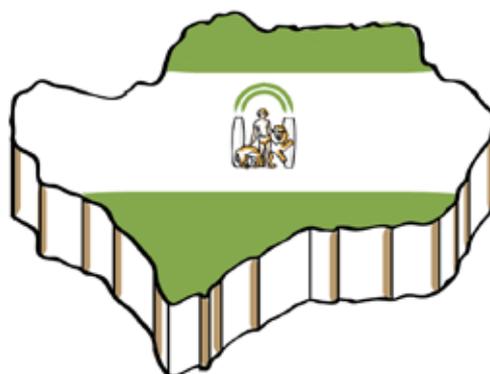


Guía para madres y padres con hijas jóvenes que sufren violencia de género

Los 8 centros provinciales del **Instituto Andaluz de la Mujer** son:

- Almería.
 - Calle Paseo de la Caridad, 125.
Finca Santa Isabel. Casa Fischer
 - Teléfono: 950 006 650.
- Huelva.
 - Plaza de San Pedro, 10.
 - Teléfono: 959 005 667.
- Cádiz.
 - Calle Isabel la Católica, 13.
 - Teléfono: 956 007 317.
- Jaén.
 - Calle Hurtado, 4.
 - Teléfono: 953 003 300.
- Córdoba.
 - Avenida Ollerías, 48.
 - Teléfono: 957 003 412.
- Málaga.
 - Calle San Jacinto, 7.
 - Teléfono: 951 040 847.

Instituto Andaluz de la Mujer: es el organismo que apoya y defiende a las mujeres en la Junta de Andalucía.



- Sevilla.
 - Calle Alfonso XII, 52.
 - Teléfono: 955 034 944.
- Granada.
 - Calle San Matías, 17.
 - Teléfono: 958 025 818.

4. Los centros de atención a la mujer en los ayuntamientos.

Las víctimas reciben información en estos centros.

También pueden saber las ayudas que hay y pedir las.

Estos centros son resultado del trabajo del **Instituto Andaluz de la Mujer** y de los ayuntamientos de Andalucía.

Instituto Andaluz de la Mujer: es el organismo que apoya y defiende a las mujeres en la Junta de Andalucía.

En 2020 hay 174 centros de atención a la mujer en los ayuntamientos de Andalucía.

Puedes ver dónde está cada centro en el siguiente enlace, seleccionando tu provincia:

<http://www.juntadeandalucia.es/institutodelamujer/index.php/iam/centros-municipales>



Estos centros acercan la ayuda que dan las **Administraciones Públicas** a favor de la igualdad entre hombres y mujeres.

Tienen profesionales con experiencia en violencia de género.

Administraciones

Públicas: son las personas y organismos que trabajan para atender los asuntos y los intereses de todas las personas.

5. Servicio de Asistencia a Víctimas de Andalucía (SAVA).

Es un servicio de la **Consejería de Turismo, Regeneración, Justicia y Administración Local**.

Da información a las víctimas de delitos.

También las ayuda y las acompaña.

Ayudan a víctimas de toda Andalucía.

Es gratis.

Los 9 centros del Servicio de Asistencia a Víctimas de Andalucía están en:

- Almería.
 - **Ciudad de la Justicia.** Carretera de Ronda, 120, bloque A, segunda planta.
 - Teléfono: 600 159 311 / 600 159 310
 - Correo electrónico: almeria.sava.iuse@juntadeandalucia.es

Consejería de Turismo, Regeneración, Justicia y Administración

Local: es la parte del Gobierno de Andalucía que ayuda a que los jueces y juezas hagan su trabajo, entre otras cosas.

Ciudad de la Justicia o Palacio de la Justicia:

es el lugar en el que trabajan muchos jueces y juezas.



Guía para madres y padres con hijas jóvenes que sufren violencia de género

- Cádiz.
 - Calle Cuesta de las Calesas, sin número, primera planta (en las oficinas de la **Audiencia Provincial**).
 - Teléfonos: 662 978 532 / 662 978 533
 - Correo electrónico: cadiz.sava.iuse@juntadeandalucia.es
- Campo de Gibraltar:
 - Plaza de la Constitución, sin número (en el **Palacio de Justicia**), Algeciras.
 - Teléfono: 662 978 605
 - Correo electrónico: algeciras.sava.iuse@juntadeandalucia.es
- Córdoba.
 - **Ciudad de la Justicia** en la calle Isla de Mallorca, sin número.
 - Teléfonos: 600 686 393 / 600 686 394
 - Correo electrónico: cordoba.sava.iuse@juntadeandalucia.es
- Granada.
 - Edificio “La Caleta”, Avenida del Sur, 1, primera planta.
 - Teléfono: 662 979 167 / 662 979 177
 - Correo electrónico: granada.sava.iuse@juntadeandalucia.es
- Huelva.
 - Palacio de Justicia en la calle Alameda Sundheim, 20.
 - Teléfonos: 662 975 719 / 662 975 768
 - Correo electrónico: huelva.sava.iuse@juntadeandalucia.es

Audiencia Provincial:

es el grupo de jueces y de juezas que deciden sobre algunos asuntos importantes en cada provincia.

Ciudad de la Justicia o Palacio de la Justicia:

es el lugar en el que trabajan muchos jueces y juezas.



Guía para madres y padres con hijas jóvenes que sufren violencia de género

- Jaén.
 - Juzgado de Violencia de Género en la calle Las Minas, sin número, 3.
 - Teléfonos: 600 155 990 / 600 155 991
 - Correo electrónico: jaen.sava.iuse@juntadeandalucia.es

- Málaga.
 - **Ciudad de la Justicia.** Calle Fiscal Luis Portero García, sin número.
 - Teléfono: 951 939 005 / 951 939 205
 - Correo electrónico: malaga.sava.iuse@juntadeandalucia.es

Ciudad de la Justicia o Palacio de la Justicia:

es el lugar en el que trabajan muchos jueces y juezas.

- Sevilla.
 - Edificio **Audiencia Provincial** (**Juzgado de Guardia** de Detenidos). Prado de San Sebastián.
 - **Juzgados de violencia sobre la mujer,** Avenida de la Buhaira número 31, 2ª planta
 - Teléfonos: 955 545 082 / 955 545 219
 - Correo electrónico: sevilla.sava.iuse@juntadeandalucia.es

Audiencia Provincial:

es el grupo de jueces y de juezas que deciden sobre algunos asuntos importantes en cada provincia.

Juzgados de violencia sobre la mujer:

es el grupo de juezas y jueces que trabajan cuando hay un delito de violencia de género.



10. Más información

Esta guía es parte de la “Guía para madres y padres con hijas adolescentes que sufren violencia de género”

Instituto Andaluz de la Mujer: es el organismo que apoya y defiende a las mujeres en la Junta de Andalucía.

Puedes descargar gratis la aplicación en la página web del **Instituto Andaluz de la Mujer:**

<http://www.juntadeandalucia.es/iamindex.php/2013-08-08-10-31-21/guias-para-padrsw-y-madrs-con-hijas-adolescentes-que-sufren-violencia-de-genero>

El **Instituto Andaluz de la Mujer** da apoyo a las jóvenes víctimas de violencia de género a través de la red adaptador.

Esta red ofrece:

1. La aplicación para el teléfono móvil DetectAmor.

Es un programa que se usa desde el teléfono móvil.

Esta aplicación sirve para que las personas jóvenes de Andalucía sepan cuando hay violencia de género en una pareja.

La aplicación quiere acabar con la violencia de género antes de que pase.

Anima a entender el amor y las relaciones de pareja de una forma sana.



Blog: es una página web en la que una persona cuenta una historia o explica lo que pasa en su vida.

2. El blog “Mi novio me controla”

Es un **blog** sobre violencia de género.

Mi novio me controla...

Puedes consultar el blog en el siguiente enlace: <http://minoviomecontrola.com/>



Libros y documentos que puedes consultar

GÁLLIGO ESTÉVEZ, FERNANDO. Amando sin dolor, disfrutar amando. Ed. Pirámide, (2013).

GÁLLIGO ESTÉVEZ, FERNANDO. Trátame bien. Cuaderno. Ed. Instituto Andaluz de la Mujer (2010).

<http://www.juntadeandalucia.es/institutodelajuventud/sites/igualat/images/descargas/tratame-bien-coeducacion-2010.pdf>

GÁLLIGO ESTÉVEZ, FERNANDO. SOS: mi chico me pega pero yo le quiero: cómo ayudar a una chica que sufre los malos tratos en su pareja. Ed. Pirámide, (2009).

DURÁN, CRISTINA Y GINER, MIGUEL ÁNGEL: Pillada por ti, cómic para prevención y detección de violencia de género. Ed. Delegación del Gobierno para la Violencia de Género (2011).

http://www.violenciagenero.igualdad.mpr.gob.es/sensibilizacionConcienciacion/campañas/otromaterialGobierno/comics/docs/Pilladaporti_castellano.pdf

MONTANER, JOAQUÍN. Guía de los Buenos Amores. Ed. Consejo de la Juventud de Navarra (2010).

<http://www.joaquimontaner.net/Saco/guiadelosbuenosamores.pdf>

PAZ RODRÍGUEZ, JUAN IGNACIO. Relaciones y parejas saludables: cómo disfrutar del sexo y del amor. Cuaderno. Ed. Consejería de Salud de la Junta de Andalucía. (2010).

http://www.formajoven.org/AdminFJ/doc_recurso/2012210135756201.pdf

RUIZ REPULLO, CARMEN: Abre los ojos, el amor no es ciego. Cuaderno. Ed. Instituto Andaluz de la Mujer (2009).

<http://www.juntadeandalucia.es/iam/catalogo/doc/iam/2009/28777.pdf>

VACCARO, SONIA: ¿Qué puedo hacer si mi hija ha sido maltratada? Ed. Comisión para la Investigación de Malos Tratos a Mujeres. (2005).

<http://www.mujaresenred.net/IMG/pdf/guiapadresymadres.pdf>



Anexo: Cuestionario sobre las relaciones de pareja

Este es un cuestionario para valorar los comportamientos en las relaciones de pareja.

Este cuestionario señala comportamientos que son malos en las relaciones de pareja.

Marca con un **X** si el comportamiento que se dice existe en la relación de pareja.

Tienes que decir cuántas veces se repiten los comportamientos que **Sí** existen en la relación.

Tienes que decir cuántas veces se repiten del 1 al 5, dónde:

1 → Pasa alguna vez.

2 → Pasa a veces.

3 → Pasa mucho.

4 → Pasa casi siempre.

5 → Pasa siempre.

Este cuestionario no asegura que exista violencia de género pero dice si hay muchas posibilidades.



CUESTIONARIO SOBRE RELACIONES DE PAREJA							
Comportamientos	¿Ha ocurrido?		Puntúa del 1 a 5, cuántas veces pasa				
	Sí	No	1	2	3	4	5
La joven ha cambiado su forma de vestir.							
La joven se aleja de sus amigas de siempre.							
La joven ha dejado de hacer las cosas que le gustan.							
La joven no duerme bien.							
La joven no tiene ganas de hacer nada.							
La joven ya no quiere hacer cosas nuevas.							
La familia y la joven discuten por la pareja de ella.							
La joven tiene marcas en su cuerpo y las tapa.							
La joven tiene peores notas en el colegio o en el instituto.							
La joven quiere dejar de estudiar.							
La joven tiene cambios de humor raros.							



Guía para madres y padres con hijas jóvenes que sufren violencia de género

Comportamientos	¿Ha ocurrido?		Puntúa del 1 a 5, cuántas veces pasa				
	Sí	No	1	2	3	4	5
La pareja de la joven llama a casa para saber si ella está allí pero no quiere hablar con ella.							
La pareja de la joven manda en la relación.							
La pareja de la joven la controla.							
La joven rompe con su pareja y luego vuelven a estar juntos.							
¿La pareja de la joven dirige la relación con ella? Como aficiones, salidas o amistades.							
La pareja de la joven decide cuándo, dónde y con quién sale la joven.							
La joven busca que su pareja esté contento de forma poco natural.							
La joven trata de no enfadar a su pareja de forma poco natural.							



© **Lectura fácil Europa.**

Más información en: www.easy-to-read.eu



Edición

D.G. de Personas con Discapacidad e Inclusión
Consejería de Igualdad Políticas Sociales y Conciliación

Dirección:

Ana Isabel Carpio Ponce. Jefa del Departamento de Accesibilidad
Diego García Sánchez. Cuarto Sector S. Coop. And.

Coordinación:

Juan Carlos Gómez Justo. Cuarto Sector S. Coop. And.

Adaptación a lectura fácil:

Abraham García González. Instituto Lectura Fácil S. Coop. And.
Nuria Mesa Muñoz. Instituto Lectura Fácil S. Coop. And.

Validación técnica y de calidad:

Cátedra de Economía Social, Ética y Ciudadanía, Universidad Pablo de Olavide.
José Antonio Sánchez Medina.

Validación cognitiva de textos en lectura fácil:

ANIDI. Asociación en favor de las personas con discapacidad intelectual de
Dos Hermanas. Sevilla.
Consolación Rubio Romero. Técnica dinamizadora.

Validadores y validadoras:

Yolanda Rodríguez García
Encarna González De La Higuera Muñoz
Marco Antonio Fagundo Zapata
Manuel Jiménez Muñoz
José María Franco Delgado
José Luis Lineros Chamorro

Diseño y Maquetación:

Ediciones RODIO, S. Coop. And.

Primera edición: Diciembre 2019

Depósito legal: SE 144-2020



Financiado por:

