

# **asocia** la formación



Formación a distancia  
para el tejido asociativo de mujeres en Andalucía



## Bancos del Tiempo

### Objetivo

El objetivo de esta actividad formativa es dar a conocer los BdT, por qué surgen, que oportunidades presentan y cómo podemos crearlos y gestionarlos.

### Personas destinatarias

Los cursos que se desarrollan están orientados, en primer lugar, a las mujeres de las asociaciones y federaciones de mujeres inscritas en el Programa Asocia del Instituto Andaluz de la Mujer y, complementariamente, tanto al personal de los Centros Municipales de Información a la Mujer como al propio personal de los Centros de la Mujer para que cuando sea necesario puedan dar apoyo a las mujeres que queriendo desarrollar alguna de las actividades formativas que se proponen tengan alguna dificultad para ello y finalmente a aquellas personas interesadas en la materia.

## Contenidos de la actividad

El índice de contenidos de la actividad formativa es el siguiente:

### Módulo I: Básico.

1. Conceptos básicos sobre tiempo, trabajo y desigualdad entre mujeres y hombres.
2. Los BdT: Qué son, cómo funcionan, potencialidades y retos.
3. ¿Cómo se crea un BdT?
4. La gestión cotidiana del BdT.
5. A modo de conclusión: Algunos ejemplos prácticos.

### Módulo II: Trabajo personal y voluntario.

1. Introducción.
2. Conociendo de cerca algunos BdT ya existentes.
3. Elaborando los materiales para nuestro propio BdT.
4. Redactando nuestro trabajo-resumen.



## Características de la actividad

Con una duración de 20 horas lectivas se abordará el contenido en el que se estructura el módulo I, básico para este curso. Adicionalmente se podrá realizar un segundo módulo valorado en una carga lectiva de 10 horas. Se realizará la comprobación del aprendizaje de los contenidos mediante preguntas de reflexión y al finalizar la formación se realizará una evaluación con preguntas cerradas que permitirá valorar la adquisición de conocimientos para la emisión el correspondiente certificado.