

# 2016

Planta del mes

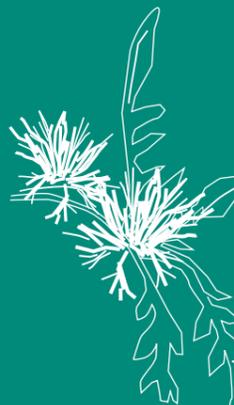
ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN
JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC

# Manrubio o Marrubio negro

*Ballota nigra L.*



Centaurea mariana



Jardín Botánico Umbría De La Virgen  
P. N. Sierra María-Los Vélez. María. Almería



RED ANDALUZA  
JARDINES BOTANICOS  
EN ESPACIOS NATURALES



## ¿Dónde crece?

Habita lugares baldíos nitrificados, a menudo algo húmedos, como los bordes de cultivos, caminos y escombreras, cerca de zonas habitadas. Su rango altitudinal está entre 0 y 1500 m. Es indiferente al tipo de suelo aunque parece preferir los suelos calizos. Puede tolerar temperaturas de hasta -5 ó -10 °C.

## ¿Dónde podemos encontrarla?

Su distribución es europea, circunmediterránea y macaronésica. En Andalucía la encontramos en prácticamente todas las provincias, aunque se hace más rara hacia el Oeste. Algunas poblaciones pueden tener un origen naturalizado ya que antiguamente tuvo un uso extendido.

Andalucía, un jardín ¡ven a conocerlo!

Umbría de la Virgen. - Paraje de la Umbría s/n, María (Almería) - Tfno: 697956046 - jbotanico.umbría.cmaot@juntadeandalucia.es

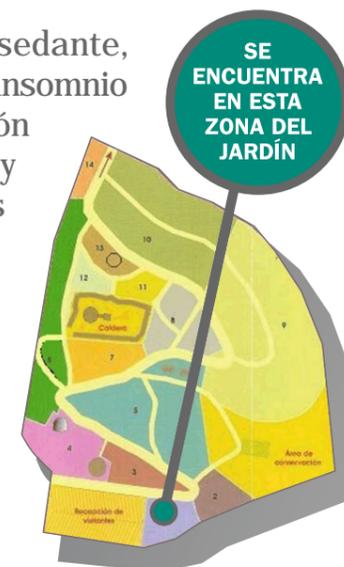
	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC
HOJA												
FLOR												
FRUTO												

## ¿Cómo es?

Es una planta herbácea, perenne, de 20-85 cm, basalmente leñosa, con tallos pelosos, ramificados y con un olor algo desagradable semejante al moho y la humedad. Hojas de 12-115 x 10-60 mm, ovadas, agudas, crenado-dentadas, de color verde oscuro, pecioladas y cubiertas de una pelusa corta de color grisáceo. Inflorescencia en verticilastros globosos, densos; brácteas foliáceas; bractéolas lineares. Las flores son de color rojo, púrpura o rosado (raramente blancas). Cáliz de 8-10 mm, obcónico, con el limbo mucho más corto que el tubo, con 5 dientes iguales, agudos, mucronados o casi espinescentes. Corola 11-15 mm, bilabiada, de color crema con máculas púrpuras; labio superior convexo, peloso, e inferior trilobado. Fruto en Núcula, aplanada o trígona.

## ¿Sabías que?

Esta planta aromática tiene efecto relajante y sedante, por lo que se utilizó para combatir la ansiedad, el insomnio y otras afecciones nerviosas, favorece la expulsión de mucosidades, calma la tos espasmódica y estimula la secreción biliar, entre otras propiedades. Se ha dicho que puede utilizarse para adelgazar lo que le hizo muy popular antes de la aparición de los preparados comerciales modernos. Tiene efectos secundarios, como la fatiga, por lo que no se debe usar sin supervisión médica. Se usan principalmente las flores. Sus hojas se asemejan a las de ortiga, por lo que en algunos lugares se le conoce como *ortiga mansa*.



¿Quieres visitar el jardín?

Pincha aquí



Unión Europea  
Fondo Europeo Agrícola  
de Desarrollo Rural



JUNTA DE ANDALUCÍA  
CONSEJERÍA DE MEDIO AMBIENTE Y ORDENACIÓN DEL TERRITORIO