

## BUENAS PRÁCTICAS



Deposite la basura en contenedores



Camina por los senderos marcados



Respete los bienes y propiedades privadas



No se permite la captura de animales



No se permite encender fuego



No se permite circular con vehículos a motor



No se permite la recolección de plantas

Teléfono de emergencias: 112

# GRANADA



## MÁS INFORMACIÓN

Delegación Territorial de la Consejería de Medio Ambiente y Ordenación del Territorio

C/ Joaquina Eguaras nº 2. Tel. 958 02 51 00

[www.ventanadelvisitante.es](http://www.ventanadelvisitante.es)

© / Dirección / Coordinación: Consejería de Medio Ambiente y Ordenación del Territorio / Agencia de Medio Ambiente y Agua  
Realización e imágenes: Agencia de Medio Ambiente y Agua y Federación Andaluza de Montañismo, Deusto Grupo Editorial.



UNIÓN EUROPEA

Fondos Feder



JUNTA DE ANDALUCÍA  
CONSEJERÍA DE MEDIO AMBIENTE Y ORDENACIÓN DEL TERRITORIO

PARQUE PERIURBANO  
Dehesa del  
Generalife

# Sendero Circuito Deportivo



JUNTA DE ANDALUCÍA  
CONSEJERÍA DE MEDIO AMBIENTE Y ORDENACIÓN DEL TERRITORIO

### • TRAYECTO

Lineal

### • LONGITUD

0,9 km

### • TIEMPO ESTIMADO

20 minutos

### • DIFICULTAD

Baja

### • TIPO CAMINO

Senda y carril bastante anchos con firme arenoso.

### • PAISAJE/VEGETACIÓN

Zona con pinar de repoblación y matorral típicamente mediterráneo, donde abundan las jaras, aulagas y numerosas plantas aromáticas. Entre la fauna local podemos destacar la perdiz, abundante en toda la zona.

### • SOMBRA

Frecuente

### • AUTORIZACIÓN ESPECIAL

No es necesaria

### • RECOMENDACIONES

Sendero ideal para la práctica deportiva, se recomienda llevar ropa y calzado deportivos. Llevar agua, no hay fuentes en la zona. Se recomienda no usar el equipamiento deportivo si no se conoce su uso para evitar caídas y lesiones.

### • PROVINCIA / MUNICIPIOS

Granada / Granada

### • HOJAS DEL MTN 1:50.000

1009 - Granada

### • COORDENADAS INICIO / FINAL

37° 10' 24,08" N – 3° 33' 16,84" O  
37° 10' 16,88" N – 3° 32' 55,21" O



### CÓMO LLEGAR

Desde Granada nos dirigiremos hacia La Alhambra, siendo el camino más sencillo el conocido "acceso nuevo" que parte de la circunvalación/ronda sur. Una vez en las inmediaciones del monumento, deberemos tomar el carril de tierra que pasa junto al cementerio municipal y que en unos 3,5 kilómetros nos llevará al área recreativa del Llano de la Perdiz, punto de inicio de este sendero.



### APARCAMIENTOS

Junto al inicio del sendero hay una amplia explanada donde podremos estacionar el vehículo, dejando siempre espacio suficiente para maniobra de otros vehículos y sin impedir la salida de los ya aparcados.



### TRANSPORTE PÚBLICO

El concesionario de los servicios para la ciudad de Granada es Transportes Rober, siendo la línea 13 (Puerta Real-Cementerio), el punto más cercano al inicio de la ruta. Teléfono 900 71 09 00 [www.transportesrober.com](http://www.transportesrober.com)



### OTROS SENDEROS

El parque natural ofrece otros recorridos, próximo se encuentra: Acequia Real - Dehesa Generalife.

### PERFIL DEL RECORRIDO



### • DESNIVEL MÁXIMO

17 m

### • COTA MÁXIMA

1.018 m

### • COTA MÍNIMA

1.001 m



*Banco abdominales y Sierra Nevada al fondo*

## NATURALEZA, DEPORTE Y SALUD

Una de las principales particularidades del Llano de la Perdiz es la afluencia diaria, a primeras horas de la mañana, de multitud de granadinos que acuden a los senderos y equipamientos deportivos de la zona para la práctica de actividad física en contacto con la naturaleza.

Muchos de ellos son ciudadanos jubilados, que bien por cuestiones de salud o por el simple y gratificante contacto con la naturaleza, deciden ascender a diario desde el centro de Granada hasta el Cerro del Sol, a 1.039 metros de altitud.

Sin duda alguna, la práctica de actividades físico-deportivas es imprescindible para la salud, pues además de mantenernos en forma, previene la aparición de enfermedades coronarias. Unos hábitos de vida saludables junto a una correcta alimentación, nos ayudarán a mantenernos sanos y fuertes, incluso durante la tercera edad. Fe de ello dan algunos de los usuarios del parque periurbano Dehesa del Generalife, que a pesar de sobrepasar los setenta años de edad, afirman sentirse cada día más fuertes gracias a los paseos y recorridos en contacto con el aire puro de este entorno, a la vez que disfrutan de las incomparables vistas que brinda el Llano de la Perdiz.



# Sendero



## Circuito Deportivo

### El área recreativa del Llano de la Perdiz

Nuestro recorrido comienza en el área recreativa del Llano de la Perdiz; este enclave, por su cercanía a la ciudad de Granada, es uno de los centros de esparcimiento y recreo favorito de los granadinos, que cada fin de semana acuden a la zona para celebrar barbacoas familiares, jugar al fútbol o simplemente pasear por los alrededores de la dehesa del Generalife, disfrutando de las magníficas vistas que desde aquí se contemplan.

El Llano de la Perdiz es así mismo, por ya citada cercanía a Granada, uno de los principales puntos de práctica deportiva, donde se dan cita aficionados a la bicicleta de montaña, corredores de fondo y ciudadanos que acuden al alba para ascender hasta los 1.039 metros de altitud del cercano Cerro del Sol y así mantenerse en forma.

Respecto a la vegetación de la zona, predominan las especies mediterráneas como la encina, el pino de repoblación y algunos ejemplares de quejigos, junto a un amplio abanico de plantas aromáticas entre las que sobresalen los romeros, tomillos y lavandas, acompañados a su vez de lirios,



Inicio del recorrido entre pinos



amapolas y jaras, que durante la primavera tapizan la zona con sus vistosas y coloridas flores. Entre su masa boscosa habita un gran número de especies animales, destacando las aves forestales como currucas, verderones, jilgueros, gorriones y tórtolas, razón por la que los aficionados a la ornitología encontrarán en el Llano de la Perdiz el paraje ideal para el avistamiento de aves junto a la ciudad de Granada.

Por todas estas virtudes, el uso del Llano de la Perdiz y la Dehesa del Generalife como lugar de recreo y descanso se remonta a la época de esplendor del reino nazarí de Granada, cuando los gobernantes de La Alhambra eligieron esta zona para edificar alcázares y palacios como el del Generalife, los Alixares o el de Dar al-Arusa.

### Sierra Nevada ante nosotros

Tras apreciar los numerosos valores de esta área recreativa, nos disponemos a comenzar nuestro recorrido (ver [1] en el mapa) por un sendero flanqueado de pinos de repoblación que, en pocos metros y tras un suave descenso, nos conducirá hasta el cortafuegos que habrá de ser el camino conductor de nuestra ruta.



Las vistas hacia Sierra Nevada serán una constante a lo largo de todo el sendero

Dejando atrás los campos de fútbol, nuestro sendero llega a la primera de las ocho estaciones de ejercicios que encontraremos a lo largo del sendero. Desde aquí y antes de continuar hacia la izquierda, podemos contemplar una magnífica panorámica de la ciudad de Granada y el valle del río Genil a la vez que ante nosotros se alza, de manera majestuosa y omnipresente, Sierra Nevada.

Será esta imagen, la de Sierra Nevada, la que nos acompañe a lo largo de todo el recorrido. Ante nuestros ojos y de izquierda a derecha, podemos observar los picos de los Machos (3.329 m), Veleta (3.396 m), Tajos de la Virgen (entre 3.342 y 3.179 m), Cartujo (3.150 m) y finalmente el Caballo (3.011 m) y su prolongada loma, que descienden al encuentro de La Alpujarra y el mar Mediterráneo.

A lo largo de 950 metros de sendero, nos encontraremos con las diferentes estaciones donde podremos ejercitar todos los grupos musculares, a la vez que disfrutamos de la rica flora y fauna del entorno.

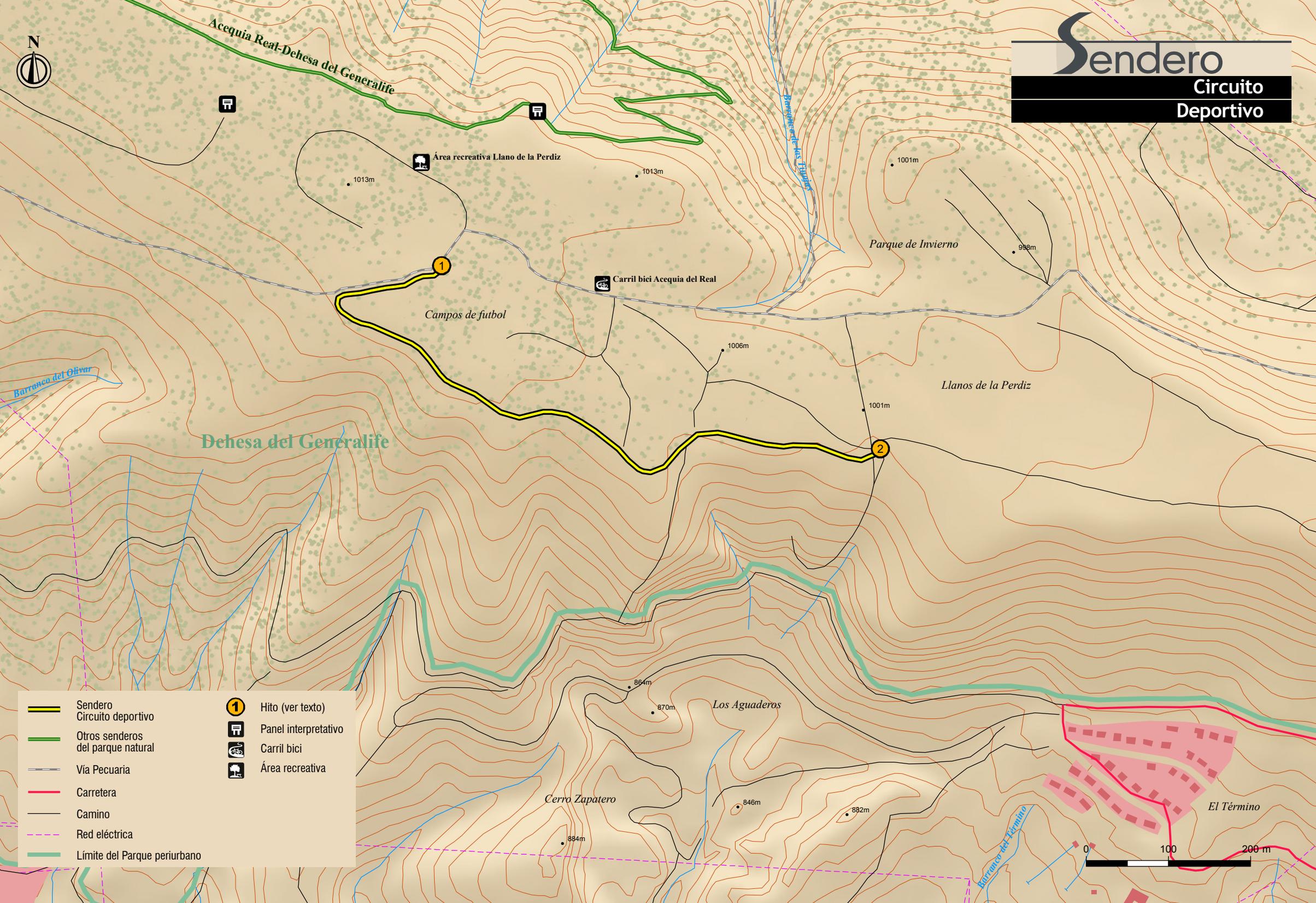
Un panel informativo nos indicará que hemos llegado al final del circuito deportivo [2] y aunque lo recomendable es regresar por el mismo camino, también será posible hacerlo por cualquiera de las numerosas sendas y carriles existentes en la zona.



Jaras moradas

# Sendero

## Circuito Deportivo



- Sendero Circuito deportivo
- Otros senderos del parque natural
- Vía Pecuaría
- Carretera
- Camino
- Red eléctrica
- Límite del Parque periurbano
- Hito (ver texto)
- Panel interpretativo
- Carril bici
- Área recreativa