



JARDÍN BOTÁNICO DETUNDA-CUEVA DE NERJA
P. N. Sierras de Tejeda, Almijara y Alhama, Nerja, Málaga



¿Cómo es?

Planta herbácea perenne que puede alcanzar hasta los 100cm de altura, con tallos erectos, muy ramificados y cuadrangulares. Hojas opuestas de 4-8cm, con peciolo de hasta 5mm y con pelos tectores y glandulíferos. Las hojas superiores de menor tamaño y subenteras. Inflorescencia en espiga laxa, que se alarga en la fructificación, por lo general con al menos 1-2 ramas basales. Flores zigomorfas, hermafroditas, pentámeras. Corola de hasta 7 mm, bilabiada, hipocrateriforme de color azul púrpura o lila claro. Fruto tetranúcula con núculas 1,5-2 mm, trígona, con costillas longitudinales.

HOJAS
FLORES
FRUTOS

ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC
ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC
ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC

¿Dónde crece?

Ruderal, en bordes de caminos, campos de cultivo, terrenos baldíos y herbazales algo nitrificados.

¿Dónde podemos encontrarla?

Europa, Asia y N de África. Casi toda la Península Ibérica y Baleares. Desde el nivel del mar hasta los 1.600 metros de altitud.

¿Sabías qué?

El epíteto latino *officinalis* significa medicinal, de venta en herbolarios.

Como hierba medicinal se utiliza la planta entera desecada, sobre todo la flor y en menor importancia la raíz. El principio activo de la verbena es un heterósido llamado verbenalósido que tiene carácter estimulante del sistema nervioso parasimpático y por hidrólisis produce verbenalol, verbenalina, verbenanina y hastatósido. Dosis elevadas de verbenalina provocan la parálisis del sistema nervioso central, lo que causa la aparición de estupor y convulsiones.

El uso de los extractos de verbena en mujeres embarazadas puede resultar muy peligroso porque el verbenalósido puede causar un efecto uterotónico y dificultar las contracciones características del parto. En el nordeste europeo fue señalada como una hierba sacra, usada en rituales para limpiar y defenderse contra enfermedades demoníacas o también para defenderse de vampiros.

¿Quieres visitar el jardín? [Pincha aquí](#)

¿Quieres conocer esta planta en iNaturalist? [Pincha aquí](#)

Visita la colección de la Red de Jardines Botánicos y Micológico en iNaturalist [Pincha aquí](#)

