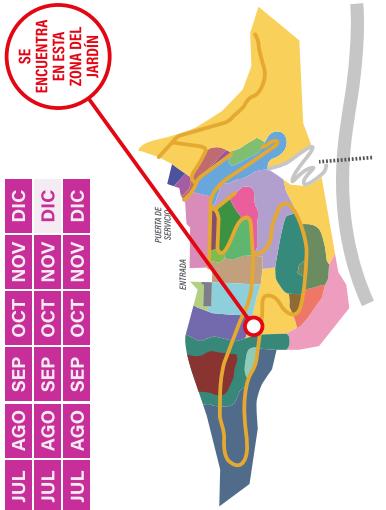


2024 / NOV

Verbená común *Verbena officinalis* L.



	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC
Hojas	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC
Flores	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC
Frutos	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC

¿Dónde crece?

Ruderal, en bordes de caminos, compuestos de cultivo, terrenos baldíos y herbazales algo nitrificados.

¿Dónde podemos encontrarla?

Europa, Asia y N de África. Casi toda la Península Ibérica y Baleares. Desde el nivel del mar hasta los 1:600 metros de altitud.

¿Sabías qué?

El enérito latino *officinalis* significa medicinal de venta en herbolarios.

Como hierba medicinal se utiliza la planta entera deseada, sobre todo la flor y en menor importancia la raíz. El principio activo de la verbena es un heterosíido llamado verbenalina que tiene carácter estimulante del sistema nervioso parasimpático y por hidrólisis produce verbenol, verbenalina, verbenanina y hasta síido. Dosis elevadas de verbenalina provocan la parálisis del sistema nervioso central, lo que causa la anarquía de estímulos y convulsiones.

El uso de los extractos de verbena en mujeres embarazadas puede resultar muy peligroso porque el verbenolacticio puede causar un efecto uterotónico y dificultar las contracciones contractivas del útero.

En el noreste europeo fue señalada como una hierba sagra, usada en rituales para limpiar y defenderse contra enfermedades demoniacas o también para defenderte de vampiros.



JARDÍN BOTÁNICO DETUNDA-CUEVA DE NERJA
P. N. Sierras de Tejeda, Almijara y Alhama. Nerja. Málaga



Andalucía, un jardín ¡ven a conocerlo!
Dofundo-Cueva de Nerja Calle Carravaca de la Cueva s/n Málaga