



¿Cómo es?

Hierba muy aromática, leñosa en la base, rizomatosa y estolonífera. Tallos cuadrangulares con abundante pelosidad en toda su longitud o sólo apicalmente. Hojas de más de 6 mm de ancho, opuestas, sentadas y muy rugosas, verde intenso en el haz y blanquecinas por el envés debido al pelo algodonoso y enmarañado que presenta. Flores pequeñas, casi regulares, de un color que oscila entre el blanco y el rosado, y reunidas en verticilastros concentrados, con aspecto de espiga, ó distanciados, dando el aspecto de inflorescencias parciales redondeadas. Sus hojas sésiles y rugosas la diferencian de otras especies del género como *M.piperita* o *M.pulegium*.

Andalucía, un jardín ¡ven a conocerlo!

El Robledo. Carretera de Constantina-El Pedroso, km. 1, Constantina (Sevilla). Tfno.: 671 568 659. Email: jbotanico.robledo.csmaea@juntadeandalucia.es

Mastranzo, Mastranto

Mentha suaveolens Ehrh.

HOJAS	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC
FLORES	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC
FRUTOS	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC

SE
ENCUENTRA
EN ESTA
ZONA DEL
JARDÍN

¿Dónde crece?

Se la puede encontrar hasta los 1600 m, en pastos sobre suelos temporalmente encharcados, juncales, zarzales, acequias, y en general en lugares húmedos, sobre cualquier suelo, incluso nitrificados.



¿Dónde podemos encontrarla?

Es abundante en la región mediterránea y algo más rara en centroeuropa.

¿Sabías qué?

El nombre del género *Mentha* proviene según Linneo de Menta, una ninfa amada por Hades, a la que Perséfone, esposa del dios y celosa de estos amoríos, convirtió en planta. Contiene mentol, sustancia empleada en la industria farmacéutica por sus propiedades antisépticas y antiinflamatorias. Se consume en infusión para combatir los resfriados y los dolores de estómago, y ha sido empleada para combatir el mal aliento, como repelente de insectos, o simplemente como aromatizante doméstico.

Se utilizaba para transportar frutas, evitando que se golpearan entre sí y reduciendo el proceso de maduración, conservándolas hasta llegar al mercado.

¿Quieres visitar el jardín? [Pincha aquí](#)

¿Quieres conocer esta planta en iNaturalist? [Pincha aquí](#)

Visita la colección de la Red de Jardines Botánicos y Micológico en iNaturalist [Pincha aquí](#)



Junta de Andalucía

Consejería de Sostenibilidad,
Medio Ambiente y Economía Azul