

2025 /MAR

Culantrillo

Adiantum capillus-veneris L.

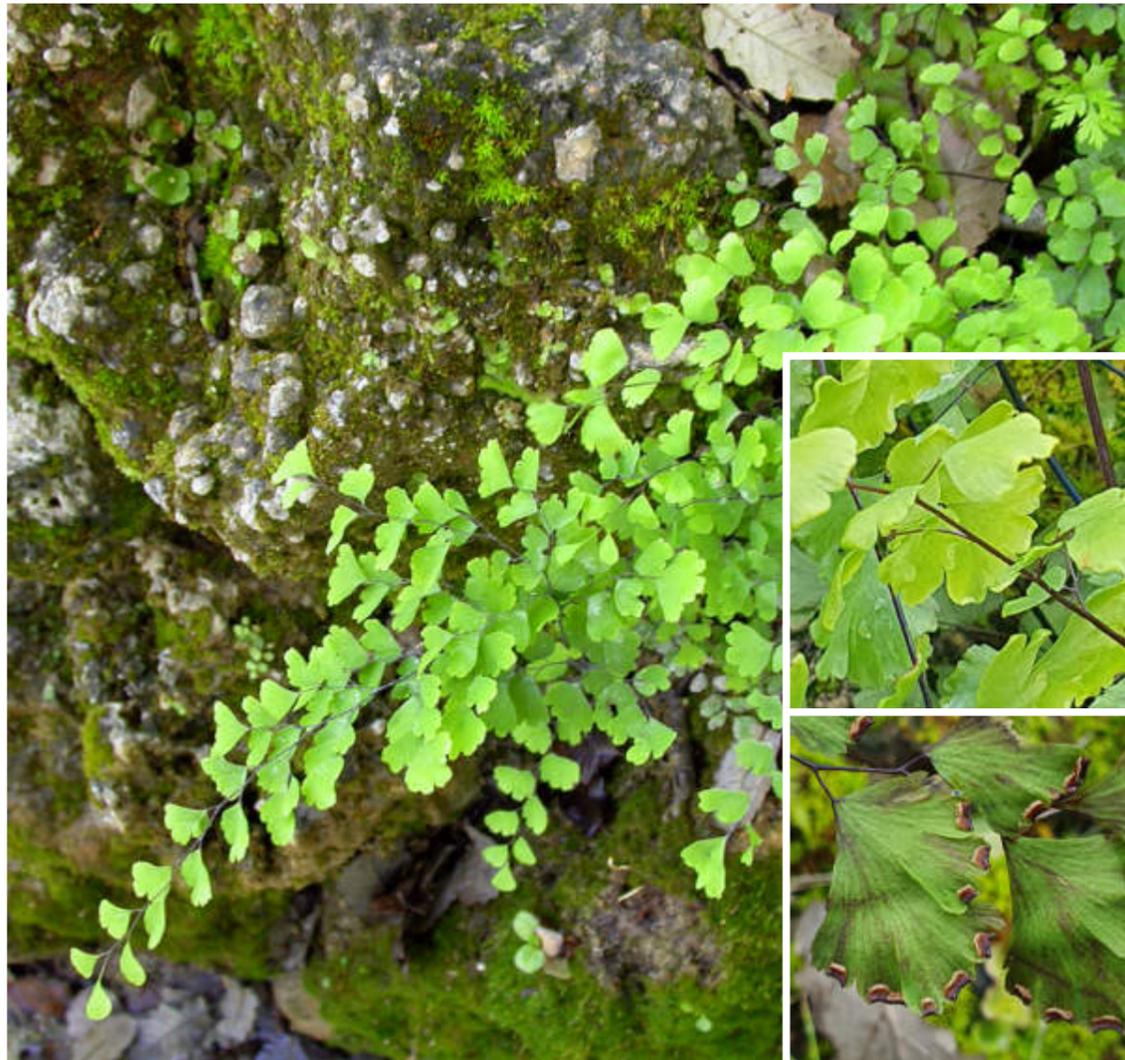
Digitalis mariana



JARDÍN BOTÁNICO EL ROBLEDO
P. N. Sierra Norte de Sevilla. Constantina. Sevilla



RED ANDALUZA
JARDINES BOTÁNICOS
EN ESPACIOS NATURALES



¿Cómo es?

Pequeño helecho vivaz de entre 10-50 cm de alto. Formado por un rizoma delgado, rastrero, cubierto de escamas (páleas) de color castaño. Hojas (frondes) de hasta 55 cm, con pecíolo negro brillante algo menor que la lámina, frágil. Lámina una a tres veces pinnada, de ovada a ovado-lanceolada. Pínnulas flabeladas (en forma de abanico), irregularmente lobadas en el ápice, glabras y de color verde claro. Esporangios en 2 a 10 líneas paralelas, situados en la parte interna de falsos indusios (pseudoindusios) membranosos, purpúreos, que van insertados en el borde de las pínnulas. Esporas finamente granulosas, triletas, de 34-49 micrómetros de diámetro.

Andalucía, un jardín ¡ven a conocerlo!

El Robledo. Carretera de Constantina-El Pedroso, km. 1, Constantina (Sevilla). Tfno.: 671 568 659. Email: jbotanico.robledo.csma@juntadeandalucia.es

HOJAS	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC
ESPORAS	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC

SE
ENCUENTRA
EN ESTA
ZONA DEL
JARDÍN



¿Dónde crece?

En paredes rezumantes, preferentemente en lugares umbrosos, hasta los 1700 m de altitud, y sobre sustratos calcáreos. En ocasiones forman tobas.

¿Dónde podemos encontrarla?

Su distribución es prácticamente cosmopolita. Se cultiva comúnmente como planta ornamental.

¿Sabías qué?

Desde la Grecia antigua se usó para combatir la caída del cabello, triturado y mezclado con aceite o vinagre, empleándose entonces para el cuidado del cabello según la antigua tradición de que las plantas eran medicinalmente buenas para las afecciones del órgano al que se asemejaban (en este caso una cabellera).

Los frondes se recolectan en junio y julio para hacer infusiones con efectos antiinflamatorios, por sus propiedades diuréticas y expectorantes, y se administra para tratar problemas como la bronquitis, la tos seca, el catarro y la faringitis.

Adiantum proviene del griego y alude a que el agua resbala por las frondes sin mojarlas. *Capillus-veneris* significa Cabello de Venus, siendo éste otro de sus nombres comunes. Culantrillo deriva del parecido que tiene con las hojas del Cilantro (o Culantro), una planta condimentaria.

Hyalopsora adianti-capilli-veneris es un hongo que parasita los frondes de esta especie, en el envés de los cuales se observan pústulas anaranjadas.

¿Quieres visitar el jardín? [Pincha aquí](#)

¿Quieres conocer esta planta en iNaturalist? [Pincha aquí](#)

Visita la colección de la Red de Jardines Botánicos y Micológico en iNaturalist [Pincha aquí](#)



Junta de Andalucía
Consejería de Sostenibilidad
y Medio Ambiente