



¿Cómo es?

Las hojas de la jara estepa, son de color verde-grisáceo claro y densamente tomentosas (pilosas). De forma ovado-oblonga, tienen un tamaño de hasta 6 cm de largo y unos nervios muy prominentes por el envés, se distribuyen en forma opuesta, y no tienen pedúnculo o peciolo de unión al tallo (sésiles).

La flor de la jara estepa, crece en los terminales de los tallos de la planta, floreciendo entre los meses de marzo y junio, es de unos 5 ó 6 cm de diámetro, contando con cinco pétalos arrugados que parecen de papel, es de un bonito color rosáceo-púrpura, contando con numerosos estambres amarillentos.

El fruto de la jara es una cápsula pilosa de entre 6 y 12 mm, que se dividen en 5 pequeños huecos separados por minitabiques (valvas), que contienen las semillas.

Andalucía, un jardín ¡ven a conocerlo!

Torre del Vinagre. Carretera del Tranco, km. 48, Coto Ríos (Jaén). Tfno.: 953 713 029. Email: jbotanico.tvinagre.csma@juntadeandalucia.es

Jara blanca

Cistus albidus L.

HOJAS	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC
FLORES	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC
FRUTOS	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC

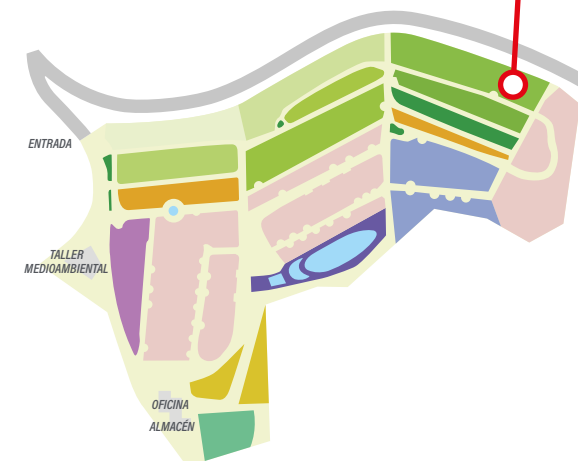
SE
ENCUENTRA
EN ESTA
ZONA DEL
JARDÍN

¿Dónde crece?

Prefiere los suelos calizos pero también vive bien en los neutros y en los poco ácidos, pudiendo localizarla creciendo desde el nivel del mar hasta los 1.200 metros de altitud.

¿Dónde podemos encontrarla?

Es propia de la región mediterránea occidental, desde Portugal y Marruecos hasta el Norte y Centro de Italia y Argelia, abunda en el Sur de la Península Ibérica, Valle del Ebro, litoral Mediterráneo y Baleares.



¿Sabías qué?

Las hojas de la jara estepa, han sido utilizadas para preparar té, del que se ha dicho que resulta muy digestivo tras comidas pesadas. También han sido utilizadas sus hojas como sucedáneo del tabaco.

En las Arribes del Duero y en la Campiña de Jaén, sus ramas con hojas se aprovecharon como ripio, es decir, como capa de relleno aislante debajo de las tejas en las construcciones antiguas.

¿Quieres visitar el jardín? [Pincha aquí](#)

¿Quieres conocer esta planta en iNaturalist? [Pincha aquí](#)

Visita la colección de la Red de Jardines Botánicos y Micológico en iNaturalist [Pincha aquí](#)



Junta de Andalucía
Consejería de Sostenibilidad
y Medio Ambiente