

Pie de caballo, uña de caballo

Tussilago farfara L.

Viola cazorlensis



JARDÍN BOTÁNICO TORRE DEL VINAGRE
P. N. Sierras de Cazorla, Segura y Las Villas. Coto Ríos. Jaén



RED ANDALUZA
JARDINES BOTÁNICOS
EN ESPACIOS NATURALES



¿Cómo es?

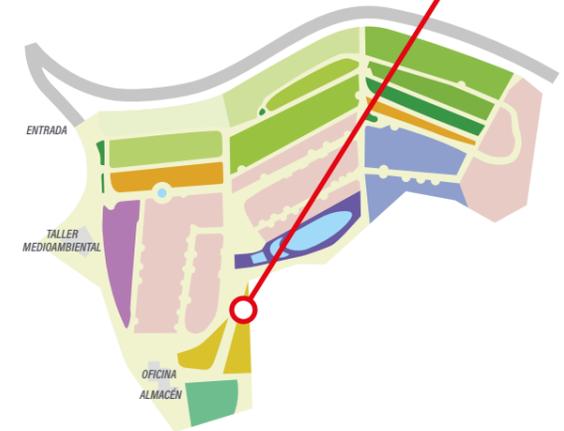
Se trata de una planta perenne, que sobrevive bajo tierra en la época desfavorable en forma de rizoma ramificado. A finales de invierno o comienzo de primavera, de este rizoma brotan las inflorescencias, formadas por capítulos de 15 a 30 mm de diámetro, radiados, solitarios y terminales, con flores externas hemiliguladas o en forma de lengüeta, en varias filas, femeninas, de color amarillo, con la cara externa rosada o purpúrea, las flores internas tiene forma de tubo, amarillas. Los frutos son aquenios de unos 3 a 5 mm, estrechamente cilíndricos, con vilanos de 9 a 12 mm, de pelos simples. Tras la floración comienzan a brotar las hojas vegetativas, todas basales, tienen un peciolo de 10 a 20 cm y un limbo suborbicular de hasta 30 cm de ancho, de base acorazonada y margen lobulado y dentado. El haz es de color verde, con algunos pelos blancos dispersos, y el envés es tomentoso, de color blanco.

Andalucía, un jardín ¡ven a conocerlo!

Torre del Vinagre. Carretera del Tranco, km. 48, Coto Ríos (Jaén). Tfno.: 953 713 029. Email: jbotanico.tvinagre.csma@juntadeandalucia.es

HOJAS	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC
FLORES	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC
FRUTOS	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC

SE
ENCUENTRA
EN ESTA
ZONA DEL
JARDÍN



¿Dónde crece?

Ambiente nemoral de bosques caducifolios climatófilos, vegetación de taludes terrosos en sitios umbríos, 1200-1600 m (s).

¿Dónde podemos encontrarla?

Eurasiática, alcanzando el N de África (Marruecos y Argelia). N, C y S de la Península Ibérica. En Andalucía tan solo presente en la sierra de Segura (Jaén), aunque había una cita en la Sierra de las Villas (Jaén) sin localizar desde hace varios años.

¿Sabías qué?

Esta especie recibe varios nombres comunes como pie de caballo, uña de caballo o fárfara. Respecto a su nombre científico, el nombre genérico de *Tussilago*, proviene del vocablo latino "tussi", que significa "tos", y de "agere" ahuyentar, lo que hace referencia a las cualidades medicinales atribuidas a esta especie de "ahuyentar la tos", es decir, como antitusivo.

El epíteto específico "farfara" procede del latín "far" que significa harina y "fero" que significa llevar, aludiendo a las hojas, cuya cara inferior está recubierta de una densa vellosidad blanca.

Varias son las cualidades medicinales que se le atribuyen a esta planta, desde calmante de la tos o antitusivo, consumiéndose en ocasiones en forma de tabaco o infusión, hasta antimicrobiano, astringente o estimulante. Siendo su uso para afecciones respiratorias el más extendido, puede resultar tóxica, por lo que su consumo debe estar supervisado por un especialista.

¿Quieres visitar el jardín? [Pincha aquí](#)

¿Quieres conocer esta planta en iNaturalist? [Pincha aquí](#)

Visita la colección de la Red de Jardines Botánicos y Micológico en iNaturalist [Pincha aquí](#)



Junta de Andalucía
Consejería de Sostenibilidad
y Medio Ambiente