



¿Cómo es?

Planta de hasta 20 m. leñosa perenne, trepadora. Con ramas jóvenes rectas o serpenteantes, de escasa o densamente pilosas, de verde-parduscos a rojizos. Tiene hojas con dos formas diferentes, las de los tallos o ramas estériles miden de 1,5-6,5 cm, en general tienen forma de corazón, a veces palmeadas o hastadas (algo puntiagudas hacia el ápice con dos lóbulos en la base), de margen revuelto, a veces ondulado, con pelos estrellados, de 0,6-0,9 mm de diámetro, soldados por la base hasta un 10 % de su longitud, blanquecinos; las hojas de los tallos floríferos o fértiles son de mayor tamaño, elípticas u ovadas, a veces desde lanceoladas a oblongas, enteras. Las flores se disponen en inflorescencias en forma de umbelas simples o en racimos, con 12-20 flores. Las flores miden cada una de 6-10 mm de diámetro, son actinomorfas, hermafroditas, pentámeras; los sépalos triangulares, de color castaño; los pétalos deltoideos, patentes, luego reflejos, verdosos. Estambres 5, libres, amarillo-verdosos. Los frutos son bayas de 6,5-8 mm, globosas, negras.

Andalucía, un jardín ¡ven a conocerlo!

Torre del Vinagre. Carretera del Tranco, km. 48, Coto Ríos (Jaén). Tfno.: 953 713 029. Email: jbotanico.tvinagre.cagpds@juntadeandalucia.es

Hiedra

Hedera helix L.

HOJAS	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC
FLORES	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC
FRUTOS	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC

SE
ENCUENTRA
EN ESTA
ZONA DEL
JARDÍN

¿Dónde crece?

Logares de ambientes húmedos, en roquedos y canchales, en bosques y bosquetes esclerófilos y marcescentes, en rocas, troncos de árboles, muros y paredones, o directamente sobre el suelo.

¿Dónde podemos encontrarla?

Europa y el Cáucaso, en la mitad este y sur de la península ibérica e Islas Baleares. Existe una subespecie, *Hedera helix* subsp. *rhizomatifera*, que se considera endémica de la Península Ibérica. En Andalucía aparece en todas las provincias.



¿Sabías qué?

Se trata de una planta relict, procedente de los bosques de laurisilva de la Era terciaria en Europa.

Actualmente tiene un uso muy extendido en jardinería, donde se cultivan numerosas variedades por la forma, tamaño y tonalidades de las hojas (algunas con matices amarillos o blancos). Su uso abraza desde cubrimiento de muros y paredes, como tapizante del suelo, hasta en jardinería estructural si se apoya en estructuras metálicas. Su cultivo resulta muy fácil, aunque puede alcanzar grandes dimensiones y necesita una poda frecuente para no inundar tejados o árboles. Posee raíces adventicias para poder agarrarse a las superficies donde se desarrolla.

Esta especie, tiene propiedades medicinales aunque puede resultar tóxica (especialmente los frutos) por lo que siempre hay que contar con el asesoramiento de alguien experto. Es antineurálgica, antirreumática, tosífuga, emagoga, vasoconstrictora y antiinflamatoria.

Las hojas pueden usarse para reavivar el color negro de los tejidos e incluso para teñir el cabello. En extractos se usa para adelgazar, contra la celulitis. Sus flores, ricas en néctar, son muy buscadas por los insectos, principalmente por avispa reinas.

¿Quieres visitar el jardín?

Pincha aquí 



Junta de Andalucía

Consejería de Agricultura, Ganadería,
Pesca y Desarrollo Sostenible