

2019

Planta del mes

ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN
JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC

Linaria nigricans



JARDÍN BOTÁNICO EL ALBARDINAL
P. N. Cabo de Gata-Níjar, Rodalquilar, Almería



RED ANDALUZA
JARDINES BOTÁNICOS
EN ESPACIOS NATURALES



¿Cómo es?

Hierba anual reptante, carnosa, glabra con tallos a veces rojizos. Hojas de 10–30 x 3–15 mm, sésiles o cortamente pecioladas, algo crasas, obovado-oblongas, enteras, con estípulas. Flores hermafroditas, actinomorfas, generalmente terminales, solitarias o en grupos de 2–3; con 2 sépalos y 4–6 pétalos amarillos, caducos. Fruto 3–9 mm, en pixidio, membranáceo, con numerosas semillas negras y brillantes.

Andalucía, un jardín ¡ven a conocerlo!

El Albardinal - C/ Fundición s/n 04071 - Rodalquilar (Almería) - Tfno: 671 561 226 - jbotanico.albardinal.cmaot@juntadeandalucia.es

Verdolaga

Portulaca oleracea L.

	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC
HOJAS												
FLORES												
FRUTOS												

¿Dónde podemos encontrarla?

Es una planta de amplia distribución que puede encontrarse en gran parte del mundo.

¿Dónde crece?

Habitual de zonas antropizadas y huertas, en suelos con algo de humedad y materia orgánica, aunque su raíz pivotante le permite crecer en ambientes más hostiles como grietas o cunetas.

¿Sabías que...?

El nombre del género *Portulaca*, proviene del latín y significa "puertecita" refiriéndose a la manera de apertura de la cápsula.

Se trata de una hierba que se utiliza habitualmente en las cocinas de medio mundo: tallos, hojas y brotes florales son comestibles y se utilizan en crudo o encurtidos para ensaladas, cocinados en sopas y guisos o frita acompañada de otras hortalizas. Es excepcionalmente rica en omega 3, también en antioxidantes, vitaminas y minerales.

Esta utilización tradicional ha permitido que se pueden encontrar diferentes variedades, algunas con hojas más grandes y carnosas, que se cultivan y comercializan.

También se ha utilizado como alimento a los animales de corral, en particular para las gallinas.

Como planta medicinal posee propiedades febrífugas, diuréticas, antisépticas, antiespasmódicas y vermífugas.

La verdolaga está presente en el refranero; debido a su porte postrado y a su capacidad de crecer mucho y rápido se la emplea para referirse a personas vagas, pretenciosas o acaparadoras: "No te ensanches verdolaga, que no es tan grande el bancal, ni son tus padres tan ricos ni tu tan aventajá".

¿Quieres visitar el jardín?

Pincha aquí 



JUNTA DE ANDALUCÍA

CONSEJERÍA DE AGRICULTURA, GANADERÍA, PESCA Y DESARROLLO SOSTENIBLE