

# 2016

Planta del mes	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN
	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC

# Sauzgatillo, agnocasto

*Vitex agnus-castus* L.



	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC
HOJAS												
FLORES												
FRUTOS												

## ¿Cómo es?

Arbusto o arbolito caduco, aromático, de la familia de las verbenáceas, que puede alcanzar los 5 m de altura, con tallos jóvenes de sección cuadrangular. Tiene las hojas opuestas y largamente pecioladas, de forma palmada con 3-7 segmentos de 3-15 x 0,5-2 cm, de lineares a lanceolados, enteros o subenteros, agudos. Las inflorescencias pueden alcanzar los 30 cm formando espigas con flores hermafroditas, pentámeras. El cáliz es campanulado y termina en 5 dientes pequeños y triangulares y la corola es bilabiada, que puede ser desde azul a violeta pálido o blanco rosado. Sus 4 estambres y el estilo sobresalen de la corola. El fruto es una drupa de 3-5 mm de diámetro, globosa, de color púrpura oscuro cuando madura, con 4 semillas.

## ¿Dónde crece?

Componente de bosquetes riparios, en ramblas, acequias y desembocaduras de ríos, sobre suelos arenosos, desde la altura del mar hasta los 1200 m.

## ¿Dónde podemos encontrarla?

Se distribuye por la región mediterránea hasta alcanzar Irán. En la Península Ibérica se restringe a zonas costeras del sur y del este y a las islas Baleares.



## ¿Sabías qué?

Considerado un símbolo de la castidad, se conoce su uso desde hace más de dos mil años como anafrodisiaco. Las mujeres atenienses se adornaban con sus flores y cubrían con las hojas sus lechos para mantenerse castas durante las fiestas en honor a Deméter, diosa griega de la agricultura. En la *Ilíada*, Homero menciona la planta como símbolo de honestidad y hay citas del uso de sus frutos por parte de Hipócrates, Plinio, Dioscórides y Galeno. En los monasterios de la Edad Media, utilizaban sus frutos aromáticos como sucedáneo de la pimienta para reprimir los deseos carnales por lo que se le conoce también como "pimienta de los monjes". En la actualidad se ha demostrado que el aceite obtenido de sus frutos inhibe la secreción de prolactina interaccionando con los receptores de dopamina, por lo que puede considerarse una opción efectiva para combatir afecciones asociadas a la prolactina y el síndrome premenstrual.

Puede verse cultivada en jardines por su follaje y su vistosa y tardía floración, que resulta además muy atractiva para mariposas y abejas, considerándose una buena planta melífera. Sus ramas además se han empleado en cestería (*Vitex* se relaciona con el término latino *viere*, trenzar).



*¿Quieres visitar el jardín?*

Pincha aquí

*Linaria nigricans*

**JARDÍN BOTÁNICO EL ALBARDINAL**  
P. N. Cabo de Gata-Níjar, Rodalquilar, Almería

RED ANDALUZA  
JARDINES BOTÁNICOS  
EN ESPACIOS NATURALES

Andalucía, un jardín ¡ven a conocerlo!

El Albardinal - C/ Fundición s/n 04071 - Rodalquilar (Almería) - Tfno: 671 561 226 - jbotanico.albardinal.cmaot@juntadeandalucia.es

