

2018

Planta del mes

ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN
JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC

Ruda, pestosa

Ruta angustifolia Pers.



	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC
HOJAS												
FLORES												
FRUTOS												

¿Dónde podemos encontrarla?

Se extiende por el mediterráneo occidental: Magreb y S de Europa, desde la Península Ibérica (más abundante en la mitad E y Baleares) hasta los Balcanes.



¿Sabías qué?

Esta especie pertenece a la familia de las rutáceas, que incluye plantas tan conocidas como el naranjo o el limonero. Su olor penetrante, se debe en parte al aceite esencial presente en sus hojas e inflorescencias; éste, rico en furanocumarina, produce dermatitis por contacto, ocasionado inflamación y manchas en la piel por fotosensibilización, sobre todo si la piel está húmeda, siendo aconsejable protegerse si se manipula.

Además de este compuesto, contienen heterósidos y alcaloides relacionados con las múltiples aplicaciones que se han hecho de esta especie: contra dolencias estomacales, problemas circulatorios como hemorroides, como calmante para el dolor de oídos, infecciones vaginales, dolores menstruales, amenorrea, contra la artritis y el reuma... siendo su uso como abortivo uno de los más conocidos, y a los que se asocia distintos refranes populares, "Si supiera la gracia que tiene la ruda, la llevaría siempre en la cintura". Esta diversidad de usos ha hecho que se considere a la ruda como una planta protectora y rodeada de cierta magia, por lo que se colgaban de la puertas de las casas o en cuadras y gallineros.

A pesar de los extendido de su uso, es importante resaltar su elevada toxicidad y el riesgo de intoxicación en su utilización, que puede llegar a producir la muerte por depresión cardiorrespiratoria.

Aparte de sus usos, la presencia de néctar abundante y de fácil acceso, la convierte en una buena fuente de alimentación para fauna auxiliar beneficiosa, útil además en el control biológico en cultivos. De esta especie (y de otras rutáceas y umbelíferas) se alimenta la llamativa oruga de la mariposa macaón.



¿Cómo es?

Planta leñosa, de hasta 80 cm de altura, de un tono verde-azulado y tallos glabros y de un tono verde grisáceo. Presenta hojas alternas, divididas, más profundamente en las hojas basales. Su inflorescencias es laxa y pubescente-glandulosa, con pedicelos de 5-10 mm, de 3 hasta 25 flores. Las brácteas medias de 3-6 x 1-2,5 mm, lanceolado-trianguulares, irregularmente dentadas. Las flores son actinomorfas, hermafroditas, la central de cada inflorescencia pentámera, el resto tetrámeras, con sépalos de 2-2,5 x 1-2,5 mm, ovado-trianguulares y pétalos amarillo-verdosos con lacinias de 0,8-2,5 mm. Doble número de estambres que de pétalos. El fruto es una cápsula 6-12 x 4-9 mm, igual o más corta que el pedicelo, con papilas poco prominentes, pardo-negruczas, con sus lóbulos largamente acuminados (2-6 mm).

¿Dónde crece?

Aparece en claros y orlas de bosques y bosquetes, en matorrales, espartales y pastos ocupando lugares soleados y pedregosos, más frecuentemente sobre substrato calizo o arcilloso, alcanzando los 1600 m de altitud.

Andalucía, un jardín ¡ven a conocerlo!

El Albardinal - C/ Fundación s/n 04071 - Rodalquilar (Almería) - Tfno: 671 561 226 - jbotanico.albardinal.cmaot@juntadeandalucia.es

¿Quieres visitar el jardín?

Pincha aquí

Linaria nigricans

JARDÍN BOTÁNICO EL ALBARDINAL
P. N. Cabo de Gata-Níjar. Rodalquilar. Almería

RED ANDALUZA
JARDINES BOTANICOS
EN ESPACIOS NATURALES

