

2018

Planta
del mes

ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN
JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC

Colleja

Silene vulgaris (Moench) Garcke subsp. *vulgaris*



	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC
HOJAS												
FLORES												
FRUTOS												

¿Dónde crece?

Esta cariofilácea es propia de huertas, campos y ribazos, frecuentemente en entornos asociados a la actividad humana.

¿Dónde podemos encontrarla?

Tiene una amplia distribución mundial, encontrándola en toda Andalucía y prácticamente en toda la Península Ibérica, alcanzando los 1800 m.

¿Sabías qué?

Se trata de una de las especies silvestres con mayor tradición culinaria en nuestro país, muy conocida y apreciada, aunque cada vez menos empleada. La parte que se utiliza habitualmente son las hojas jóvenes, recogidas antes de que florezca la planta; se consumen crudas en ensaladas, pero habitualmente cocinadas, en tortillas, como relleno de empanadas, o formando parte de guisos locales, en los que se suelen incluir otras hierbas silvestres. En algunas zonas se consumen también sus raíces.

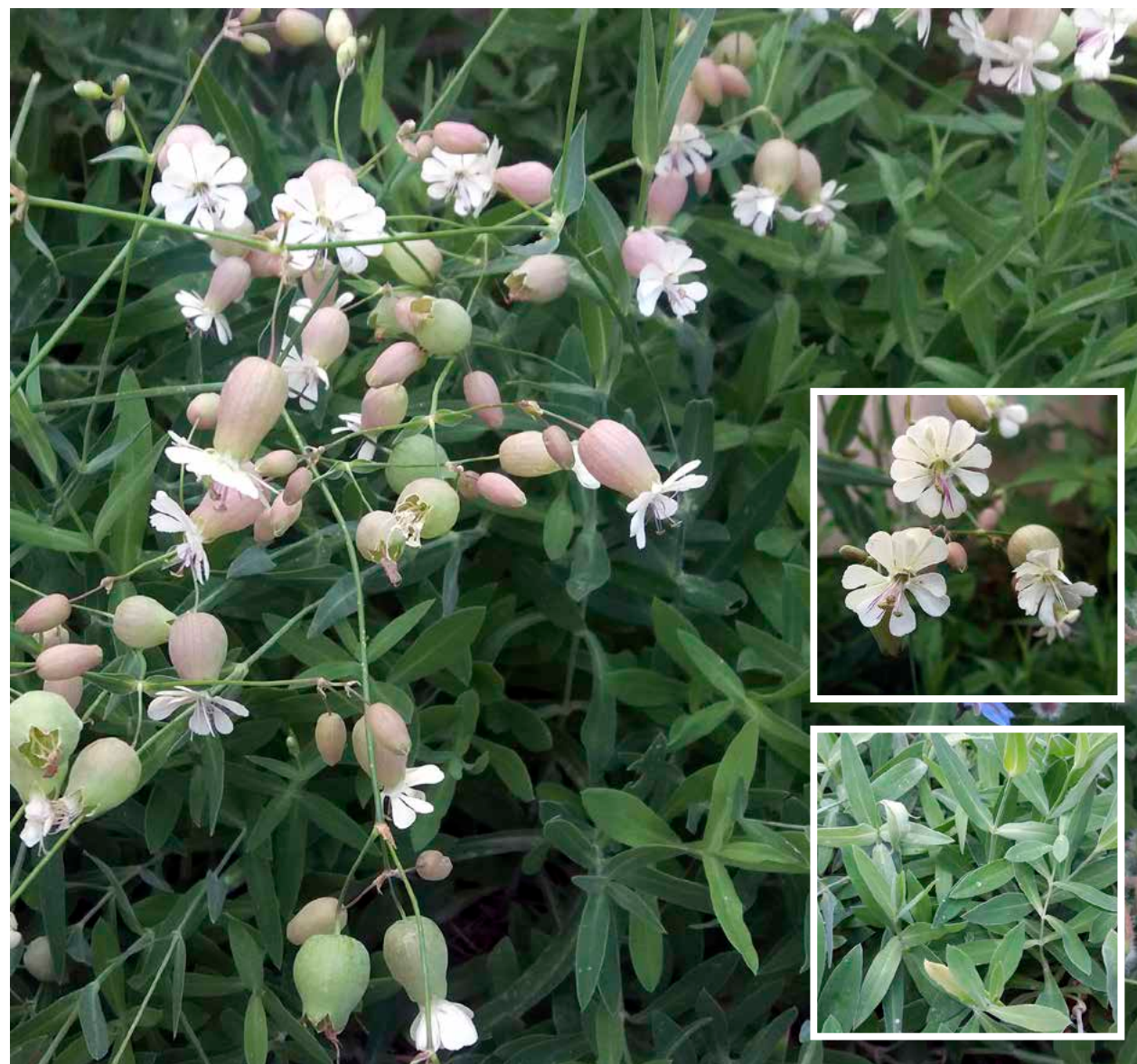
Se le conocen diferentes aplicaciones medicinales, teniendo registrado su uso para distintas dolencias del sistema respiratorio, circulatorio y para afecciones en la piel.

Sus flores se usan como juego de chiquillos, apretando el cáliz globoso entre los dedos y explotándolo de un golpe contra el cuerpo, lo que provoca un ruido similar al de un petardo, nombre con el que se conoce también a esta planta. Localmente se hacen ramos con las flores y sonajeros con los cápsulas fructificadas.

Al tratarse de una especie perenne, teniendo cuidado de no dañar las raíces, se puede recolectar varias veces, dejando que brote entre recolecciones. Es un buen recurso para la emergente cocina en la que las hierbas silvestres vuelven a tomar protagonismo. Los cambios en la agricultura y la aplicación de herbicidas están disminuyendo su presencia en nuestros campos.

¿Quieres visitar el jardín?

Pincha aquí 



¿Cómo es?

Planta hemicriptófito, glabra, verde, a veces glauca. Tallos simples o ramificados, decumbentes o ascendentes, raramente erectos. Hojas opuestas, oblanceoladas, oblongo-lanceoladas o estrechamente elípticas, agudas. Inflorescencias en dicasios compuestos; bracteolas escariosas; pedicelos de las flores centrales de 15–70 mm. Flores actinomorfas, hermafroditas, pentámeras. Cáliz de 8–20 mm, urceolado o subgloboso en la antesis, umbilicado, inflado, con 20 nervios a veces poco marcados, reticulados desde la base; dientes triangulares, ciliados. Pétalos con limbo de 5–10 mm, bífido, blanco. Fruto en cápsula, de 8–12 mm, globosa, con 6 dientes. Semillas reniformes, tuberculadas, ápteras, marrones.

Andalucía, un jardín ¡ven a conocerlo!

El Albardinal - C/ Fundición s/n 04071 - Rodalquilar (Almería) - Tfno: 671 561 226 - jbotanico.albardinal.cmaot@juntadeandalucia.es

