2021

Planta del mes

ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN
JUL	**AGO**	SEP	OCT	NOV	DIC

JARDÍN BOTÁNICO UMBRÍA DE LA VIRGEN
P. N. Sierra María-Los Vélez. María. Almería

RED ANDALUZA JARDINES BOTÁNICOS EN ESPACIOS NATURALES

Lenguaza

Helminthotheca echioides (L.) Holub.

	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC
HOJAS			■	■	■	■	■	■	■	■	■	
FLORES					■	■	■	■	■	■		
FRUTOS						■	■	■	■	■	■	

¿Dónde crece?

En zonas antropizadas, como planta arvense, ruderal y viaria, en general sobre suelos húmedos no salinos: huertos, acequías, herbazales nitrófilos, albuferas, etc. Desde el nivel del mar hasta los 1300 m de altitud.

¿Dónde podemos encontrarla?

Vive de forma natural en el contorno de la región Mediterránea y oeste de Asia, aunque se ha naturalizado en otras zonas del planeta por acción humana. En España se ha citado en todas las provincias, siendo exótica en Canarias.

¿Sabías qué?

Es una planta fácil de reconocer por sus capítulos, que tienen unas brácteas exteriores muy anchas.

Helminthotheca procede de vocablos griegos cuyo significado alude a la ornamentación sinuosa (en forma de gusano) que cubre la superficie del ovario y el fruto. El nombre *echioides* procede del parecido de sus hojas basales con las de *Echium vulgare*. Dichas hojas proporcionan un tacto muy áspero, casi espinescente.

Se ha usado como tratamiento antihelmíntico y antidiarreico, por la composición del látex que contiene. Antiguamente se consumian las hojas cocidas, con propiedades aperitivas y digestivas.

Es una de las plantas que puede ser parasitada por *Orobanche crenata* y *Orobanche minor*.

¿Cómo es?

Hierba perenne de 20–90 cm., bienal o vivaz, híspida y algo espinosa, con acúleos rígidos progresivamente ensanchados hacia la base, y pelos rígidos y ásperos, en su mayoría gloquidiados. Tallos ramificados y foliosos. Hojas alternas, las inferiores oblanceoladas o elípticas, enteras o dentadas, siempre pecioladas. Flores en Capítulos homógamos, pedunculados, en inflorescencia tipo Cimas terminales, con involucro de 13–16 mm, con 3 filas de brácteas: las externas anchamente ovadas, cordiformes, de borde espinoso y superficie híspida; las medias lineares. Flores liguladas y amarillas. Fruto en Aquenio, con cuerpo de 2,5–3,5 mm, estrechamente obovoideo, rugoso-estriado transversalmente, y pico delgado de 3–5 mm, discoloro. Vilano de 6–7 mm, con numerosos pelos plumosos.

¿Quieres visitar el jardín?

Pincha aquí

Andalucía, un jardín ¡ven a conocerlo!

Umbría de la Virgen. Paraje de la Umbría, s/n. Desvío de la carretera A-317 (María-Orce). Tfno.: 697 956 046. Email: jbotanico.umbria.cagpds@juntadeandalucia.es

Junta de Andalucía
Consejería de Agricultura, Ganadería, Pesca y Desarrollo Sostenible