



## ¿Cómo es?

Planta rizomatosa, con rizoma alargado densamente cubierto por paleas color castaño. Frondes perennes de hasta de 50 cm, con pecíolo color verde o castaño algo purpúreo, más corto que la lámina. Lámina de 10-45 x 3-7 cm, largamente lanceolada, acorazonada en la base, de margen entero o algo ondulado, con nervio central bien marcado, verde brillante por arriba.

Soros (estructuras que albergan las esporas) en el envés, de hasta 3 cm, lineales, desiguales, confluentes por pares en disposición oblicua con respecto al nervio central, color marrón.

**Andalucía, un jardín ¡ven a conocerlo!**

San Fernando. Avenida Pery Junquera, s/n, San Fernando (Cádiz). Email: [jbotanico.sfernando.cagpds@juntadeandalucia.es](mailto:jbotanico.sfernando.cagpds@juntadeandalucia.es)

# Lengua de ciervo

## *Asplenium scolopendrium* L.

HOJAS

ESPORULACIÓN

| ENE | FEB | MAR | ABR | MAY | JUN | JUL | AGO | SEP | OCT | NOV | DIC |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| ENE | FEB | MAR | ABR | MAY | JUN | JUL | AGO | SEP | OCT | NOV | DIC |

SE  
ENCUENTRA  
EN ESTA  
ZONA DEL  
JARDÍN

## ¿Dónde crece?

Se encuentra en sotobosques, simas, cuevas, muros y grietas de rocas, en lugares húmedos y umbríos, desde los 400 a los 2000 metros de altura.

## ¿Dónde podemos encontrarla?

Especie presente en Europa, región mediterránea, Madeira y Azores. En la Península Ibérica es frecuente en el norte y mas raro en las montañas del sur y Mallorca.

## ¿Sabías qué?

La lengua de ciervo, también denominada *Phyllitis scolopendrium*, debe su nombre popular a la forma de sus frondes que se parecen a la lengua larga y estrecha de los ciervos. Su nombre específico, *scolopendrium*, hace referencia a la disposición oblicua de los soros en las frondes, que recuerda la forma de una escolopendra (artrópodo miriápodo emparentado con los ciempiés).

Antiguamente se empleaba en medicina tradicional para múltiples aplicaciones. Usada externamente en pomada, para el tratamiento de almorranas y quemaduras, mientras su uso en infusión tenía propiedades contra la diarrea, la disentería, las piedras en la vejiga y para eliminar obstrucciones en el hígado y el bazo.

Es un helecho muy apto para su uso como ornamental. Aunque carezca de protección normativa, su rareza en el territorio andaluz nos aconseja ser respetuosos con sus localizaciones naturales.

## ¿Quieres visitar el jardín?

Pincha aquí



**Junta de Andalucía**

Consejería de Agricultura, Ganadería,  
Pesca y Desarrollo Sostenible