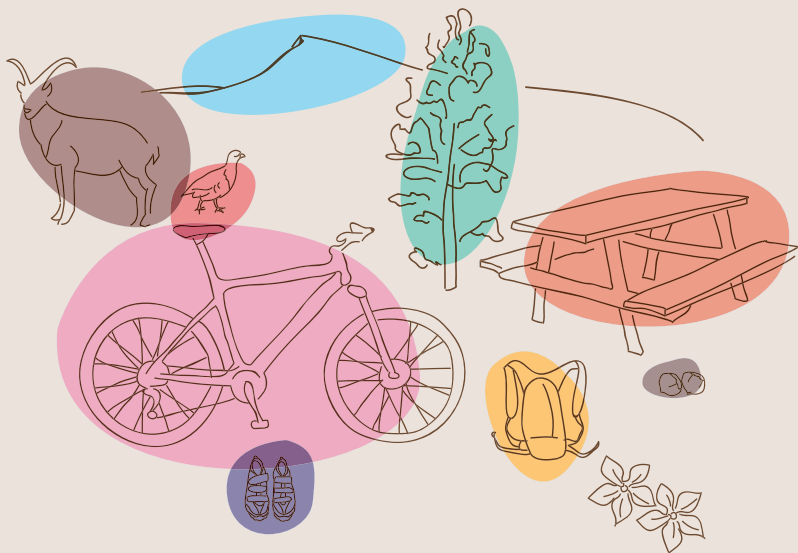




Ruta para bicicleta de montaña en el Espacio Natural de Sierra Nevada



CRÉDITOS

Edita: Consejería de Medio Ambiente. Junta de Andalucía.

Consejero de Medio Ambiente: José Juan Díaz Trillo

Viceconsejera de Medio Ambiente: Ana Patricia Cubillo Guevara

Directora General de Espacios Naturales y Participación Ciudadana: Rocío Espinosa de la Torre

Equipo de Gestión del Espacio Natural de Sierra Nevada:

Director: Fco. Javier Sánchez Gutiérrez.

Conservador: Ignacio Henares Civantos.

Gerente: M^a del Mar Lara López.

Director Técnico: José Pino-Díaz

Textos: José Miguel Muñoz Díaz, M^a Teresa Carreto Díaz, José A. López Lorenzo, José Pino-Díaz.

Fotografías (por orden alfabético): José Miguel Barea Azcón (JBA), Gloria Cabezas Moreno (GCM), M^a Teresa Carreto Díaz (TCD), Ramón Fernández Moreno (RFM), José Hernández Bugés (JHB), José Miguel Muñoz Díaz (JMD), Miguel Ángel Navarro Espigares (MNE), Sergio Pueyos Castillo (SPC), Antonio J. Ramos La Fuente (ARL), M^a del Mar Rodríguez Ruiz (MRR), Julio Vicioso González (JVG) y Pilar Villegas Campos (PVC).

Cartografía y Gráficos: M^a Teresa Carreto Díaz, Daniel Callejón Mayoral. Base cartográfica: Mapa Guía Parque Nacional y Natural Sierra Nevada. Año 2007. Escala 1:60.000. Consejería de Medio Ambiente. Junta de Andalucía.

Colaboradores: Miguel Ángel Navarro Espigares, Esperanza Jiménez Shaw y Asociación Internacional de Bicicleta de Montaña (IMBA-España).

Diseño: Creados Visual S.L.

Impresión: GRX Servicios Gráficos.

ISBN: 978-84-92807-75-8

D.L.: GR 4668-2011

Agradecimientos:

A Miguel Ángel Navarro Espigares, amante de la montaña y de la bicicleta, de cuya idea original nace la ruta para bicicleta de montaña Transnevada.

Al Equipo de Gestión, Técnicos, Guías y Agentes de Medio Ambiente del Parque Nacional y Parque Natural de Sierra Nevada. A la Federación Andaluza de Ciclismo, Club de Ciclismo Granabike, Asociación de Empresas de Turismo Activo de Granada y al equipo técnico y de campo de la Agencia de Medio Ambiente y Agua de Andalucía.



ÍNDICE

01	Transnevada, una gran idea.....	04
02	Antes de realizar Transnevada: preparación física media y equipo de viaje.....	06
03	Cómo usar esta topografía.....	07
04	Datos técnicos.....	10
05	Mapa de localización.....	12
06	Señalización de Transnevada.....	14
07	El Parque Nacional y Parque Natural de Sierra Nevada.....	16
08	Direcciones y teléfonos de interés.....	23



01

TRANSNEVADA. UNA GRAN IDEA

Son muchas las opciones para acercarse a un espacio natural tan extenso y hermoso como Sierra Nevada. Para los amantes de la bicicleta de montaña se propone realizar la **TRANSNEVADA**, una ruta cicloturista que les permitirá conocer muchos de los rincones más emblemáticos de la Sierra así como disfrutar de gran diversidad de paisajes, mientras realiza deporte.

De recorrido circular, bordea toda Sierra Nevada siguiendo principalmente las pistas perimetrales que delimitan al Parque Nacional, a una altura que oscila entre los 1.500 y 2.000 m.

La ruta se ha dividido en **8 etapas** especialmente diseñadas para realizarlas con bicicleta de montaña. Oscilan entre los 45 y los 80 km, siendo su longitud total de casi 450 km. Para la zona existente en la solana almeriense, se ha creado otra etapa alternativa para los meses de invierno. Cada cual se puede plantear recorrer un tramo, varios tramos o la ruta completa, en más o menos jornadas dependiendo de sus preferencias y su preparación física.





Aunque las etapas de la ruta Transnevada se encuentran descritas en un único sentido (el de las agujas de un reloj), la señalización se ha dispuesto de manera que el ciclista pueda realizar las etapas en ambos sentidos, escogiendo en cada momento el que más le interese.

La mayor parte de la ruta transita por caminos y pistas de tierra. Sin embargo, en aquellos tramos donde no exista camino, se tendrá que circular por carreteras asfaltadas. También existen 2 pequeños tramos no ciclables en la etapa 8, donde tendrá que bajarse de la bicicleta y realizar el recorrido a pie.

La ruta está jalonada de numerosos **accesos** señalizados desde los pueblos, que pueden convertirse a su vez en vías de escape desde la ruta cuando se desee.

Como complemento a la Transnevada se han creado además otras **11 RUTAS DE UN DÍA**, de entre 16 y 36 km, que permiten conocer más rincones de Sierra Nevada.



Ciclistas. Picón de Jérez al fondo (JHB)

02

ANTES DE REALIZAR TRANSNEVADA:

PREPARACIÓN FÍSICA MEDIA Y EQUIPO DE VIAJE

Para realizar la ruta Transnevada no debe olvidar que está en un espacio natural de **alta montaña**. Se afrontan fuertes desniveles y es imprescindible tener una buena forma física que le permita afrontar la etapa con garantía. No olvide que durante gran parte del recorrido estará lejos de lugares habitados y con una cobertura de teléfono muy limitada (a veces nula).

Los **cambios bruscos de temperatura** son habituales en la alta montaña, por lo que deberá llevar siempre suficiente ropa de abrigo. Pero también, por su situación meridional, tiene muchos días de sol al año. Sobre todo, las semanas centrales del verano pueden resultar calurosas, por lo que hay que llevar ropa específica en función de la



estación. Con previsión de tiempo inestable, no debe olvidar las prendas impermeables y transpirables.

Aunque existen numerosas fuentes a lo largo de todo el recorrido, lleve siempre agua consigo y algún aporte energético (glucosa, barritas energéticas, fruta deshidratada, frutos secos...).

Especial atención hay que prestar al **mantenimiento de la bicicleta** porque transitará de forma habitual por carriles de superficie irregular. Un simple pinchazo (fácilmente solucionable) en una zona sin cobertura y distante de una población puede convertir un agradable paseo en un día lamentable, por lo que unas herramientas mínimas (tronchacadenas), dos cámaras de repuesto y una bomba de hinchar son un equipamiento básico que debe llevar siempre en la bicicleta.

Por su **seguridad**, lleve siempre casco. Los guantes pueden ser muy útiles en caso de caída. Manténgase siempre dentro de las rutas señalizadas. Siga en todo momento las indicaciones existentes en las señales dispuestas a lo largo de las rutas y accesos desde los pueblos. En bajadas con pendientes fuertes, reduzca su velocidad. Lleve siempre consigo un teléfono móvil. Como complemento, es muy recomendable llevar consigo la ficha de la topoguía con la etapa/ruta que vaya a recorrer o un gps con el track de la misma cargado; también un pequeño botiquín, gafas de sol y crema de protección solar.

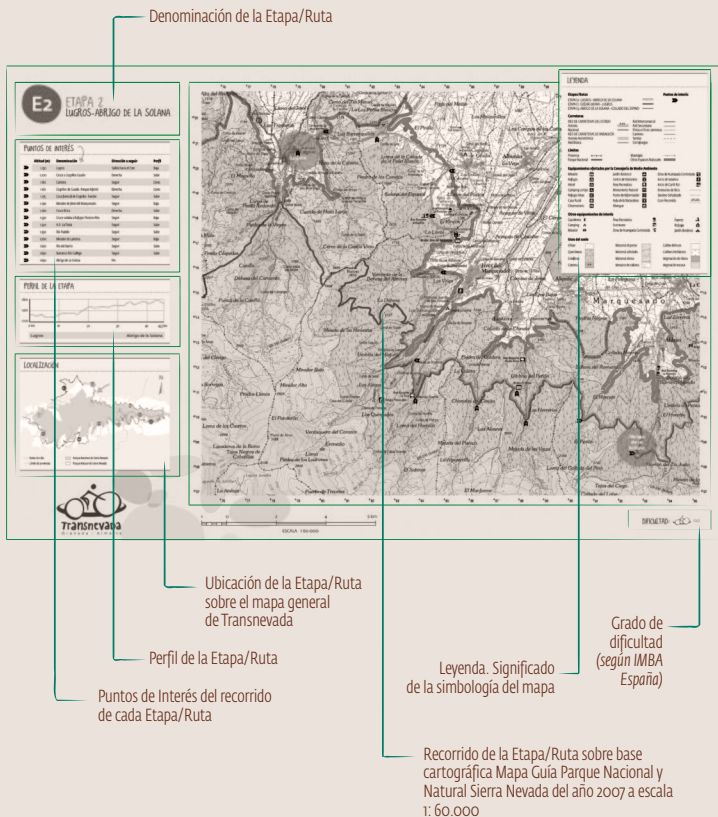
03

CÓMO USAR ESTA TOPOGUÍA

Por medio de esta guía se describe un recorrido en el que se optimiza el esfuerzo con el disfrute de los valores ambientales y culturales de Sierra Nevada. Se pretende que sea orientativa y puntualmente explicativa para una persona que tiene el reto diario de terminar la etapa y no conoce Sierra Nevada en profundidad; lo ideal es que cada uno planifique su "etapa diaria personalizada", en función de sus condiciones físicas y de sus intereses particulares.

La guía está estructurada en un conjunto de fichas, una por etapa/ruta. En cada ficha, el elemento central es un mapa en el que se resalta el trazado de la etapa/ruta, los principales accidentes topográficos, los núcleos urbanos, los equipamientos de uso público, etc.

ANVERSO FICHA DE ETAPA/RUTA 1 DÍA



Las fichas de etapas/rutas son de diversos tamaños debido a la diferencia de longitud de los trazados. Estos están representados sobre la base cartográfica del Mapa Guía Parque Nacional y Natural Sierra Nevada (del año 2007) a escala 1: 60.000.

REVERSO FICHA DE ETAPA/RUTA 1 DÍA

Portada

Texto de introducción a la Etapa/Ruta

DESCRIPCIÓN DEL RECORRIDO

La etapa comienza en el pueblo de **Castell de Guadalest** y se dirige al **Mirador de San Juan** en el macizo de San Juan. El camino es un sendero de montaña que atraviesa un paisaje de alta montaña. El camino es un sendero de montaña que atraviesa un paisaje de alta montaña. El camino es un sendero de montaña que atraviesa un paisaje de alta montaña.

La etapa comienza en el pueblo de **Castell de Guadalest** y se dirige al **Mirador de San Juan** en el macizo de San Juan. El camino es un sendero de montaña que atraviesa un paisaje de alta montaña. El camino es un sendero de montaña que atraviesa un paisaje de alta montaña.

DATOS TÉCNICOS

Distancia	Altitud máxima
10,5 km	2.800 m
Desnivel positivo	Desnivel negativo
1.200 m	1.000 m

RECOMENDACIONES SOBRE DIRECCIÓN

Se recomienda ir de **Castell de Guadalest** a **San Juan**.

REGLAS DEL CAMINO

- Respetar el medio ambiente
- No fumar
- No beber alcohol
- No hacer ruido
- No tirar basura
- No pisar zonas verdes
- No tocar monumentos
- No hacer fuego
- No usar motos de nieve
- No hacer esquí
- No hacer snowboard
- No hacer patinaje
- No hacer ciclismo
- No hacer senderismo
- No hacer ciclismo de montaña
- No hacer ciclismo de carretera
- No hacer ciclismo de BMX
- No hacer ciclismo de trial
- No hacer ciclismo de pista
- No hacer ciclismo de montaña
- No hacer ciclismo de carretera
- No hacer ciclismo de BMX
- No hacer ciclismo de trial
- No hacer ciclismo de pista

Descripción del recorrido

Contraportada: Direcciones de interés y normas de uso generales

Reglas del camino (según IMBA España)



Recordatorio sobre señales de dirección (según IMBA España)











Datos técnicos de la Etapa/Ruta












Etapas Transnevada (Sentido horario)	Km	Desnivel + subida acumulado	Desnivel - bajada acumulado
E1: Güéjar Sierra - Lugros	52,2	1.560	1.420
E2: Lugros - Abrigo de la Solana	45,5	1.100	690
E3: Abrigo de la Solana - Collado del Espino	76,8	1.860	1.630
E4i: Collado del Espino - Posada Arrieros (invierno)	62,6	1.550	1.670
E4v: Collado del Espino - Puerto de la Ragua (verano)	34,8	810	640
E5i: Posada Arrieros - Juviles (invierno)	63,0	1.110	1.560
E5v: Puerto de la Ragua - Juviles (verano)	66,6	1.060	1.760
E6: Juviles - Casa Forestal de Cãñar	58,2	1.780	1.350
E7: Casa Forestal de Cãñar - Dilar	51,0	1.580	2.400
E8: Dilar - Güéjar Sierra	44,2	1.520	1.310

Rutas de 1 día Transnevada	Tipo	km	Desnivel + subida acumulado
RA: Güéjar Sierra - Peña Partida	lineal	20,4	1.590
RB: Lanteira - Postero Alto - Lanteira	circular	34,9	940
RC: Abrucena - La Polarda	lineal	32,4	1.250
RD: Laujar de Andarax - Loma Raspa - Laujar de Andarax	circular	33,8	1.160
RE: Bayárcal - Laguna Seca	lineal	29,4	1.330
RF: Vãlor - Fuente de las Primeras Aguas	lineal	16,3	1.330
RG: Yegen - Mecina Bombarón - Yegen	circular	35,9	1.060
RH: Capileira - Refugio Poqueira	lineal	22,4	1.360
RI: Nigüelas - La Rinconada - Nigüelas	circular	28,3	1.340
RJ: Pórtugos - Barranco Bermejo - Pórtugos	circular	23,7	740
RK: Ermita Padre Eterno - Puente Palo - Ermita Padre Eterno	circular	27,5	1.160



* clasificación según criterios IMBA. |  Fácil  Difícil

Altura máxima	Altura mínima	Porcentaje medio de subida	Porcentaje medio bajada	Dificultad*
1.890	1.100	7,0	6,0	
1.780	1.150	5,3	5,7	
1.910	1.315	6,3	5,7	
2.040	1.500	7,1	7,7	
2.350	1.865	5,5	5,0	
2.030	1.265	4,4	5,6	
2.130	1.265	4,5	5,5	
1.820	945	6,6	5,8	
2.180	880	8,0	8,6	
1.780	880	7,7	7,6	

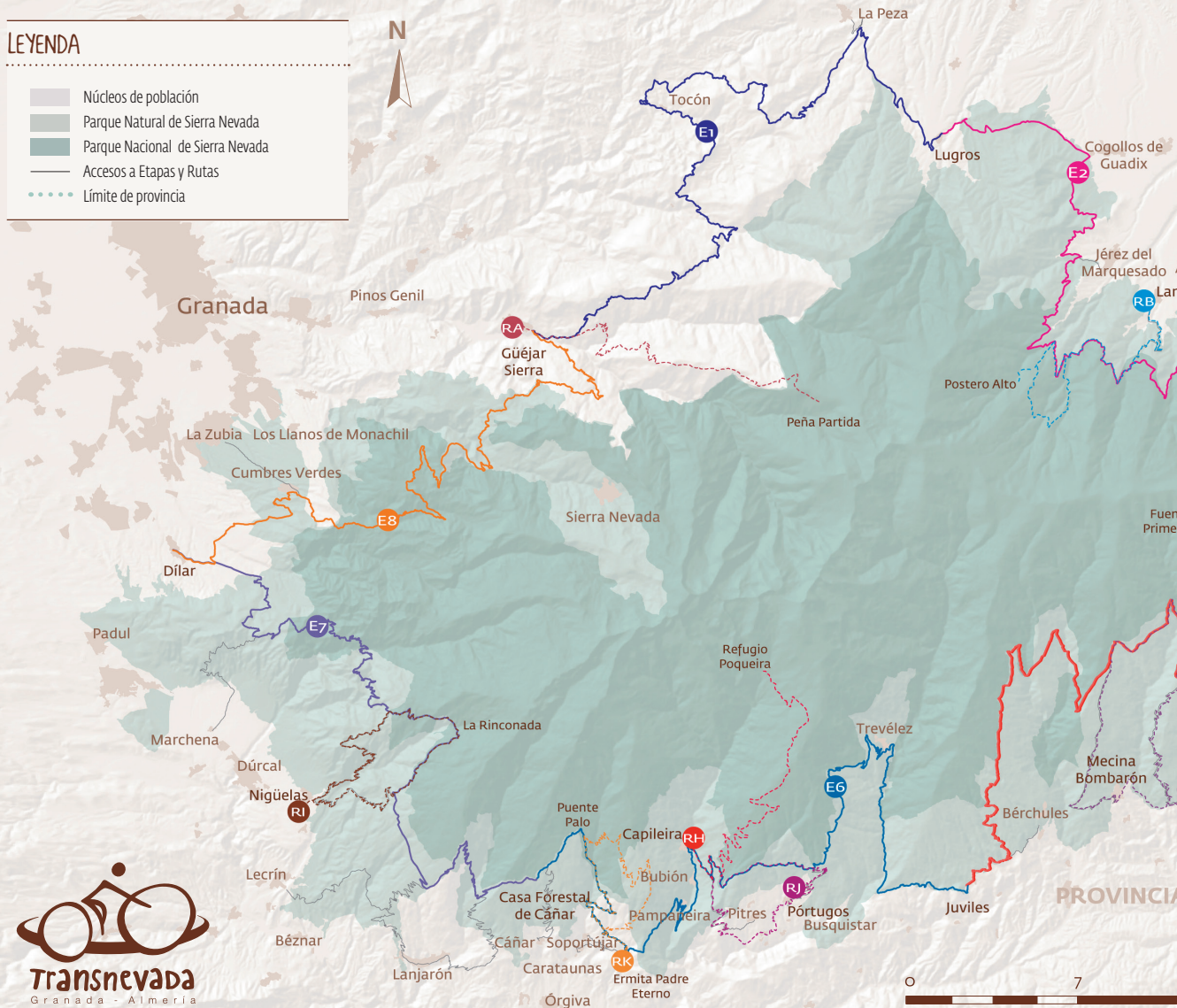
Desnivel - bajada acumulado	Altura máxima	Altura mínima	Porcentaje medio de subida	Porcentaje medio bajada	Dificultad*
210	2.460	1.080	9,5	8,6	
940	1.880	1.330	6,5	6,9	
240	2.025	1.005	6,6	4,7	
1.160	1.850	905	8,3	8,9	
330	2.310	1.260	7,0	6,3	
30	2.215	910	8,9	3,7	
1.070	2.000	1.085	6,4	6,9	
270	2.710	1.480	7,3	9,1	
1.300	2.170	905	10,1	9,9	
750	1.790	1.040	7,3	8,0	
1.400	2.060	945	8,4	9,1	

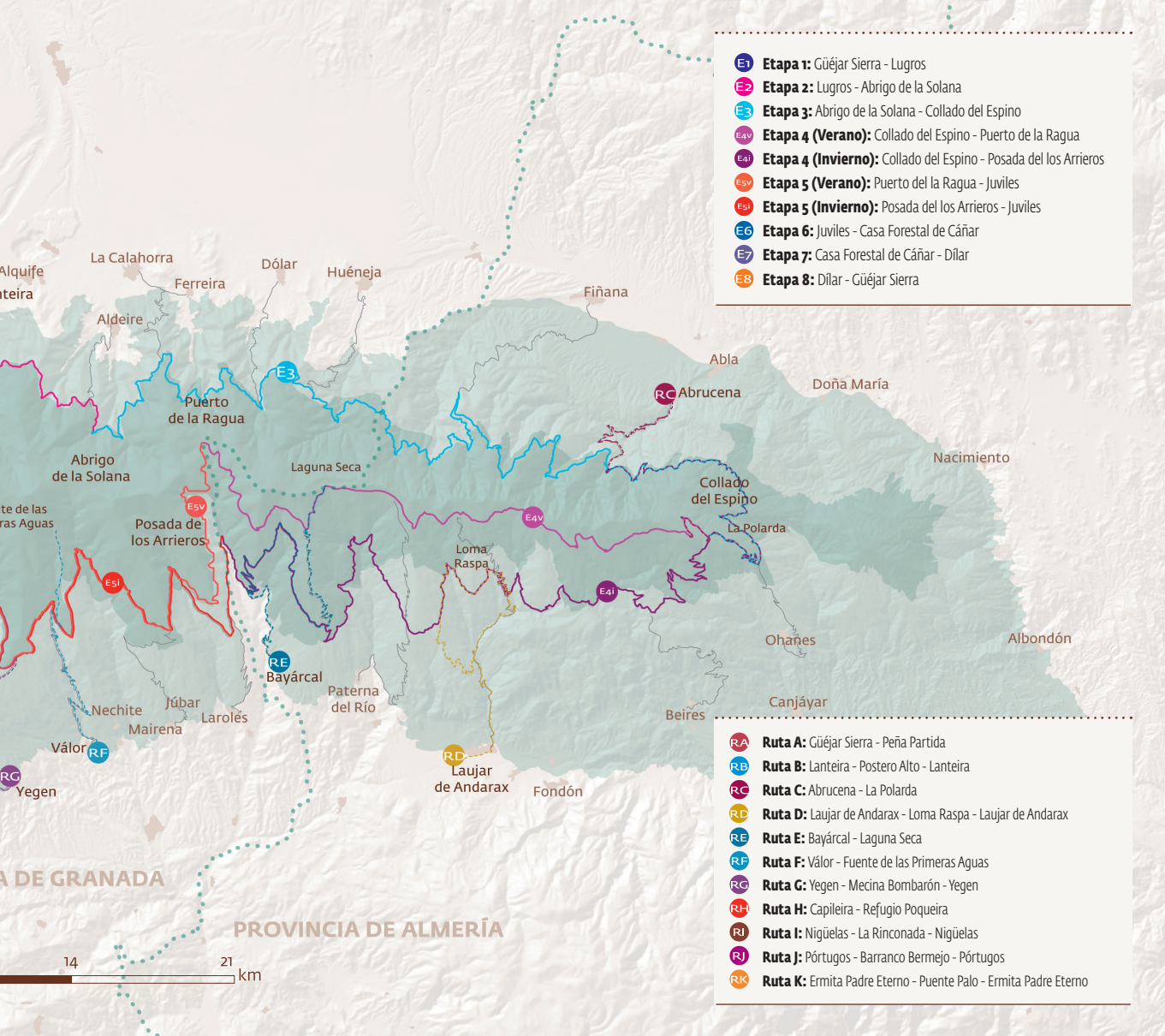
LEYENDA

- Núcleos de población
- Parque Natural de Sierra Nevada
- Parque Nacional de Sierra Nevada
- Accesos a Etapas y Rutas
- Límite de provincia



Transnevada
Granada - Almería





- **E1** Etapa 1: Gúejar Sierra - Lugros
- **E2** Etapa 2: Lugros - Abrigo de la Solana
- **E3** Etapa 3: Abrigo de la Solana - Collado del Espino
- **E4** Etapa 4 (Verano): Collado del Espino - Puerto de la Ragua
- **E4i** Etapa 4 (Invierno): Collado del Espino - Posada de los Arrieros
- **E5v** Etapa 5 (Verano): Puerto de la Ragua - Juviles
- **E5i** Etapa 5 (Invierno): Posada de los Arrieros - Juviles
- **E6** Etapa 6: Juviles - Casa Forestal de Cãñar
- **E7** Etapa 7: Casa Forestal de Cãñar - Dilar
- **E8** Etapa 8: Dilar - Gúejar Sierra

- **RA** Ruta A: Gúejar Sierra - Peña Partida
- **RE** Ruta B: Lanteira - Postero Alto - Lanteira
- **RC** Ruta C: Abrucena - La Polarda
- **RD** Ruta D: Laujar de Andarax - Loma Raspa - Laujar de Andarax
- **RE** Ruta E: Bayárcal - Laguna Seca
- **RF** Ruta F: Válor - Fuente de las Primeras Aguas
- **RG** Ruta G: Yegen - Mecina Bombarón - Yegen
- **RH** Ruta H: Capileira - Refugio Poqueira
- **RI** Ruta I: Nigüelas - La Rinconada - Nigüelas
- **RJ** Ruta J: Pórtugos - Barranco Bermejo - Pórtugos
- **RK** Ruta K: Ermita Padre Eterno - Puente Palo - Ermita Padre Eterno

PROVINCIA DE GRANADA

PROVINCIA DE ALMERÍA



SEÑALIZACIÓN DE TRANSNEVADA

Para orientarse dispone de señalización homologada por la Asociación IMBA (International Mountain Bicycling Association) situada en balizas que le indicarán la dificultad del tramo, la etapa o ruta de un día en la que se encuentra y la dirección a tomar.



Indicación sobre dirección a tomar



Identifica Ruta de 1 día.

El color indica el grado de dificultad del tramo

Indica la Etapa de Transnevada en la que se encuentra.

El color indica la dificultad del tramo



Derecha



De Frente



Izquierda



Carril equivocado



Verde: Muy fácil

Azul: Fácil

Rojo: Difícil

Negro: Muy difícil



A lo largo de la ruta encontrará otro tipo de señales que indican los inicios de tramo, los cruces o tramos asfaltados, los tramos no ciclables, la localización e identificación de fuentes y miradores, etc.

Ejemplos de señalización de Transnevada:



Orientación Etapa/Ruta



Inicio de Etapas



Advertencia de Peligro



Tramo no ciclable



Localización equipamientos y fuentes



Panorámica mirador



Valle alto del Río Genil (JMD)

07

EL PARQUE NACIONAL Y PARQUE NATURAL DE SIERRA NEVADA.

Sierra Nevada es un gran espacio natural de casi 200.000 hectáreas con unos valores ambientales y culturales excepcionales. Su situación actual es el resultado de una intensa historia que ha hecho que gran parte de este macizo montañoso esté incluido en las principales figuras de protección que puede adquirir un espacio natural.

Situación geográfica

Las Cordilleras Béticas son una serie de alineaciones montañosas que se extienden por todo el sureste español, desde la provincia de Murcia hasta el Estrecho de Gibraltar.

Sierra Nevada pertenece a la denominada zona interna o Penibética, con una longitud máxima aproximada de 80 kilómetros si consideramos el eje definido por las cumbres más altas. Este eje también la divide en dos grandes vertientes con unas condiciones climáticas e hidrológicas muy diferentes. La orientada al norte es más fría, húmeda



y principalmente atlántica. La otra, de orientación sur, es más cálida, seca y todos sus ríos vierten al Mar Mediterráneo. En la parte central aparece el **Mulhacén, que con sus 3.479 metros es la cima más alta de la Península Ibérica**, junto a otros 20 picos que superan los 3.000 metros (desde el Picón de Jérez hasta el Caballo).

El clima y la hidrografía

Sierra Nevada, como montaña mediterránea que es, tiene unos veranos calurosos en las cotas bajas y suaves en las zonas altas. Los inviernos suelen ser fríos con heladas frecuentes, especialmente en las cotas superiores.

La **lluvia** es más frecuente en la zona noroeste y disminuye progresivamente a medida que nos desplazamos al sur y al este hasta llegar al extremo oriental con un régimen de lluvias propio de **ambientes subdesérticos**. Por encima de los 1.800 metros de altitud, la precipitación es en forma de nieve al menos en un 30% de las ocasiones, y por encima de los 2.500 en un 95%.

La **red hidrográfica** está formada por numerosos ríos y arroyos, que se alimentan fundamentalmente de las nieves caídas en las cumbres. La cantidad de nieve acumulada es clave en la evolución estacional de los caudales de dichos ríos y arroyos.

Por el extremo suroccidental discurre el Río Ízbor, que recoge las aguas de los ríos occidentales de Sierra Nevada. El Río Genil recoge la mayor parte de las aguas de la vertiente norte. En el sur de la Sierra se originan los ríos Guadalfeo, Adra y Andarax que desembocan en el Mediterráneo. En el extremo sureste, son frecuentes las **cárcavas y ramblas**. Son cauces que se han formado por las lluvias torrenciales, que de forma intermitente, pueden arreciar en la zona. Durante la mayor parte del año permanecen secos.

En algunas comarcas, como en la Alpujarra, son frecuentes las surgencias de **aguas subterráneas** enriquecidas en minerales propios del sustrato por el que discurren. Entre todas destacan las numero-



Diversidad vegetal en el Barranco de Río Chico (TCD)

sas fuentes de Lanjarón y Fuente Agria en Pórtugos. Las propiedades medicinales de algunas de ellas se conocen desde antiguo y algunas son fuente de riqueza para la comarca, como el Balnerario y la embotelladora de Lanjarón.

Diversidad biológica

En toda la Región Mediterránea, Sierra Nevada, se considera como un **punto caliente de biodiversidad**. En su territorio aún permanecen más de 2.100 especies vegetales de las que muchas son elementos exclusivos (endemismos nevadenses). Aunque Sierra Nevada no supone más del 1% de la superficie de la Región Mediterránea, alberga el 7% de su riqueza vegetal. Son numerosos los animales, las plantas y las comunidades vegetales que tienen en Sierra Nevada el punto de distribución más meridional de Europa. Además se encuentran numerosos taxones con distintos grados de amenaza como la manzanilla real (*Artemisia granatensis*), *Arenaria nevadensis*, *Laserpitium longiradium* y el Tejo (*Taxus baccata*) que se encuentran en peligro de extinción.

También los insectos constituyen una buena referencia de diversidad y singularidad. El número conocido de especies de artrópodos en Sierra Nevada supera los 2.000, de los que más de 300 son exclusivos del macizo. Cabe señalar la gran diversidad de mariposas existentes, entre las que destacan la *Agriades zullichi*, la *Polyommatus golgus* y la *Pseudochazara hippolyte* por su rareza y nivel de amenaza.



La baja montaña

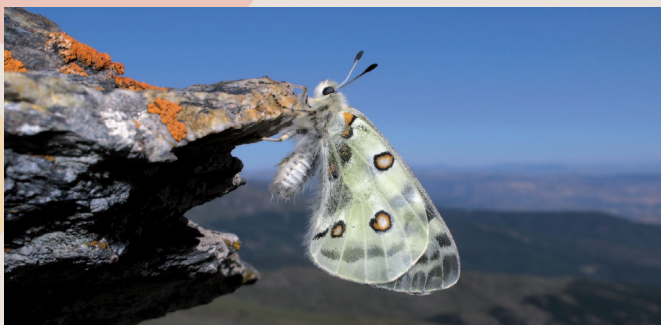
El piedemonte de Sierra Nevada está condicionado por la presencia de la mayoría de los **pueblos**. Sus habitantes han estado históricamente muy vinculados a la Sierra, porque ha sido el origen de sus recursos.

Hacia el noreste son frecuentes grandes extensiones de terreno conocidas como *bad-lands*. En estas zonas el terreno es rico en sales minerales que disminuyen la productividad agrícola.

La media montaña

Al aumentar en altitud verá que el paisaje cambia. Predominan dos tipos de **ambientes forestales**. De forma puntual verá los **bosques de quercíneas**. Están formados por especies puramente mediterráneas; robles, encinas, quejigos y coscojas. Son las zonas de media montaña que albergan la mayor diversidad y han sido muy utilizadas (a veces sobreexplotadas) para la alimentación del ganado, la extracción de madera para la construcción y como fuente de energía. Durante la primera mitad del siglo XX estas comunidades, que seguramente ocupaban la mayor parte de la superficie de Sierra Nevada, fueron mermando. Al quedarse el suelo sin la protección de los vegetales fueron muy frecuentes los procesos erosivos. En un intento de paliar los problemas derivados de la erosión (inundaciones, deslizamientos de ladera, pérdida de terrenos agrícolas, etc.) y garantizar el abastecimiento de madera en el futuro, se realizaron intensas campañas de repoblación en la segunda mitad del siglo XX. Así se originó el otro gran ambiente forestal por el que transcurre Transnevada; las **repoblaciones de coníferas**.

De forma puntual aparecen los **acerales** en las zonas más húmedas. Los **melojares** (o robledales) de Sierra Nevada, aunque mermeros por las diversas circunstancias históricas, presentan gran interés por sus características ecológicas. Se desarrollan sobre suelos ácidos y se encuentran casi siempre aislados en las laderas de los principales barrancos. El roble melojo (*Quercus pyrenaica*) está considerado como relicto en Sierra Nevada, es decir, es una especie propia de ambientes



Mariposa Apolo de Sierra Nevada (JBA)

más fríos y húmedos si los comparamos con los actuales. Si el clima cambia y se vuelve más caluroso y seco, la permanencia de la especie en este espacio natural estará en riesgo.

Las zonas boscosas son habitadas por numerosas **aves**, como el pito real y el agateador común. Junto a ellos podemos ver algunas especies sedentarias como el carbonero común, el carbonero garrapinos y el herrerillo común, que utilizan los orificios de los troncos para hacer sus nidos. Posados en las ramas de los árboles o volando entre ellas podemos ver el vuelo fugaz a poca altura característico del arrendajo.

Entre los **mamíferos**, el zorro es frecuente en el bosque aunque a veces sale a cazar a los herbazales. La comadreja compite con otros depredadores por conejos y liebres. El tejón y la jineta, aunque comunes, son muy difíciles de ver ya que representan hábitos nocturnos.

La alta montaña

A partir de los 1.800 metros aparecen unas comunidades vegetales muy interesantes. Primero, en zonas poco alteradas, aparecen densos **enebrales y sabinares**. La vegetación está formada por especies de porte rastrero (sabinas y enebros). Estas comunidades las verá en pocas ocasiones, porque eran quemadas periódicamente para la



generación de pastos y actualmente están cubiertas por un piornal dominado por *Genista versicolor* y otros matorrales especialmente adaptados al frío y a la presión ganadera. Adquieren una forma hemisférica para protegerse del peso de la nieve y el frío y poseen estructuras defensivas para sobrevivir a los herbívoros.

Más arriba, fuera del trazado de Transnevada, ya por encima de los 2.500 metros, aparece un **pastizal** "frío y seco" de bajo porte y escasa cobertura. Son vegetales capaces de vivir con alta insolación, frío intenso y nieve durante muchos meses al año.

Estos son los dominios del acentor alpino, la collalba gris, la alondra común y el colirrojo tizón. Entre los roquedos podremos observar al roquero rojo y ver bandadas de chova piquirroja que instalan sus colonias en los escarpes y oquedades. Rasando las paredes de los tajos y peñones surge el águila real que utiliza estas alturas como terreno de caza. También podremos avistar algún buitre leonado y a la perdiz común que llega a subir hasta los 3.000 metros.

Entre los mamíferos, la **cabra montés** es la especie más emblemática del parque. Cuenta con numerosos ejemplares y se deja ver con facilidad pastando en los borreguiles. También encuentran cobijo a estas alturas el topillo común, en las zonas húmedas de menor altura y el topillo nival, que instala sus galerías en zonas de canchales.

En las zonas elevadas, existen también numerosos endemismos entre los **insectos**. Las especies más ligadas al suelo han desarrollado colores negros, han perdido la facultad de volar y suelen tener cuerpos gruesos de tegumento duro como el saltamontes *Eumigus rubioi* o el grillo *Baetica ustulata*. Entre las mariposas, la apolo (*Parnassius apollo* subsp. *nevadensis*) es, sin duda, la más emblemática de Sierra Nevada.

Los "borreguiles", lagunas y ríos

El agua es un elemento que ha modelado profundamente el paisaje de Sierra Nevada. En las cumbres se acumula como nieve y hielo durante



Agua en los borreguiles (TCD)

muchos meses al año. Con el deshielo, fluye a los ríos o queda acumulada en las **lagunas de alta montaña** en pequeñas depresiones presentes en lo que hace miles de años eran circos glaciares.

Alrededor de las lagunas y en los márgenes de los arroyos aparecen los **“borreguiles”**. Son pastizales que se han generado por la gran cantidad de herbívoros que se alimentan en las cumbres.

Al descender, los cauces fluviales están cubiertos de la vegetación de ribera, formando **bosques de galería**, generalmente saucedas. De forma puntual, en suelos muy pobres de nutrientes, aparecerán las alisedas. Ya cerca de los pueblos, el caudal disminuye por las captaciones de las acequias y la vegetación desaparece. En zonas menos alteradas, pueden aparecer saucedas y choperas. Es frecuente encontrar en los márgenes de los ríos explotaciones forestales compuestas de boleanas, una especie de álamo destinado a la obtención de pasta de papel.



DIRECCIONES Y TELÉFONOS DE INTERÉS

Oficina del Parque Nacional y Parque Natural de Sierra Nevada.

Carretera antigua de Sierra Nevada, Km 7. – 18191 Pinos Genil (Granada)
Tlf.: 958 026 300; email: pn.snevada.cma@juntadeandalucia.es

Oficina Comarcal de Huéneja. Tel.: 958 699 725

Oficina Comarcal de Canjáyar. Tel.: 950 515 539

Centro de Visitantes El Dornajo. Tel.: 958 340 625

Centro de Visitantes Laujar de Andarax. Tel.: 950 513 548

Punto de Información Pampaneira. Tel.: 958 763 127

Punto de Información La Ragua.

Aula de la Naturaleza Ermita Vieja. Tel.: 958 340 472

Aula de la Naturaleza El Aguadero. Tel.: 958 489 759

Aula de la Naturaleza Paredes. Tel.: 950 521 069

Jardín Botánico La Cortijuela. Tel.: 958 026 300

Jardín Botánico Hoya de Pedraza. Tel.: 958 026 300

Web del visitante: www.ventanadelvisitante.es

(Todas las fichas, tracks de las rutas y resto de datos se pueden consultar y descargar desde esta web).

EMPRESAS ADHERIDAS CARTA EUROPEA DE TURISMO SOSTENIBLE

Al-Mihras Turismo Activo | www.al-mihras.com

Alojamiento Alquería de Morayma | www.alqueriamorayma.com

Cuevas del Tío Tobas S.L. | www.tiotobas.com

Mamut Sierra Nevada S.L. | www.mamutsierranevada.com

Alojamiento Los Molinos de Padul | www.molinosdepadul.com

Aula de Naturaleza Ermita Vieja | www.huertoalegre.com

La Alacena de Laujar | www.laalacenedelaujar.es

Balneario de Lanjarón | www.balneariodelanjaron.com

Hotel Castillo Lanjarón | www.hcastillolanjaron.com

Camping Las Lomas | www.campinglaslomas.com

Hotel La Fragua | www.hotelafragua.com

Hotel Finca Los Llanos | www.hotelfincalosllanos.com

Complejo Turístico El Cercado de Bérchules | www.elcercadoalpujarra.com

Alojamiento Rural El Valle | www.alojamientoruralelvalle.com



Transnevada
Granada - Almería

