

# Senderos y Miradores de los Espacios Naturales de Jaén



Jaén



Hay muchas maneras de conocer el valioso patrimonio natural andaluz y probablemente una de las más interesantes y completas sea a través de sus senderos y miradores. Los senderos nos permiten transitar por montañas, playas, riberas... y los miradores nos ofrecen la oportunidad de contemplar hermosas panorámicas.

Con el folleto que tiene en sus manos, donde se recoge una selección de los senderos más representativos de cada espacio junto con una breve descripción del mismo, podrá iniciar su recorrido por los espacios naturales de la provincia de Jaén. Si para organizar su visita necesita más información sobre alguno de los espacios naturales o sus equipamientos, puede llamar a cualquiera de los teléfonos de información que se recogen en esta publicación.

## P.N. Sierra Andujar

### Mirador del Rey

El sendero que recorreremos nos dará la oportunidad de descubrir la presa del río Jándula. Esta obra de ingeniería, que tuvo que salvar la irregularidad y composición del terreno, se construyó en tiempos de Alfonso XIII y forma parte de la red de embalses de regulación general de la cuenca del Guadalquivir. Gracias a la presa la energía que se genera en el salto de agua, provocado por el muro de la presa, es transformada en energía eléctrica, que es de tal calibre que podría alumbrar todas las casas de la ciudad de Jaén durante una hora. Las aguas de este curso de agua además de generar energía, se destinan al regadío de las Tierras de cultivo. *\*Cerrado entre el 15 de marzo y 1 de agosto para evitar para evitar molestias a la fauna durante el periodo reproductor.\**



### El Santuario

Este sendero nos muestra el Santuario de Nuestra Señora de la Cabeza. Cada año, el último domingo de abril, el espacio es escenario de una famosa romería que congrega a más de medio millón de personas. La tradición cuenta que un pastor de Calamera (Granada) fue quien encontró allí por el año 1227 la imagen de la Virgen. Fue llevada a Andújar y, según se dice, desapareció y apareció en el Cerro. Allí, en 1287, se iniciaron las obras del Santuario, destruido y reconstruido varias veces a lo largo de la historia.



### Jabalí- Encinarejo

Comenzamos nuestro recorrido frente a la zona de descanso conocida como El Jabalí, donde una escultura de piedra recuerda la abundancia de ésta y otras especies cinegéticas. Tras atravesar una verja, nos internaremos en uno de los múltiples cortafuegos que recorren esta sierra. Posteriormente atravesaremos un bosque de pinos piñoneros que poco a poco se irá clareando dejando paso a la vegetación natural del monte Mediterráneo. El sendero finaliza a los pies del río Jándula.



### Los Escoriales

En un tentadero próximo al escorial de minas que da nombre al sendero, se inicia el camino en el que nos acompañara, inicialmente, un paisaje de dehesa en el que nos sorprenderán unos macizos abrevaderos de granito para el ganado. Quizá el mayor atractivo sea su final, en las inmediaciones de La Lancha, poblado creado ex profeso para la residencia de los trabajadores en la construcción de la cercana e impresionante presa del Jándula.



## INFORMACIÓN DE INTERÉS

Centro de Visitantes Viñas de Peñallana. Ctra. Andujar-Santuario. Virgen de la Cabeza Km 13. Andújar, Jaén. Tlf: 953 549 030.

## P.N. Despeñaperros

### Molino del Batán

El atractivo de este sendero es el contraste de la vegetación. De los encinares del inicio al eucalipto de gran porte que marca la entrada del Parque Natural, pasando especialmente por la vegetación de ribera. El arroyo del Batán tiene en su cabecera formaciones de alisos y fresnos e incluso musgos sobre la roca. En el fondo del barranco que surca este arroyo, oculto por la vegetación, se encuentran las ruinas de lo que parece ser un antiguo molino árabe.



### Empedraillo

Una antigua calzada empedrada de supuesto origen romano da nombre a este sendero que parte de Miranda del Rey, pedanía de Santa Elena, y tiene como atractivos una gran variedad de vegetación -la denominada selva mediterránea-, alguna cascada y el frescor del pantanillo del arroyo del Rey. El trayecto acaba retomando el antiguo Camino Real, desde el que se otea un cerro llamado Mesa del Rey. Todos los hitos rememoran la importancia de otras fechas que tuvo el lugar.



## Barranco de Valdeazores

La riqueza botánica de la zona por la que transcurre este sendero ha sido exaltada por los numerosos naturalistas que la han visitado. Aquí, entre el monte mediterráneo se entremezclan perales silvestres, madroños, durillos... Gracias a esta diversidad vegetal, en esta zona del Parque podemos disfrutar en otoño de un bello paisaje donde los verdes, ocres, amarillentos y rojizos crean un mosaico de color. Otro de los atractivos de este sendero son las numerosas especies de aves que habitan en Despeñaperros. Es fácil que podamos observar sobre nuestras cabezas el vuelo de alguna rapaz, como el águila real.



### Cueva de los Muñecos

El sendero que vamos a recorrer parte del Cerro del Castillo, lugar en el que se asienta el Santuario Ibérico del Collado de los Jardines. En él se han hallado numerosas figurillas o exvotos de bronce, que los lugareños denominan como muñecos, y que representan a sacerdotes, guerreros, mujeres y hombres. La búsqueda de estas antiguas reliquias por parte de expoliadores ha provocado daños como el agujereado de la superficie del tramo final del camino. Paseando por esta senda con la debida precaución, especialmente en tiempo de lluvias, llegaremos a la llamada Cueva de los Muñecos, donde descubriremos que en realidad la cavidad es realmente un abrigo rocoso.



## INFORMACIÓN DE INTERÉS

Centro de Visitantes Puerta de Andalucía. Ctra. A-4 Madrid-Cádiz Km 257. Santa Elena, Jaén. Tlf: 953 664 307.

- Manténgase en los carrizos
- No se permite la acampada libre
- Deposite la basura en los contenedores
- No se permite la recolección de minerales y rocas
- Respete los bienes y propiedades privadas
- No se permite la recolección de plantas
- Evite hacer ruido
- No se permite la captura de animales
- No se permite circular en vehículos motorizados
- No se permite encender fuego

## Y recuerde:

- Utilice calzado adecuado y ropa cómoda
- Protéjase del sol
- Lleve consigo agua para beber
- Infórmese antes de realizar el sendero de las previsiones meteorológicas

Contigo, Andalucía vive



## Pj.N. Cascada de la Cimbarra

### La Cimbarra

En las inmediaciones de Despeñaperros, a dos kilómetros de Aldeaquejada, se encuentra el Paraje Natural Cascada de la Cimbarra, donde encontramos un salto de agua espectacular de 20 metros de altura originado como consecuencia de una falla transversal al cauce del río Guarrizas. Además de la cascada, con gran valor paisajístico, sus paredes graníticas albergan importantes masas de vegetación y zonas de nidificación para multitud de rapaces. Como colofón, también puedes contemplar aquí pinturas rupestres neolíticas de los antiguos pobladores de la zona.



## INFORMACIÓN DE INTERÉS

Consejería de Medio Ambiente. Delegación Provincial de Jaén: C/ Fuente del Serbo, 3. 23071, Jaén. Tlf: 953 012 400 Fax: 953 012 508

## P.N. Sierra de Cazorla, Segura y las villas

### Peña del Olivar

Peñas del Olivar son las sierras que dan nombre a este sendero, así como al área recreativa y el jardín botánico de cuyas cercanías parte este camino. Abandonamos la carretera de La Puerta para rodear primero y remontar después las Peñas. A continuación, bordeamos el Cerro Bucentaina y la Dehesa y cortijada de la Fresnedilla, a partir de la cual cultivos de regadíos nos devolverán a la carretera en confluencia con el arroyo de los Molinos.



### Fuente Segura

Este sendero parte de las inmediaciones de Pontón Bajo, barrio de la localidad de Pontones, para adentrarse por una pista forestal que conduce al nacimiento del Río Segura. Tras un ascenso inicial, cruzaremos un par de barrancos y llegaremos a la cortijada de Fuente Segura, que da nombre a este itinerario. Poco más adelante, alcanzaremos el nacimiento de este río, junto al que hay un área recreativa donde podremos descansar y reponer fuerzas.



### Navazalto

Iniciamos nuestro camino en la carretera de Mogón poco después de pasar la casa forestal de la Fresnedilla. Desde ahí, este sendero nos llevará por un paisaje dominado en primera instancia por cultivos de regadío y que tiene su final en el Alto del Navazo (1.356 metros). Desde este punto elevado podremos contemplar buena parte de Las Villas, sierra que integra el Parque y que alberga uno de los mejores bosques de pino laricio de la Península Ibérica.



### Río Borosa

Este bello sendero se inicia en las inmediaciones del centro de visitantes Río Borosa, cauce que es uno de los principales afluentes del Guadalquivir. Avanzaremos por un carril paralelo a la ribera, en el que nos acompañará un paisaje de escarpes muy frondosos y exuberante. Especialmente singular es el paso por la Cerrada de Elías, que apenas tienen dos metros de separación, y la subida posterior hasta la laguna de Valdeazores.



### Cerrada del Utrero

El itinerario parte de la zona conocida como El Valle. Desde aquí el camino va ascendiendo en paralelo al río Guadalquivir hasta alcanzar un salto de agua llamado Cola de Caballo, que también es conocida como la cascada de Linarejos. Avanzando por la senda, entramos en la Cerrada del Utrero, que da nombre a este sendero y que nos llevará hasta el estrecho y alargado embalse del mismo nombre. Aquí la vegetación trepa entre riscos de calizas y tapiza la roca, asemejándose el paisaje al de una selva.



### Central Eléctrica

Este sendero comparte su inicio con el de la Cerrada del Utrero -donde podremos observar lapicines originados por la acción del agua-, pero a diferencia de éste, discurre en un suave y ligero descenso que zigzaguea por un cortafuegos hasta llegar a la antigua central hidroeléctrica de la Cerrada del Utrero. En los alrededores encontramos como punto de interés los restos de un antiguo molino. El sendero termina enlazando con la carretera de El Tranco de Beas en la confluencia con el río Guadalquivir.



### Barranco de las Sabinas

El sendero parte desde el complejo del Aula de la Naturaleza y el Jardín Botánico El Hornico. Desde este punto el sendero va en descenso por el cerro Gallego -trazado común al sendero de Guazlamanco- desde donde tenemos buenas vistas del cercano pantano de La Bolea, formado gracias al río Guadalentín. Continuando el camino nos adentraremos posteriormente por una zona de barrancos por la que discurre el Arroyo de la Venta. Posteriormente lo cruzaremos para avanzar hasta las faldas del Tranco del Lobo hasta alcanzar el final del sendero.



## INFORMACIÓN DE INTERÉS

Centro de Visitantes Río Borosa. Ctra. A-319 Km 45. Desvío a Río Borosa-Loma de Mariángela Km 1,5. Santo Tomé, Jaén. Tlf: 953 124 235.  
Centro de Visitantes Torre del Vinagre. Ctra. A-319.Cazorla-El Tranco Km 45. Santiago Pontones, Jaén. Tlf: 953 720 115.  
Punto de Información Cerrada del Utrero. Ctra. A-Cruce del Valle-Puente de las Herrerías Km 7. Vadillo Castril, Jaén. Tlf: 953 124 235.

## P.N. Sierra Mágina

### Fuenmayor

Partiendo del área recreativa Fuenmayor, comenzamos un camino en ascenso que un kilómetro más adelante nos lleva a la cascada del Zurroón, un bello salto de agua que resulta especialmente atractivo cuando el frío lo congela. Más adelante, este sendero nos ofrece unas bonitas vistas panorámicas de Torres y del paisaje de cultivos que se despliega alrededor de este pueblo y acaba introduciéndonos en un estrecho camino rodeado de cerezos, caquis y olivos.



### Adelfal de Cuadros

El adelfal natural del río Cuadros es, probablemente, uno de los mayores en tamaño e importancia de la península ibérica. Las adelfas, plantas que no resisten las heladas, se sitúan en las partes bajas de Sierra Mágina y en zonas en las que hay cursos de agua próximos. Poseen una gran capacidad de rebrote y son venenosas, pero constituyen una formación vegetal no exenta de belleza. Sauces litorales, higueras y otras especies propias de riberas jalonan el sendero.



### Las Viñas

Este sendero se inicia en un carril ascendente junto al área recreativa de Cuadros. Se llama así porque este era el cultivo predominante en la cima hasta hace un siglo, época en la que una plaga de filoxera acabó con ella. En el camino disfrutaremos de unas excelentes vistas que son especialmente buenas desde el mirador acondicionado en el Mirador de Cuadros. Esta torre vigía nos asoma al valle del río Cuadros y a un bello paisaje de huertas y cultivos.



### Cueva de de la Graja

Debido a los materiales calizos y la acción del agua en Sierra Mágina hay oquedades. La abundancia de caza y los frutos silvestres convencieron a nuestros antepasados del Neolítico, los primeros pobladores del Guadalquivir, para convertirlo en lugar de residencia. De esto es una prueba la cueva, en realidad un abrigo, que visitamos con este sendero. Monumento Histórico Nacional desde 1924, en ella podemos ver representaciones de ritos y pastoreo.



### Castillo de Albánchez

Jaén es la provincia de más castillos por kilómetro cuadrado de toda Europa, hecho que se explica su valor estratégico. La comarca de Mágina constituyó una importante frontera entre los reinos de Castilla y Granada, lo que llevó a sus conquistadores a lo largo de la historia a levantar fortificaciones que permitieran la vigilancia y defensa. Ese es el caso del castillo de Albánchez. De origen cristiano, aunque levantado sobre restos árabes, servía para dominar los pasos de Almadén y Mágina.



### Gibralberca

Partiendo del área recreativa Gibralberca, donde encontraremos encinas centenarias, tomamos un camino que nos llevará a un punto desde el que podremos contemplar varios picos de la Sierra que superan los 2.000 metros de altura, como los de Almadén, Pico Mágina y Ponce y los distintos pisos de la vegetación en función de la altitud. Camino abajo alcanzaremos la Umbria de Cano y en ese trozo del sendero no es difícil observar ejemplares de águila real.



## INFORMACIÓN DE INTERÉS

Centro de Visitantes Castillo de Jódar: C/ Alhori s/n. Jódar, Jaén. Tlf: 953 787 656.

## Pj.N. Laguna Grande

### Laguna Grande

El sendero circular bordea parte de la laguna más extensa de la provincia y una de las más importantes por su estado de conservación. Entre la vegetación, cabe citar los carrizos, espadañas y juncos, y otras especies no palustres como los tarajes, álamos, fresnos y zarzas. Gracias al carácter permanente del agua, el espacio cobra especial importancia para la avifauna acuática.



## INFORMACIÓN DE INTERÉS

Punto de Información Laguna Grande. Ctra. N-321 Baeza-Jaén Km 8. Hacienda la Laguna. Puente del Obispo. Baeza, Jaén. Tlf: 953 765 142.