

# 2024 / AGO

# Helecho real

*Osmunda regalis* L.

*Diplazium caudatum*



JARDÍN BOTÁNICO EL ALJIBE  
P. N. Los Alcornocales. Alcalá de los Gazules. Cádiz



RED ANDALUZA  
JARDINES BOTÁNICOS  
EN ESPACIOS NATURALES



## ¿Cómo es?

Planta de gran porte, amacollada. Rizoma leñoso, horizontal, grueso y de color negro. Frondes erectas, glabras, grandes, que llegan a sobrepasar los 2.5 m, dispuestas helicoidalmente. Pecíolo canaliculado y ensanchado en la base en donde presenta unos órganos en forma de estípulas. Lámina bipinnada, ovado-lanceolada, con porte entero o aserrado, donde se diferencian dos zonas, una con localización basal, estéril, de 5-8 pares de pinnas, de color verde-claro a verde amarillento; pínulas oblongo-lanceoladas con venación dicotómica muy patente, pecioluladas, truncadas en la base y a veces auriculadas, asimétricas, casi opuestas. Y la parte basal es fértil, con unas divisiones reducidas al raquis, donde se disponen a modo de racimos los esporangios, de color castaño y forma paniculada. Esporas pequeñas, subglobosas, tetraédricas. Especie diploide.

**Andalucía, un jardín ¡ven a conocerlo!**

El Aljibe. Carretera Benalup-Casas Viejas (A-2228), km. 1, Alcalá de los Gazules (Cádiz). Tfno.: 697 956 959. Email: jbotanico.aljibe.csmaea@juntadeandalucia.es

HOJAS	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC
ESPORAS	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC

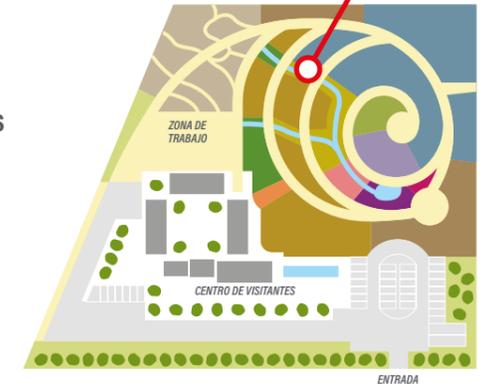
SE  
ENCUENTRA  
EN ESTA  
ZONA DEL  
JARDÍN

## ¿Dónde crece?

Se desarrolla en zonas termófilas y acidófilas de 0 a 900m; concretamente en bosques de galería, fresnedas y alisedas, en los márgenes de los ríos y riachuelos y siempre en zonas húmedas donde se asegura una humedad constante en las raíces.

## ¿Dónde podemos encontrarla?

Zonas templadas y tropicales de clima oceánico. En la Península Ibérica se extiende por toda la cornisa cantábrica, litoral atlántico hasta el Estrecho de Gibraltar. En Andalucía está presente en Cádiz, Córdoba, Huelva, Málaga, Sevilla y Jaén.



## ¿Sabías qué?

Es una especie muy común en la provincia de Cádiz que actualmente se encuentra recogido en la Lista Roja Andaluza con categoría de casi amenazada (NT).

Su nombre común deriva de ser uno de los más grandes helechos europeos. También es conocido como helecho florecido debido a que sus fértiles frondes tienen la apariencia de flores.

En algunas zonas, sobre todo en el norte de España es una especie con muchos usos gastronómicos, etnobotánicos y medicinales. Por ejemplo, su raíz, como en otras especies de *Osmunda*, se usa para producir "fibra de osmunda", empleada como sustrato para el crecimiento de orquídeas cultivadas y otras plantas epífitas. La maceración de su rizoma es consumida como vino blanco con numerosos fines medicinales y para la mitología eslava, los esporangios-llamados "flores de Perun" tienen diversos poderes mágicos.

Se trata de una especie frecuente en los bosque de ribera gaditanos en los que la destrucción de estos hábitats ribereños principalmente por un cambio de uso del suelo es considerada como su principal amenaza.

¿Quieres visitar el jardín? [Pincha aquí](#)

¿Quieres conocer esta planta en iNaturalist? [Pincha aquí](#)

Visita la colección de la Red de Jardines Botánicos y Micológico en iNaturalist [Pincha aquí](#)



Junta de Andalucía

Consejería de Sostenibilidad,  
Medio Ambiente y Economía Azul