



¿Cómo es?

Planta perenne de aspecto herbáceo, leñosa en la base, con parte aérea que muere en invierno, frecuentemente estolonífera. Planta 20-70 cm, de pelosa a casi glabra. Hojas 1,7-4,2 x 0,9-3 cm, con pecíolo 0,6-1,4 cm, levemente dentadas, con dientes apenas salientes dirigidos hacia el ápice, a veces inapreciables, $\pm$ pelosa por el envés, al menos en los nervios, dispersamente pelosa o glabra por el haz. Ramilletes de 2-14 flores, con pedúnculos 0,5-10 mm. Brácteas 4-9 x 3-7 mm, sentadas, las inferiores parecidas a las hojas, las superiores más pequeñas, de borde liso y más agudas. Flores con pedicelos 1-9 mm. Cáliz (4)5-7(8) mm, con dientes inferiores de hasta 2,5(3) mm, sobresaliendo del labio superior. Corola 6-15 mm.

Andalucía, un jardín ¡ven a conocerlo!

El Aljibe. Carretera Benalup-Casas Viejas (A-2228), km. 1, Alcalá de los Gazules (Cádiz). Tfno.: 697 956 959. Email: jbotanico.aljibe.csmaea@juntadeandalucia.es

Neota

Calamintha nepeta (L.) Savi subsp. nepet

HOJAS	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC
FLORES	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC
FRUTOS	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC

SE
ENCUENTRA
EN ESTA
ZONA DEL
JARDÍN

¿Dónde crece?

Orlas de alcornocales, quejigares, encinares, castañares, olmedas, pinares, coscojares, herbazales sombreados y lugares más o menos nitrificados, indiferente edáfica.

¿Dónde podemos encontrarla?

C y S de Europa, NO de África e islas Canarias toda la Península Ibérica e islas Baleares.

¿Sabías qué?

Su nombre genérico procede del griego *kalos* que significa hermoso y *minthe*, menta, haciendo alusión a la belleza y al aroma de esta planta.

A nivel local es una planta muy conocida y empleada por sus propiedades medicinales. Se toma en infusión para combatir catarros, problemas respiratorios y digestivos. También se usa como condimento para aromatizar los guisos. En el norte de la península se utiliza para cocer castañas, ya que la neota realza el sabor de éstas.

Por su belleza y su prolongada floración, es muy utilizada en jardinería.

¿Quieres visitar el jardín? [Pincha aquí](#)

¿Quieres conocer esta planta en iNaturalist? [Pincha aquí](#)

Visita la colección de la Red de Jardines Botánicos y Micológico en iNaturalist [Pincha aquí](#)

