

2023

/DIC

Enoki, seta de aguja de oro, seta de invierno

Flammulina velutipes (Curtis:Fr.) Singer

Armillaria mellea



JARDÍN MICOLÓGICO LA TRUFA
P. N. Sierras Subbéticas. Priego de Córdoba. Córdoba



RED ANDALUZA
JARDINES BOTÁNICOS
EN ESPACIOS NATURALES



Autor foto: Pablo Pérez Daniëls

¿Cómo es?

Seta pequeña, con crecimiento en racimo. Pie cilíndrico, con la parte superior más ancha, al principio macizo, pronto hueco, de 1,5-9 x 0,2-1 cm; de color pardo anaranjado en el ápice, el resto es pardo, con la superficie aterciopelada. Píleo (sombrero) al principio convexo y luego plano convexo con la edad; de 2-7 cm de diámetro, de color pardo rojizo a naranja, el centro siempre más intenso en color; con la superficie viscosa en tiempo húmedo, lisa; margen entero. Himenóforo situado en la zona inferior del píleo, formado por láminas anchas y densas; de color blanco inicialmente y luego amarillo anaranjado con la edad. Carne elástica en el pie, blanda en el sombrero, de color ocre, con olor agradable y sabor a avellanas.

FRUCTIFICACIÓN **ENE** FEB MAR ABR MAY JUN JUL AGO SEP OCT NOV DIC

¿Dónde crece?

Especie saprotrófica que fructifica en grupos sobre madera enterrada, al pie de tocones de planifolios, o más raramente de coníferas, de finales de otoño a invierno.

¿Dónde podemos encontrarla?

En Andalucía es una especie ampliamente distribuida que crece en madera de planifolios como *Quercus faginea*, *Populus nigra*, *Salix* spp., rara vez sobre *Abies pinsapo*, *Pinus pinaster* o *Pinus halepensis*.

¿Sabías qué?

Es una seta muy popular en la cocina asiática, se ha empleado tradicionalmente en Japón, China y Corea para elaborar sopas. Su cultivo está extendido, aunque comenzó en Japón hace más de tres siglos. La variedad cultivada presenta un sombrero más pequeño y de color blanco, debido a las condiciones de cultivo sin luz y con alta concentración de dióxido de carbono.

Se utilizan desde hace siglos en la medicina oriental para tratar diferentes enfermedades. Los estudios científicos actuales muestran un gran potencial antioxidante, por lo que se considera un alimento que protege contra las enfermedades crónicas y degenerativas.

El género *Flammulina* es fácil de reconocer por su pie aterciopelado y crecimiento en grupos; hay otras especies de *Flammulina* con aspecto similar; *F. fennae* crece en verano y otoño sobre madera enterrada.

¿Quieres visitar el jardín?

Pincha aquí 

Andalucía, un jardín ¡ven a conocerlo!

La Trufa. Zagrilla, Priego de Córdoba (Córdoba). Tfno.: 671 599 562. Email: jmicologico.latrufa.csmaea@juntadeandalucia.es



Junta de Andalucía

Consejería de Sostenibilidad,
Medio Ambiente y Economía Azul