

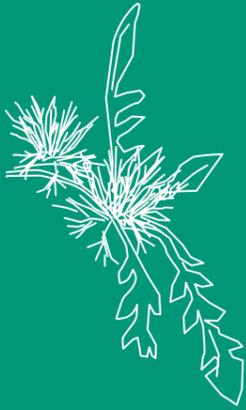
2024

/ENE

Manrubio de monte, Manrubio español

Marrubium supinum L.

Centaurea mariana



JARDÍN BOTÁNICO UMBRÍA DE LA VIRGEN
P. N. Sierra María-Los Vélez. María. Almería



RED ANDALUZA
JARDINES BOTÁNICOS
EN ESPACIOS NATURALES



¿Cómo es?

Mata de 15-80 cm, perenne, de base leñosa. Tallos cuadrangulares y tomentosos. Hojas de 20-65 x 10-36 mm, suborbiculares, orbiculares u ovadas, muy pelosas; pecíolo de 20-42 mm, muy largo en las hojas inferiores. Inflorescencia formada por verticilastros globosos, de 2-3 cm de diámetro, con 16-26 flores cada uno. Cáliz 9-11 mm; tubo 6-8 mm con 10 nervios, pelos largos, sedosos, estrellados en la base; con 5 dientes, raramente con algún otro pequeño, de 3-4 mm, iguales, casi lineares, pelosos, erectos o algo curvados hacia fuera, también cuando secos. Corola color crema o púrpura; tubo 4-6 mm; labio superior 4-6 mm, bífido hasta más de 1/3 de su longitud; labio inferior con un gran lóbulo central de 4-6 x 3-5 mm, orbicular, con 2 lóbulos laterales mucho más pequeños. Fruto en Núcula, de 2,2-2,6 x 1,3-1,5 mm, trígona, con superficie ligeramente granulosa, y de color castaño oscuro, casi negro.

Andalucía, un jardín ¡ven a conocerlo!

Umbría de la Virgen. Paraje de la Umbría, s/n. Desvío de la carretera A-317 (María-Orce). Tfno.: 697 956 046. Email: jbotanico.umbria.csmaea@juntadeandalucia.es

HOJAS	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC
FLORES	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC
FRUTOS	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC

¿Dónde crece?

En matorrales y sitios abiertos: pedregales, barbechos, ramblas y bordes de caminos. Indiferente al sustrato pero prefiere suelos basófilos y nitrificados. Su rango altitudinal va de 300 a 2500 m.

¿Dónde podemos encontrarla?

Se trata de un endemismo del C y E de la península Ibérica y rara en el norte de África, (Marruecos, Argelia y Túnez). En Andalucía aparece solo en las provincias orientales de Almería, Granada, Jaén y Málaga, con cierto carácter montano.



¿Sabías qué?

Marrubium es el nombre que se le daba a ésta planta y a otras similares en la época clásica. El término *supinum* significa "tendido sobre el dorso".

Son frecuentes los ejemplares muy lanudos. Se han observado algunos con pilosidad de color amarillento en la Sierra Nevada almeriense. Se diferencia de *M. vulgare* por su cáliz de 5 dientes, blandos, y su corola rosada. Cuando convive con *Marrubium vulgare* puede hibridarse dando lugar a *M. x bastetanum*.

La dispersión de sus frutos es epizoócora, enganchándose en el pelo y patas de los animales. Es una de las plantas nutricias de algunas mariposas, como la llamada Polvillo dorado (*Syrictus proto*).

Son innumerables los usos medicinales conocidos de esta planta, sobre todo utilizándola en infusión: para abrir el apetito, contra la gastralgia, reuma, pulmonía, asma y resfriado, anticatarral y antitusígeno, adelgazante, para las fiebres de malta y las fiebres tifoideas, etc.

¿Quieres visitar el jardín?

Pincha aquí 



Junta de Andalucía

Consejería de Sostenibilidad,
Medio Ambiente y Economía Azul