

2019

Planta del mes

| | | | | | |
|-----|-----|-----|------------|-----|-----|
| ENE | FEB | MAR | ABR | MAY | JUN |
| JUL | AGO | SEP | OCT | NOV | DIC |



¿Cómo es?

Planta herbácea, de raíz perenne, con tallos de hasta 2,5 m de altura, estriados, sin pelos, glaucos, y ramificados en la mitad superior. Hojas pinnatisectas, pecioladas, con divisiones muy finas. Inflorescencia en Umbela compuesta, con radios desiguales. Flores hermafroditas, amarillas, con pétalos de menos de 2 mm. Estilos de 0,3-0,4 mm en la fructificación. Fruto en Diaquenio, de 3-6 x 2-2,5 mm, ovoides, algo comprimidos lateralmente, y sin pelos. Mericarpos de sección pentagonal, con costillas prominentes.



Andalucía, un jardín ¡ven a conocerlo!

Umbría de la Virgen. - Paraje de la Umbría s/n, María (Almería) - Tfno: 697956046 - jbotanico.umbria.cagpds@juntadeandalucia.es

Hinojo

Foeniculum vulgare Mill.

| | ENE | FEB | MAR | ABR | MAY | JUN | JUL | AGO | SEP | OCT | NOV | DIC |
|--------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| HOJAS | | | | | | | | | | | | |
| FLORES | | | | | | | | | | | | |
| FRUTOS | | | | | | | | | | | | |

¿Dónde crece?

Es muy frecuente en bordes de caminos, en barbechos y en cultivos tradicionales, como si de una mala hierba se tratase. Suelen ser suelos sueltos y ricos en materia orgánica, en exposiciones soleadas. Es indiferente a la naturaleza del sustrato y aguanta muy bien la sequía estival. Se puede observar desde el nivel del mar hasta aproximadamente 1200 m de altitud.

¿Dónde podemos encontrarla?

Se encuentra de manera natural en la región Mediterránea, en el centro y oeste de Asia. Naturalizada en América. En España la encontramos en todas las regiones, incluidas las islas Baleares y Canarias. En Andalucía se ha citado en todas sus provincias.

¿Sabías que...?

Su empleo está documentado desde hace más de 2.000 años. Toda la planta es aromática y tiene infinidad de usos tradicionales. Por ejemplo, la raíz es diurética y digestiva, las hojas para el asma y como vulneraria, el fruto para combatir la flatulencia, para fabricar licores y en repostería. Es un buen alimento, por lo que se añade a ensaladas, guisos y tortillas, así como en aliños de aceitunas. Desde la Edad Media se conocen algunos usos mágicos como evitar hechizos y otras influencias malignas. Por ello era costumbre colgar hinojos del revés en las puertas de las viviendas.

La capa cerosa que recubre la planta limita considerablemente la pérdida de agua y refleja la luz del sol, lo que reduce su calentamiento. Las estrechas hojas contribuyen a limitar la deshidratación, mientras que raíces y tallos acumulan agua y sustancias de reserva que garantizan el desarrollo de la planta en los días más tórridos del verano. Para evitar ser comido por herbívoros presenta un sabor amargo.

¿Quieres visitar el jardín?

Pincha aquí