



Fotografía: José Luis Merino Ruiz

Fotografía: María Rosario Risco Sierra



## 1 Enebro de la Miera

- 2 **Arbusto o pequeño arbolito, que mantiene las hojas todo el año. El tronco tiene corteza de color pardo-grisácea que se desprende en tiras delgadas fácilmente.**
- 3 **Hojas en forma de aguja que pinchan, casi planas. Son verdes y con dos franjas blancas por la cara exterior. Están agrupadas de 3 en 3.**
- 4 **Florece al final de invierno o durante la primavera. Flores femeninas y masculinas en distintas plantas, en las axilas (ángulo que se forma al unirse las hojas con las ramas) de las hojas.**
- 5 **Los frutos son globosos, verdes en un principio. Maduran a partir del otoño del año siguiente volviéndose rojizos y castaños. Tienen tres escamas carnosas y en cada escama una semilla.**
- 6 **Vive en todo tipo de terrenos y resiste fríos muy intensos y sequías. Desde el nivel del mar hasta por encima de los 1.000 m, prefiriendo las laderas de solana.**
- 7 **Se distribuye por toda la región mediterránea. En la Península Ibérica es frecuente, aunque prefiere las zonas mediterráneas y es escaso en el norte y noroeste.**
- 8 **Su madera es de gran calidad y muy aromática por lo que es apreciada en ebanistería, tallados y vigas. De ella se extrae la miera, una especie de aceite muy apreciado para curar enfermedades de la piel como verrugas y sarna, ataques de reumatismo y fabricación de medicinas para problemas digestivos, renales, de reuma y gota.**
- 9 **Su nombre científico es *Juniperus oxycedrus*.**