





1 Heléboro

- 2 **Es una planta perenne de color verde oscuro.** El tallo es robusto y erguido, en la base con cicatrices en el lugar de la inserción de las hojas caídas; puede alcanzar una altura de entre 30 y 70 cm.
- 3 **Las hojas son grandes y palmeadas, de color verde brillante.** El limbo está dividido en 7-11 segmentos estrechamente lanceolados.
- 4 **Florece tempranamente, desde finales de otoño hasta la primavera. Las flores tienen forma de copa o campana y cuelgan agrupadas en ramilletes; son de color verde muy claro,** de 1 a 3 cm de diámetro.
- 5 **Tiene un fruto en forma de drupa carnosa** (fruto con carne y una sola semilla), **que cambia del verde al negro al madurar.**

- 6 **Habita en terrenos pedregosos, setos y matorrales,** siendo un acompañante habitual de los pinsapares, a la sombra de los árboles o en los claros del bosque.
- 7 **Se encuentra en el Sur de Europa y Norte de Marruecos.**
- 8 **Es bastante tóxica, incluso al tocarla o aspirar su polen.** Su nombre científico "foetidus" nos orienta sobre **una de sus características: su olor fétido.** Se ha utilizado en medicina para el tratamiento de la debilidad cardiaca. **Históricamente se utilizaron sus principios activos para envenenar dardos y flechas.**
Su nombre común puede escribirse con h o sin ella.
- 9 **Su nombre científico es *Helleborus foetidus*.**