



Fotografía: María Rosario Risco Sierra



## 1 Jara Blanca

- 2 Especie autóctona mediterránea.
- 3 Arbusto erguido, de color blanco-grisáceo y muy ramoso, de medio metro a un metro de altura.
- 4 Tiene las hojas afieltradas, ovaladas o elípticas, cubiertas por abundantes pelos, de color gris blanquecino. Nacen enfrentadas, sin peciolo, abrazando al tallo. Suelen medir de 1,5 a 7 cm.
- 5 Florece de abril a junio. Las flores son grandes y vistosas de color rosa, de escasa duración, con cinco pétalos y muchos estambres amarillos.
- 6 El fruto es una cápsula ovoidea, sedosa, que se abre en cinco valvas (cada una de las partes de la cáscara de un fruto), con numerosas semillas que maduran durante el verano.
- 7 Crece en cerros y laderas soleadas, desde el nivel del mar hasta cerca de los 1.000 metros, formando parte de los matorrales y garrigas que sustituyen a los encinares degradados. Es frecuente en los pinsapares a menor altitud, en los claros del bosque. Soporta cualquier tipo de suelo.
- 8 Se distribuye en la región mediterránea occidental, desde Portugal y Marruecos hasta el centro de Italia y Argelia.
- 9 El nombre de *jara blanca* viene del color blanco grisáceo de toda la planta, no por el color de sus flores.
- 10 Las hojas han sido utilizadas como té y como sustituto del tabaco. Hoy se cultiva como planta ornamental debido a su gran belleza.
- 11 Su nombre científico es *Cistus albidus*.